



EUROPA: ZYPERN

## YOGAURLAUB FÜR DIE FRAU AUF ZYPERN

- > - Zeit für sich
- > - Erholung pur
- > - Yoga direkt am Meer

Entdecken Sie Ihre Weiblichkeit und all ihre wunderbaren Facetten und Kraftressourcen auf eine neue Art und Weise. Genießen Sie. Luna Yoga® unterstützt dabei. Ein toller Urlaub für Frauen auf der Insel der Aphrodite, der Göttin der Liebe und der Schönheit.



## REISEDETAILS

## **1. - 7. Reisetag: Yogurlaub für die Frau**

Luna Yoga® ist eine von Frauen für Frauen entwickelte Körperkunst und Heilweise. Basierend auf dem alten Wissen des Yoga und der Einheit von Körper, Geist & Seele besteht Luna Yoga® aus Atem-, Yoga- & Entspannungsübungen, sowie kraftvollen Tänzen. Genussvolle Bewegungen mit Leichtigkeit und Freude am eigenen Körper wecken die Freude am Leben.

Luna Yoga® lädt uns ein, den Weg nach innen zu gehen, Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen, um so immer mehr mit sich in Einklang zu kommen. Wichtig ist, für sich einen selbst definierten, eigenen Zugang zum Körper und im Besonderen zu unserer Weiblichkeit zu finden, um unser Selbstwertgefühl zu stärken und gesund zu bleiben.

Beim Praktizieren wird auf die Besonderheiten der Weiblichkeit wie z.B. Zyklus, Beckenboden und Wechseljahre eingegangen.

Sie werden Ihre Weiblichkeit neu erfahren und schätzen lernen. Die wunderschöne Natur-Region im Nordwesten der Insel der Aphrodite, Zypern, lässt Sie außerdem auftanken und tief entspannen.

### **Hotel Aphrodite Beach auf Zypern**

Zypern steht ganz im Zeichen Aphrodites, der inseleigenen Göttin der Liebe. Der Legende nach wurde sie aus dem Samen des Himmelsgottes Ouranos und dem Meeresschaum geboren. Sie ging hier an Land und brachte alles Leben zum Blühen. Die drittgrößte Mittelmeerinsel mit über 300 Sonnentagen im Jahr, blickt auf eine mehr als 10.000 Jahre alte Kulturgeschichte zurück und bietet allen Kunst- und Kulturinteressierten ebenso wie allen Sonnenanbetern einen erholsamen, interessanten und einmaligen Aufenthalt. Waldreich und immergrün, fantastische Sandstrände vor einem strahlend blauen Meer und die legendäre Gastfreundschaft der Bewohner machen Zypern zu einem besonderen Erlebnis.

### **Hotel Aphrodite Beach - Das kleine Familienhotel auf Zypern**

Das Aphrodite Beach Hotel ganz im Nordwesten der Insel liegt abgelegen vom Trubel direkt an einem der schönsten Strände Zyperns. Der kleine malerische Fischerhafen Latchi ist nur 3 km vom Hotel entfernt. Gregoria, die das Hotelfach in der Schweiz gelernt hat, ihre Familie und die gesamte Crew machen es einem ganz leicht, dieses kleine Paradies mit allen Sinnen zu genießen, zu entspannen und aufzutanken. Alle Gäste werden hier mit zyprischer Herzlichkeit und einem wunderbaren und liebevollen Komfort verwöhnt.

### **Zimmer**

Die 48 komfortablen, geräumigen und neu renovierten Zimmer in schönen Pastelltönen sind mit Doppelbett (oder Zweibett), Dusche/Bad und WC, Klimaanlage, freiem WLAN, Sat-TV, Telefon, kleinem Kühlschrank, Balkon oder Terrasse mit Sitzmöbeln ausgestattet. Alle Zimmer verfügen über seitlichen Meerblick. Zimmerreinigung erfolgt täglich.

In der offenen Empfangshalle gibt es die Rezeption, eine Bar und die Chill-out Lounge mit offenem Kamin und Internetempfang. Safe an der Rezeption.

### **Verpflegung**

Die köstlichen zypriotischen Mahlzeiten nehmen Sie auf der Terrasse ein: morgens mit Blick auf das saubere türkisfarbene Meer, abends mit Sonnenuntergang und Lichterfunkeln. Die zumeist zypriotischen Gerichte werden jeden Tag frisch mit Produkten aus der Umgebung und Gemüsen, Früchten und Kräutern aus dem eigenen Garten zubereitet. Das delikate, großzügige und vielseitige Buffet bietet eine tolle Auswahl für Vegetarier, Fleisch- und Fischliebhaber. Küchenchef ist übrigens der außerordentliche und humorvolle Alexandros, der neben 5-Sterne Hotels auch das zypriotische Olympische Sportteam zwischen 1998 und 2001 bekocht hat. Besonders verlieben werden Sie sich auch in Dimitra, die Süßspeisenchefin, die Sie mit knusprigen Baklava, Kateifi, Lokoumades etc. verwöhnen wird.

Auf der **großen Veranda** können Sie herrlich ausspannen und einen atemberaubenden Blick auf die Chrysochous Bucht genießen.

Der **Seminarraum** ist lichtdurchflutet, ebenfalls mit wunderschönem Meerblick. Da kann die Seele ihre Flügel ausbreiten... Das Hotel ist sehr ruhig gelegen, es ist das letzte am langen Strand, vor dem Akamas Naturpark. Ebenerdig steht noch ein zweiter Übungsraum zur Verfügung. Tai Ji auf der Dachterrasse kann ebenso ein Highlight sein.

Die Akamashalbinsel verleiht dem Ort seinen besonderen Reiz und macht ihn durch die Kombination von Gebirge und Meer zu einem wahren "Kraftplatz". Alles in allem ein idealer Ort für Menschen, die etwas Besonderes suchen, Ruhe und Komfort zu schätzen wissen und Lust haben, sich selbst und die Insel in eigener Regie zu entdecken. Das Hotel ist auch idealer Ausgangsort für Wanderungen und Ausflüge. Vor der Türe weg kann man die Adonis Wanderung oder Aphrodite Wanderung (je nach Startpunkt 7,5 bis 9,5 km lang) unternehmen und beim Bad der Aphrodite vorbeischaun. Man wird mit wunderschönen Ausblicken auf die Bucht und anmutig wilder Vegetation belohnt. Genießen Sie Ihren Urlaub an dieser einzigartigen Küste des östlichen Mittelmeers, weit weg vom Alltag.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
25.05.2017	01.06.2017	X	820 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > - 7 Nächte Hotel Aphrodite
- > - Halbpension
- > - Programm „Yogaurlaub für die Frau“
- > - Zypern: Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.