



EUROPA: PORTUGAL

## YOGAURLAUB AN DER ALGARVE

- > - Yoga direkt am Meer
- > - Harmonie und Vitalität für den Körper
- > - Genuß pur

Harmonie und Vitalität in Körper und Seele wieder herstellen mit der kraftvollen Kunst des Yoga an der anmutig schönen Algarve, die zu dieser Jahreszeit ganz besonders ist.



## REISEDETAILS

## 1. - 7. Reisetag: Yogurlaub an der Algarve

Yoga ist ein Weg, sich unserer wahren Natur zu erinnern, welche in erster Linie freud- und friedvoll ist.

Was für eine gute Idee, mit Yoga ins neue Jahr zu starten!

Dieses Yoga Retreat, offen für alle Stufen, ist eine gute Möglichkeit, die eigene Yogapraxis zu entdecken und vertiefen.

Die belebende und dynamische Morgeneinheit sowie die sanftere, meditative Abendeinheit sind ideale Kombination für Erholung und Kräftigung.

Dazwischen bleibt Zeit, die wunderschöne Algarve zu erkunden und besonders in dieser stillen Zeit des Jahres zu genießen. Das Suites Alba Resort & Spa liegt wunderschön in idyllischer Lage, oberhalb der Felsklippen direkt am Meer. Ausgedehnte Spaziergänge bieten sich an. Im edlen Spa mit Pool, Sauna, Dampfbad kann man den Urlaubstag wunderbar ausklingen lassen.

Wohlfühlmassagen gegen Gebühr möglich.

**Programmumfang:** täglich zwei Einheiten zu je 90-120 Minuten. Der An- und Abreisetag sind programmfrei.

Das Programm ist für Yogaanfänger und Geübte geeignet.

**Unterrichtssprache:** Englisch

### Ihr Urlaubsort - Suites Alba

## Portugal - Algarve - Suites Alba Resort & Spa

Das **Suites Alba Resort & Spa** bietet vollen Verwöhnkomfort, und liegt in Alleinlage umgeben von unberührter Küstenvegetation an der Südküste Portugals. Im duftenden mediterranen Klippengarten, nur wenige Meter vom Strand entfernt, liegt es direkt auf den Meeresklippen.

Der nächste Ort Carvoeiro ist ca. 10 Fahrminuten entfernt.

Die geräumigen **Suiten** (85 qm) lassen keine Annehmlichkeit missen: zwei Schlafzimmer (mit je einem Doppelbett), ein Bad, Wohnzimmer mit Kamin und eine Küche gehören zum Standard.

Das **stilvolle Spa** steht Ihnen nach Bedarf frei zur Verfügung und ist mit Jacuzzi, Indoor Pool, Dampfbad, mehreren Saunen und Erlebnisdusche edel ausgestattet.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.01.2017	21.01.2017	X	890 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > - 7 Nächte Suites Alba Resort & Spa
- > - Halbpension
- > - Programm „Yoga an der Algarve“
- > - Transfer ab/bis Flughafen Faro

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

## ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

**atmosfair**



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Portugal entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **747 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **18 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.