Veranstalter dieser Reise:
WomenFairTravel
Reisen für Frauen mit Weltblick

Womenfairtravel GmbH
Crellestr. 19/20
10827 Berlin
030 2000520 30
030 2000520 79
info@womenfairtravel.com

EUROPA: DEUTSCHLAND

EINE TRAUERREISE IN DEN WESTERWALD

- Mit einer Trauerbegleiterin unterwegs sein
- Gespräche in der Gruppe
- Kleine Wanderungen
- Weinprobe
- Kräuterkurs und Käsereiführung
- Führung Schloss Monrepos
- Unterkunft in freundlichem Traditionshotel mit Sauna

Die Trauer nach dem Verlust eines Menschen ist immer individuell und unterschiedlich. Vielen Menschen fällt es jedoch schwer, sich anderen in der Trauer zuzumuten. Sie wollen nicht zur Last fallen, aber auch nicht gut drauf sein müssen. Verreisen zu können, ohne die Trauer verstecken zu müssen oder sich auch zum ersten Mal zu trauen, allein zu verreisen? Das kann gelingen.

In Begleitung der erfahrenen Trauerbegleiterin Heidi Hahnemann ermöglicht diese Reise, eine gemeinsame Auszeit zu nehmen und Perspektiven auf ein Leben mit der Trauer zu entwickeln. Trauer stellt sich auf ein mehr oder weniger intensives Auf und Ab dar. Seelischer und körperlicher Schmerz erinnern an die Wirklichkeit des Verlustes, mit dem wir uns auseinandersetzen. Dies ist anstrengend und kräftezehrend – wir brauchen Stabilisierung, Erholung, „Ablenkung“, um dann wieder in die Auseinandersetzung gehen zu können.

Ein Wechselspiel von Auf und Ab, das wir bewußt in dieser Woche im Westerwald leben wollen. Wir werden uns auf verschiedene Weisen stärken, uns und den Boden unter den Füßen spüren, und die Trauer in den Tagesablauf integrieren. Immer wieder werden Stabilisierungsübungen sowie weitere vielfältige Impulse gegeben für den Trauer-"Alltag" daheim. Dabei spielt auch Genuss eine große Rolle - lassen wir uns überraschen. Unsere Verstorbenen sind bei allem nicht immer präsent, werden aber auch nicht bewusst ausgegrenzt. So können Lebensmomente erfahrbar werden u die Chance eröffnen, sich auf Neues einzulassen.
Zum Programm gehören behutsam angeleitete Gespräche in der Gruppe (2x täglich, morgens und nachmittags bzw. abends) und Impulse.

Rahmenprogramm
Waldbreitbach liegt im Naturpark Rhein-Westerwald mit seinen Luftkurorten, romantischen Seitentälern und einsamen Pfaden. Jeden Tag werden wir in dieser beschaulichen Gegend kleinere Wanderungen von 1-3 Stunden und Besichtigungen unternehmen und auch einige Fachfrauen besuchen, die uns mit ihren lokalen Produkten verwöhnen. Und weil auch das gemeinsame Tun herzerfrischend sein kann und auf jeden Fall neue Impulse setzt, werden wir an einem Tag bei einer ökologischen Weinlese dabei sein.
Da der Westerwald einige Täler hat, braucht es eine gute Grundkondition, um auf die schönen Höhen zu gelangen.

Unterkunft
Das traditionsreiche und stilvolle kleinere ***Hotel zur Post wird unser Standortquartier in Waldbreitbach sein. Es ist bekannt für seine vorzügliche Küche. Jedes der Zimmer hat Du/WC, Fön, Kabel-TV und W-LAN. Sauna und Dampfbad sind auch vorhanden.

Anreise mit der Bahn
Mit der DB bis Neuwied Hbf, dann mit ÖPNV bis Waldbreitenbach.
Mit der Bahn bis Linz/Rhein. Von hier aus ist ein Shuttleservice gegen Aufpreis möglich.

REISEDETAILS

1. Reisetag: 1. Tag: Individuelle Anreise nach Waldbreitbach

Die Anreise erfolgt ab 14.30 Uhr im traditionsreichen und stilvollen ***Hotel zur Post. Um 16 Uhr empfängt Euch die Reiseleiterin Heidi zu einem gemeinsamen Kennenlernen. Ihr schlendert zusammen durch den Ort und genießt danach das Abendessen im Hotelrestaurant.

(A)

2. Reisetag: 2. Tag: Lebensweg Trauerwerk

Nach einer Rundwanderung am späten Vormittag auf dem LebenswegTrauerwerk mit seinen 12 Stationen und unterschiedlichen Impulsen (6,5 km), können wir das klösterliche Ambiente auf dem Waldbreiter Klosterberg mit dem schönen Blick auf das Wiedtal genießen. Der Klosterladen und -garten laden zum Besuch ein.

