



EUROPA: ÖSTERREICH

YOGAURLAUB AM WÖRTHERSEE

- > - Yoga inmitten schönster Natur
- > - gemeinsame Wanderungen
- > - gesundes Essen
- > - herrlichen Blick über den Wörthersee

Bei dieser Yoga-Woche am Wörthersee können Sie inmitten schönster Natur auftanken und Ihre Energien wieder in Fluss bringen. Zeit für sich haben. Das Leben genießen.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Yogurlaub am Wörthersee

Den Morgen, wenn unser Geist noch ruhig ist, beginnen wir mit einer Meditation. Danach genießen wir eine dynamische Yogaklasse, um den Körper zu aktivieren und anzuregen. Die Morgeneinheiten bestehen aus einer Kombination aus Flows mit Varianten für verschiedene Levels.

Wer Lust hat, kann nach dem Frühstück Bewegung in der wunderschönen Umgebung (alleine oder manchmal in der Gruppe) machen oder einfach nur chillen und entspannen.

In den Nachmittagsklassen wenden wir uns in der Asana-Praxis verschiedenen Details zu und werden auf bestimmte Schwerpunktthemen eingehen. Die Elemente der Yogaklassen gestalten sich abwechslungsreich, mal dynamisch zum Auspowern, mal zum längeren Verweilen in einer Position, um richtig gut in die Tiefe zu kommen.

Humor und Genauigkeit dürfen im Unterricht nicht fehlen. Den Tag werden wir gemütlich nach dem Abendessen ausklingen lassen und an manchen Abenden optional eine geführte Entspannung oder Meditation erleben.

Programmzeiten: Beginn erster Tag 16.00 h, am An- und Abreisetag je eine Yogaeinheit, an den anderen Tagen je zwei Yogaeinheiten. Ende am letzten Tag nach dem Frühstück.

Ihr Urlaubsort - Lamplhof am Wörthersee in Kärnten

Das Hotel Lamplhof am Wörthersee bietet den idealen Rahmen für Menschen, welche die Reduktion auf das Wesentliche schätzen: einfach mal durchatmen, unerreichbar sein und die Seele baumeln lassen.

Die ruhige Südhanglage mit einem unübertroffenen Blick über den See, sowie der großzügige, private Badestrand mit Liegewiese und hauseigenem Schiffsanlegeplatz schaffen ein beruhigendes und gleichzeitig erfrischendes Ambiente. Auf unserer Sonnenterrasse kann man im Sommer in Vintage-Liegestühlen herrlich chillen, die Beine hochlegen, lesen, plaudern und ein Gläschen Bio-Wein oder köstlichen Fair-Trade Kaffee genießen. Bewegungsfreunde kommen im lichtdurchfluteten Yoga- & Relax-Raum und auf seiner angrenzenden Terrasse inmitten eines herrlichen Naturschaupiels mit großartigem Seeblick auf Ihre Kosten. In der kalten Jahreszeit sorgt unser gemütliches Wohnzimmer mit Bibliothek für erholsame Momente. Unser heller Seminarraum mit Seeblick bietet ausreichend Platz für Ihre Kollegen und Freunde, die im Rahmen eines Workshops, eines Seminars oder eines Off-Sight-Meetings ein kreatives Umfeld suchen.

Das in den 60er Jahren erbaute Hotel wurde 2014 mit viel Gespür fürs Detail renoviert. Besonderer Wert wurde darauf gelegt, den authentischen 60ties-Style des Hauses zu erhalten und konsequent weiterzuführen. Mit Hilfe eines ausgefeilten Feng-Shui-Konzeptes hat man es geschafft, die Kraft dieses besonderen Ortes, zum Fließen zu bringen, damit alle Gäste davon profitieren können.

Ausstattung

27 individuell eingerichtete Zimmer - wahlweise mit Seeblick oder Blick auf unseren Obstgarten und den angrenzenden Golfplatz. Jedes Zimmer wurde mit viel Liebe gestaltet: harmonische Farben nach Edelstein-Themen machen die gemütlichen Räume zu echten Wohlfühloasen geölte Vollholzbetten, mit allergenfreien Matratzen und Bettdecken Wir bieten ein Elektrosmog reduziertes Ambiente für einen gesunden Schlaf, weshalb unsere Gäste dankbar auf Telefone, Minibars und WLAN auf den Zimmern verzichten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.10.2017	18.10.2017	X	495 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - 4 Übernachtungen Hotel Lamplhof
- > - Halbpension
- > - Programm „Yogaurlaub am Wörthersee“

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.