



EUROPA: SPANIEN

## WANDERN UND WELLNESS IN ANDALUSIEN AM MEER

- > Kleines familiär geführtes SPA-Hotel in Meernähe
- > Erholsamer Urlaubsmix aus Entspannung, Aktivität und Genuss
- > Meer, Berge und Wüste in einer Region
- > Abwechslungsreiche, idyllische Wanderrouten
- > Zeit für sich und für Gemeinsames

Mit Blick aufs Meer und auf die Berge des Naturparks Cabo de Gata lässt es sich wunderbar in einem kleinen SPA-Hotel verweilen und auch fantastische Wanderungen entlang der Küstenlandschaften und den idyllischen Bergen der Halbwüste Almerías unternehmen. Beginnt den Tag mit einem leckeren Frühstück mit Blick auf die Wüstenregion und das Meer, erwandert danach die bizarre Wüstenlandschaft, bewundert die riesigen Felsformationen, erkundet die immense Küstenlandschaft mit ihrer einmaligen Flora und Fauna und genießt das gemeinsame Kaffeetrinken oder Tapas essen in den Ortschaften unterwegs. Seid aktiv mit Muße, erholt Euch intensiv, genießt das SPA, lasst Eure Seele baumeln und kehrt frischerholt zurück.

### Wanderungen

Die abwechslungsreichen Wanderrouten, die mal entlang der Küste, mal durch die Wüste und mal in die Berge führen, sind leicht bis mittel, doch gilt es, an einige Tagen auch Höhenunterschiede zu bewältigen. Trittsicherheit und eine mittlere Kondition sind erforderlich.

### Unterkunft

Ihr wohnt in dem schönen, ganz im maurischen Stil erbauten SPA-Hotel La Naturaleza, einem kleinen Familienhotel.

Wir haben dieses kleinen Hotel mit nur 20 Zimmern ausgewählt, weil es in der unverbauten Umgebung von Rodalquilar, einem ehemaligen Goldgräberstädtchen gelegen ist und nur ca. 20 Minuten Fußweg entfernt liegt vom Playazo, einem der schönsten Sandstrände der Küste mit palmenumsäumter Bucht! Doch wir haben auch nachhaltig gedacht: abseits vom Mainstram und in spanischer Hand. **Klima**

Das Klima in dieser außergewöhnlichen Region Andalusiens (Almeria hat 324 Sonnentage im Jahr) ist fast immer warm und mild. **Im April ist alles schon in voller Blüte und im Oktober** habt Ihr nicht nur gute Wandertemperatur, sondern noch ideales Badewetter und die Buchten verlocken überall zum Reinspringen. Manchmal auch schon beim Frühjahrstermin. *Mehr Andalusien-Reisen:*

Küstenwanderungen im Naturpark Cabo de Gata über Weihnachten und Silvester **Unsere**

**Buchungsvoraussetzung für diese Reise** Diese Reise können nur vollständig geimpfte Frauen buchen\*. Es greift die 2Gplus-Regel. Siehe auch unter **Hinweise** für mehr Informationen.

*\*Ausgenommen von der 2G-Reiseregulation sind Frauen, die nachweislich nicht geimpft werden können.*



## REISEDETAILS

### 1. Tag: Individuelle Anreise nach Almería

Empfang durch die Reiseleiterin Antje am Flughafen um ca. 14 Uhr, gemeinsamer Transfer zur Unterkunft. Gemeinsames Abendessen im Hotel. Es gibt nur Flüge mit der Iberia via Madrid.  
(-/-/A)

### 2. Tag: Meer, Palmen und Küsten

Ein Tag zum Einleben in Eurer neuen Umgebung. Direkt von unserem Hotel starten wir zur ersten Wanderung entlang der traumhaften Küste. Über unseren **Hausstrand El Playazo**, einem fantastischen palmengesäumten Sandstrand, der mit einer piratensicheren Festung aus dem 18. Jahrhundert aufwartet – heute ein privates Domizil – gelangen wir entlang des Küstenwanderwegs über einmalige Klippenformationen zum Fischerort **Las Negras**. Hier stärken wir uns bei regionalen Tapas in den zahlreichen Cafés, bevor wir uns auf den Rückweg machen und vielleicht noch am Playazo ein Sonnenbad nehmen oder im Meer schwimmen gehen.

