



EUROPA: GRIECHENLAND

## TAIJI-QIGONG URLAUB AUF SANTORIN

- > Urlaub auf einer der beliebtesten Inseln der Welt: die Vulkaninsel Santorin.
- > Genießen Sie eine Woche Auszeit mit Qigong für Ihr Wohlbefinden, bringen Sie Ihre Lebensenergie in Fluss und tanken Sie auf für mehr Vitalität und Vorbeugung.
- > Dazu Sonne, Wärme und griechische Köstlichkeiten. Echte Lebenspflege für ein glückliches Leben.

**Taiji-Qigong** verbindet die Vorteile beider Bewegungsdisziplinen zu einer wunderbaren Einheit. Stille und dynamische Übungen wechseln sich ab. Taiji-Qigong vereint die Einfachheit und Wiederholbarkeit von Qigong-Übungen mit der enormen Steigerung der Lebenskraft des Taiji Quan. So können wir – ohne uns einen Ablauf merken zu müssen – die Grundlagen natürlicher, gesunder Bewegung, Atmung und Qi-Aktivierung erleben. In diesem Seminar werden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse funktioneller Wirbelsäulen- und Bandscheibenforschung berücksichtigt. Täglich zwei Übungseinheiten zu je 2 Stunden. Dazwischen viel Zeit für Strand, Wanderungen und kulinarische Genüsse.



## REISEDETAILS

## 1. - 7. Reisetag: Zum Inhalt

**Taiji-Qigong verbindet die Vorteile beider Bewegungsdisziplinen zu einer wunderbaren Einheit. Stille und dynamische Übungen wechseln sich ab. Taiji-Qigong vereint die Einfachheit und Wiederholbarkeit von Qigong-Übungen mit der enormen Steigerung der Lebenskraft des Taiji Quan. So können wir - ohne uns einen Ablauf merken zu müssen - die Grundlagen natürlicher, gesunder Bewegung, Atmung und Qi-Aktivierung erleben. In diesem Seminar werden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse funktioneller Wirbelsäulen- und Bandscheibenforschung berücksichtigt. Täglich zwei Übungseinheiten zu je 2 Stunden. Dazwischen viel Zeit für Strand, Wanderungen und kulinarische Genüsse.**

---

### **Aus dem Programminhalt**

---

Taiji-Qigong - die Königsdisziplin des Qigong

Übungen in Ruhe und Bewegung

Grundlagen ganzheitlicher Philosophie und Medizin

Kraft aus Atmung, Gedanken und Umgebung schöpfen

**Programmumfang:** täglich zwei Taiji - Qigong Einheiten im Umfang von je 2 Stunden. Am An- und Abreisetag findet kein Programm statt.

### **Programmleitung**

---

Armin Fischwenger

## Ihr Urlaubsort - Pension Andreas Santorin

### Griechenland – Santorin – Pension Andreas Santorin

Die traumhafte, typisch kykladische Architektur und die einzigartige Geologie haben Santorin zu einem der beliebtesten Urlaubsziele der griechischen Inseln gemacht.

Die blau-weißen Häuser, Inbegriff für Griechenland, haben ihren Ursprung auf Santorin.

Einzigartig auch der Blick auf die Caldera, jene Landschaftsstruktur, die durch Vulkaneruptionen entstanden ist. Santorin selber besteht somit auch aus Vulkangestein, sichtbar durch die dunklen Strände und zum Teil karge Vegetation.

Die wirkliche Schönheit der Insel erlebt man vermutlich am Besten bei Wanderungen und beim Staunen über die Sonnenuntergänge, die wohl jede Seele berühren.

### Kamari

Der kleine Ort Kamari erhielt seinen jetzigen Namen von den römischen Gewölben (kamara = Gewölbe). Das heutige Dorf ist eine Neugründung der Bewohner Mesa Gonia, die 1956 aus ihrem vom Erdbeben zerstörten Ort hierher zogen. Wegen seiner schönen Lage am Fuße des Profitis Elias und seinem wunderbaren, 2 km langen Strand aus schwarzem vulkanischem Sand entstanden immer mehr Hotels und kleine Geschäfte, sodass der Ort allmählich zum Haupturlaubszentrum von Santorin wurde.

Alle, die Entspannung beim Schwimmen, Faulenzen oder Bummeln suchen, sind hier genau richtig.

### Pension Andreas

Die familiengeführte Frühstückspension Andreas liegt in Strandnähe (ca. 200 m) und doch ruhig. Eine Oase ist der Garten mit seiner Kakteensammlung, Hortensien und Zitronenbäume.

Alle Zimmer haben einen Kühlschrank, Balkon oder Terrasse, Safe, Freies WLAN.

Die Zimmer haben entweder eigenes Bad/WC oder geteiltes Bad/WC.

### Hinweis:

Die Pension Andreas ist kein Seminarhaus im klassischen Sinn sondern sowohl für Gäste, die Badeurlaub genießen als auch für Seminargäste geöffnet.

Die Programmeinheiten finden auf der extra für die Programme gestalteten Dachterrasse statt. Nach Möglichkeit werden auch Einheiten am Strand in das Programm inkludiert.

Der Charme des Hauses liegt in seiner typisch-griechischen Leitung, seiner erstklassigen Lage und besonderen Atmosphäre.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
13.06.2016	20.06.2016	X	790 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - 7 Nächte Pension Andreas
- > - Frühstück und 2 Abendessen
- > - Transfer ab/bis Flughafen Santorin
- > - Programm "Taiji-Qigong Urlaub auf Santorin"
- > - Eine begleitete Wanderung Kamari-Ancient Thiera - Perissa (ca. 2,5 h)
- > - Eine begleitete Wanderung Thiera - Oia (ca. 3,5 h - 4 h )

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 14

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.