

Veranstalter dieser Reise:

WomenFairTravel
Reisen für Frauen mit Weltblick

Womenfairtravel GmbH

Crellestr. 19/20 10827 Berlin 030 2000520 30 030 2000520 79 info@womenfairtravel.com

EUROPA: FRANKREICH

MIT DEM E-BIKE DURCH DIE NORMANDIE

Die Normandie von den bekannten Küstenorten bis zur normanischen Schweiz erradeln. Genüßlich, sinnlich, kulinarisch und in schönen kleineren Unterkünften übernachten, manchmal auch zwei Nächte hintereinander, damit Ihr Euch besser erholen könnt. Es soll Zeit bleiben, um die kleinen Ortschaften zu erkunden, gemütlich bei einem Cidre zu plaudern oder ein Museum zu besuchen.

Umweltbewußt und kulturell unterwegs sein:

Mit der Bahn anreisen, mit der Metro unterwegs sein, per Bike und zu Fuß. Wo immer es geht übernachten wir in kleineren, familiär geführten Unterkünften, genießen das einheimische Essen mit allen Spezialitäten, besichtigen lokale Geschäfte/Betriebe, tauchen ein in die Kultur und die Geschichte der Normandie und erleben großartige Naturlandschaften mit schönsten Panoramen. Vor allem das Hinterland der Normandie und die normannische Schweiz sind touristsiche Neu-Entdeckungen mit alten, idyllischen Dörfern und kleinen Plätzen zum Verweilen. Begegnungen mit Frauen, Kennenlernen diverser lokaler Produkte, Cidre-Verkostung und Käseschlemmereien werden nicht fehlen.

Der Termin ist außerhalb der französischen Hochsaison und damit sind auch die Küstenabschnitte nicht überlaufen. Alles sehr erholsam und gut ausgewählt.



REISEDETAILS

1. Reisetag: 1. Tag: Anreise nach Paris und Treffen mit der Guide

Um die Anreise enstpannt zu starten, übernachtet Ihr heute in Paris, in unserem zentral gelegenen kleinen Hotel in der Umgebung von Marais. Gegen späteren Nachmittag trefft Ihr auf Eure Rad-Guide Hélène, die in Paris zuhause ist. Sie wird danach mit Euch durch das Viertel schlendern und bei einem gemeinsamen Abendessen alle noch offenen Fragen klären. Übernachtung im Hotel Cosmos

(A)

2. Reisetag: 2. Tag: Bahnfahrt ins Seebad Deauville/Trouville

3. Reisetag: 3. Tag: Erste Radtour ins Seebad Ouistreham

Nach dem gemütlichen Frühstück holt Euch Hélène im Hotel ab und geht mit Euch zum Bahnhof St. Lazare. Mit der Bahn geht es dann in ca. 2 Stunden nach Deauville/Trouville (12:30 - Ankunft 14:42).

Deauville ist ein weltweit bekanntes stilvolles Seebad mit einer ausgedehnten Strandpromenade und farbenfrohen Sonnenschirmen. Auf jeden Fall bleibt hier Zeit für einen Strandspaziergang und einem Bad im Meer.

Nach dem Einchecken im Hotel Almoria werden die Räder ausgesucht und gleich mal eine Runde gedreht. Hélène wird für das Mittag- und Abendessen Tische in Restaurants bestellen, so dass alles ganz entspannt sein wird. Die Essen sind nicht im Reisepreis inkludiert. Ihr speist á la carte. Übernachtung im kleinen ***Spa-Hotel Almoria

Radtour: 11 km. eben

(F)

radioari 11 kiri, eberi

Nach dem gemütlichen Frühstück beginnt unsere erste Tour by bike. Das Ziel wird das Seebad Ouistreham, an der Ornemündung gelegen. Nur 10 Minuten von Caen entfernt, können wir am Hafen oder bei einem Bummel durch den alten Stadtkern im normannischen Stil französisches Flair genießen oder uns noch am imposanten Strandbereich "Plage de Riva Bella" vergnügen.

Übernachtung im <u>Ibis Styles Hotel</u> in Ouistreham, 10 Fußminuten vom Strand entfernt (F)

Radtour: 45 km, Höhenmmeter 350 m+, 340m-

4. Reisetag: 4. Tag: Radtour nach Clécy, ins Herz der normannischen Schweiz

Morgens nehmen wir uns Zeit über den Fischmarkt in Ouistreham zu schlendern und vielleicht auch dort schon ein Mittagessen einzunehmen?

Danach radeln wir weiter in den pittoresken kleinen Ort Clécy, der noch ganz im normannischen Stil erhalten ist. Mit kleinen Steinhäuschen, einem schönen Platz zum Verweilen und Cidre zu trinken und einem Rundumblick auf die Berge, die auf uns warten. Unterwegs werden wir picknicken und einige Überraschungs-Besichtigungen machen.

