

EUROPA: TÜRKEI

DIE STADT AM BOSPORUS MIT FRAUENAUGEN

- > Die historische Altstadt Istanbuls
- > Rundgang Beyoğlu
- > Wochenmarkt in Çarşamba
- > Chora Kirche / Kariye-Moschee
- > Stadtteile Fener und Balat
- > Eiserne Kirche
- > Treffen mit Gründerin des Istanbuler Frauenmuseums
- > Museum Istanbul Modern
- > Ausflug nach Kuzguncuk und Üsküdar
- > Optional: Hamam, Meyhane, Jazzbar

Istanbul – eine Stadt der Sehnsüchte, seit Jahrtausenden ein Schmelztiegel der Kulturen und Geschichten. Ihre Schönheit, das Meer, die Vielfalt und die Herzlichkeit ihrer Menschen faszinieren Reisende immer wieder. Doch selten wird von den Frauen erzählt, die diese Stadt geprägt haben – von Herrscherinnen, Intellektuellen, Aktivistinnen und Kämpferinnen, die seit byzantinischer Zeit bis heute Spuren hinterlassen haben. In der Geschichtsschreibung dominieren oft Kaiser, Sultane und Atatürk, der Begründer der modernen Türkei. Doch schon immer haben starke Frauen das Schicksal Istanbuls maßgeblich mitgestaltet.

Auch in der türkischen Republik hat es stets eine kraftvolle Frauenbewegung gegeben, die bis heute gegen Missstände kämpft und für Gleichberechtigung eintritt. Auf dieser Reise wollen wir die Stadt mit einem Blick auf die Frauen entdecken. Auf unseren Stadtspaziergängen befassen wir uns mit ihren Geschichten, besuchen Organisationen und Initiativen, die sich für Frauenrechte engagieren, und lernen Menschen kennen, die sich für eine gerechtere Gesellschaft einsetzen.

Wir erkunden Istanbul mit öffentlichen Verkehrsmitteln und sind viel zu Fuß unterwegs, daher ist eine gewisse Grundfitness erforderlich. Die örtliche Reiseleitung spricht Englisch, bei Bedarf übernimmt die deutsche Reiseleitung die Übersetzung aus dem Englischen oder Türkischen ins Deutsche.

Unterkunft:

Unser Hotel in Istanbul heißt [Villa Zurich](#) und liegt nur 500m vom belebten Taksim Platz entfernt. Es gibt eine beeindruckende Dachterrasse mit Blick auf den Bosphorus, ein Restaurant und eine Lobbybar, die im Stil der 1960er-Jahre gestaltet und mit Buntglasfenstern verziert wurde. Das Hotel Villa Zurich befindet sich im Stadtteil Beyoglu. Wir wohnen hier 10 Gehminuten vom Museum für Kunst der Gegenwart İstanbul Modern, sowie von den Geschäften und Restaurants der bekannten Straße İstiklâl Caddesi entfernt.



REISEDETAILS

1. Reisetag: 1. Tag: Anreise und Kennenlernen

Wir sollten bis 17 Uhr im Hotel angekommen sein. Gegen 18 Uhr erwartet uns Sebile für ein erstes Kennenlernen und ein gemeinsames Abendessen.

2. Reisetag: 2. Tag: Stadtrundgang auf den Spuren der Frauen Istanbul

Unser erster Tag beginnt um **9:30 Uhr** mit einem Rundgang über die historische Halbinsel – begleitet von einer Reiseführerin und Geschichtswissenschaftlerin, die sich darauf spezialisiert hat, Istanbul Geschichte aus einer feministischen Perspektive zu erzählen.

