

EUROPA: FINNLAND

FINNISCH-KARELIEN AUF LANGLAUF-SKIERN ENTDECKEN

- > geführte Skiwandertouren
- > grandiose Naturlandschaften
- > die Stille der Natur genießen
- > finnische Sauna (Rauchsauna als Highlight)
- > gemütliches Gasthaus
- > finnische und karelische Spezialitäten

Hier könnt Ihr in aller Ruhe das Skilaufen lernen und werdet sodann kleinere und größere Skitouren auf zugefrorenen Seen und durch verschneite Wälder machen. Die Landschaft ist abwechslungsreich, es gibt keine "Berge", aber mit Skiern kommt Ihr manchmal auch kleinere Hügel recht schwungvoll runter. Welche möchte, kann auch Schneeschuhe ausprobieren - eine ganz besondere Art, gemächlich unterwegs zu sein und die winterliche Stille zu genießen. Nach einem Tag in der frischen Luft könnt Ihr Euch am Abend herrlich in der finnischen Sauna entspannen.

Am letzten Abend erwartet Euch eine typisch finnische Rauchsauna mit Eislochbaden und Lachs am Lagerfeuer. In den klaren Winternächten glitzern die Sterne am Himmel, und mit etwas Glück könnt Ihr sogar Polarlichter sehen.

Alle Touren sind **mit Teamgeist und durchschnittlicher Kondition** gut zu schaffen: Ihr fangt ganz ruhig an und werdet erleben, wie sich Eure Kondition in der frischen Winterluft von Tag zu Tag steigert. Guter Schlaf und leckeres Essen tun ihr Übriges dazu!

Unterkunft und Verpflegung

Das [Gasthaus "Pihlajapuu"](#) liegt in Nordkarelien auf dem Land, etwa 20 km von der idyllischen Kleinstadt Nurmes entfernt. Es ist umgeben von Bäumen, Feldern und zwei Seen. Das ca. hundert Jahre alte Blockhaus war früher eine Dorfschule und wurde 2000 zum Gasthaus umgebaut. Heute befinden sich im Obergeschoss die Zimmersowie eine gemütliche Sitzecke mit großem Balkon. Im Untergeschoss befindet sich ein großes gemütliches Wohnzimmer mit Essbereich, die Küche, weitere Gästezimmer, sowie weitere Duschen, WCs und natürlich die Sauna, welche 2012

komplett modernisiert wurde. Alle Gästezimmer sind zusätzlich mit Schreibtisch und Schrank ausgestattet. Im gesamten Haus gibt es WLAN.

Zum Hof gehören noch ein Holz- und Fahrradschuppen, ein Lagerfeuerplatz, eine Turnhalle, eine große Sportwiese sowie etwas Wald hinter dem Haus und ein kleiner Garten. Im Winter fangen direkt vor der Haustür die Loipen an.

Die Hauswirtin kocht finnische und karelische Spezialitäten für euch.

Anreise

Mit dem Flugzeug bis Flughafen Kuopio (um 16:10 Uhr von Helsinki nach Kuopio) oder mit der Bahn bis Bahnhof Siilinjärvi. Vom Bahnhof wird die Gruppe etwa um 16:00 Uhr und vom Flughafen um 17:30 Uhr abgeholt. Rücktransfer ist am Abreisetag um 11 Uhr - für den Flug um 14.25 Uhr von Kuopio nach Helsinki! Die Flugzeiten sind noch unter Vorbehalt.

Falls die Wetterbedingungen nicht stimmen, muss das Programm ggf. geändert werden.



REISEDETAILS

1. Reisetag: 1. Tag: Ankommen und Kennenlernen

Ankunft am Flughafen Kuopio. Mit dem Sammeltransfer geht es zunächst 100km in die Kleinstadt Nurmes. Von dort geht es weitere 20 km mit dem Bus durch die tief verschneiten Wälder bis zum Gasthaus "Pihlajapuu", einer früheren Dorfschule. Wir beziehen unsere Zimmer, lernen uns kennen und essen gemütlich gemeinsam zu Abend.

2. Reisetag: 2. Tag: Erste Skiübungen, Basics in Finnisch und Sauna

Nach dem Frühstück beginnt der erste Skikurs. Es geht darum, mit ersten einfachen Übungen in der Umgebung, zu starten. Dafür gibt es eine Loipe auf dem Feld beim Gasthaus und eine um den Sportplatz herum. Anschließend gibt es zur Stärkung Kaffee und Kuchen und danach lädt Minna uns ein, ganz entspannt ein paar Worte Finnisch zu lernen. Und dann: ab in die Sauna!

3. Reisetag: 3. Tag: Skifähigkeiten verfeinern und kleine Tour

Heute verfeinern wir unsere Langlauf-Kenntnisse und machen Skiübungen, damit das Bremsen gelingt und wir uns gut in die Kurven legen können. Es geht ein bisschen bergauf und bergab. So vorbereitet starten wir zu einer kleinen Tour mit ca. 5-8 km per Ski, möglicherweise auf dem Viemenjärvi See oder Richtung Pielinen See (3 km), auf einer Halbinsel mit einer Runde von 1.5 km. Danach können wir wieder in der Sauna entspannen.

