



EUROPA: ÖSTERREICH

TCM ZUM KENNENLERNEN IM SALZBURGER LAND

- > - eine wertvolle Auszeit
- > - sicher verwöhnen lassen
- > - inmitten traumhafter Berge

Nutzen Sie die Chance, in der angenehmen Atmosphäre des Impuls Hotel Tirol die Traditionelle Chinesische Medizin kennenzulernen. Ein Gespräch mit der TCM-Ärztin, Ernährungsempfehlungen nach den 5 Elementen sowie spezielle Behandlungen garantieren eine wertvolle Auszeit.



REISEDETAILS

1. - 4. Reisetag: TCM zum Kennenlernen im Salzburger Land

Programm TCM zum Kennenlernen

Ärztliches Gespräch mit Diagnostik nach Traditioneller Chinesischer Medizin

Tuina Massage

Akupunktur Lasertherapie

Ernährungsgespräch

Darüber hinaus können Sie das Bewegungs- und Entspannungsangebot des Hauses nutzen, dieses umfasst eine Auswahl aus:

Wirbelsäulentraining

Aquafit

Klangschalenentspannung

Nordic Walking

Programm Qi Gong, Meditation und TCM Tage

Programmablauf

Beginn Donnerstag 17.00 h mit einer Qi Gong, Meditation, Taiji Einheit

Donnerstag Abend: Vortrag mit Einführung in die Bedeutung der asiatischen Bewegungsarten und den neuesten Studien zu "Mental Wellness"

Freitag 9.00 h - 12.30 h: Qi Gong, Meditation, Taiji Einheit

Samstag 9.00 h - 12.30 h: Qi Gong, Meditation, Taiji Einheit

Die Einheiten bestehen aus:

Shaolin Qi Gong; Meditationsarten, kurze Taiji Einheit zum Kennenlernen, Vorträge

Termine: 27.07.-30.07.17 & 05.10.-08.10.17

Entspannung in der Thermen- & Spawelt

Eine Besonderheit des Impuls Hotel ist die 1.200 m² große Thermen- & Spawelt bestehend aus: großem Außenpool (22 m Schwimmlänge), Solar Sprudeltherme, Garten und Terrasse mit Bergblick, Ruhe Therme, verschiedenen Saunen und gediegenem Ruheraum, 100 m² Fitness Center.

HINWEIS TCM Wochen

Im Juli und Oktober findet jeweils eine TCM Qi Gong Woche statt.

Inhalt

7 Übernachtungen mit Gourmet-Halbpension (Küche nach traditionell chinesischer Medizin)

4 x Theorie in Vorträgen, Unterlagen Neueste Studien der westlichen Ernährungsmedizin Gesunde Ernährung entsprechend der chinesischen Ernährungslehre und entsprechend den Jahreszeiten

4 x Shaolin Qigong

4 x Mediationsarten zum Kennenlernen

Welche Nahrungsmittel unterstützen die Organfunktionen und das Immunsystem?

Power food für Energie und langes gesundes Leben entsprechend der chinesischen Medizin Wie halte ich mich körperlich und geistig fit?

Wie erreiche ich ein emotionales Gleichgewicht?

Ihr Urlaubsort - Impuls Hotel Tirol im Salzburger Land/Bad Hofgastein

Österreich Bad Hofgastein Impuls Hotel Tirol

Tolles Gesundheits- und Wellnesshotel mit künstlerischer Note und 4 Sterne Service Plus!

Dieses sehr persönlich geführte Haus bietet mit seiner zeitlos modernen Architektur viel Freiraum für Individuelles. Die alpinen Wurzeln werden vor allem in den Materialien wie heimischem Zirben- und Lärchenholz, Loden oder Hirschleder spürbar. Gastgeber sein ist hier seit Generationen Tradition. Das garantiert Top Service Qualität und schafft Wärme, Wohlbefinden und ein besondere Atmosphäre.

In jedem Winkel des Hauses hält Familie Weiermayer-Schmid für Sie innovative Impulse zum Abschalten, Auftanken und Regenerieren bereit.

Das Highlight: **Herrlicher Impulsgarten** mit riesiger Außentherme und Sonnenterrasse mit **direktem Zugang zur Spa Welt**.

Einzigartig in Gastein: **150m² Kunstwerkstatt für Acrylmalerei**, Kreativwochen, Yoga-Wochen, hochwertige Bibliothek, reges Kulturprogramm mit Konzerten, Lesungen, und Vernissagen.

Kostenlose Abholung vom Bahnhof Bad Hofgastein.

Zimmer

Die teils modern, teils rustikal ausgestatteten Zimmer verfügen über eigenes Bad/WC und teilweise Balkon.