Wir tauchen ein in die Lebensgeschichten außergewöhnlicher Frauen, die die Stadt über Jahrhunderte hinweg geprägt haben: von den byzantinischen Kaiserinnen **Zoë und Theodora** über die Historikerin **Anna Comnena** bis hin zu **Roxelane**, der Hauptfrau von Süleyman dem Prächtigen, die maßgeblich den politischen Einfluss der Sultansfrauen etablierte. Während wir durch verschiedene Epochen Istanbul wandeln, erkunden wir, wie Frauen die Stadt mitgestaltet haben – oft im Verborgenen, aber mit nachhaltigem Einfluss.

Der Rundgang endet gegen **16:00 Uhr**.

Wer möchte, kann im Anschluss gemeinsam mit der Reiseleitung ein traditionelles **Hamam** besuchen – ein Badehaus, das früher nicht nur der Körperpflege diente, sondern auch ein zentraler sozialer Raum für Frauen war. In einem authentischen, von Einheimischen besuchten Hamam erfahren wir mehr über diese jahrhundertealte Tradition und können den Tag entspannt ausklingen lassen.

3. Reisetag: 3. Tag: Beyoğlu - Minderheiten, Pionierinnen und verborgene Geschichten

Heute erkunden wir **Beyoğlu**, einen der bekanntesten und lebendigsten Stadtteile Istanbuls. Ab **10:00 Uhr** begeben wir uns auf Spurensuche nach den **griechischen, jüdischen und armenischen Gemeinschaften**, die diesen Stadtteil über Jahrhunderte mitgeprägt haben. Gleichzeitig erfahren wir die Geschichte außergewöhnlicher Frauen, die in der 1923 gegründeten Türkischen Republik neue Wege beschritten: von der **ersten türkischen Schauspielerin** über die **erste Kriegsphotografin** bis hin zu einer **in Rom ausgebildeten Bildhauerin**.

Unser Rundgang führt uns durch verwinkelte, hügelige Straßen zu **Kirchen, Synagogen und kleinen Museen**, die die Geschichte der Minderheiten in Beyoğlu bewahren. Zwischendurch genießen wir typische Straßensnacks, probieren süße Köstlichkeiten wie **Baklava und Milchreis** und entspannen bei einer gemütlichen Teepause.

Gegen **17:00 Uhr** endet unser offizielles Tagesprogramm.

Abendprogramm (optional): Ein Abend in der Meyhane - Weibliche Gastfreundschaft in einer Männerdomäne

Am Abend gibt es die Möglichkeit, gemeinsam eine ganz besondere **Meyhane** (traditionelle Rakı-Kneipe) zu besuchen. Gegründet vor über 70 Jahren von einer Frau, gilt sie als erste Meyhane mit einer weiblichen Besitzerin in der Türkei.

4. Reisetag: 4. Tag: Zwischen Tradition und Wandel - Marktleben, Kirchen und das Goldene Horn

Heute tauchen wir in eine ganz andere Facette Istanbuls ein: Wir besuchen **Çarşamba in Fatih**, einen der konservativsten Stadtteile der Stadt, der gleichzeitig einen der größten und lebendigsten **Wochenmärkte** beherbergt.

Nach einer Einführung in die **Demografie Istanbuls**, die zeigt, wie sich die Stadt im Laufe der Jahrzehnte verändert hat, haben wir Zeit, den Markt in kleinen Gruppen zu erkunden. Hier kann gestöbert, gehandelt und nach Lust und Laune eingekauft werden - von frischem Obst und Gemüse über Gewürze bis hin zu traditionellen Stoffen und Haushaltswaren.

Anschließend begeben wir uns zu Fuß zu einem der architektonischen Highlights Istanbuls: der **Kariye-Kirche (Chora-Kirche)**, die für ihre atemberaubenden byzantinischen Mosaiken und Fresken bekannt ist. Nach einer aufwendigen Restaurierung wurde sie kürzlich wiedereröffnet - nun als Moschee. Wir nutzen die Gelegenheit, um mehr über die wechselvolle Geschichte dieses Ortes zu erfahren.

