



EUROPA: ITALIEN

YOGA, MEER & DOLCE VITA

- > - Auszeit für die Seele
- > - azurblaues Meer
- > - Yoga in herrlicher Umgebung
- > - direkt am Meer

Eine Woche Auszeit für die Seele mit viel Sonne, azurblauem Meer, Yoga und Genuss im Süden Italiens. Das Leben ist schön.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Yoga, Meer & Dolce Vita

Zu Beginn jeder Einheit steht eine Meditation. Die Körperübungen in Verbindung mit dem Atemrhythmus aktivieren unseren Energiekreislauf und regen alle Körper-Organ-Funktionen an. Anfangs vielleicht ungewohnte Bewegungen geben uns die Möglichkeit, "neue Räume" im eigenen Körper zu entdecken. Die Yogaübungen mit dem Schwerpunkt Luna Yoga® zeichnen sich durch Einfachheit aus und dienen besonders der Stärkung der Wirbelsäule und somit der Ausrichtung auf körperlicher Ebene.

Yoga bringt uns in die eigene Mitte, stärkt uns für die Anforderungen des Alltags und unterstützt unser Körpersystem, sodass Selbstheilung und Regulierung stattfinden können.

Zwischen den Yogaeinheiten bleibt viel Zeit für das azurblaue Meer, das Städtchen Cefalu, Ausflüge in die Region oder natürlich einfach nur dolce farniente...

Programmumfang: 2 Stunden am Morgen und 1,5 Stunden am späten Nachmittag.

Ihr Urlaubsort - Sizilien Hotel Kalura

Italien – Sizilien – Hotel Kalura

Lage

Rund um Sizilien, so sagt man, hat das Meer das schönste Blau.

Das Hotel Kalura besticht vor allem durch seine traumhafte Lage direkt am Meer.

Unweit von Cefalù, gleich auf der anderen, der östlichen Seite des Hausbergs, befindet sich eine der schönsten Buchten der Nordküste Siziliens – "La Caldura" bzw. "Calura".

Die genaue Herkunft ist unklar, obwohl alles darauf hindeutet, dass der Name aus dem Griechischen stammt: "kalòs (= schön), kallos (Schönheit) und "oreuo" (Zuflucht, Unterschlupf), also "schöner Unterschlupf".

Calura ist gewiss eine der beeindruckendsten Schönheiten Siziliens. Eine Welt für sich, eine Welt aus Felsen, kleinen Buchten, Stränden und Meer.

An der Spitze, zwischen Kaktusfeigen und Agaven, ragen Überreste eines alten Turms hervor – einer von vielen entlang der sizilianischen Küste, die es einst erlaubten, die wichtigsten Meldungen binnen einer Stunde rund um die Insel zu verbreiten.

In unmittelbarer Nähe befindet sich das Hotel Kalura. Der Fußmarsch zum Stadtzentrum von Cefalu beträgt ca. 20 bis 25 Minuten.

Das Hotel bietet sowohl den direkten Blick auf die wunderschöne Küste und das weite Meer, als auch auf das bergige, waldreiche Hinterland – die Madonien – sowie auf den Hausberg von Cefalù und damit auf das Wahrzeichen der Stadt: die Rocca.

Die Hotelanlage ist sehr großzügig gestaltet, so dass Sie sich hier herrlich entspannen können und Ihre Erholung finden – ob direkt am Meer auf unserer Badeplattform, beim Schwimmen im Pool.

Besonders beliebt bei den Gästen ist das Sonnenbad auf der Panoramaterrasse mit traumhaftem Blick auf die Caldura-Bucht.

Panoramaterrasse

Den wohl schönsten Blick auf die Caldura-Bucht haben Sie von unserer Panorama-Terrasse aus! Genießen Sie den einmaligen Blick aufs Meer und die Nordostküste Siziliens. Die über 900 qm große Terrasse steht Ihnen für das morgendliche ausgedehnte Frühstück ebenso wie für das Mittag- und Abendessen zur Verfügung. Auch die Bar befindet sich auf dieser Ebene, wo Sie einmal pro Woche von unserem Haus-Pianisten mit dezenter Live-Musik verwöhnt werden. Natürlich laden unsere bequemen Liegen auch zu einem Sonnenbad ein.

Strand

Über eine Treppe mit 98 Stufen gelangen Sie direkt ans Meer. Hier erwartet Sie neben einem Kies-/Sandstrand eine große Badeplattform mit kostenlosen Liegestühlen und Sonnenschirmen sowie eine Strandbar mit kühlen Getränken und kleinen Snacks für einen Imbiss zwischendurch. Die Badebucht ist ideal zum Schwimmen, Schnorcheln und Tauchen geeignet, aber auch für einen Kanuausflug vom Hotel nach Cefalù – entlang der Caldura-Bucht.

Swimmingpool

Mit Schwimmer- und Nichtschwimmer-bereich hat der Pool eine Länge von 25 m und eine Breite von 12,5 m. Darüber hinaus zählt ein Kinderbecken mit einer Beckentiefe von 20 cm zur Pool-Anlage. Sonnen-schirme und Liegen stehen Ihnen hier ebenso kostenlos zur Verfügung wie Tischtennis und ein Boden-Schachspiel.

Restaurant

Frühstück, Mittag- und Abendessen können Sie bei gutem Wetter stets auf der Panoramaterrasse genießen, von der aus Sie einen traumhaften Ausblick auf die Küste und das weite Meer haben! Sie werden mit sizilianischen Gerichten verwöhnt, auf Wunsch auch vegetarisch.

Sollten Sie einem speziellen Ernährungsplan unterliegen, geben Sie bitte Bescheid.

Öffnungszeiten Restaurant:

Frühstück 07.30 – 10.00 Uhr

Mittagessen 12.30 – 14.30 Uhr

Abendessen 19.30 – 21.30 Uhr

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.10.2017	21.10.2017	X	1.090 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - 7 Nächte Hotel Kalura
- > - Halbpension
- > - Programm „Yoga, Meer & Dolce Vita“
- > - Sammeltransfers ab/bis Catania

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.