4. Reisetag: 4. Tag: Tretschlittentour um den Viemenjärvi See

Nach dem Frühstück starten wir mit unserer Tretschlittentour auf der Strasse entlang zu Minnas Kota (circa 6,5 km). Dort gibt es Lunch mit Würstchen und Kaffee/Tee am Lagerfeuer. Zur Unterkunft zurück geht es entweder über den See (1 km) oder um den See herum (7km). Und abends wartet wieder die Sauna.

5. Reisetag: 5. Tag: Schneeschuhtour im Koli Nationalpark

Heute geht es nach einem stärkenden Frühstück in den Koli Nationalpark (ca. 160 km Fahrstrecke insgesamt). Der Nationalpark erstreckt sich über die bewaldeten Koli-Berge am Westufer des Pielinen-Sees. Die Naturlandschaft der Koli-Berge gehört zu den reizvollsten Landschaftsbildern des ansonsten recht flachen Finnlands. Als Relikt der uralten **Bergkette der Kareliden**, die größtenteils der eiszeitlichen Erosion zum Opfer fiel, wurde ein Teil der Koli-Berge 1991 zum Nationalpark erklärt. Das Schutzgebiet des Nationalparks umfasst eine Fläche von rund 30 Quadratkilometern und gehört zu den beliebtesten Ausflugszielen Finnlands. Hier werden wir eine stimmungsvolle Schneeschuhwanderung unternehmen.

6. Reisetag: 6. Tag: Skitour auf der Halbinsel

Die heutige Skitour führt uns auf die Halbinsel Aronsalmi, Richtung Pielinen See oder auf dem See. Die Strecke ist ungefähr 12 km lang und etwas hügelig. Die Loipe führt uns durch Felder oben auf dem Berg gibt es eine schöne Runde von 4 km durch den Wald. Abends wartet wieder die finnische Sauna auf uns.

7. Reisetag: 7. Tag: Ausflug nach Nurmes

Heute steht die Stadt Nurmes auf unserem Reiseplan. Nach dem Frühstück fahren wir ins knapp 20 km entfernte Städtchen. Das Zentrum von Nurmes liegt sehr idyllisch auf einem schmalen Hügelrücken zwischen den Seen Pielinen und Nurmesjärvi. Die *Puu-Nurmes* („Holz-Nurmes“) genannte Altstadt mit ihren Birkenalleen und den malerischen Holzhäusern aus dem 19. und frühen 20. Jahrhundert ist ein kulturgeschichtlich wertvolles Ensemble. Je nach Wetterlage haben wir hier die Möglichkeit, zum Skilaufen (max. 15 km) oder aber auch zum Shoppen.

8. Reisetag: 8. Tag: Eisangeln auf dem See, Rauchsauna, Eisloch & Flammlachs

Heute geht es zum Eisangeln auf den Tiikkaja See - etwa 1,5 km mit Schneeschuhen. Am Nachmittag wartet dann ein besonderes Erlebnis auf uns: Es geht über den See zu Minnas **Rauchsauna** und zum Eisloch. Welche will, kann nach dem Saunagang mutig ins Eisloch einsteigen. Nach dem Baden laufen wir wieder über den See zurück und essen in Pihlajapuu den am Lagerfeuer gegarten Lachs. Eine Delikatesse!

9. Reisetag: 9. Tag: Abreise

Heute heißt es Abschiednehmen und "hei hei". Der Rücktransfer geht um 11 Uhr, damit der Flug von Kuopio nach Helsinki erreicht wird.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
22.02.2025	01.03.2025	X	1.155 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Gemeinsamer Gruppentransfer vom Flughafen Kuopio um 18.00 Uhr und zurück um 11.00 Uhr, bzw. vom Bahnhof Nurmes
- > Unterbringung im Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad
- > Vollpension
- > Skiausrüstung
- > Schneeschuhe
- > Saunanutzung
- > deutsch- und englisch-sprachige Reiseleitung

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch Wetterumschwünge, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bis hin zu einer Änderung der Unterbringung.

Reiseleiter/innen

- > Minna Murtonen

Minna, unsere liebste Finnin, ist eigentlich gar nicht so schweigsam, wie frau sich die Finn*innen vorstellt. Minna redet gern – und außerdem perfekt – Deutsch. Wer mit dieser lebenslustigen Frau unterwegs ist, erfährt so einiges über finnische Geschichte und die Spezialitäten der Region. Viele Bewohner*innen der umliegenden Orte sind mit Minna befreundet und Ihr werdet sicher einige davon treffen. Eine typische finnische Eigenschaft hat Minna dann aber doch – die Gastfreundschaft. Und sie weiß sie auch ihren Gästinnen zu vermitteln. Egal, ob ihr auf den Brettern steht oder zu Hause in ihrem liebevoll restaurierten Gasthaus finnische Spezialitäten kocht – den Besucherinnen wird jeder Wunsch von den Augen abgelesen. Bei dieser Dame seid Ihr also bestens aufgehoben! Ihr Unternehmen für Abenteuer-Aktivitäten ist wiederholt sowohl vom Finnischen Fremdenverkehrsverband als auch von Reiseagenturen im In- und Ausland für die hohe Qualität ihrer Angebote und ihr Prinzip der Nachhaltigkeit ausgezeichnet worden.

Generelle Hinweise

- > Rücktritt- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
- > Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser

großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.