



ASIEN: INDONESIA

YOGA LEBEN AUF BALI

Yoga ist das Tor zur inneren Freiheit, ein Weg zu mehr Lebensfreude und Zufriedenheit. Mal dankbar und still in Form von Kontemplation und Meditation, dann wieder belebend und hingebungsvoll in der täglichen Asanapraxis. Dazu Traumurlaub auf Bali, der Insel der Götter.



REISEDETAILS

1. - 13. Reisetag: Yoga leben auf Bali

Auf der wunderschönen Urlaubsinsel Bali lernen Sie die Qualität der täglichen Yogapraxis auf vielen Ebenen lieben. Mit einer morgendlichen Vinyasa Flow/Power Praxis starten Sie befreit in den balinesischen Wellnessstag. Die eher Yin betonte Abendpraxis lässt letzte Widerstände in Körper und Geist schmelzen. So schaffen Sie innerlich mehr Raum, der Ihnen auch auf geistiger Ebene im Alltag neue Flügel verleiht. Sie lernen bzw. vertiefen Ihre Asana-Ausrichtung, erfahren mehr über die körperliche sowie emotionale Wirkung der Übungen und eröffnen in sich ganz nebenbei neue Spielräume, die alte Denkmuster und Strukturen aufbrechen helfen.

Mit Pranayama lernen Sie, den Atem richtig zu führen. Ganz nebenbei bekommen Sie ein effizientes Anti-Aging Programm, das auch das Herz-Kreislauf System gesund hält.

Yoga wird so zu einem Spiel mit den Elementen in uns und lässt uns mit jedem Tag mehr wachsen.

Das Leben feiern - mit Yoga und der magischen Energie der Insel Bali!

Holiway Garden Resort Bali

Das Holiway Garden Resort im Norden von Bali ist ein bezaubernder Ort der Kraft und Inspiration. Regeneration auf allen Ebenen. Direkt am Meer gelegen, nach Feng Shui Richtlinien angelegt, mit tropischer Gartenanlage, Kokospalmen und exquisitem Spa ist das Resort der perfekte Platz für Rückzug und Erholung. Zurücklehnen, träumen, mit einem Cocktail den Sonnenuntergang genießen. Und die Seele breitet ihre Flügel aus...

Bali - Insel der Götter und Dämonen

Die zu Indonesien gehörende Insel Bali liegt im indischen Ozean. Den Besucher erwarten eine exotisch-prachtvolle Vegetation, das azurblaue Meer, gastfreundliche Einheimische, zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten und eine reichhaltige, faszinierende Kultur. Bali, die „Insel der Götter und Dämonen“, ist die tempelreichste Insel Indonesiens. Besucher sind mehr als willkommen, an Tempelfesten und Ritualen teilzunehmen. Eine tolle Gelegenheit, mehr über Land und Leute zu erfahren.

Viele Bali-Kenner schwärmen von einer ganz besonderen Energie auf der Insel, die sowohl tiefe Entspannung als auch die Begegnung mit sich selbst fördert. Nicht umsonst wählte Liz Gilbert, im Film „Eat, Pray, Love“ von Hollywood Schauspielerin Julia Roberts dargestellt, Bali als Ort der Suche nach innerem und äußerem Glück. Und sie ist nicht die einzige, die auf Bali fündig wurde.

Ihr Urlaubsort - Holiway Garden Resort

An der klimatisch begünstigten Nordküste Balis, inmitten eines Palmenhains, direkt am Meer, liegt das Holiway Garden Resort. Holiway steht für „Heiliger Weg“, der für die gläubigen Einheimischen durch die Anlage führt und auch mal für ihre Zeremonie genutzt wird, und es steht für holistic way of life, was dem ganzheitlichen, umfangreichen Angebot des Resorts entspricht.

Bei der Errichtung der Anlage wurde auf ökologische und schadstoffarme Bauweise großer Wert gelegt, die Anlage ist nach den Feng Shui Richtlinien ausgelegt. Dem Resort vorgelagert ist ein natürliches, intaktes Korallenriff, ideal zum Schnorcheln und Tauchen.

Zimmer: Die 18 Villen (zweistöckig) und 7 kleineren Bungalows sind in traditionell balinesischem Stil mit westlichem Wohnstandard gestaltet. Die Räume sind mit Liebe zum Detail ausgestattet und mit Naturmaterialien wie Holz, Bambus, Naturstein eingerichtet.

Die Zimmer der Bungalows verfügen über Schlafzimmer, Terrasse, Bad und Meer- oder Gartenblick. Die Villen bestehen aus zwei Etagen mit Wohn- und Essraum, Kochnische, zwei Schlafzimmer, Bad, WC, Terrasse, Balkon und Meer- oder Gartenblick. Kostenloses Internet im Resort verfügbar.

Verpflegung: Das Restaurant „Baruna“ ist direkt am Meer bietet einen atemberaubenden Ausblick. Dem ganzheitlichen Konzept entsprechend werden Sie hier mit überwiegend vegetarischen und biologischen Speisen, sowie frischem Fisch vom Markt verwöhnt.

Spa: Im Spabereich „Lotus Lounge“ fühlen Sie sich „wie im Himmel...“. Behandlungen, wie Lomi Lomi, Ayurveda, Blütenbäder, Shiatsu und verschiedenste westliche und asiatische Massageformen stellen die Einheit von Körper, Geist und Seele wieder her. Für alle Behandlungen werden nur natürliche Grundstoffe und Öle verwendet, auf die Ausbildung des Spa-Personals wird großer Wert gelegt.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.05.2017	18.05.2017	X	1.490 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - 13 Nächte Holiway Garden Resort
- > - Halbpension
- > - Programm "Yoga leben auf Bali"
- > - Bootstour zu Sonnenaufgang
- > - Ausflug nach Ubud
- > - Zwei Spa-Behandlungen
- > - Zwei Sammeltransfers ab/bis Flughafen Denpasar

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.