

EUROPA: ISLAND

LAUGAVEGUR - ENTLANG ISLANDS SCHÖNSTEM WANDERWEG

- > Reykjavik
- > Þórsmörk-Naturreservat
- > Magni und Móði
- > Tindfjallahringur
- > Seljalandsfoss
- > Landmannalaugar
- > Ljótípollur-Kratersee
- > Bláhnúkur - der blaue Gipfel
- > erfahrene isländische Wanderleiterin

Diese Reise richtet sich an Frauen, die Lust haben, Islands wilde Schönheit zu entdecken – abseits der Touristenmassen und mitten hinein in die Natur. Wir nehmen euch mit auf den Laugavegur, einen der schönsten Wanderwege Islands. Freut euch auf imposante Vulkankrater, magische Gletscherlandschaften und entspannte Abende in gemütlichen Hütten.

Diese Tour bietet alles, was das Wanderinnenherz begehrt: spektakuläre Ausblicke, neue Herausforderungen und eine Prise isländische Kultur. Ihr werdet nicht nur landschaftliche Highlights erleben, sondern auch in Gemeinschaft gleichgesinnter Frauen die raue, aber faszinierende Seite Islands kennenlernen.

Unterkunft:

Bei diesem Abenteuer übernachten wir in zwei gemütlichen Berghütten, die einfach, aber bestens für das isländische Hochland ausgestattet sind. Die Schlafsäle bieten Matratzen in Einzel- und Doppelstockbetten und sind gut beheizt – hier wird es also kuschelig! Einen Schlafsack bringen alle bitte selbst mit, alternativ können in Reykjavík bei Iceland Camping Equipment Rental Schlafsäcke gemietet werden.

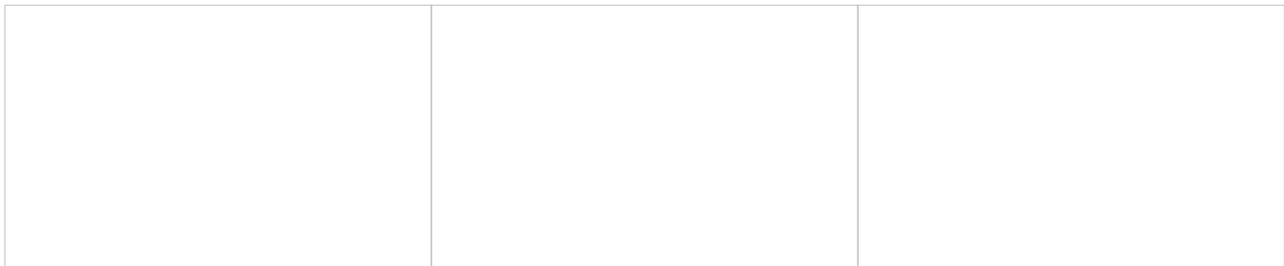
Die Hütten verfügen über Gasherde und Küchenutensilien sowie fließendes Kaltwasser. Toiletten befinden sich meist in separaten Gebäuden, mit Ausnahme der Básar-Hütte, wo Innen- und Außentoiletten vorhanden sind.

Falls der kleine Hunger zwischendurch kommt: Es gibt Snacks, Erfrischungsgetränke, Ohrstöpsel, erste Hilfe-Artikel und sogar Wein oder Bier zu kaufen. Auch Duschen sind vorhanden und können für 500 ISK für 5 Minuten genutzt werden – die Duschmarken gibt es bei den Hüttenwarten und sind sowohl bar als auch per Karte bezahlbar.

Die Hütten sind bewusst einfach gehalten und kommen ohne Strom aus, sodass auch keine Ladeoptionen für elektronische Geräte verfügbar sind. Welche auf Nummer sicher gehen möchte, bringt also Powerbanks mit – oder kauft Reserveakkus vor Ort.

Und noch ein wichtiger Hinweis für die Kommunikation: Zwar ist der Empfang an beiden Standorten oft schwach, jedoch in Notfällen kann unsere Guide über das Hütten-WiFi kommunizieren.

Eines ist sicher: Diese einfache, natürliche Umgebung verstärkt das Gefühl, wirklich im Herzen der isländischen Wildnis angekommen zu sein.



REISEDETAILS

1. Reisetag: 1. Tag: Ankunft in Reykjavik und erster Stadtbummel

Nach der Landung am Flughafen Keflavík, nimmt uns unser Fahrer in Empfang. Auf dem Weg nach Reykjavik (ca. 45 Minuten) können wir uns schon mal an Islands beeindruckende Lavalandschaft gewöhnen, die direkt an den Flughafen grenzt. In Reykjavik angekommen, bleibt der restliche Tag zur freien Verfügung. Die charmante isländische Hauptstadt mit den bunten Häusern ist wie gemacht für entspanntes Bummeln. Die Einkaufsstrasse Laugavegur (die so heisst, wie unser Fernwanderweg), bietet gemütliche Cafés, kleine Boutiquen und Kunstgalerien. Oder ihr besucht das älteste Stadtviertel, wo Archäolog*innen Überreste eines Wikingerhauses freigelegt haben, die Hallgrimskirche oder das architektonisch spektakuläre Konzerthaus Harpa am Hafen. Der Abend ist ideal, um sich in einem der vielen Restaurants isländische Spezialitäten wie „Plokkfiskur“ zu gönnen – ein köstlicher Eintopf aus Fisch und Kartoffeln.