Von dort geht es bergab weiter in die historischen Viertel **Fener und Balat**, die für ihre bunten Häuser und reiche multikulturelle Vergangenheit bekannt sind. Hier besuchen wir das **Ökumenische Patriarchat von Konstantinopel**, das bis heute eine zentrale Rolle für die griechisch-orthodoxe Kirche spielt. Anschließend besichtigen wir die beeindruckende **bulgarische Kirche St. Stefan**, ein einzigartiges Bauwerk, das vollständig aus Eisen gefertigt wurde.

Den Tag lassen wir mit einer entspannten **Fährfahrt auf dem Goldenen Horn** ausklingen - eine wunderbare Gelegenheit, die Stadt aus einer neuen Perspektive zu erleben und die Eindrücke des Tages auf sich wirken zu lassen.

5. Reisetag: 5. Tag: Frauenrechte und feministische Erinnerungsarbeit

Der Vormittag steht ganz im Zeichen der **Menschenrechte und der Situation von Frauen in Istanbul und der Türkei**. Wir besuchen gemeinsam eine **Menschenrechtsorganisation**, die sich für Frauenrechte einsetzt, und erhalten einen Einblick in die aktuellen Herausforderungen, Fortschritte und Kämpfe, mit denen Aktivistinnen konfrontiert sind.

Anschließend treffen wir die **Gründerin des Istanbul Frauenmuseums**, das sich der Sichtbarmachung weiblicher Geschichte verschrieben hat. Obwohl das Museum derzeit hauptsächlich als Online-Archiv existiert, dokumentiert es auf eindrucksvolle Weise das Leben und Wirken bedeutender Frauen der Stadt. Falls während unserer Reise eine **physische Ausstellung** stattfindet, nutzen wir die Gelegenheit, sie gemeinsam zu besuchen.

Nachmittag zur freien Verfügung

Der Nachmittag steht zur eigenen Gestaltung offen. Wer möchte, kann Istanbul auf eigene Faust weiter erkunden – sei es durch einen entspannten Spaziergang am Bosphorus, einen Museumsbesuch oder einen Abstecher in eines der vielen Viertel mit besonderem Flair. Die Reiseleitung gibt gerne Tipps für individuelle Unternehmungen.

6. Reisetag: 6. Tag: Kunst, Reflexion und Frauen in der Moderne

Der **Vormittag steht zur freien Verfügung** – Zeit, um die Erlebnisse der vergangenen Tage wirken zu lassen, durch die Stadt zu schlendern oder individuellen Interessen nachzugehen. Wer Inspiration braucht, kann sich Tipps von der Reiseleitung holen, sei es für ein besonderes Café, einen Spaziergang am Wasser oder einen kleinen Abstecher in eine weniger bekannte Ecke der Stadt.

Nachmittag: Frauen in der Kunst - Besuch im Istanbul Modern

Um **14:00 Uhr** treffen wir uns vor dem **Museum Istanbul Modern**, einem der bedeutendsten Kunstmuseen der Türkei. Dort sprechen wir mit einer Mitarbeiterin über die Geschichte und Bedeutung des Museums sowie über dessen Gründerin. Ein besonderer Fokus liegt auf dem **hauseigenen Fonds für Künstlerinnen**, der gezielt weibliche Kunst fördert.

Gemeinsam betrachten wir eine Auswahl von Werken weiblicher Künstlerinnen und hören über die Themen und Perspektiven, die sie mit ihrer Kunst transportieren. Dabei lernen wir mehr über ihre Lebenswege und die Herausforderungen, mit denen sie als Frauen in der Kunstszene konfrontiert waren und sind.

Abendprogramm (optional): Frauen im Jazz - Ein musikalischer Ausklang

Für den Abend gibt es die Möglichkeit, eine der legendären **Jazzbars** der Stadt zu besuchen. Istanbul hat eine pulsierende Jazzszene, und oft stehen hier talentierte Musikerinnen auf der Bühne. In entspannter Atmosphäre können wir den Tag ausklingen lassen, begleitet von guter Musik und vielleicht einem Glas türkischen Weins oder Cocktails.

