Veranstalter dieser Reise:
WomenFairTravel
Reisen für Frauen mit Weltblick

Womenfairtravel GmbH
Crellestr. 19/20
10827 Berlin
030 2000520 30
030 2000520 79
info@womenfairtravel.com

EUROPA: DEUTSCHLAND

RÜGEN: WANDERN UND WELLNESS IN PUTBUS

- Historisches Badehaus Goor mit Sauna und Wellnesslandschaft
- In der Stille der Natur genussvoll wandern
- Weite Strände, alte Wälder, Ostseebäder
- Nationalpark Jasmund und Kreideküste
- Mit einer Inselkennerin und Naturliebhaberin unterwegs

Wir entdecken Rügen auf die schönste Art - zu Fuß ab Putbus. Wandern zwischen Bodden und Ostsee, im Jasmunder Nationalpark und zu guter Letzt durch die Zickerschen Berge. Mit türkisblauen Meerestönen, Kreidefelsen, alten Buchenwäldern, mit Ruhe und malerischen Wanderwegen entlang der Küste verbringen wir entspannte Sommertage abseits der trubeligen Ostseebäder.

Hier wandert frau auf Wegen, die durch dichte Wälder führen oder sich entlang der Klippen schlängeln. Die imposanten Kreidefelsen auf der Halbinsel Jasmund bieten einen wunderschönen Kontrast zum tiefblauen Wasser der Ostsee. Kleine Buchten und versteckte Strände verlocken ins Meer zu springen. Sollte der Sinn nach mehr stehen, könnt ihr in der hoteleigenen wunderschönen Wellnesslandschaft Anwendungen buchen und abends in der Sauna schwitzen.

Die schäumenden Wellen beobachten und Steine sammeln, lecker Fisch essen, nach Möwen und Seeadlern Ausschau halten, einen Eisbecher in einem Cafe oder auf der Terrasse schlemmen und das Inselleben in bester Luft und Stimmung genießen...

Wanderungen
Mit Ines Wilke, Inselkennerin und Naturführerin werdet Ihr tagsüber bei Wind und Wetter über die Insel streifen und Wanderfreuden aller Art erleben. Ihr wandert durch Buchenwälder, entlang der Küste, durch rügentypische Dörfer und vergesst nicht das Einkehren in gemütlichen Cafés oder das Picknicken an windgeschützten idyllischen Plätzen. Erholung stellt sich hier schnell ein.

Für die entspannten Wanderungen sollte eine **durchschnittliche Grundkondition** vorhanden sein. Es werden schon mal 200 Höhenmeter am Tag gewandert, aber alles ganz geruhsam. Die

Wanderungen sind 7-12 km lang mit einer **Gehzeit zwischen zwei bis vier Stunden** und natürlich einer schönen Pause. An manchen Tagen wandert Ihr direkt vom Hotel aus. An den anderen Tagen reist Ihr bequem im Minibus der Wanderleiterin bzw. mit den ÖNVP und seid somit sehr flexibel unterwegs. Die Anfahrten zu den Ausgangspunkten der Wanderung dauern jeweils 35 Minuten.

Nach dem Wandern habt ihr viel Zeit für Euch und für individuelle Unternehmungen.

Unterkunft
Das historische **Badehaus Goor** wurde im August 1818 eingeweiht und beherbergte seinerzeit viele berühmte Gäst*innen. Es liegt am Ende einer Allee, idyllisch im Grünen, direkt am Greifswalder Bodden und bietet einen wunderschönen Blick auf das Wasser und den Lauterbacher Hafen. Die "Weiße Stadt" Putbus ist unweit entfernt und auch die Ostseestrände sind gut von hier aus erreichbar.

Das Hotel bietet einen Wellnessbereich mit Thermal- und Solebädern, eine Sonnenterasse und einen begrünten Innenhof. Es gibt außerdem eine Fahrradvermietung, einen Fitnessraum und kostenfreie Parkplätze

Verpflegung
Im Hotel bekommt ihr ein reichhaltiges Frühstück. Für unterwegs solltet ihr eine Kleinigkeit zum snacken mitnehmen. Bei den meisten Touren gibt es zwischendurch oder im Anschluss eine Einkehrmöglichkeit.

Abendessen individuell im Hotel oder im Ort.

Anreise
Individuelle Anreise mit der Bahn via Bergen bzw. dem PKW nach Putbus Lauterbach. Vom Bahnhof Lauterbach Mole sind es zum Hotel ca. 12 Gehminuten.

REISEDETAILS

1. Reisetag: 1. Tag: Individuelle Anreise

Individuelle Anreise nach Putbus Lauterbach und Treffen mit der Reiseleiterin im Badehaus Goor um 18:00 Uhr. Im Anschluss gemeinsames Abendessen im Restaurant.

