



EUROPA: SPANIEN

FASTEN, BEWEGUNG UND SPIRITUALITÄT AUF MALLORCA

- > - Auszeit vom Alltag
- > - direkt am Meer
- > - Fasten und Bewegung

"Tu deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen." Unter diesem Motto genießen Sie eine herrliche Fastenwoche mit Bewegung und Spiritualität direkt am Meer.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Fasten, Bewegung und Spiritualität auf Mallorca

Das Wohlfühl-Angebot dieser Fastenwoche umfasst

Bewegung in der Natur und am Strand: leichte Yoga-Übungen und Rückenfit, Meditationen, neue Wahrnehmungswege, Entspannungs-Atmen, Klopfakupressur
Informationen über unseren Stoffwechsel, insbesondere den Säure - Basenhaushalt und gesunde Ernährung für die Zeit nach dem Fasten.
Impulse und Austausch zu spirituellen Themen, z.B.: Die Kraft der Gedanken, Ego und Selbst, Blume des Lebens

Freuen Sie sich auf

Auszeit und Stille
Ballast abwerfen
Innere Reinigung von Körper, Geist und Seele
Bewusster werden
Freude, Leichtigkeit und neue Vitalität
Genießen Sie Ihre Auszeit fern vom Alltag in einer malerischen Bucht am Meer, tanken Sie Meeresluft, Sonne und Wärme!

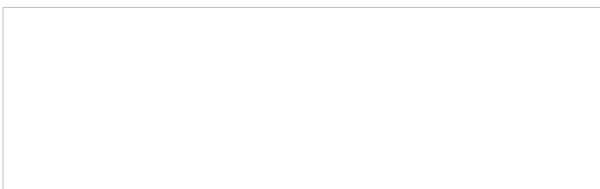
Eine Fastenwoche bietet eine wunderbare Möglichkeit, sich einmal ganz auf sich selbst zu besinnen. Auf den eigenen Körper zu hören. Sich zu fragen: Was ist wirklich wichtig?

Die Fastenleiterin begleitet Sie achtsam und humorvoll durch Ihre Fastenwoche. Ihr Ankommen im Jetzt. Ihr Wohlbefinden und Ruhe im Fastenprozess haben oberste Priorität.

Hinweis

Das Fastenprogramm richtet sich an gesunde Menschen, es handelt sich nicht um Heilfastenkurse. Es ist ein Kurzzeitfasten zur Gesundheitsförderung, Entsäuerung und zur Verbesserung des Wohlbefindens.

Unsere Fastenreisen werden in Zusammenarbeit mit dem Fastenspezialisten Kloster Pernegg durchgeführt.



Ihr Urlaubsort - Pinos Playa auf Mallorca

Direkt am Meer und am Rande des Naturschutzgebietes Migjorn liegt das Hotel Pinos Playa, inmitten von Pinienwälder und einem weitläufiger Garten. Ein echtes Highlight ist die malerische Bucht mit kristallklarem Wasser. Das Zentrum von Santanyi und der Naturpark Cla Mongrago sind weniger als 3 km entfernt.

Strände

Die Bucht Cala Santanyi ist 200 Meter vom Hotel entfernt. Cala Llombads ist 2 km und Cala Mondrago mit seinen 2 Stränden ist 6 km entfernt.

Ausstattung

Zur Anlage gehören zwei Außenpools, Sauna, Whirlpool und Fitnessraum. Vor Ort sind Massagen und Schönheitsanwendungen buchbar. Um die Gegend zu erkunden, können Sie zudem ein Fahrrad leihen (Gebühr ca. € 10,- pro Tag). Zum Haus gehören außerdem ein kostenlos nutzbarer Tennis & Squashplatz. In der Tauchschule können Sie einmal pro Woche an einem Schnupperkurs teilnehmen (kostenlos) oder Tauchgänge buchen (zahlbar vor Ort).

Zimmer

Das Hotel besteht aus 94 Doppelzimmer und 10 Einzelzimmer, Sie wählen zwischen unterschiedlichen Kategorien (mit oder ohne Meerblick). Alle Zimmer sind mit einem Deckenventilator ausgestattet.

Verpflegung

Fastenverpflegung nach Dr. Buchinger.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
13.05.2017	20.05.2017	X	790 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - 7 Übernachtungen Hotel Pinos Playa
- > - Fasten nach Dr. Buchinger
- > - Fastenbegleitung
- > - Programm "Fasten, Bewegung und Spiritualität"
- > - Sammeltransfer ab/bis Flughafen Mallorca

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.