

EUROPA: DEUTSCHLAND

CHORSINGEN MIT ANTJE HAGEN

- > Antje Hagen, renommierte Sängerin/Chorleiterin
- > Wohnen in idyllischer Alleinlage direkt am See
- > großzügige Parkanlage
- > Traumhafte Mecklenburgische Seenplatte

Singen ist ein echtes Lebenselixier – es befreit, berührt, belebt und steigert die Lebenslust! In dieser besonderen Woche dreht sich alles um die Stimme.

Wir verbinden Stimmbildung mit ganzheitlicher Körperarbeit, lernen unsere eigene Stimme besser kennen und schätzen – und singen natürlich gemeinsam mit Neugier, Freude und Leichtigkeit. Das macht einfach Spaß und stärkt gleichzeitig die Resilienz für den meist herausfordernden Alltag.

Die Reise richtet sich an Frauen, die im beruflichen oder privaten Alltag stimmlich präsent, klar und souverän auftreten möchten – ob bei Vorträgen, in Gesprächen, in Beratung oder Lehre. Durch gezielte Übungen aus Stimmbildung, Gesangspädagogik, Atem- und Körperarbeit entsteht ein neues Bewusstsein für die eigene Wirkung und Präsenz. So nehmen wir bei der Singreise viele praktische Impulse für den (Arbeits-)Alltag mit.

Gemeinsam zu klingen, aufeinander zu hören und sich gegenseitig zu stärken, schafft über die Woche Verbindung in der Gruppe, so dass auch für weniger geübte Sängerinnen Vertrauen in die eigene Stimme gewinnen können. Fortgeschrittene bekommen Impulse, die sie auf ihrem stimmlichen Weg weiterbringen. Vorkenntnisse im Notenlesen sind nicht notwendig – aber willkommen. Die Stückeauswahl stimmen wir vorher miteinander ab.

Neben den täglichen Singen bleibt viel Zeit für Erholung: Baden im See, kleine Kanutouren, Waldbaden oder Fahrradausflüge rund um das idyllische Städtchen Lychen. Welche mag, genießt einfach das Grün, das Wasser, die Ruhe – und die gute Luft.

Diese Veranstaltung ist für Berlin als **Bildungsurlaub** anerkannt. Wir bemühen uns derzeit auch um Anerkennung für die Bundesländer Brandenburg und Hamburg.

Der Kurs

Der Singkurs findet jeweils am Vormittag und am späten Nachmittag/Abend statt. Dazwischen bleibt Zeit für gesundes Essen, Bewegung, Begegnung und Naturerlebnis.

Wir arbeiten mit gezielter Stimmbildung, Atem- und Körperübungen, Gesangstechniken und viel

Praxis – und gestalten gemeinsam ein vielfältiges Repertoire aus ein- und mehrstimmigen Liedern. Ganz spielerisch entfaltet sich dabei die Stimme – und mit ihr das eigene Selbstgefühl. Die Übungen und Inhalte sind praxisnah gestaltet und lassen sich direkt auf berufliche Kommunikationssituationen übertragen.

Für alle, die sich stimmlich ausdrücken – klarer, freier, kraftvoller werden wollen – und für alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben.

Unterkunft

Inmitten einer traumhaften Seenlandschaft liegt das ehemalige [Herrenhaus Schlüßhof am Großen Lychensee](#) mit 9ha großem Parkgrundstück. Ein Ort für Ruhe und Besinnung und grenzenloser Kreativität. Die wunderschöne Alleinlage direkt am Großen Lychensee und der 200qm große Panorama-Seepavillon mit Parkettboden und Blick auf den See schaffen eine naturnahe, idyllische und sommerliche Atmosphäre.

Die unterschiedlichen Zimmer und Wohnungen sind komplett rauch- und fernsehfrei. Ein öffentlicher PC mit Internetanschluss und WLAN (schwach) ist kostenlos zu nutzen.

Das uckermärkische Lychen liegt 12 km östlich von Fürstenberg und 20 km entfernt von Templin und ist aus Berlin kommend in ca. 90 Minuten zu erreichen.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
27.07.2025	02.08.2025	!	1.390 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Übernachtungen in EZ in Wohnungen oder kl. Häusern mit geteiltem Bad
- > Vegetarische Vollpension
- > Kaffee und Kuchen am Anreisetag
- > Lunchpaket am Abreisetag
- > Kursraum
- > Abschlußabend mit Getränken
- > Bettwäsche, Handtücher
- > 1 Schnupperstunde bei Parallelkurs (unter Vorbehalt)
- > Singkurs (tgl. 6 Stunden)
- > Kursleiterin/Künstlerin

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Getränke
- > Ortsübliche Kurtaxe

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 12

Maximalanzahl von Personen: 20

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

> Antje Hagen

Antje Hagen ist mit klassischer Musik aufgewachsen und war schon im Alter von 14 Jahren davon überzeugt, Opern-Sängerin zu werden. Was sie auch prompt wurde. Sie sang u.a. im Chor der Bamberger Symphoniker und in freien Ensembles, darunter dem Konzertensemble „Triscendo“, das mit dem Schwerpunkt von Worldmusic und Crossover neue Instrumentationen und Improvisationen in den Vordergrund stellt. Ihre schauspielerischen Talente bringt sie u.a. mit der Musikcomedy „Diva meets Jazz (<https://antje-hagen-franz.de/>) auf die Bühne. Außerdem ist Antje als Dozentin für Gesang und Stimm-Coach tätig. Und last but not least leitet sie den Berliner Lesbenchor "Die Spreediven". Singen geht aber auch sehr gut an anderen Orten.

Generelle Hinweise

- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
- > Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.