



EUROPA: SPANIEN

FASTENREISE MALLORCA: DER KREATIVE BLICK

- > - Entgiftung, Entsäuerung, Verjüngung
- > - direkt am kristallklarem Meer
- > - Fasten und Bewegung

"Der kreative Blick auf's Wesentliche" lautet das Motto dieser Fastenwoche in herrlicher Umgebung direkt am türkisblauen Meer Mallorcas.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Fastenreise Mallorca: Der kreative Blick

Fasten hat außergewöhnliche Wirkungen auf unsere Kreativität. Wir beschäftigen uns in dieser besonderen Woche mit Wahrnehmungstraining, Reduktion auf das Wesentliche, Impulsen zur individuellen Kreativitätserfahrung und Neuorientierung.

Das Wiederentdecken persönlicher Ressourcen und Stärken sowie die Wertschätzung des Schöpferischen sind dabei ebenso wertvoll wie die Fähigkeit, neue Herausforderungen anzunehmen. Bewegung in ursprünglicher Natur und Landschaft als Quelle der Kraft und Kreativität sind ein wesentlicher Bestandteil unserer Wochengestaltung.

Freuen Sie sich auf:

Fasten nach Dr. Buchinger/Lützner

tägliche Morgenspaziergänge, Wanderungen

Gehmeditationen und Phantasiereisen

Entspannungsübungen

Entgiftung, Entsäuerung, Verjüngung

Aktivierung der Selbstheilkräfte

Stärkung des Immunsystems

Impulse für Säure-Basen-Haushalt und Tipps für den Alltag

Natur als Quelle der Kraft erfahren

Ruhe finden, Stille erleben

Vertiefen der Wahrnehmung und Impulse zu kreativem Denken

Reflexion persönlicher Ressourcen und Stärken

persönlicher Freiraum und/oder Motivation durch anregende Gesprächsrunden in der Gruppe

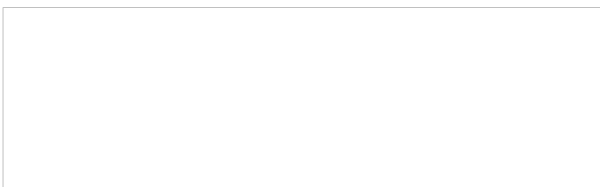
Fröhlichkeit und Leichtigkeit erleben, Klarheit finden

Neuorientierung, kreative Selbsterfindung

Hinweis

Das Fastenprogramm richtet sich an gesunde Menschen, es handelt sich nicht um Heilfastenkurse. Es ist ein Kurzzeitfasten zur Gesundheitsförderung, Entsäuerung und zur Verbesserung des Wohlbefindens.

Unsere Fastenreisen werden in Zusammenarbeit mit dem Fastenspezialisten Kloster Pernegg durchgeführt.



Ihr Urlaubsort - Pinos Playa auf Mallorca

Direkt am Meer und am Rande des Naturschutzgebietes Migjorn liegt das Hotel Pinos Playa, inmitten von Pinienwälder und einem weitläufiger Garten. Ein echtes Highlight ist die malerische Bucht mit kristallklarem Wasser. Das Zentrum von Santanyi und der Naturpark Cla Mongrago sind weniger als 3 km entfernt.

Strände

Die Bucht Cala Santanyi ist 200 Meter vom Hotel entfernt. Cala Llombads ist 2 km und Cala Mondrago mit seinen 2 Stränden ist 6 km entfernt.

Ausstattung

Zur Anlage gehören zwei Außenpools, Sauna, Whirlpool und Fitnessraum. Vor Ort sind Massagen und Schönheitsanwendungen buchbar. Um die Gegend zu erkunden, können Sie zudem ein Fahrrad leihen (Gebühr ca. € 10,- pro Tag). Zum Haus gehören außerdem ein kostenlos nutzbarer Tennis & Squashplatz. In der Tauchschule können Sie einmal pro Woche an einem Schnupperkurs teilnehmen (kostenlos) oder Tauchgänge buchen (zahlbar vor Ort).

Zimmer

Das Hotel besteht aus 94 Doppelzimmer und 10 Einzelzimmer, Sie wählen zwischen unterschiedlichen Kategorien (mit oder ohne Meerblick). Alle Zimmer sind mit einem Deckenventilator ausgestattet.

Verpflegung

Fastenverpflegung nach Dr. Buchinger.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
06.05.2017	13.05.2017	X	780 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - 7 Übernachtungen Hotel Pinos Playa
- > - Fasten nach Dr. Buchinger
- > - Fastenbegleitung
- > - Programm "Der kreative Blick aufs Wesentliche"
- > - Sammeltransfer ab/bis Flughafen Mallorca

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.