

EUROPA: SLOWAKEI

## SCHNEESCHUHWANDERN FÜR FRAUEN IN DER WESTTATRA

- > Schneeschuhwanderungen in der stillen Winterlandschaft der Westtatra
- > Deutschsprachige Frauenreiseleitung
- > Abwechslungsreiches Programm mit Natur, Kultur & Wellness
- > Besuch der Burg Orava und des Orava-Freilichtmuseums
- > Kräuterseminar zu Heilpflanzen
- > Thermalbadbesuch zum Abschluss

Eine Woche für Naturliebhaberinnen, die aktive Winterferien verbringen wollen und Freude am Draußensein haben. Die schneebedeckte Landschaft der West Tatra und des Naturschutzgebietes Orava bieten geradezu ideale Möglichkeiten, um genüsslich pure Winterluft und Sonnenergie zu tanken.

Mit Schneeschuhen erkundet Ihr die nahezu unberührte **verschneite Winterlandschaft** abseits der geräumten Wege. Genießt mit allen Sinnen die wohltuende Winterstille, die glasklare Bergluft, die schönen Panorama-Blicke, den frischen Schnee, der unter den Schneeschuhen knirscht.

Mit Daniela, die in dieser Bergwelt zuhause ist und jeden Stein und jedes Tier kennt, werdet Ihr diese bizarre Region erkunden und viel über ihr Land und die Natur erfahren. Aus dem Schnee lest Ihr mit ihrer Hilfe die **Spuren der Wildtiere**, die in dieser Region heimisch sind, lernt bei einem Kräuterseminar die Wirkung heimischer Kräuter kennen und probiert immer wieder auch die kulinarischen Köstlichkeiten der Tatra. Kultureller Höhepunkt wird die Besichtigung der **Burg Orava** sein, die wie ein Adlerhorst auf einem Felsen über dem Fluss Orava thront.

Und nach den Winterwanderungen erwarten Euch im kleinen Wellnesshotel **Pool und Sauna**. Ein Rundum-Wohlfühl-Urlaub!

### Unterkunft

Während der Woche wohnt Ihr im [\\*\\*\\*Hotel Julianin Dvor](#) mit Sauna und Swimming-Pool im kleinen

Ort Zuberec. Das Hotel liegt direkt am Waldrand auf ca. 720 m Höhe. Neben an plätschert der Bergbach Studeny und ringsherum schaut Ihr auf Schneepanorama.

### **Anreise**

Nächstgelegener Bahnhof ist Liptovský Mikulas, erreichbar via Wien, Bratislava oder Prag (von dort am besten mit dem RegioJet weiter). Bis Zuberec geht es weiter mit organisiertem Transfer oder Taxi.

### **Anforderung und generelle Hinweise:**

Schneeschuhe sind leicht zu erlernen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Touren dauern 3-5 Stunden pro Tag; eine solide Kondition und Trittsicherheit sind notwendig.

Winterbekleidung im Zwiebelsystem, wasserfeste Schuhe und Handschuhe sind unerlässlich.

Die Reise richtet sich an wanderfreudige Frauen, die gerne in kleiner Gruppe unterwegs sind.

Wetter- und Schneeverhältnisse können zu Anpassungen im Programm führen.



## **REISEDETAILS**

### **1. Reisetag: 1. Tag: Anreise nach Zuberec**

Individuelle Anreise nach **Liptovský Mikuláš**, wo wir gemeinsam abgeholt werden. Schon während der Fahrt ins malerische Orava-Gebiet sehen wir die ersten Ausläufer der Westtatra. In unserer Pension in Zuberec beziehen wir die Zimmer und kommen bei einem gemeinsamen Abendessen zusammen. Die Reiseleiterin stellt das Programm der Woche vor – eine gute Gelegenheit, sich gegenseitig kennenzulernen und offene Fragen zu klären.

### **2. Reisetag: 2. Tag: Durch das Edelweiß-Tal**

Die erste Schneeschuhwanderung führt uns in das Edelweiß-Tal im Choč-Gebirge. Auf verschneiten Wegen steigen wir gemächlich in die Stille des Tales ein. Unser Ziel ist eine alte Wassermühle, die mitten in der winterlichen Landschaft einen besonderen Akzent setzt. Unterwegs erfahren wir mehr über die Traditionen dieser Region, die bis heute von Holzarchitektur und bäuerlicher Kultur geprägt ist.

**Gehzeit:** ca. 4 Std., 8 km, ± 300 m

### 3. Reisetag: 3. Tag: Zum Roháčsky-Wasserfall

Heute steht eine längere Schneeschuhtour an: Wir wandern zum bekannten **Roháčsky-Wasserfall**, der selbst im Winter mit seiner bizarren Eislandschaft beeindruckt. Die Westtatra gilt als die „kleine Schwester der Hohen Tatra“ – wild, aber weniger überlaufen. Während wir durch verschneite Wälder und über offene Hänge aufsteigen, eröffnen sich immer wieder Ausblicke auf die umliegenden Gipfel. Am Abend erwartet uns eine **Präsentation** „Slowakei – Wanderparadies“, die vertiefende Einblicke in Land und Leute gibt.

