Veranstalter dieser Reise:
WomenFairTravel
Reisen für Frauen mit Weltblick

Womenfairtravel GmbH
Crellestr. 19/20
10827 Berlin
030 2000520 30
030 2000520 79
info@womenfairtravel.com

EUROPA: ITALIEN

FRAUENWANDERUNGEN AUF SARDINIEN

- Mit einer Insiderin unterwegs
- Ein fester Standort in Strandnähe, um Berge und Meer genießen zu können
- Leichte bis mittlere Wanderungen auf abwechslungsreichen Wegen
- Schönste Badebuchten und einsame Strände
- 2 freie Tage für individuelle Entspannung

Die Ostküste Sardiniens gilt vielen als das schönste Wandergebiet der Insel. Lange Sandstrände, versteckte Badebuchten und ein ursprüngliches Landesinnere machen den besonderen Reiz dieser Region aus. Wir haben einen neuen Standort und starten dieses Jahr von Cala Gonone.

Von unserem Boutiquehotel aus wollen wir Natur und (Alltags-) Kultur wandernd erleben und die Berg- und Naturwelt dieses Fleckchens Erde auf ganz vielfältige Weise erkunden - denn die Insel Sardinien ist eine ganz eigene Welt. Zwischen drin ins Meer springen muss sein!
Wir wandern ganz bequem ohne Gepäck und ohne Eile, genießen unterwegs die Begegnungen mit den Sard*innen, erleben ihre Herzlichkeit und ihre Kochkünste, auf die sie alle stolz sind. Zu Recht – probiert selbst.

REISEDETAILS

1. Reisetag: 1. Tag: Anreise nach Olbia und Transfer nach Cala Gonone

Wir versuchen die Ankunftszeiten zu bündeln. Es gibt einen gemeinsamen **Sammeltransfer um 16 Uhr nach Cala Gonone** (Fahrtzeit ca 1:30 Uhr). Dort Einchecken ins **Margaida Boutique Hotel** und erste individuelle Entdeckungen im Ort. Das kleine 4-Sterne-Hotel ist wenige Gehminuten vom Strand entfernt und beherbergt ein kleines SPA, einen Pool und eine Lounge Bar.

2. Reisetag: 2. Tag: Eine gemütliche Panoramawanderung zum Einstieg

Von dem quirligen Bergdorf Dorgali aus wandern wir über einen schmalen Pfad hinauf in die Berge. Hier duftet es überall nach Minze, Ginster und würzigem Rosmarin! Die Aussicht ist grandios: Unsere Blicke reichen bis zum türkisblauen Meer und sowohl Dorgali als auch Cala Gonone liegen uns zu Füßen.

Um die Mittagszeit sind wir zu Gast bei Silvana. In ihrer gemütlichen Küche erklärt sie uns, wie die „culurgiones“ (mit Käse und Kartoffeln gefüllte Teigtaschen) hergestellt werden und wie wir es anstellen müssen, damit die Füllung nicht ins Kochwasser läuft – ein nicht ganz einfaches Unterfangen.
Anschließend Mittagessen mit unseren hausgemachten Spezialitäten.

Gehzeit ca. 3 h
Höhenmeter ca. 250 ↑↓
Fahrzeit ca. 20 Min. hin und ebenso zurück

(F / M / -)

3. Reisetag: 3. Tag: Naturparadies Biderosa

In dem ca. 300 ha großen Naturpark Biderosa wandern wir auf bequemen Wegen durch einen würzig duftenden Pinienwald bis hinunter an die Bucht von Berchida mit ihren blendend weißen Sandstränden und ihrem kristallklaren Meer – ein Ort, an dem man gerne länger verweilen möchte.

Nach einer Badepause steigen wir auf den Monte Urcatu und genießen die herrlichen Ausblicke über den Golf von Orosei.

Gehzeit ca. 4 h
Höhenmeter ca. 150 ↑↓
Fahrzeit ca. 50 Min. hin und ebenso zurück

(F / - / -)

4. Reisetag: 4. Tag: Kräuterwege im Supramonte

Auf alten Hirtenwegen geht es heute von Hirtenhütte zu Hirtenhütte. Diese aus aneinandergelegten Baumstämmen errichteten Unterstände der sardischen Hirten sind echte Kunstwerke! Unterwegs erfahren wir viel Wissenswertes über die sardische Flora. Habt ihr gewusst, dass wir auf Sardinien die Erdbeeren von den Bäumen pflücken können? Auf unserer Wanderung sammeln wir je nach Jahreszeit Kräuter oder Beeren und bereiten dann gemeinsam nach alten Rezepten schmackhafte Liköre oder wohltuende Teemischungen zu – ein tolles Mitbringsel für die Lieben zu Hause!
Gehzeit ca. 3 h
Höhenmeter ca. 300 ↑↓
Fahrzeit ca. 30 Min. hin und ebenso zurück

(F/-/-)

5. Reisetag: 5. Tag Ein freier Tag

Heute schlafen wir lange, frühstücken auf der Terrasse – und dann? Vielleicht eine Bootsfahrt entlang der eindrucksvollen Steilküste, ein Bummel durch den Ort, ein erfrischendes Bad im Meer, ein Buch am Strand lesen, ein „Mirto“-Eis auf der Piazza, ein Ausflug mit der Vespa, einfach nur „dolce vita“ genießen… langweilig wird es heute bestimmt nicht!