Gehzeit: max. 3,5 Stunden  
(F/LP/A)

### 3. Tag: Gold, Blüten und Drama

Das ehemalige Goldgräberstädtchen und heutige beschauliche kleine Dorf Rodalquilar liegt nur wenige Gehminuten von unserem Hotel entfernt. Hier können wir noch überall die Spuren der Goldgräbergeschichte erkennen.

Anschließend fahren wir ins abenteuerliche Hinterland und entdecken zu Fuß das historische Cortijo de los Frailes, Spielort eines dramatischen Geschehens (beschrieben im Roman Bluthochzeit von García Lorca) und inmitten eines fruchtbaren Hochtals voller Agaven gelegen, umrundet von einer bizarren Berglandschaft.

Am frühen Nachmittag könnt Ihr Euer Dorf erkunden und Eure ersten köstlichen Tapas probieren.  
Fahrzeit: 20 Min. pro Strecke, Gehzeit: individuell.  
(F/-/A)

#### **4.Tag: Maurische Gärten, Mühlental und Mittagessen im Bergdorf**

Durch die wilden Berge der **Sierra Alhamilla** wandern wir vom malerischen Dorf **Nijar** durch das maurische Mühlental in das Dörfchen Huebro und werden mit weiter Sicht bis aufs Meer belohnt – und von Enriquetta verwöhnt bei einem traditionellen Mittagessen in ihrer kleinen Dorfkneipe! Nachmittags bietet Nijar Entspannung auf dem Plaza und Schlendern durch den Ort mit seinen besonders schönen Töpfer- und Kunsthandwerksläden.

Fahrtzeit: 40 Min., Gehzeit: 3.5 h

(F/M/A)

#### **5. Tag: Entspannung, Sonne und Wohlfühlen**

Ein Tag ganz für Dich: Palmenstrand, SPA im Hotel, eine Sangria am Pool, eine Massage, lesen, den Botanischen Garten erkundens, süßes Nichtstun ...

Optional und kostenlos bietet Antje einen halbtägigen Ausflug in die maurische Stadt Almeria an, wo Ihr unter Eigenregie das mittelalterliche Zentrum erkunden und die wunderbaren Gärten der hoch über der Stadt liegenden Festung Alcazaba bewundern könnt.

(F/-/A)

#### **6. Tag: Wüstenwanderung und Olivenöl**

Ab in die Wüste! Wir beginnen in **Tabernas**, wo viele bekannten Spaghetti-Western der 80er Jahre gedreht wurden, und unternehmen eine kleinere Wanderung durch diese bizarre und einzigartige karge Wüstenlandschaft. Mittags genießen wir Tapas und einen Kaffee im sonnigen Hof der tradierten Bio-Olivenölmühle bevor wir weiterfahren in die Karst-Landschaft bei Sorbas und dort eine kleinere Wanderung durch die wunderbare Flussoase des Rio de Aguas unternehmen und eventuell mit einem Flussbad den Tag beenden.

Fahrtzeit: 2 x 50 Min., Gehzeit: 2 x 2h

(F/Tapas/A)

#### **7. Tag: Küstenparadies-Wanderung Cabo de Gata**

Ein Ausflug führt Euch an die Küste des **Naturparks Cabo de Gata** und eine Wanderung zur berühmten Filmbucht Playa de Genoveses sowie entlang der Klippen. Die Kakteenfelder und Palmenhaine, die Lavendelbüsche und exotischen Pflanzen werden Euch begeistern.

Nachmittags lädt der gemütliche Ort San José ein zum Bummeln, Kaffeetrinken oder Tapas probieren ...