2. Reisetag: 2. Tag: Aufbruch ins Hochland und Ankunft im Þórsmörk-Naturreservat

Früh morgens treffen wir uns am Busbahnhof BSÍ und starten mit einem öffentlichen Hochlandbus, der uns durch die isländische Wildnis bis nach Þórsmörk bringt. Unser Tagesziel ist die [Básar-Hütte](#), die in einer der schönsten Regionen Islands liegt. Sie ist schlicht, aber gemütlich und bietet uns alles, was wir für die kommenden Nächte brauchen – inklusive einer großen Terrasse und Grillplatz. Nach einem stärkenden Mittagessen geht es zur ersten Wanderung auf den Berg Valahnúkur. Von oben genießt ihr eine unglaubliche Aussicht über das Tal und die umliegenden Gletscher. Auf dem Rückweg erkunden wir eine Höhle. Zurück in der Hütte erwartet uns ein gemeinsames BBQ und die Chance, den Tag unter dem weiten isländischen Himmel ausklingen zu lassen.

Wanderung Valahnúkur:

Dauer: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: 220 m

Distanz: 7 km

3. Reisetag: 3. Tag: Magni und Móði - Die Krater von 2010

Nach dem Frühstück und der Zubereitung unserer Lunchbrote machen wir uns auf den Weg zu Magni und Móði, zwei Kratern, die erst 2010 beim Ausbruch des Eyjafjallajökull entstanden sind. Auf dieser Tageswanderung durch das beeindruckende Fimmvörðuháls-Gebiet könnt ihr die Energie dieses Vulkangebietes förmlich spüren. Die 18 km Wanderung führt uns vorbei an aktiven geothermischen Gebieten, imposanten Gletscherzungen und bietet grandiose Ausblicke auf die Weite des Hochlands.

Wanderung Magni und Móði

Dauer: 8-9 Stunden

Höhenunterschied: 900 m

Distanz: 18 km

4. Reisetag: 4. Tag: Der Tindfjallahringur - Ein Tagesabenteuer voller Panoramen

Der heutige Morgen beginnt mit einem entspannten Yogastretch – perfekt, um müde Muskeln aufzuwecken und für die nächste Wanderung fit zu machen. Nach dem Frühstück und einem gemütlichen Aufbruch begeben wir uns auf den Tindfjallahringur-Rundweg, der besonders für seine postkartenreifen Ausblicke bekannt ist. Hier führt uns die Strecke über sanfte Hügel, schmale Pfade und steilere Abschnitte, die mit Panoramen belohnt werden, die jeden Schritt wert sind. Ein Tag zum Durchatmen und Genießen!

Wanderung Tindfjallahringur

Dauer: 4-5 Stunden

Höhenunterschied: 350 m

Distanz: 12 km

5. Reisetag: 5. Tag: Mit dem Super-Jeep nach Landmannalaugar

Heute bringt uns ein Super-Jeep nach Landmannalaugar, und dabei erleben wir noch mehr von Islands beeindruckenden Landschaften. Auf der Fahrt machen wir Halt am berühmten Seljalandsfoss-Wasserfall und weiteren Naturwundern, bevor wir gegen Mittag in der Landmannalaugar-Hütte ankommen. Nach dem Einrichten und Mittagessen wartet schon unsere erste Wanderung auf uns: Der Rundweg Suðurnámur führt uns durch farbenprächtige Berge und Täler. Und danach: Ein Bad in einer natürlichen heißen Quelle direkt neben der Hütte – Entspannung pur nach einem intensiven Tag!

Wanderung Suðurnámur

Dauer: 4-5 Stunden

Höhenunterschied: 400 m

Distanz: 9 km

6. Reisetag: 6. Tag: Wanderung zum Ljótípollur-Kratersee

Der heutige Tag führt uns zum Ljótípollur-Krater. Diese „hässliche Pfütze“, wie der Name übersetzt lautet, ist alles andere als unansehnlich: Seine tiefrote Kraterwand und das klare Wasser des Sees bilden ein einzigartiges Farbspiel. Mit Tagesrucksäcken und Lunchpaketen erkunden wir die Gegend und genießen die spektakulären Aussichten auf das südliche Hochland.

Wanderung Ljótípollur

Dauer: 6-7 Stunden

Höhenunterschied: 370 m

Distanz: 14 km

7. Reisetag: 7. Tag: Abschied vom Hochland - Der Aufstieg auf den Bláhnúkur

Unser letzter Wandertag führt uns auf den Bláhnúkur, dessen Name „Blauer Gipfel“ schon die grandiose Aussicht verspricht. Die Route führt uns durch surreal wirkende Vulkanlandschaften und endet in einem Panoramablick, den ihr so schnell nicht vergessen werdet. Nachmittags geht es dann zurück nach Reykjavík, wo unsere gemeinsame Reise offiziell endet, und wir Island um viele eindrucksvolle Erfahrungen und Erinnerungen reicher verlassen. Wir übernachten nochmal in Reykjavík und haben die Möglichkeit abends noch durch die Stadt zu spazieren.

Wanderung Bláhnúkur:

Dauer: 3-4 Stunden

Höhenunterschied: 700 m

Distanz: 7 km

8. Reisetag: 8. Tag: Bye Bye Island - bis ganz bald wieder

Heute heisst es Abschied nehmen. Um 10 Uhr bringt uns der Transfer zum Flughafen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
17.06.2025	24.06.2025	X	2.790 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 2x Ü/F in einem Hotel in Reykjavík
- > 5x Übernachtungen in Mehrbettzimmer in Wanderhütten
- > Frühstück / Lunchpakete / Abendessen während der Wanderungen
- > Flughafensammeltransfer
- > Transfer von Reykjavík in das Hochland mit öffentlichem Bus
- > Jeep-Transfer zwischen den Hütten
- > Erfahrene englischsprachige Wanderführerin
- > 100% Atmosfair-Flugkompensation

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- > Persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Generelle Hinweise

- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
- > Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage

- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.
- > Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.
- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.