7. Reisetag: 7. Tag: Über den Bosphorus - Multikulturalität, feministische Architektur und queere Perspektiven

Unser letzter voller Tag in Istanbul beginnt mit einer **Fährfahrt um 10:00 Uhr** auf die **asiatische Seite** der Stadt – ein Perspektivwechsel, der uns zeigt, wie vielfältig und kontrastreich Istanbul ist.

Vormittag: Kuzguncuk - Ein Stadtviertel der Vielfalt

Unser erster Stopp ist **Kuzguncuk**, ein malerisches und multireligiöses Viertel, in dem über Jahrhunderte Jüd:innen, Christ:innen und Muslim:innen zusammenlebten. Wir spazieren vorbei an **Kirchen, Synagogen und Moscheen**, bestaunen einen **Community-Garten**, der als Symbol für das nachbarschaftliche Miteinander gilt. In einem gemütlichen Café gönnen wir uns eine **Teepause** und genießen die entspannte Atmosphäre.

Mittag: Feministische Architektur und Spaziergang entlang des Bosphorus

Von Kuzguncuk geht es zurück nach **Üsküdar**, wo wir die einzige **Moschee besichtigen, die von einer Frau gestaltet wurde**. Dabei erfahren wir mehr über die seltene Rolle von Architektinnen in der islamischen Sakralarchitektur und darüber, wie sich ihr Blick in dem Design dieses besonderen Gebäudes widerspiegelt.

Anschließend spazieren wir entlang des Bosphorus mit Blick auf die Skyline der europäischen Seite bis nach **Kadıköy**, einem der kreativsten und liberalsten Viertel Istanbul.

Nachmittag: LGBTQ-Rechte in der Türkei

In Kadıköy treffen wir eine **Organisation, die sich für die Rechte queerer Menschen einsetzt**. Wir sprechen mit Vertreter:innen über ihre Arbeit, Herausforderungen und die Bedeutung von Solidarität in der aktuellen gesellschaftlichen und politischen Lage.

Abschiedsabend: Gemeinsames Abendessen

Zum Abschluss unserer Reise lassen wir den Abend bei einem **gemeinsamen Essen** ausklingen. In entspannter Atmosphäre genießen wir die kulinarische Vielfalt der Stadt, reflektieren unsere Erlebnisse der vergangenen Tage und feiern die inspirierenden Frauen und Perspektiven, die wir auf dieser Reise kennengelernt haben.

8. Reisetag: 8. Tag: Abreise

Heute geht es individuell wieder zurück nach Deutschland.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
28.09.2025	05.10.2025	✓	1.450 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > 7 x Übernachtung im DZ mit Frühstück
- > 3 x inkludiertes Abendessen
- > Lokale und deutsche Reiseleiterin
- > Eintritt in die Museen
- > Transport mit Bus und Metro

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück
- > Internationaler Flug
- > Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- > fakultative Ausflüge und Eintritte
- > Trinkgelder & persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

- > Sebile Yapici

Sebile, mit einer deutschen Mutter und einem türkischen Vater ist zwischen den Kulturen aufgewachsen. Seit sie 2006 das erste Mal für ein Praktikum alleine nach Istanbul gekommen ist, zieht es sie immer wieder, auch für längere Zeiten in die Stadt am Bosphorus. Durch ihr Studium der Turkologie und der Zentralasienwissenschaften hat sie ein tiefes Verständnis für die Geschichte und die Gesellschaft des Landes. Seit 3 Jahren leitet sie Reisen in die Türkei. Immer wieder ist sie begeistert von den starken Frauen, die ihr auf jeder Reise begegnen und so freut sie sich eine Tour für Frauen über die Frauen Istanbul zu konzipieren und zu leiten.

Generelle Hinweise

- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
- > Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.
- > Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.
- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.