Fahrtzeit: 15 Min., Gehzeit: 3.5 h

(F/LP/A)

## 8. Tag: Trompetenfelsen und Strandoase

Heute geht es wieder zum Meer und an den Strand! **Agua Amarga** ist ein entzückender kleiner Ort, umgeben von spektakulären Klippen und Buchten. Wir machen eine Wanderung nach Cala en Medio, bewundern die einzigartigen Klippenformationen und stecken die Füße ins blaue Wasser. Eine Bucht weiter, in der Oase **Cala de Plomo**, machen wir ein entspanntes Picknick, gehen Baden und wandern dann gemächlich über die Dünen zurück ins Dorf Agua Amarga zu einem Kaffee in der Strandbar.

Fahrtzeit: 20 Min., Gehzeit: 2.5h

(F/LP/A)

## 9.Tag: Abreise

Gemeinsamer Transfer am Vormittag zum Flughafen nach Almería. Abflug der Iberia um 13.40 Uhr.

Fahrzeit: 30 Min.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.03.2016	30.03.2016	X	1.260 €
08.10.2016	18.10.2016	X	1.260 €
14.10.2017	24.10.2017	X	1.290 €
30.09.2018	10.10.2018	X	1.350 €
16.04.2019	26.04.2019	X	1.590 €
10.10.2019	18.10.2019	X	1.170 €
28.03.2020	05.04.2020	X	1.170 €
17.10.2020	25.10.2020	X	1.170 €
20.03.2021	28.03.2021	X	1.170 €
09.10.2021	17.10.2021	X	1.440 €
02.04.2022	10.04.2022	X	1.390 €
15.10.2022	23.10.2022	!	1.390 €
14.10.2023	22.10.2023	✓	0 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Gemeinsamer Flughafentransfer
- > Übernachtung in DZ in Unterkünften laut Programm
- > Halbpension
- > 4 x Lunchpaket, 1 x Mittagessen, 1 x Tapas
- > Wander- und Ausflugsprogramm
- > Innenterrasse, Kaminzimmer, Pool (unbeheizt)
- > 1 x Benutzung des SPAs (Whirlpool, Sauna, türkische Bäder, beheizte Steinliege, Hydromassageduschen)
- > Kleinbus für 8 Frauen
- > Deutschsprachige Wander-/ Reiseleiterin

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > (140 €)  
Einzelzimmerzuschlag
- > (160 €)  
Einzelzimmerzuschlag
- > (140 €)  
Einzelzimmerzuschlag
- > EZZ (140 €)  
Einzelzimmerzuschlag
- > (140 €)  
Einzelzimmerzuschlag
- > (140 €)  
Einzelzimmerzuschlag

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flug
- > Fakultative Ausflüge und Eintritte
- > Getränke
- > Anwendungen im SPA und weitere SPA-Durchgänge
- > Trinkgelder & persönliche Ausgaben

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 8

# ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Spanien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1279 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **30 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Programmhinweise

- > Packliste
- > Kleidung: • Wanderstiefel, eingelaufen, knöchelhoch, mit gutem Profil □ • Leichte Regen- oder Windjacke • Wandersocken (keine Baumwolle) □ • Evt. Mütze, falls es windet oder ein Stirnband/ Bandana □ • Leichter Schal □ • 1 x leichter Fleece-Pullover □ □ • Bequeme Hosen zum Wandern (keine Jeans oder Baumwolle) □ • Kurze Hosen oder Wanderrock □ • Thermo - Unterhemd □ • T - Shirt (Sportkunstfaser) □ • Sonnenhut □ • Badeanzug/ Bikini
- > Für den Tages-Rucksack: • Bequemer Tagesrucksack, am besten mit Hüftgurt • Sonnenbrille, Sonnencreme □ • Wanderstöcke, wenn Du welche hast/ benötigst • Wasserflasche (oder Thermos damit das Wasser schön kühl bleibt) • Fotoapparat und evtl Fernglas • Leichte Sitzmatte (fürs bequeme Picknick) • Hamamtuch oder leichtes Badetuch für den Strand • Kleines Erste Hilfe Set, Pflaster, Druckpflaster, mittel gegen Schwellungen • Persönliche Medikamente □ • Taschenmesser & Taschenlampe
- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor. Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.

- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.

>

## Reiseleiter/innen

- > Antje Peters

Antje Peters lebt nun seit 30 Jahren in Schottland, am Loch Lochmond. Die Möglichkeit, allein mit einem Rucksack loszuziehen und mitten in der Wildnis scheinbar ganz allein auf der Welt zu sein, reizt sie in Schottland genauso, wie der unverkrampfte Humor und die Geselligkeit der Menschen im hohen Norden. Vom schottischen Nationalgericht Haggis bis zu den Weberinnen der Äußeren Hebriden kennt Antje ihre schottische Wahlheimat wie ihre Westentasche. Keine Tour ist wie die andere für sie, da Stimmung, Wetter, Wind und Wolken immer neue Schottland-Symphonien komponieren. Diese unvergleichliche Musik würde sie gerne mit Euch zusammen genießen. Und da ihre Reiselust unverändert geblieben ist, begleitet sie nun auch Reisen nach Andalusien.  
<https://walkwild-schottland.de/>

## Generelle Hinweise

- > Buchungsvoraussetzung 2G-(Plus)
- > Alle unsere Reisen können nur vollständig geimpfte oder genesene Frauen buchen. Es greift die 2G Plus-Regel\* (Anreise zusätzlich nur mit negativem Covid-Test). \*Ausgenommen von der 2G-Reiseregulation sind Frauen, die nachweislich nicht geimpft werden können. Reisen mit 2G-Bedingungen Wir haben länger mit der Einführung der 2G-Regel, also der Reisebeschränkung für Ungeimpfte gehadert. Doch als Veranstalterinnen tragen wir Verantwortung, damit ihr möglichst sicher reisen könnt und dass Programmabläufe und Leistungen gewährleistet werden. Es gibt Reiseziele, in denen sich aufgrund des unzureichenden Gesundheitssystems erfahrungsgemäß nur geimpfte Frauen anmelden, oder es sowieso von Seiten der Länder vorgeschrieben ist. Da müssen wir bei Buchung einer Reise vorab gar nichts bedenken. In vielen anderen Ländern verschärfen sich jedoch aufgrund der steigenden Corona-Zahlen derzeit wieder die Hygienebestimmungen. Dies gilt sowohl für die Einreise in die Länder, als auch für Eintritte zu Sehenswürdigkeiten, Restaurants, Geschäften bis hin zu beschränktem Sitzplatz in den Minibussen und Maskenpflicht in denselben. Erforderliche Tests können in der Regel, wenn überhaupt, nur mit erheblichen Aufwand und Zusatzkosten erbracht werden. Diesen zusätzlichen Aufwand können weder unsere Reiseleiterinnen und Partnerinnen vor Ort erbringen, denn sie müssen ihr Reiseprogramm durchführen, noch wir als Veranstalterinnen, um jeweils zu prüfen, welche aktuellsten Corona-Maßnahmen im jeweiligen Reiseland/Zielgebiet gerade gelten. Um den Teilnehmerinnen eine reibungslose Urlaubsreise gewährleisten zu können und die Reiseleiterinnen nicht permanent zu überlasten, haben wir uns entschlossen, alle unsere eigenveranstalteten Reisen, auch innerhalb Deutschlands\* nur noch unter 2G-Bedingungen, ggfs. auch 2Gplus, durchzuführen.

- > D.h. die Teilnahme an unseren Reisen ab 1. Januar 2022 ist vorab nur mehr für Geimpfte und Genesene möglich (aktueller Impfnachweis oder überstandene Infektion, die bis zum Reiseende gültig ist, bzw. Attest, dass eine Impfung aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist). Wir hoffen, dass Ihr diese Maßnahme nachvollziehen könnt, die Euch als Reisende größtmöglichen Schutz bietet, ebenso wie auch unseren Partnerinnen und den Einheimischen vor Ort. Und last but not least für einen runden und entspannten Reiseablauf sorgt.
- >
- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20% Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.