



ASIEN: INDIEN

## AYURVEDA IN INDIEN: POOVAR ISLAND RESORT

- > \* einzigartige Lage in einer Lagune (nur per Boot erreichbar)
- > \* Ruhe und Zeit für Entspannung
- > \* Abenteuer in den Backwaters

**Inmitten exotischer Naturschönheit, zwischen Backwaters und Arabischem Meer, liegt das Poovar Island Resort. Nur mit dem Boot erreichbar, fernab vom Lärm des Alltags verspricht es heilsame Ruhe. Das saftige Grün der unzähligen Kokospalmen, die romantischen kleinen Wasserwege der Backwaters machen das Resort zu einem Rückzugsort besonderer Art. Ideal für eine Ayurvedakur im Einklang mit der Natur.**



## REISEDETAILS

## **1. - 14. Reisetag: Zum Inhalt**

### **Ayurveda im Poovar Island Resort**

---

Es werden alle gängigen Kurschwerpunkte, wie zB Rejuvenation, Gewichtsreduktion, Panchakarma Reinigung, für Gelenksbeschwerden oder Stressmanagement angeboten. Die Ruhelage des Resorts ist für die Ayurvedakur besonders wertvoll.

Yoga und Meditation werden täglich angeboten.

Das großzügige, stilvolle Ayurvedazentrum, das mit seinen Wasserläufen und Teakholzmöbeln eine besondere Ruheatmosphäre bietet, wurde 2009 mit dem Green Leaf ausgezeichnet. Geführt von 2 Ayurvedaärzten, 20 Therapeuten und mit 13 Behandlungsräumen verspricht es oberste Qualität. Die im Resort angebotene authentische Ayurvedakur beinhaltet natürlich von der Eingangsbefragung und -diagnose, Behandlungsplan inkl. Ernährungsplan bis hin zum Abschlussgespräch und natürlich täglichem Yoga alle klassischen Elemente einer Kur. Zusätzlich werden Ayurveda Vorträge, Koch-Workshops und kulturelle Darbietungen angeboten.

## Ihr Urlaubsort - Poovar Island Resort

Inmitten der Backwaters im Süden Kerala, mit seinen vielen Lagunen, Flüssen und Seen, smaragdgrünem Wasser und unzähligen Palmen, finden Sie das Poovar Island Resort. Die Anreise wirkt abenteuerlich, ist das Resort doch nur mit dem Resort-Boot erreichbar. Eine kleine Lagune trennt das Poovar Island Resort vom Ozean und Sandstrand, ein Boot bringt die Gäste dorthin. Ebenso verkehrt das Resort-Boot tagsüber kontinuierlich für die Hotelgäste zwischen Insel und Festland. Diese abgeschiedene Lage macht es so ideal für eine erholsame Ayurvedakur.

Das in die grüne Landschaft eingebettete Resort verfügt insgesamt über 78 Zimmer. Für die Annehmlichkeiten der Ayurvedagäste jedoch hat das Resort einen räumlich getrennten, separaten Ayurvedabereich (Ayurveda Village) mit derzeit ca. 10 Gästezimmer ausschließlich für Ayurvedagäste geschaffen. Die Zimmer sind im Kerala Cottage Stil gestaltet, mit halboffenen Badezimmer für Duschen mit Sternblick, Wasserkocher, TV, Telefon, Deckenventilator und Klimaanlage ausgestattet. Das ruhige Ayurveda Village verfügt über einen eigenen Swimming Pool und Kräutergarten. Im eigenen Ayurveda Restaurant werden köstliche ayurvedische, überwiegend vegetarische Speisen kredenzt.

Das Resort ist gerne bei der Organisation von Ausflügen in die Umgebung behilflich. Bootstouren, Besuch von umliegenden Dörfern oder Einkaufsbummel in Kovalam oder Trivandrum sind nur einige der möglichen Freizeitgestaltungen in dieser exotisch bezaubernden Region.

Das Poovar Island Resort wurde 2015 von tripadvisor mit dem "Certificate of Excellence" ausgezeichnet.

