



ASIEN: THAILAND

## BE BETTER YOGA ESCAPE-THE-WINTER-RETREAT THAILAND

- > - "alles kann - nichts muss"
- > - Feiner Sandstrand und türkisblaues Meer
- > - Auszeit vom Alltag, dem Winter entfliehen

Entfliehen Sie mit Deutschlands Yoga Expertin Kerstin Linnartz dem Winter! Während des 10-tägigen Retreats im Süden von Koh Samui genießen Sie Yoga, Sonne, Spa & Meer. Durchatmen und entspannen.



## REISEDETAILS

## **1. - 11. Reisetag: be better YOGA Escape-The-Winter-Retreat Thailand**

Freuen Sie sich auf ein 10-tägiges Yoga Retreat mit Kerstin auf ihrer - und vielleicht bald auch Ihrer - Lieblingsinsel Koh Samui.

Der Tag beginnt mit Yoga & Pranayama auf der Yogaveranda mit tollem Blick aufs Meer. Nach dem köstlichen Frühstücksbuffet, natürlich mit jeder Menge tropischer Früchte, Säfte, süßen wie pikanten Speisen, gibt's Zeit für sich: für eine Auszeit am Pool oder Strand, für Spaziergänge oder ein gutes Buch. Am Nachmittag steht die zweite Yogaeinheit am Programm - die dynamischere.

Nach dem Abendessen stehen optional an manchen Tagen Specials wie Chakrameditation und Chanting auf dem Programm. Natürlich können Sie ganz nach eigener Lust & Laune auch mal eine Einheit auslassen - das Motto des Retreats lautet „**alles kann - nichts muss**“ .

Das **be better Yoga Retreat** ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Anfänger lernen die Basics des Yoga kennen und geübte Yogis können Wissen und Praxis vertiefen.

Kerstins Spezialität ist es, Yoga ganzheitlich, undogmatisch und vor allem mit viel Leichtigkeit und Spaß zu unterrichten.

Yogamatten und Kissen gibt es vor Ort, so dass Sie nichts mitbringen müssen - außer sich selbst!

In Ihrem Reisepaket sind zwei **thailändische Massagen** inkludiert - lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie das Leben.

Beim ebenfalls inkludierten halbtägigen Ausflug "**Around Samui Island**" lernen Sie die Insel Koh Samui kennen. Am Programm stehen: Na Muang Wasserfall, Shoppen in Nathon Town, der Hauptstadt von Koh Samui, die große Buddha Statue und natürlich weiße Traumstrände in Kombination mit dem schönsten Blau des Meeres.

**Programmumfang:** täglich zwei Einheiten. Der An- und Abreisetag sind programmfrei. Am Tag mit Ausflug: eine Yogaeinheit.

### **VERLÄNGERUNG**

Gerne stellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für eine Verlängerung in Thailand zusammen: ob Tempel & Shopping in Bangkok, Ayurveda auf Phuket, Robinson Crusoe Feeling mit Yoga auf Koh Yao...Thailand bietet viele tolle Möglichkeiten für unvergesslich Urlaubstage.

## Ihr Urlaubsort - Banburee Resort & Spa

Das Banburee Resort liegt im Süden der thailändischen Insel Koh Samui, direkt am weißsandigen und ruhigen Laem Beach. Die Anlage besteht aus in Summe 40 Villen (70 qm) und Zimmer (44 qm). Ein großer Pool mit Sonnenliegen und Schirmen steht den Gästen zum Relaxen zur Verfügung. Das türkise Meer eignet sich (bei Flut) zum Schwimmen, und lange Strandspaziergänge tun der Seele gut.

Das überdurchschnittlich große Spa des Resorts, gegenüber des Eingangs, bietet von medizinischen, über Wohlfühl- und kosmetischen Behandlungen und Massagen alles, was das Wellness-Herz begehrt.

### Verpflegung

Das Restaurant "Canna" verwöhnt Ihren Gaumen! Das umfangreiche Frühstückbuffet und die köstlichen Thai und internationalen Gerichte werden in einer Show Küche frisch zubereitet, das Service Team ist sehr aufmerksam und freundlich. In Ihrem Reisepaket haben Sie Halbpension inkludiert. Den Schlummerdrink können Sie an der The Curve Bar einnehmen.

### Zimmer

Die Zimmer sind einfach, im thailändischen Stil, ausgestattet und verfügen über Doppel- oder zwei Einzelbetten, Balkon/Terrasse, Bad, WC, TV, Telefon, Fön, Wasserkocher, Safe, Kühlschrank und Klimaanlage.

Die Yogaveranda hat einen wunderschönen Blick auf's Meer.

In der Nähe des Resorts befinden sich die Laem Sor Pagode, der mumifizierte Mönch im Wat Khunaram, Wasserfälle, Elefantencamp und kleine Dörfer. Das Resort ist gerne bei der Organisation von Ausflügen behilflich. Um vom Resort zu kommen ist ein Taxi erforderlich. Tipp: mieten Sie sich ein Longtail Boat für Ihre private Bootstour zu den schönsten Stränden der Umgebung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.01.2017	24.01.2017	X	1.440 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > - 10 Nächte Banburee Resort & Spa
- > - Halbpension
- > - Programm "be better YOGA Escape-the-Winter-Retreat Thailand"
- > - Transfer ab/bis Koh Samui
- > - 2 thailändische Massagen
- > - Halbtagesausflug "Around Samui Island"

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 15

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.