



EUROPA: SPANIEN

## YOGA WOHLFÜHLURLAUB ZU WEIHNACHTEN

- > Eine besondere Art, Weihnachten zu verbringen! Mit Yoga, Meditation. Mit Menschen gleicher Interessen – in der besonderen Atmosphäre der Casa El Morisco. Dort, wo auch im Dezember die Temperaturen noch angenehm mild sind. Dort, wo Herzenswärme, Wohlfühlen, Zeit für sich selber am Programm steht. Weihnachten und einmal anders.

**Eine besondere Art, Weihnachten zu verbringen! Mit Yoga, Meditation. Mit Menschen gleicher Interessen – in der besonderen Atmosphäre der Casa El Morisco. Dort, wo auch im Dezember die Temperaturen noch angenehm mild sind. Dort, wo Herzenswärme, Wohlfühlen, Zeit für sich selber am Programm steht. Weihnachten und einmal anders.**



## REISEDETAILS

## **1. - 7. Reisetag: Zum Inhalt**

### **Wohlfühl-Programm mit Schwerpunkt Yoga**

---

Die Casa El Morisco ist der richtige Ort für Sie, wenn Sie Lust auf eine aktive Pause haben. Das offene Programmangebot mit Yoga, Entspannungsübungen und Mee(h)r gibt Ihnen die Möglichkeit, einen individuellen Urlaub in der Gruppe mit Gleichgesinnten zu verbringen. Sie entscheiden täglich, auf was Sie Lust haben. Flexibel und ungezwungen. Ob allein reisend, mit Freunden oder Partner – in der Casa El Morisco genießen Sie eine einzigartige Zeit und können Ihre innere Ruhe finden. Täglich (Mo-Sa) können Sie am offenen Yoga Wohlfühlprogramm teilnehmen, es umfasst eine abwechslungsreiche Auswahl folgender Inhalte:

Morgens: Yoga, Mantrasingen

Nachmittags oder abends:

- Yoga mit unterschiedlichen Schwerpunkten

- Atemtechniken

- Tiefenentspannung

- Trommeln, Singen, Tanzen

Das Programm wird durch Gesprächskreise über Themen wie Yoga, Ernährung, alternative Heil- und Entspannungsmethoden ergänzt. Für die Teilnahme am Programm benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Die Programminhalte- und Zeiten werden jeweils vor Ort bekannt gegeben; Sie entscheiden flexibel, in welchem Umfang Sie an den Angeboten teilnehmen. Einzelsitzungen und Massagen können gegen Gebühr vor Ort gebucht werden.

## Ihr Urlaubsort - Casa El Morisco

Andalusien zählt zu den schönsten Regionen Spaniens und diente bereits vielen Malern und Schriftstellern als Kulisse und Inspiration. Mit über 300 Sonnentagen pro Jahr bietet das „Land des Lichts“ und die Heimat des Flamenco eine Fülle an kulturhistorischen und natürlichen Schätzen: Málaga, Cordoba, Sevilla, die Alhambra in Granada, die weißen Dörfer bei Ronda oder kilometerlange Sandstrände an der Costa del Sol – um nur einige zu erwähnen.

### Casa El Morisco

Die Casa El Morisco liegt 20 km östlich von Málaga und ca. 1 km vom Meer entfernt. Die grüne Anlage ist umgeben von Hügeln und Obstbäumen in einem zum Meer hin offenen Tal und verfügt über einen Salzwasser-Swimmingpool. Die subtropische Vegetation mit Avocados, Feigen, Bananen, Granatäpfel und einer exotischen Blütenpracht, die Gärten mit Hängematten und die besonders ruhige Atmosphäre innerhalb der Casa El Morisco sorgen für einen hohen Entspannungs- und Erholungswert. Besondere Rückzugsorte sind der „Indische Garten“ und der „Garten der Sinne“.

Das Örtchen Benajárfate mit seinem langen Sandstrand, Restaurants und Geschäften erreichen Sie zu Fuß in ca. 25 Minuten. Vom Hotel aus können Tagesausflüge in die Region unternommen werden.

Hinweis: Rauchen ist in der Casa auf eine Raucherecke beschränkt.

### Verpflegung

Die vegetarisch-vegane Vollverpflegung der Casa El Morisco ist die harmonische Abrundung Ihres Yoga Wohlfühlurlaubs. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Frühstücks- und Abendbuffet mit viel frischem Obst und Gemüse! Ein kaltes Buffet mit Früchten der Saison tagsüber sowie rund um die Uhr Wasser, Tee, Säfte, Bier und Wein sind im Reisepreis inkludiert.

### Zimmer

Gemütlich eingerichtete Zweibettzimmer mit DU/WC, Einzelzimmer mit eigener DU/WC oder Einzelzimmer mit DU/WC für je zwei Zimmer.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.12.2015	27.12.2015	X	745 €
27.12.2015	03.01.2016	X	745 €
22.12.2016	29.12.2015	X	775 €
29.12.2016	05.01.2017	X	775 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - 7 Nächte Casa El Morisco
- > - vegetarisch - vegane Vollverpflegung
- > - Teilnahme am offenen Yoga-Wohlfühlprogramm
- > - Sammeltransfer ab/bis Flughafen Málaga zur Casa (5 mal sonntags von 7 bis 20 Uhr)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.