## Anreise, Transfer

Der Anreisetag und die Aufenthaltsdauer sind beliebig wählbar. Für eine Ayurvedakur ist ein Aufenthalt von mindestens 14 Nächten empfehlenswert. Renommierte Fluglinien bieten täglich Flüge von Europa über Doha o.ä. an. Gerne sind wir bei der Flugbuchung behilflich.

Bitte Visumpflicht für Indien beachten.

Der Transfer vom Flughafen Trivandrum dauert mit Auto und Boot ca. 1,5 Stunden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
07.11.2015	21.11.2015	X	0 €
14.11.2015	28.11.2015	X	0 €
21.11.2015	05.12.2015	X	0 €
28.11.2015	12.12.2015	X	0 €
05.12.2015	19.12.2015	X	0 €
12.12.2015	26.12.2015	X	0 €
19.12.2015	02.01.2016	X	0 €
26.12.2015	09.01.2016	X	0 €

02.01.2016	16.01.2016	X	1.722 €
09.01.2016	23.01.2016	X	1.722 €
16.01.2016	30.01.2016	X	1.722 €
23.01.2016	06.02.2016	X	1.722 €
30.01.2016	13.02.2016	X	1.722 €
06.02.2016	20.02.2016	X	1.722 €
13.02.2016	27.02.2016	X	1.722 €
20.02.2016	05.03.2016	X	1.722 €
27.02.2016	12.03.2016	X	1.722 €
05.03.2016	19.03.2016	X	1.722 €
12.03.2016	26.03.2016	X	1.722 €
19.03.2016	02.04.2016	X	1.722 €
26.03.2016	09.04.2016	X	1.490 €
02.04.2016	16.04.2016	X	1.490 €
09.04.2016	23.04.2016	X	1.490 €
16.04.2016	30.04.2016	X	1.490 €
23.04.2016	14.05.2016	X	1.490 €
30.04.2016	14.05.2016	X	1.490 €
07.05.2016	21.05.2016	X	1.490 €
14.05.2016	28.05.2016	X	1.490 €
21.05.2016	04.06.2016	X	1.490 €
28.05.2016	11.06.2016	X	1.490 €
04.06.2016	18.06.2016	X	1.490 €
11.06.2016	25.06.2016	X	1.490 €
18.06.2016	02.07.2016	X	1.490 €
25.06.2016	09.07.2016	X	1.490 €
02.07.2016	16.07.2016	X	1.490 €
09.07.2016	23.07.2016	X	1.490 €
16.07.2016	30.07.2016	X	1.490 €
23.07.2016	06.08.2016	X	1.490 €
30.07.2016	13.08.2016	X	1.490 €
06.08.2016	20.08.2016	X	1.490 €
13.08.2016	27.08.2016	X	1.490 €
20.08.2016	03.09.2016	X	1.490 €
27.08.2016	10.09.2016	X	1.490 €
03.09.2016	17.09.2016	X	1.490 €

10.09.2016	24.09.2016	X	1.490 €
17.09.2016	01.10.2016	X	1.490 €
24.09.2016	08.10.2016	X	1.490 €
01.10.2016	15.10.2016	X	1.490 €
08.10.2016	22.10.2016	X	1.490 €
15.10.2016	29.10.2016	X	1.490 €
22.10.2016	05.11.2016	X	1.490 €
05.11.2016	19.11.2016	X	1.960 €
12.11.2016	26.11.2016	X	1.960 €
19.11.2016	03.12.2016	X	1.960 €
26.11.2016	12.11.2016	X	1.960 €
03.12.2016	17.12.2016	X	1.960 €
10.12.2016	24.12.2016	X	2.030 €
17.12.2016	31.12.2016	X	2.030 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > • 14 Nächte Poovar Island Resort
- > • Ayurvedakur mit ayurvedischer Vollpension
- > • Transfer ab/bis Flughafen Trivandrum

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Flug, Visum, Reiseversicherung

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Anreise und Aufenthaltsdauer beliebig wählbar.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.