(F/A)

3. Reisetag: 3. Tag: Das schöne Wiedtal und Käseverkostung

Nach der Morgenrunde starten wir am späten Vormittag nach Burglahr zum Heinrichshof, der eigentlich Hannahof heißen müßte. Denn Hanna Westhues erwartet uns schon auf ihrem Biolandhof zur Führung durch ihre Käserei und natürlich auch zur Käseverkostung. Nach diesem genußreichen Auftakt wandern wir durch das schöne Wiedtal nach Oberlahr, um dort nach den Gaumenfreuden bei Hanna, dem Ohrenschmaus eines Klangpfades nach Eichen zu folgen. Zurück im Hotel gibt es wieder die Gruppenrunde.

(F/A)

4. Reisetag: 4. Tag: Die Wunder des Kloster-Kräutergartens

Nach der Morgenrunde geht es am späten Vormittag in den Kräutergraten am Kloster der Franziskanerinnen. Dort erwartet uns Klaudia Honnef, eine Gärtnerin aus Leidenschaft, die viel von ihrem Wissen über die Heilkräfte von ihrer Großmutter "geerbt" hat. Wir werden zunächst die zauberhafte Welt der Kräuter sehen, schnuppern, probieren und fühlen, bevor wir uns zur Einkehr aufmachen. Eine Wanderung von ca 1 1/2 Stunden beschließt unseren Ausflug. Wir kehren zur Gruppenrunde zurück zum Hotel und sind schon gespannt, was das Küchenteam heute gezaubert hat.

(F/A)

5. Reisetag: 5. Tag: Ökologisches Weingut in Leutesdorf

Neue Impulse - auf in die Steilhänge des Mittelrhein mit hervorragenden Weinlagen und tollen Aussichten. Eine Taxifahrt bringt uns nach Leutesdorf zu dem ökologisch bewirtschafteten Weingut von Martin Sturm. Je nach Wetter- und Erntelage sind eine kurze Kellerführung sowie eine Weinprobe möglich. Außerdem werden wir die Steillagen vom Plateau anschauen und die Aussicht genießen. Wir können vor unserer Rückfahrt noch im Ort einkehren.

(F/A)

6. Reisetag: 6. Tag: Schloss Monrepos und die Frauen von Gönnersdorf

Nach der morgendlichen Gesprächsrunde fahren wir ein kurzes Stück entweder mit dem Taxi oder den öffentlichen Verkehrsmitteln. Im archäologischen Museum Monrepos werden wir eine interessante Führung - zurück zu unseren Wurzeln - haben. Vielleicht lassen wir uns von den "Frauen von Gönnersdorf " Mut machen für unser eigenes Leben. Im Anschluss können wir noch einkehren, bevor wir zurück zum nächsten Ort (Altwied) laufen, um von dort in unser Hotel zu fahren.

(F/A)

7. Reisetag: 7. Tag: Abschluss und Abreise

Wir kommen noch einmal zusammen. Es ist Zeit, um sich in Ruhe zu verabschieden und am späteren Vormittag abzureisen.
Auschecken im Hotel ist bis 11 Uhr.
(F)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
31.08.2025	06.09.2025	✗	1.200 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Übernachtung/ Frühstück sowie HP (3-Gang Menü mit 2 Hauptgängen und einem vegetarischen Gericht zur Wahl)
- Kaffee und Kuchen am Anreisetag
- Begrüßungsdrink
- Kurtax
- Gruppenraum am Veranstaltungsort
- Kursprogramm: Trauerarbeit (täglich 2x1 Stunde)
- Kursraum
- Wanderprogramm und Ausflüge wie ausgeschrieben
- Führung im Schloss Monrepos inkl. Eintritt
- Führung inkl. kleiner Imbiss in der Käserei
- Führung im Kräutergarten inkl. Überraschung aus dem Backes
- Alle Transfers während der Woche
- zertifizierte Trauerbegleiterin

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- An- und Abreise
- Mittagessen (Lunchpakete -selbst vom Frühstück zusammen gestellt á 8,50 € - oder belegte Brötchen können täglich im Hotel erworben werden. Im Ort gibt es Einkaufsmöglichkeiten, sodass frau sich auch selbst verpflegen kann.)
- Getränke
- Saunanutzung
- Ortsübliche Kurtaxe

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6
Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

- Heidi Hahnemann
  ist im Westerwald zuhause und kennt jeden Berg und jeden Pfad. Und ihre Kontakte zu interessanten Frauen fließen in all ihre Wanderprogramme ein. Und sie arbeitet seit über 20 Jahren als Bildungsbeauftragte in der Hospizarbeit und als Trauerbegleiterin. Nach etlichen Berufsausbildungen, u.a. als Sportlehrerin und Krankenschwester, findet sie in der Trauerbegleitung den für sie befriedigenden respektvollen Umgang mit Menschen in verschiedenen Lebensbereichen. Sie ist zertifiziert nach BVT (Bundesverband Trauerbegleitung und)probiert immer gerne Neues aus – Weinlese? Unbedingt! So nah an der Natur und am Genuss!- und ihre Lebensbejahung kann anstecken.

Generelle Hinweise

- Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
- Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
- Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.
- Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.

- Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
- Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.