



EUROPA: ÖSTERREICH

GLOCKNER-SOMMERCAMP: IN DER HÖHE TIEFES ERLEBEN

- > - Erlebnistouren durch eine imposante Landschaft
- > - Kraft tanken
- > - Antworten in der Natur finden

Befreien Sie sich von dem täglichen Leistungsdruck und stärken Sie Ihre Verbindung zu sich selbst und zur Natur bei außergewöhnlichen Wanderungen im Großglocknergebiet.



REISEDETAILS

1. - 4. Reisetag: Glockner-Sommercamp: In der Höhe Tiefes erleben

Tauchen Sie ein in die imposante Landschaft, genießen Sie es, den eigenen Körper wieder zu spüren und Kraft zu tanken. Bringen Sie Ihre ganz persönlichen Fragen und Themen mit in die Wanderung und finden Sie Lösungen und Antworten in der Natur und durch die Impulse der Coaches.

Während drei Erlebnistouren werden Sie von Ute Habenicht und Reinhard Prenn durch die einzigartige Landschaft des Großglockners begleitet.

Ute Habenicht ist ausgebildete Bergwanderführerin, erfahrener systemischer Coach und erfolgreiche Unternehmerin.

Reinhard Prenn ist Kenner und Liebhaber der Großglocknerregion, sowie diplomierter Health Fitness- & Personaltrainer und spezialisiert auf erlebnisorientierte Seminare.

Folgende Übungen und Inputs erwarten Sie während der geführten Wanderungen:

Mobilisationsübungen

Wahrnehmungsübungen

Stärkung der Ressourcen

Individuelles Coaching und Austausch während der Wanderungen und auf Wunsch Einzelcoaching abseits der Gruppe

Wissensinputs zum Naturphänomen Gletscher und zur alpinen Fauna und Flora

Die täglichen Gehzeiten betragen 3,5 - 6 Stunden. Es wird keine hochalpine Erfahrung vorausgesetzt, Trittsicherheit auf Steigen und Schnee sind wichtig. Wir bewegen uns in der Höhenlage zwischen 2000 und 3000 Metern. Bei unseren Wanderungen stehen das Naturerlebnis und die Selbsterfahrung im Mittelpunkt. Für die Verpflegung an allen Tagen ist gesorgt.

Mitzubringen sind Wanderkleidung (inkl. Regenschutz), Bergschuhe, Rucksack und Trinkflasche, optional auch Wanderstöcke.

Hinweis: für die Teilnahme ist eine Bergversicherung Voraussetzung (über Alpenverein oder gleichwertigen Versicherungsträger)

Das Glocknerhaus am Großglockner

Der Großglockner ist mit seinen 3.798 m nicht nur Österreichs höchster Berg sondern auch ein „Energiepunkt“ unseres so wunderschönen Landes. Sie durchqueren eine einzigartige Gebirgswelt mit blühenden Almwiesen, duftenden Bergwäldern, mächtigen Felsen und ewigem Eis bis zum Fuße des Großglockners. Dort, nur wenige Meter unter der Kaiser-Franz-Josefs-Höhe, steht seit nunmehr 1875 das Glocknerhaus des Alpenvereins Klagenfurt. Das im Hospizstil erbaute Alpincenter „Das Glocknerhaus“ steht mit seinem Team für einzigartige Gastlichkeit. Auf 2.132 Höhenmetern erwartet Sie ein geschichtsträchtiges und doch modernes Ambiente.

Zimmer

Das Glocknerhaus ist ein Alpenvereinshaus und verfügt über insgesamt 20 Zimmer als Zwei- und Dreibettvariante. Die Zimmer sind schlicht und funktionell eingerichtet und verfügen teilweise über eigenen Dusche/WC, teils sind Dusche und WC am Gang. WLAN in den Aufenthaltsräumen verfügbar.

Verpflegung

Das Glocknerhaus bietet Ihnen ein vielfältiges Speisenangebot aus regionalen Produkten. Sie finden neben dem Glocknerlamm und der Kärntner Laxn viele weitere Produkte aus der Genussregion Kärnten, sowie einige vegetarische Gerichte auf der Speisekarte.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
08.07.2017	12.07.2017	X	930 €
13.07.2017	17.07.2017	X	930 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - 4 Nächte Glocknerhaus
- > - Halbpension
- > - Programm "Glockner-Sommercamp: In der Höhe Tiefes erleben"

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.