



EUROPA: ÖSTERREICH

## DIE KRAFT AUS DER MITTE - WÖRTHERSEE

- > - Tiefenentspannung am Wörthersee
- > - Wanderungen in herrlicher Natur
- > - Energie tanken

Raus aus dem Alltag ist das Motto dieser Woche. Wir wollen wieder aus unserer MITTE schöpfen und die Kraftzentrale unseres Körpers nutzen lernen.



## REISEDETAILS

### 1. - 7. Reisetag: Die Kraft aus der Mitte - Wörthersee

Wir starten mit einer Aktiveinheit in den Morgen. Mit gezielten Wirbelsäulen- und Dehnungsübungen vitalisieren wir uns nach dem Frühstück.

Am Wörthersee werden wir gemeinsame Wanderungen unternehmen, bei welchen wir Bewegungs- und Entspannungseinheiten einbauen.

Am späteren Nachmittag runden wir mit Meditationseinheiten – in einer Mischung aus Qi Gong und Tiefenentspannung – ab. In den Meditationen werden wir zu unseren Energieressourcen geführt und neu vitalisiert. Wir entwickeln die Wahrnehmung unseres Körpers und unserer inneren Stimme. Dadurch haben wir auch die Möglichkeit unsere eigene Kreativität zu entfalten.

Dazwischen bleibt viel Zeit für die schöne Natur der Wörtherseeregion oder vielleicht einen Abstecher nach Tarvis auf Cappuccino & Tiramisu :).

## Ihr Urlaubsort - Lamplhof am Wörthersee in Kärnten

Das Hotel Lamplhof am Wörthersee bietet den idealen Rahmen für Menschen, welche die Reduktion auf das Wesentliche schätzen: einfach mal durchatmen, unerreichbar sein und die Seele baumeln lassen.

Die ruhige Südhanglage mit einem unübertroffenen Blick über den See, sowie der großzügige, private Badestrand mit Liegewiese und hauseigenem Schiffsanlegeplatz schaffen ein beruhigendes und gleichzeitig erfrischendes Ambiente. Auf unserer Sonnenterrasse kann man im Sommer in Vintage-Liegestühlen herrlich chillen, die Beine hochlegen, lesen, plaudern und ein Gläschen Bio-Wein oder köstlichen Fair-Trade Kaffee genießen. Bewegungsfreunde kommen im lichtdurchfluteten Yoga- & Relax-Raum und auf seiner angrenzenden Terrasse inmitten eines herrlichen Naturschaupiels mit großartigem Seeblick auf Ihre Kosten. In der kalten Jahreszeit sorgt unser gemütliches Wohnzimmer mit Bibliothek für erholsame Momente. Unser heller Seminarraum mit Seeblick bietet ausreichend Platz für Ihre Kollegen und Freunde, die im Rahmen eines Workshops, eines Seminars oder eines Off-Sight-Meetings ein kreatives Umfeld suchen.

Das in den 60er Jahren erbaute Hotel wurde 2014 mit viel Gespür fürs Detail renoviert. Besonderer Wert wurde darauf gelegt, den authentischen 60ties-Style des Hauses zu erhalten und konsequent weiterzuführen. Mit Hilfe eines ausgefeilten Feng-Shui-Konzeptes hat man es geschafft, die Kraft dieses besonderen Ortes, zum Fließen zu bringen, damit alle Gäste davon profitieren können.

### Ausstattung

27 individuell eingerichtete Zimmer - wahlweise mit Seeblick oder Blick auf unseren Obstgarten und den angrenzenden Golfplatz. Jedes Zimmer wurde mit viel Liebe gestaltet: harmonische Farben nach Edelstein-Themen machen die gemütlichen Räume zu echten Wohlfühloasen geölte Vollholzbetten, mit allergenfreien Matratzen und Bettdecken Wir bieten ein Elektrosmog reduziertes Ambiente für einen gesunden Schlaf, weshalb unsere Gäste dankbar auf Telefone, Minibars und WLAN auf den Zimmern verzichten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
18.03.2017	25.03.2017	X	770 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > - 7 Nächte Hotel Lamplhof
- > - Halbpension
- > - Programm „Die Kraft aus der Mitte“

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.