



EUROPA: ÖSTERREICH

EINE YOGAREISE DURCH DIE CHAKREN

- > - Chakren aktivieren
- > - den Herbst genießen
- > - die Seele baumeln lassen

Eine Woche, um in der herrlichen Gegend des Wörthersees die inneren Kraftzentren zu entdecken und sie wieder voll aufzuladen. Die innere Reise führt durch die Chakren, die Energiezentren des Körpers mit dem Ziel, diese zu aktivieren sowie Blockaden zu lösen.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Eine Yogareise durch die Chakren

„Chakren sind Orte an denen Seele und Körper sich treffen.“ Sathya Sai Baba

Chakra ist Sanskrit und bedeutet wörtlich übersetzt Wirbel oder Kreis. Gemeint sind damit die Energiezentren unseres Körpers. Jedem Chakra sind verschiedene Elemente, Energien, Qualitäten, Lebensthemen, Körperbereiche, Farben usw. zugeordnet. Trotz dieser Unterteilung sind alle miteinander verbunden und stehen immer in Wechselwirkung. In diesem Urlaub lernen wir unsere sieben Hauptenergiezentren kennen und verbinden uns mit ihren Qualitäten.

Die große Vielfalt an Methoden und Übungen aus dem Yoga ermöglicht es uns, unsere Chakren zu aktivieren und zu harmonisieren. Unser Körper bietet einen wunderbaren Zugang zu dieser faszinierenden Welt und macht sie für uns erleb- und wahrnehmbar. So können wir aktiv auf unser Energiesystem einwirken.

Der Herbst unterstützt uns beim Lösen und Loslassen von Blockaden sowie alten Lasten. Die inspirierende Umgebung des Hotel Lamplhof lädt dazu ein, uns an verschiedenen Kraftplätzen mit unseren Energiezentren zu verbinden und die Seele baumeln zu lassen.

Programmumfang

Beginn am ersten Tag um 16.00 h, Ende am letzten Tag nach dem gemeinsamen Frühstück. Täglich zwei Yogaeinheiten, am An- und Abreisetag je eine Yogaeinheit. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Ihr Urlaubsort - Lamplhof am Wörthersee in Kärnten

Das Hotel Lamplhof am Wörthersee bietet den idealen Rahmen für Menschen, welche die Reduktion auf das Wesentliche schätzen: einfach mal durchatmen, unerreichbar sein und die Seele baumeln lassen.

Die ruhige Südhanglage mit einem unübertroffenen Blick über den See, sowie der großzügige, private Badestrand mit Liegewiese und hauseigenem Schiffsanlegeplatz schaffen ein beruhigendes und gleichzeitig erfrischendes Ambiente. Auf unserer Sonnenterrasse kann man im Sommer in Vintage-Liegestühlen herrlich chillen, die Beine hochlegen, lesen, plaudern und ein Gläschen Bio-Wein oder köstlichen Fair-Trade Kaffee genießen. Bewegungsfreunde kommen im lichtdurchfluteten Yoga- & Relax-Raum und auf seiner angrenzenden Terrasse inmitten eines herrlichen Naturschaupiels mit großartigem Seeblick auf Ihre Kosten. In der kalten Jahreszeit sorgt unser gemütliches Wohnzimmer mit Bibliothek für erholsame Momente. Unser heller Seminarraum mit Seeblick bietet ausreichend Platz für Ihre Kollegen und Freunde, die im Rahmen eines Workshops, eines Seminars oder eines Off-Sight-Meetings ein kreatives Umfeld suchen.

Das in den 60er Jahren erbaute Hotel wurde 2014 mit viel Gespür fürs Detail renoviert. Besonderer Wert wurde darauf gelegt, den authentischen 60ties-Style des Hauses zu erhalten und konsequent weiterzuführen. Mit Hilfe eines ausgefeilten Feng-Shui-Konzeptes hat man es geschafft, die Kraft dieses besonderen Ortes, zum Fließen zu bringen, damit alle Gäste davon profitieren können.

Ausstattung

27 individuell eingerichtete Zimmer - wahlweise mit Seeblick oder Blick auf unseren Obstgarten und den angrenzenden Golfplatz. Jedes Zimmer wurde mit viel Liebe gestaltet: harmonische Farben nach Edelstein-Themen machen die gemütlichen Räume zu echten Wohlfühloasen geölte Vollholzbetten, mit allergenfreien Matratzen und Bettdecken Wir bieten ein Elektrosmog reduziertes Ambiente für einen gesunden Schlaf, weshalb unsere Gäste dankbar auf Telefone, Minibars und WLAN auf den Zimmern verzichten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
23.09.2017	30.09.2017	X	790 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - 7 Nächte Hotel Lamplhof
- > - Halbpension
- > - Programm „Eine Yogareise durch die Chakren“

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.