**Gehzeit:** ca. 5 Std., 10 km, ± 500 m

### 4. Reisetag: 4. Tag: Zum Orava-Freilichtmuseum

Wir bewegen uns über breite Schneeflächen zum Orava-Dorfmuseum, einem **Freilichtmuseum** mit originalen Holzhäusern aus verschiedenen Jahrhunderten. Hier wird das bäuerliche Leben im Norden der Slowakei lebendig. In einer historischen Stube stärken wir uns mit „**Halušky**“, der Nationalspeise aus Kartoffelteig und Schafskäse. Die Kombination aus Bewegung und Kultur macht diesen Tag besonders abwechslungsreich.

**Gehzeit:** ca. 5 Std., 12 km, ± 300 m

### 5. Reisetag: 5. Tag: Burg Orava & Heilpflanzen

Am Vormittag besuchen wir die **Burg Orava**, die spektakulär auf einem Felsen über dem gleichnamigen Fluss thront. Die Anlage zählt zu den schönsten Burgen Mitteleuropas und diente schon oft als Filmkulisse. Bei einer Führung erfahren wir mehr über die wechselvolle Geschichte und das Leben der einstigen Burgbewohnerinnen. Der Nachmittag steht zur **freien Verfügung** – Zeit für die Sauna, einen Spaziergang oder ein Buch. Abends erwartet uns ein **Kräuterseminar**, bei dem wir Wissenswertes über Heilpflanzen und ihre Wirkungen im Winter erfahren.

### 6. Reisetag: 6. Tag: Ziarska-Tal und Berghütte

Unsere Schneeschuhe tragen uns heute in das **Ziarska-Tal**. Die Route führt durch ein breites, von Fichten gesäumtes Tal, vorbei an klaren Bächen, die selbst im Winter sichtbar sprudeln. Ziel ist die **gemütliche Berghütte** Ziarska chata, wo wir eine Pause einlegen können. Wer möchte, probiert typische slowakische Süßspeisen oder einen wärmenden Tee. Der Rückweg eröffnet uns erneut schöne Panoramablicke auf die umliegenden Berge.

**Gehzeit:** ca. 5 Std., 10 km, ± 500 m

### 7. Reisetag: 7. Tag: Spuren im Juranova- und Biber-Tal

Zum Abschluss wandern wir durch die Täler Juranova und Biber, die im Winter fast menschenleer sind. Mit etwas Glück finden wir **Spuren** von Rehen, Hasen oder gar einem Luchs im Schnee. Nach einer Kaffeepause in einer Berghütte besuchen wir am Nachmittag ein **Thermalbad** – ein wohltuender Ausklang nach einer aktiven Woche.

**Gehzeit:** ca. 4 Std., 9 km, ± 250 m

## 8. Reisetag: 8.Tag: Abreise

Nach dem gemeinsamen Frühstück heißt es Abschied nehmen. **Transfer** zurück nach Liptovský Mikuláš und individuelle Heimreise. Wer möchte, kann die Reise in Bratislava oder Prag verlängern.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
02.02.2026	09.02.2026	X	1.560 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Gemeinsamer Transfer ab/bis Bahnhof wie im Programm angeben
- > 7x Unterkunft in DZ mit Du/WC in 3-Sterne-Hotel mit Schwimmbad und Sauna
- > Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittagessen als Lunchpaket oder Picknick, landestypisches Abendessen)
- > Alle Transfers während der Woche
- > geführte Wandertouren und Schneeschuhtouren
- > Sauna und Pool-Nutzung im Hotel
- > Kräuterseminar und Vortrag Wanderparadies Slowakei
- > Eintrittsgebühren (Burg Orava, Freilichtmuseum)
- > Deutschsprachige lokale Reiseleiterin

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Getränke
- > Schneeschuhausleihe (10 €/Tag)
- > fakultative Ausflüge und Eintritte
- > Reisekranken- und Unfallversicherung
- > Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Programmhinweise

- > Ausrüstung
- > Das Orava-Gebiet ist das kälteste Gebiet der Slowakei und im Februar kann es zwar tagsüber sonnig sein und um die 0 Grad haben, nachts aber auch minus 20 Grad. Ihr braucht eine sehr gute Winterbekleidung. Winterwanderschuhe mit gutem Profil, eingelaufen Warme Hausschuhe Tagesrucksack Trinkflasche, am besten Thermosflasche Regenschutz, Windschutz Regenschirm Wanderstöcke Stirnlampe Sonnenbrille, Schneibrille Sonnenschutz mit hohem Faktor Badetuch und Badeanzug fürs Thermalbad Warme Skiunterwäsche Warmer Schlafanzug Warme Skisocken Leggings, am besten aus Merinowolle o.ä. Warme T-Shirts, Langarm-Shirts Langarmhemd/-bluse Fleece Jacke Warme Jacke (auch für Sport) Mütze, Schal, Stirnband, Handschuhe (auch für Sport) Gamasche (Schneeschutz) Wärmflasche kann nützlich sein Lippenchutz Medikamente gegen Erkältungen, Verzerrungen Druckpflaster

### Reiseleiter/innen

- > Daniela Trulikova  
arbeitet seit 2008 als Wander- und Naturreiseleiterin in der Slowakei und hat dort auch ihr eigenes Unternehmen DANKA TRAVEL gegründet. Ihr Wissen im Bereich Flora und Fauna hat sie jahrelang erweitert, die Namen der Tiere und Pflanzen beherrscht sie in Deutsch und Latein. Botanik, Heilkräuter und Bergsteigen sind ihre Hobbys, außerdem ist sie zertifizierte Sportkletterleiterin. Ihr Herz schlägt für die Berge, dort kann sie inneren Frieden finden, aber stets auch Neues entdecken und ihre FreundInnen in den Bergdörfern besuchen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.