

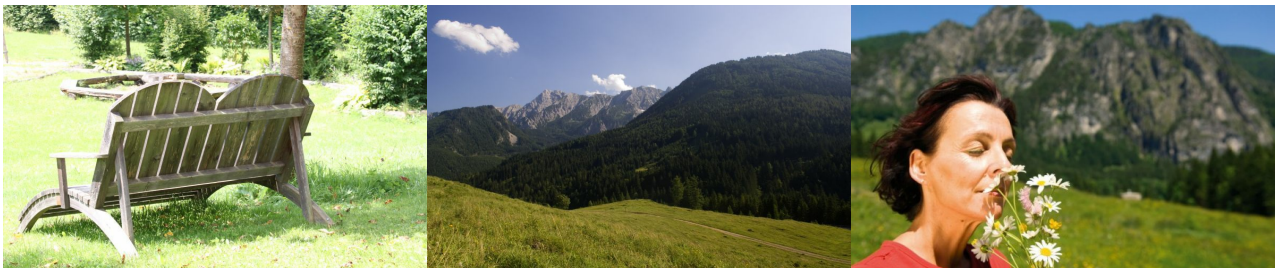


EUROPA: ÖSTERREICH

## KÖRPERGESCHICHTEN.KÖRPERWEISES.YOGA ALS HEIMKOMMEN

- > - sich Raum und Zeit geben
- > - Yoga in herrlicher Umgebung
- > - Saubere Luft, Ruhe, Entspannung

Entdecken Sie Ihren Körper und dessen Zusammenhänge auf neue Weise! Ein Programm zum besseren Verständnis Ihres einzigartigen Körpers. In der wunderschönen Umgebung des Nationalparks Kalkalpen!



## REISEDETAILS

## Programm: Körpergeschichten.Körperweises.Yoga als Heimkommen

### Yoga als Heimkommen, Erkennen der ursprünglichen Natur

Der Körper in seinem Ausdruck manifestiert die Erfahrungen unserer Lebensgeschichte. Manches ist uns direkt und bewusst zugänglich. Vieles jedoch ist in der Tiefe und im Unbewussten gespeichert.

Yoga ermöglicht ein feines sensibles Ent-Decken und Lösen dieser tiefen Schichten, ein Zugänglichmachen der eigenen Körpergeschichte.

Im Spiel des sinnlichen Wahrnehmens werden innere Haltungen in äußeren Haltungen/Asanas einsichtig, klare anatomische Beschreibungen, sowie „hands-on-work“ geben Raum und Zeit, die Qualität im Üben des Yogas zu entdecken.

**Programmzeiten:** Beginn 25. Mai 17 um 16.00 h , Ende am 28. Mai 17 nach dem inkludierten Mittagessen

### Ihr Urlaubsort - Villa Sonnwend Nationalpark Kalkalpen

Der Nationalpark Kalkalpen ist das größte Waldschutzgebiet im Herzen Österreichs und ist ein besonderer Kraftplatz zum Energie-Tanken, zum Ausspannen, zum genießen von Ruhe und unberührter Natur.

Die im Jugendstil erbaute und behutsam renovierte Villa Sonnwend bietet durch ihre Alleinlage am Ende einer imposanten Kastanienallee die besten Voraussetzungen, damit Sie sich abseits vom Alltag Ihrem gewählten Urlaubsprogramm widmen können. Großzügige Grünflächen und Wanderwege, die direkt vom Haus weg führen, bieten Ihnen die Gelegenheit, die Naturschätze des Nationalpark Kalkalpen kennen zu lernen.

Die Zimmer sind mit hellen Vollholzmöbeln ausgestattet und verfügen über Dusche/WC, Fön, Sat-Tv.

Verpflegung: Bei den Mahlzeiten wird besonders auf die Verwendung von saisonalen Produkten aus der Region geachtet. In der Villa Sonnwend wird besonderer Wert auf ausgewogene und abwechslungsreiche Gerichte gelegt. Bei der Menügestaltung stehen saisonale Aspekte im Vordergrund.

Lage: ca 90 km südlich von Linz. Der nächstgelegene Bahnhof für Zuganreise ist Windischgarsten - von hier ist eine kostenlose Abholung zur/von der Villa Sonnwend möglich.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
25.05.2017	28.05.2017	X	540 €
30.05.2019	02.06.2019	X	510 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > - 3 Nächte Villa Sonnwend
- > - Halbpension
- > - Programm "Körpergeschichten. Körperweises. Yoga als Heimkommen"

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.