Wir übernachten in Clècy in einem zauberhaften kleinen Hotel mit sehr leckerer regionaler Küche, dem Hôtel Au Site Normand***

(F/Pic/A)

Radtour: 54 km, Höhenmeter 200m+, 180m-

5. Reisetag: 5. Tag: Radtour zum Schloss nach Falaise

Heute unternehmen wir mit Hélène eine Radtour nach Falaise (30 km). Diese etwas herausfordernde Route führt uns abseits der Radwege und geht über Hügel und Berge der normannischen Schweiz. In Falaise angekommen, besuchen wir das mittelalterliche Schloss und erfahren einiges alles über die Frauen des Schlosses. Danach haben wir sicherlich Hunger und können im Ort zu Mittag essen, Hélène hat einen tollen Tipp.

Zurück geht es auf ähnlichen Wegen und mit Besichtigung des Automaten-Museums.

Übernachtung wieder im Hotel in Clécy.

(F/A)

Radtour: 55 km, Höhenmeter 510m+, 400m-

6. Reisetag: 6. Tag: Wanderung auf den Pain de Sucre

Von Clécy aus hatten wir die ganze Zeit über einen Panoramablick auf die bizarre Bergkulisse und werden sie heute "erklimmen". Wir wandern vormittags auch auf den Pain de Sucre und Rochers des Parcs. Begleitet wird die Tour von Luce, einer Guide aus der Region. (2-3 Std. 8,5 km zu Fuss). Und danach müssen wir unbedingt das köstliche Nationalgetränk der Region, den Cidre, probieren und auch die leckere Galette verspeisen.

Übernachtung nochmals in Clécy.

(F/A)

7. Reisetag: 7. Tag: Radtour nach Domfront

Unsere heutige Radtour nach Domfront wird sehr kulinarisch und historisch. Unterwegs besuchen wir 2 spannende Unternehmerinnen: die Bio-Landwirtin Martine in ihrem Balade du jardin und Delphine in ihrer Käserei La Ferme Du Champ Secret. Und ein Picnic

In Domfort angekommen schlendern wir durch das wunderschöne mittelalterliche Städtchen aus dem 9. Jh., das hoch auf einem Hügel über dem Varenne-Tal thront. Charmante Plätze, enge Gässchen und malerische Fachwerkhäuser laden zum Bummeln ein. Elegante Stadthäuser mit blumigen Innenhöfen werden uns entzücken und vom Schlossgarten aus erwartet uns ein fantastischer Blick auf die Bocage-Landschaft ringsherum.

Übernachtung und Abendessen im Hotel de France (F/Pic/A)

Radtour: 70 km, eher eben

8. Reisetag: 8. Tag: Radtour Domfront - Ducey

Nach einem morgendlichen Stadtrundgang in Domfront geht es auf einem besonderen Radweg weiter. Ab heute radeln wir auf der bekannten Veloscenie, einem grünen Radweg, der uns in den nächsten Tagen bis zum Mont St Michel führen wird. Unser Ziel wird der kleine normannische Ort Ducey sein, der uns wieder mit seiner alten Steinbrücke und einem Schlösschen die Zeit vergessen läßt.

Unterwegs werden wir bei einer Familie eine Verkostung des typischen Poiré genießen. "Beschwingtes" Weiterradeln auf grünen Wegen...

Übernachtung und Abendessen in der <u>Logis Auberge de la Sélune</u> (F/Pic/A)

Radtour: 68 km, Höhenmeter 360m+, 80m-

9. Reisetag: 9. Tag: Radtour Ducey - Mont St Michel

Heute wird ein genialer Panoramatag werden. Auf einer Länge von 35 km nähern wir uns immer mehr der Küste, die uns schon mit Meeresluft entgegenwehen wird. Immer mit Blick auf den berühmten Mont St. Michel.

Nach dem Check-In im Hotel nehmen wir Abschied von unseren Rädern. Sie werden abgeholt und wir bekommen unser in Deauville aufgegebenes Gepäck zurück und packen unsere Satteltaschen wieder um.

Am späten Nachmittag unternehmen wir eine geführte, abenteuerliche Wattwanderung und Vogelbeobachtung (ca. 3 Stunden). Um den Touristenströmen zu entgehen besuchen wir den Mont St Michel gegen Abend und können dort in aller Ruhe die Tour ausklingen lassen. Der letzte Shuttle zurück aufs Festland geht erst um Mitternacht.