2. Reisetag: 2. Tag: Rundwanderweg vom Badehaus Goor via Putbus

Direkt vom Hotel aus erkunden wir heute unsere Umgebung. Wir wandern vom Badehaus Goor in das angrenzende gleichnamige alte Waldgebiet Goor, am Ufer des Rügischen Boddens mit Blick auf die Insel Vilm und die Marina mit schwimmenden Ferienhäusern.

Das Residenzstädtchen Putbus im neoklassizistischen Stil mit Park ist das nächste Ziel, das sicherlich zur Mittagspause ruft. Danach geht es durch die alte Siedlung Neuendorf zurück nach Lauterbach

Leichte Wanderung ca. 10 km, 3 Stunden Gehzeit

3. Reisetag: 3. Tag: Wanderung zwischen Bodden und Ostsee

Am schilfbesäumten Ufer wandern wir durch ganz ruhige Landschaften mit weiten Blicken über den Großen Jasmunder Bodden. Wir queren die Nehrung Schaabe mit Dünenkiefernwald Am feinsandigen Naturstrand lässt sich gut baden und pausieren. Zurück im Örtchen Glowe ist es dann Zeit für eine Kaffee-und Kuchenpause.

Leichte Wanderung ca. 8 km, 3 Stunden Gehzeit

4. Reisetag: 4. Tag: Wanderung um den Wreecher See herum

Direkt vom Hotel aus starten wir zu einer romantischen Wanderung auf den Spuren von Caspar David Friedrich am aktiven Kliff, durch die kleinen Dörfer am Bodden und durch alte Alleen.

Leichte Wanderung ca. 10 km, 3 Stunden Gehzeit

5. Reisetag: 5. Tag: Tag zur freien Verfügung

Entdeckt die Wellnesslandschaft des Hotels, genießt eine Anwendung, entspannt, schlendert am Boddenufer entlang, macht einen Ausflug mit dem rasenden Roland nach Binz oder mit dem Schiff nach Baabe...

6. Reisetag: 6. Tag: Kreideküste und Buchenwald am Meer

Auf und ab geht es auf dem Hochuferweg der Kreideküste mit beeindruckenden Ausblicken auf Ostsee und Kreidefelsen, durch den Buchenwald des Nationalparks Jasmund (auch UNESCO-Weltnaturerbe). Licht und Schatten, beeindruckende Meeresfarben, die knorrigen oder auch ganz grade gewachsenen Bäume bieten uns einmalige Naturerlebnisse. Im Hafenstädtchen Sassnitz mit seiner schönen Altstadt gibt es kleine Cafés und Lädchen. Bitte Picknick für unterwegs mitnehmen, es gibt keine Einkehrmöglichkeit.

Mittelschwere Wanderung ca. 10 km, 4 Stunden Gehzeit, ca. 200 m hoch und 270 m runter

7. Reisetag: 7. Tag: Rundwanderung durch die Zickerschen Berge auf dem Mönchgut

Eine Rundwanderung durch die lieblichen Hügel der Zickerschen Berge führt uns durch eine alte Hudelandschaft (Weidelandschaft), bestehend aus sehr artenreichen Magerrasen und einer vielfältigen Insektenfauna und erfreut mit schönen Ausblicken auf die umliegenden Gewässer und Rügen typischen Dörfer mit rohrgedeckten Häuschen. Vielleicht mögt Ihr das Pfarrwitwenhaus besichtigen oder unterwegs einkehren?

Leichte Wanderung: ca. 8 km, 3 Stunden Gehzeit

8. Reisetag: 8. Tag: Individuelle Abreise

Nach Frühstück heißt es dann Abschied zu nehmen von der schönen Insel...oder individuell verlängern.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
06.09.2025	13.09.2025	!	1.290 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen im geteilten DZ mit Balkon im Hotel Badehaus Goor
- Reichhaltiges Frühstücksbuffett
- Begrüßungsgetränk und gemeinsames Abendessen am ersten Tag
- Kostenloser Zugang zum Wellnessbereich und der Saunalandschaft
- 5 geführte Wanderungen laut Ausschreibung
- Minibus oder ÖPNV zu den Ausgangspunkten der Wanderungen
- Ortsansässige Natur-Wanderleiterin (Ines ist nicht beim Abendessen dabei, da sie auf der Insel wohnt und nach Hause fährt)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- An- und Abreise
- Verpflegung
- fakultative Ausflüge und Eintritte
- Ortsübliche Kurtaxe

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6
Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung.Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.

Reiseleiter/innen

- Ines Wilke
  Die Natur- und Landschaftsführerin zog es vor 30 Jahren auf die Insel Rügen und sie hat dies noch keinen Tag bereut. Mit Hingabe bewundert sie die vielen kleinen Pflänzchen am Wegesrand und weiß viele davon als Heilkraut zu nutzen. „Das Leben ist zu kurz für Knäckebrot!“ (Das isst sie zur Genüge bei ihren Trekking-Touren durch Schwedisch-Lappland.)

Generelle Hinweise

- Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
- Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
- Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.