Verpflegung

Gourmetküche mit nachhaltiger Philosophie: Frühstücksbuffet und Gourmet Halbpension (3 Wahlmenüs, Diätküche) mit vielen regionalen, biologischen und fair gehandelten Produkten, nachmittags: Suppenbar und Kuchenbuffet. Tolle Weinkompetenz.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
06.01.2016	10.01.2016	X	0 €
13.01.2016	17.01.2016	X	0 €
20.01.2016	24.01.2016	X	0 €
27.01.2016	31.01.2016	X	0 €
03.02.2016	07.02.2016	X	0 €
10.02.2016	14.02.2016	X	0 €
17.02.2016	21.02.2016	X	0 €
24.02.2016	28.02.2016	X	0 €
02.03.2016	06.03.2016	X	0 €
09.03.2016	13.03.2016	X	0 €
16.03.2016	20.03.2016	X	0 €

23.03.2016	27.03.2016	X	0 €
20.04.2016	24.04.2016	X	0 €
27.04.2016	01.05.2016	X	0 €
04.05.2016	08.05.2016	X	0 €
11.05.2016	15.05.2016	X	0 €
18.05.2016	22.05.2016	X	0 €
25.05.2016	29.05.2016	X	0 €
22.06.2016	26.06.2016	X	0 €
07.01.2017	11.01.2017	X	790 €
11.01.2017	15.01.2017	X	790 €
15.01.2017	19.01.2017	X	790 €
19.01.2017	23.01.2017	X	790 €
23.01.2017	27.01.2017	X	790 €
28.01.2017	01.02.2017	X	850 €
01.02.2017	05.02.2017	X	850 €
05.02.2017	09.02.2017	X	850 €
09.02.2017	13.02.2017	X	850 €
13.02.2017	17.02.2017	X	850 €
17.02.2017	21.02.2017	X	850 €
21.02.2017	25.02.2017	X	850 €
25.02.2017	01.03.2017	X	850 €
01.03.2017	05.03.2017	X	850 €
05.03.2017	09.03.2017	X	790 €
09.03.2017	13.03.2017	X	790 €
13.03.2017	17.03.2017	X	790 €
17.03.2017	21.03.2017	X	790 €
21.03.2017	25.03.2017	X	790 €
25.03.2017	29.03.2017	X	790 €
29.03.2017	02.04.2017	X	790 €
02.04.2017	06.04.2017	X	790 €
06.04.2017*	10.04.2017	X	790 €
10.04.2017	14.04.2017	X	790 €
14.04.2017	18.04.2017	X	790 €
18.04.2017	22.04.2017	X	733 €
22.04.2017	26.04.2017	X	733 €
26.04.2017	30.04.2017	X	733 €

30.04.2017	04.05.2017	X	733 €
04.05.2017	08.05.2017	X	733 €
08.05.2017	12.05.2017	X	733 €
12.05.2017	16.05.2017	X	733 €
16.05.2017	20.05.2017	X	733 €
20.05.2017	24.05.2017	X	733 €
24.05.2017	28.05.2017	X	733 €
28.05.2017	01.06.2017	X	733 €
01.06.2017	05.06.2017	X	733 €
05.06.2017	09.06.2017	X	733 €
09.06.2017	13.06.2017	X	733 €
13.06.2017	17.06.2017	X	733 €
17.06.2017	21.06.2017	X	733 €
21.06.2017	25.06.2017	X	733 €
25.06.2017	29.06.2017	X	733 €
29.06.2017	03.07.2017	X	733 €
03.07.2017	07.07.2017	X	757 €
07.07.2017	11.07.2017	X	757 €
11.07.2017	15.07.2017	X	757 €
15.07.2017	19.07.2017	X	757 €
19.07.2017	23.07.2017	X	757 €
23.07.2017	27.07.2017	X	757 €
27.07.2017	31.07.2017	X	757 €
31.07.2017	04.08.2017	X	757 €
04.08.2017	08.08.2017	X	757 €
08.08.2017	12.08.2017	X	757 €
12.08.2017	16.08.2017	X	757 €
16.08.2017	20.08.2017	X	757 €
20.08.2017	24.08.2017	X	757 €
24.08.2017	28.08.2017	X	757 €
28.08.2017	01.09.2017	X	757 €
01.09.2017	05.09.2017	X	757 €
05.09.2017	09.09.2017	X	757 €
09.09.2017	13.09.2017	X	757 €
13.09.2017	17.09.2017	X	757 €

17.09.2017	21.09.2017	X	757 €
21.09.2017	25.09.2017	X	757 €
25.09.2017	29.09.2017	X	733 €
29.09.2017	03.10.2017	X	733 €
03.10.2017	07.10.2017	X	733 €
07.10.2017	11.10.2017	X	733 €
11.10.2017	15.10.2017	X	733 €
15.10.2017	19.10.2017	X	733 €
19.10.2017	23.10.2017	X	733 €
23.10.2017	27.10.2017	X	733 €
27.10.2017	31.10.2017	X	733 €
31.10.2017	04.11.2017	X	733 €
04.11.2017	08.11.2017	X	733 €
08.11.2017	12.11.2017	X	733 €
08.11.2017	12.11.2017	X	733 €
12.11.2017	16.11.2017	X	733 €

* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - 4 Nächte Impuls Hotel Tirol
- > - Vital-Halbpension
- > - Behandlungen laut Ausschreibung
- > - Gymnastik- und Entspannungsprogramm
- > - Yogi- und Kräutertees zur freien Entnahme
- > - Freie Benutzung der Thermen- und Spawelt
- > - Persönliches „Impuls“ Büchlein mit wertvollen Impulsen und Raum für persönliche Aufzeichnungen

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.