



EUROPA: ÖSTERREICH

FASTEN UND GOLFERLEBNIS AM WÖRTHERSEE

- > - frei werden und los lassen
- > - Natur pur
- > - Einklang finden

Bewegung & Entspannung. Fasten & Golferlebnis. In herrlichster Lage direkt am Golfplatz, direkt am See.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Fasten und Golferlebnis am Wörthersee

Das Besondere an dieser Woche ist die einzigartige Kombination von Fasten und Golfen. Ein paar Runden Golf, der ausgewogene Wechsel zwischen Bewegung und Entspannung, Aktivität und Ruhe, lässt diese Woche zum schwungvollen Erlebnis werden. Neben der Zeit auf dem grünen Rasen, gönnen Sie Ihrem Körper eine Erholungsphase, in der er sich regenerieren kann. Sie kommen zur Ruhe und finden Ihre eigene Mitte und die Vitalität und Abwehrkräfte werden gesteigert. Und eine Runde Golf erhöht die Fettverbrennung und bringt die gewünschte Gewichtsreduktion. Im wahrsten Sinne des Wortes ist man schwungvoll leichter. Freuen Sie sich auf: 8 Tage (7 Nächte) Golf & Fasten inklusive Fastenverpflegung 5 Fastentage 2 Aufbau- bis zu 5 x Golfspielen (Greenfees gegen Gebühr) Rundumbetreuung durch Ingrid Höfinger - Fastenleiterin & Golferin Ingrid Höfinger: "Als begeisterte Golfspielerin begleite ich Sie auf Ihrem ganz persönlichen Fitness Flight! Fasten heißt frei werden und loslassen. Und Golfer wissen, wie wichtig es ist, für einen guten Golfschwung, den Kopf frei zu haben, in sich zu ruhen und das richtige Timing zu haben. Dass Fasten viel Bewegung braucht und Golf viel Bewegung ins Spiel bringt, erfahren die Teilnehmer spätestens bei der Kennenlern-Golf-Runde. Ein speziell abgestimmtes Golf-Aktivprogramm ermöglicht sowohl dem Anfänger, als auch dem Fortgeschrittenen Chancen auf ein Erfolgserlebnis, Freude am Spiel und unvergessliche Golftage."

Ihr Urlaubsort - Lamplhof am Wörthersee in Kärnten

Das Hotel Lamplhof am Wörthersee bietet den idealen Rahmen für Menschen, welche die Reduktion auf das Wesentliche schätzen: einfach mal durchatmen, unerreichbar sein und die Seele baumeln lassen.

Die ruhige Südhanglage mit einem unübertroffenen Blick über den See, sowie der großzügige, private Badestrand mit Liegewiese und hauseigenem Schiffsanlegeplatz schaffen ein beruhigendes und gleichzeitig erfrischendes Ambiente. Auf unserer Sonnenterrasse kann man im Sommer in Vintage-Liegestühlen herrlich chillen, die Beine hochlegen, lesen, plaudern und ein Gläschen Bio-Wein oder köstlichen Fair-Trade Kaffee genießen. Bewegungsfreunde kommen im lichtdurchfluteten Yoga- & Relax-Raum und auf seiner angrenzenden Terrasse inmitten eines herrlichen Naturschaupiels mit großartigem Seeblick auf Ihre Kosten. In der kalten Jahreszeit sorgt unser gemütliches Wohnzimmer mit Bibliothek für erholsame Momente. Unser heller Seminarraum mit Seeblick bietet ausreichend Platz für Ihre Kollegen und Freunde, die im Rahmen eines Workshops, eines Seminars oder eines Off-Sight-Meetings ein kreatives Umfeld suchen.

Das in den 60er Jahren erbaute Hotel wurde 2014 mit viel Gespür fürs Detail renoviert. Besonderer Wert wurde darauf gelegt, den authentischen 60ties-Style des Hauses zu erhalten und konsequent weiterzuführen. Mit Hilfe eines ausgefeilten Feng-Shui-Konzeptes hat man es geschafft, die Kraft dieses besonderen Ortes, zum Fließen zu bringen, damit alle Gäste davon profitieren können.

Ausstattung

27 individuell eingerichtete Zimmer - wahlweise mit Seeblick oder Blick auf unseren Obstgarten und den angrenzenden Golfplatz. Jedes Zimmer wurde mit viel Liebe gestaltet: harmonische Farben nach Edelstein-Themen machen die gemütlichen Räume zu echten Wohlfühloasen geölte Vollholzbetten, mit allergenfreien Matratzen und Bettdecken Wir bieten ein Elektrosmog reduziertes Ambiente für einen gesunden Schlaf, weshalb unsere Gäste dankbar auf Telefone, Minibars und WLAN auf den Zimmern verzichten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.10.2016	08.10.2016	X	870 €
30.09.2017	07.10.2017	X	780 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - 7 Übernachtungen Fasten nach Dr. Buchinger
- > - Programm "Fasten und Golferlebnis am Wörthersee"
- > - Fastenbegleitung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 15

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.