Übernachtung im ***<u>Hotel Le Relais du Roy</u> (F/M)

10. Reisetag: 10. Tag: Mont St Michel-Fahrt nach Granville

Heute erhalten wir eine englischsprachige Führung auf den legendären Mont St Michel: "Sous le ciel de l'Archange".

Für ein evt. Mittagessen auf dem Mont haben wir im Restaurant auf dem Mont reserviert-nicht im Preis enthalten. Am Nachmittag verlassen wir den Mont und La Caserne und fahren mit dem öffentlichen Bus in den schönen, legendären Badeort Granville. Unser Hotel direkt am Strand lädt noch zu einem Sprung ins Meer ein.

Übernachtung im <u>Hotel des Bains</u> (F)

11. Reisetag: 11. Tag: Besichtigung Granville - Weiterfahrt nach Paris

Vormittags erkunden wir die KünstlerInnen-Stadt am Atlantik mit dem alten Kern, dem langen Strand und den tollen Museen. Auf dem Plan steht das Wohnhaus von Christian Dior, das heute ein Museum ist (Besichtigung fakultativ), inmitten eines schönen Parks oberhalb des Meeres gelegen. Auch seine Schwester, eine Widerstandskämpferin, muss "zu Wort" kommen. Und wenn wir noch Zeit und Lust haben, schauen wir bei einer Künstlerin vorbei bzw. besuchen das Museum of Modern Art...

Das Mittagessen wird noch am Hafen sein können. Appetit auf Meeresfrüchte, auf Austern, die hier en masse verspeist werden?

Am Nachmittag nehmen wir den Zug um 15.53 Uhr nach Paris zurück und kommen um 19.15 Uhr an. Gegen 20 Uhr checken wir im schon bekannten Hotel Cosmos ein.

Ein letztes gemeinsames Abendessen mit Hélène runden diese eindrucksvolle und ungewöhnliche Radtour in die Normandie ab.

(F/A)

12. Reisetag: 12. Tag: Rückreise nach Deutschland

Mit der Bahn geht es individuell zurück oder aber Ihr verlängert ein paar Tage in Paris. Übrigens eine tolle Stadt für Fahrradfahrerinnen!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
31.08.2025	11.09.2025	X	3.300 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Übernachtungen in DZ mit Du/WC laut Programm
- > Frühstück während der Gesamtreise
- > 3x Picknick, 7x Abendessen (davon 1x Ankunfts- und Abschiedsessen in Paris)
- > 2std. Führung durch das Viertel Marais am Anreisetag in Paris
- > Metrotickets für Paris für die Programmpunkte
- > Bahnfahrt Paris-Deauville
- > Radanlieferung, Radeinstellung und Radabholung inkl. Gepäcktransport an den Endpunkt Mont St Michel
- > E-Bike mit 2 Satteltaschen
- > alle Radtouren wie ausgeschrieben
- > Stadt- und Ortsführungen laut Programm
- > Tipps bzw. Organisation von Restaurants bei nicht inkludierten Essen
- > Besichtigungen bei kleinen Unternehmen entlang der Route
- > Führung mit Hélène zu Frauen im Schloss Falaise
- > Besichtigung des Automatenmuseums in Falaise
- > Besuch in der Käserei La Ferme du Champ Secret
- > Cidre Verkostung
- > Verkostung von einem Poiré
- > Bergwanderung auf den Pain de Sucre mit lizenzierter Guide
- > Besichtigung und Führung Mont St. Michel
- > Geführte Wattwanderung beim Mont St Michel
- > Busfahrt Mont St Michel bis Granville
- > Bahnfahrt Granville-Paris
- > Deutschsprachige lokale Reiseleiterin

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > weitere Verpflegung
- > fakultative Ausflüge und Eintritte
- > Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8 Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

> Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch Wetterumschwünge, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bis hin zu einer Änderung der Unterbringung.

Reiseleiter/innen

> Hélène Laval

Hélène Laval Meine deutsche Mutter und mein französischer Vater haben mir die Abenteuerlust als schönstes Geschenk gegeben! Ich bin immer wieder auf der Suche nach Kontrasten für leidenschaftliche Debatten: In den Banlieues von Paris, in den Museen, beim Picknick im Grünen oder in einem Lokal an der Seine. Von meinem Heimatland Frankreich versuche ich immer alle Seiten zu zeigen, mit dem offenen Blick der kulturellen Vielfalt. Ob Führungen, Ausflüge oder Reisen, Landschaften oder Kunst&Urbanismus: das Wichtigste ist es zu teilen. Ich habe Geschichte studiert, bin lizenzierte Museumsführerin und neuerdings auch anerkannte Radleiterin. Beides zu verbinden macht mich glücklich.

Generelle Hinweise

- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
- > Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.
- > Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung

- des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.
- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.