(F /- / -)

6. Reisetag: 6. Tag: : Geheimnisvolle Nuraghen und blühende Maccia

Direkt von unserem Hotel aus wandern wir los durch die blühende Macchia. Unser Tag beginnt mit einer kleinen Geschichtsstunde: Wer waren die Nuragher und was hat es mit ihren festungsähnlichen Türmen auf sich? Bei dem Besuch eines Nuraghen tauchen wir in die sardische Vorgeschichte ein. Weiter geht es auf einem alten Hirtenpfad wieder zurück nach Cala Gonone.
Gehzeit ca. 3 h
Höhenmeter ca. 100 ↑↓
Fahrzeit ca. 5 Min. hin und ebenso zurück

(F / - / -)

7. Reisetag: 7. Tag: Unterwegs mit den sardischen Eseln

Die sardischen Esel sind weder dumm noch störrisch! Die freundlichen und zutraulichen Tiere begleiten uns heute auf unserer Wanderung durch die Berge von Urzulei. In ihrer Begleitung sind wir besonders stressfrei im Eseltempo unterwegs! Wir lassen uns von der wilden und ursprünglichen Berglandschaft bezaubern: karge Kalksteingipfel, knorrige Wacholder, uralte Steineichen und überall herrliche Ausblicke! Um die Mittagszeit machen wir ein gemeinsames Picknick – Disteln für die Vierbeiner und sardische Spezialitäten für die Zweibeiner!
Gehzeit ca. 4 h
Höhenmeter ca. 250 ↑↓
Fahrzeit ca. 45 Min. hin und ebenso zurück

(F / - / -)

8. Reisetag: 8. Tag: Abenteuer Höhlentour

Immer hoch über dem Meer wandern wir an der Küste entlang bis zum Eingang unserer Höhle. Mit Helm und Stirnlampe ausgerüstet steigen wir über eine stabile Stahlleiter in das Innere der Erde, hinunter in große Säle zu funkelnden Stalaktiten und glitzernden Stalagmiten. Im letzten Saal löschen wir das Licht und erleben völlige Dunkelheit und eine große Stille: Nur ab und zu fallen Wassertropfen von der Decke, die zur Bildung dieser unterirdischen Wunderwelt geführt haben.
Anmerkung: Unsere Höhle ist weder eng noch schlammig, sondern einfach nur schön! Wir wollen keine sportlichen Höchstleistungen vollbringen. Stattdessen wollen wir einen einzigartigen Naturraum erleben und diesen mit allen unseren Sinnen erfahren.
Gehzeit ca. 3 h
Höhenmeter ca. 150 ↑↓
Fahrzeit ca. 5 Min. hin und ebenso zurück

9. Reisetag: 9. Tag: Süßes Nichtstun

Heute nutzen wir die Gelegenheit, um noch einmal richtig zu entspannen! Schwimmen im Meer, ein echter italienischer Cappuccino mit Meer- oder Bergblick und noch die letzten Seiten in unserem Urlaubsbuch lesen, bevor es ans Kofferpacken geht.

(F/-/-)

10. Reisetag: 10. Tag: Abreise und Transfer nach Olbia

Heute heißt es Abscheid nehmen! Nach dem Frühstück erfolgt **der gemeinsame Transfer zum Flughafen Olbia**. Bitte bucht Flüge, die ab 12 Uhr oder später starten.
Für frühe Flüge müssen wir Euch einen Extra-Transfer bestellen (die Preise stehen unter "zusätzliche Leistungen").

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
19.10.2025	28.10.2025	!	1.790 €
Preis ist inkl. Einzelzimmer			
12.04.2026	21.04.2026	!	1.790 €
04.10.2026	13.10.2026	!	1.750 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 9 Übernachtungen im EZ /Frühstück in einem kleinen Boutique Hotel in Cala Gonone in der gebuchten Zimmerkategorie
- 1 x Mittagessen und Kochkurs bei Maria
- 6 x Wanderungen laut Programm ohne Gepäck mit Transfers
- 1 x Eselwanderung mit Picknick
- Ausrüstung für Kräuter- und Höhlenwanderung
- Alle Transfers während der Woche
- Deutschsprachige Wanderleiterin (keine Reiseleiterin)
- Ein gemeinsamer Flughafensammeltransfer - Hin und Rück
- 100% Atmosfair-Flugkompensation

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- An- und Abreise
- weitere Verpflegung
- Ortsübliche Kurtaxe

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6
Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch Wetterumschwünge, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bis hin zu einer Änderung der Unterbringung.
- Ausrüstung
- Kleiner Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit guter Profilsohle
- Sandalen
- 1 Trinkflasche, Proviantdose (hilft Plastik sparen)
- Zweckmäßige Bekleidung (T-Shirts, evtl. Wanderhose, Wandersocken)
- Zusatzbekleidung (Pullover, Halstuch, Fleece)
- Regenjacke
- Badezeug (Badehandtuch & Co.)
- Mückenschutz
- Druckpflaster gegen Blasen
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)

Reiseleiter/innen

- Sandra Lietze
  Die gebürtige Berlinerin Sandra Lietze kam das erste Mal im Rahmen ihres Geographiestudiums nach Sardinien. Und verliebte sich sogleich in diese wilde und milde Landschaft und blieb … Heute lebt sie in der Nähe des kleinen Bergdorfes Urzulei und führt seit mehreren Jahren Wandergruppen über die Mittelmeerinsel. Sie liebt die Kombination von Bergen und Meer sowie die Ursprünglichkeit und Stille der sardischen Berge. Und es macht ihr große Freude, ihr geliebtes Sardinien abseits der in den Reiseführern beschriebenen Routen zu zeigen. Immer mit dem Wunsch beseelt, Glücksmomente in der Einfachheit, den kulturellen Traditionen und den Schönheiten der Natur erleben zu lassen.

Generelle Hinweise

- Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.
- Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.

- Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
- Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
- Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
- Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.
- Haustiere
- Das Mitbringen von Haustieren ist leider nicht gestattet.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.