Veranstalter dieser Reise:
WomenFairTravel
Reisen für Frauen mit Weltblick

Womenfairtravel GmbH
Crellestr. 19/20
10827 Berlin
030 2000520 30
030 2000520 79
info@womenfairtravel.com

EUROPA: DEUTSCHLAND

WANDERN UND WELLNESS AUF DER INSEL RÜGEN

- Gesundheitshotel in Strandnähe
- Saunalandschaft und Wellnessangebote
- In der Stille der Natur genussvoll wandern
- Die Region Mönchgut im Biosphärenreservat entdecken
- Entlang der Ostsee- und Boddenküsten
- Mit einer Natur- und Landschaftsführerin unterwegs

Hier könen wir den frischen Wind und die Ostseeluft auf der Haut spüren, die Füße in die kühle See eintauchen oder uns dick eingemummelt gegen die steife Brise stemmen, durch lichte Wälder wandern oder in der Saunalandschaft des Gesundheitshotel mit Wellnessangeboten entspannen. Die schäumenden Wellen beobachten und die Steine bewundern, lecker Fisch essen, den Möwen lauschen, sich eventuell in einem Café aufwärmen und das idyllische, einsame Inselleben in bester Luft und Stimmung genießen... Ein Frühling an der See ist unvergleichlich erfrischend, untouristisch, geruhsam und das Immunsystem stärkend. Vor allem wenn die Unterkunft ein Gesundheitshotel mit Sauna und Wellnessangeboten ist.

Wanderungen
Mit Ines Wilke, Inselkennerin und Hobby-Botanikerin werden wir tagsüber bei Wind und Wetter über die Insel streifen und Wanderfreuden aller Art erleben, dann wenn noch wenige TouristInnen unterwegs sind. Eine Insel fast für uns allein! Wir wandern durch alte und bizarre Buchenwälder am Meer entlang, durch eine hügelige Hudelandschaft mit prächtigen Wiesen, durch rügentypische Dörfer und vergessen nicht das Einkehren in gemütlichen Cafés oder das Picknicken an windgeschützten idyllischen Plätzen. Erholung stellt sich hier schnell ein.
Für die entspannten Wanderungen sollte eine durchschnittliche Grundkondition vorhanden sein. Es werden schon mal 100 Höhenmeter am Tag gewandert, aber alles ganz geruhsam. Die Wanderungen sind 8-12 km lang mit einer Gehzeit zwischen zwei bis drei Stunden und natürlich einer schönen Pause mit Einkehr. An manchen Tagen wandern wir direkt vom in Strandnähe gelegenen Hotel aus. An den anderen Tagen reisen wir bequem im Minibus der Wanderleiterin bzw. mit den ÖNVP und sind somit sehr flexibel unterwegs.

Unterkunft
Das renommierte Gesundheitshotel Villa Sano in Baabe liegt nur 5 Minuten von der Ostsee entfernt. Ein kleiner Spaziergang zum Strand lohnt sich mehrmals am Tag: um am Morgen den Sonnenaufgang einzufangen, am Tage die frische Luft zu spüren oder am Abend die Ruhe am Meer zu genießen.
Das Hotel bietet angenehme, helle Zimmer, eine gute Halbpension und einen freundlichen Service. Die wohltuende Saunalandschaft mit drei Saunen, Dampf-, Bio- und Finnische Sauna und einem behaglichen Ruheraum mit Kaminfeuer bringt den Kreislauf in Schwung und stärkt das Immunsystem.

Anreise
Die Teilnehmerinnen werden gerne um ca. 17.45 Uhr in Bergen von der Reiseleiterin abgeholt.

REISEDETAILS

1. Reisetag: 1. Tag: Individuelle Anreise nach Baabe

Individuelle Anreise nach Baabe.
Entweder mit der Bahn nach Bergen oder Binz und von dort mit dem Linienbus weiter bis nach Baabe.
Wir bieten einen kostenlosen Transfer mit unserer Reiseleiterin ab Bahnhof Bergen um ca. 17.45 Uhr.
Alle treffen sich mit der Reiseleiterin um 18.30 Uhr im Restaurant zum Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen.

2. Reisetag: 2. Tag: Göhren mit Nordperd und Strand

Am Ostseestrand entlang oder durch das Waldgebiet der Baaber Heide mit ihrer fossiler Dünenlandschaft wandern wir heute zum Badeort Göhren. Kleiner Ortsrundgang, Umrundung des Landvorsprungs Nordperd, zurück nach Baabe.
Dauer: ca. 10 km; 3 Stunden Gehzeit

3. Reisetag: 3. Tag: Boddenlandschaft und rügentypische Dörfer

Zu Fuß direkt vom Hotel aus brechen wir auf in die abwechslungsreiche Landschaft der Region Mönchgut. Kiefernwald und Dünen, schöne Ausblicke (von Fliegerberg und Schafberg), viel Wasser, kleine rügentypische Ortschaften (Middelhagen, Mariendorf; Alt Reddevitz)
Dauer: ca. 12 km, 4 Stunden Gehzeit, leicht

4. Reisetag: 4. Tag: Rundtour auf der Halbinsel Klein Zicker

Eine Rundtour auf der Halbinsel Klein Zicker erwartet uns. Wir umrunden den Südzipfel der Insel Rügen mit Südperd und Endhaken. Genießen den Weitblick vom Lotsenturm in Thiessow und bei guter Sicht sind die Ostseeinseln Oie und Ruden sowie das Festland bei Greifswald erkennbar.
Dauer: ca. 8 km, 3 Stunden Gehzeit

5. Reisetag: 5. Tag: zur freien Verfügung

Entdecken die Wellnesslandschaft des Hotels, genießen eine Anwendung, entspannen, schlendern am einsamen Strand entlang...

6. Reisetag: 6. Tag: Die Ostseebäder Binz und Sellin

Auf dem Hochuferweg geht es durch das Waldgebiet Granitz und die Ostseebäder Binz und Sellin. Mit der historischen Kleinbahn Rasender Roland zuckeln wir zunächst von Baabe zum Ostseebad Binz. Auf dem Hochuferweg an der Küste geht es dann entlang durch den alten Buchenwald mit beeindruckenden Blicken auf die Ostsee und bei guter Sicht bis zur Halbinsel Jasmund mit der Kreideküste. Zur Mittagszeit kehren wir im Ostseebad Sellin ein, bekannt durch seine Bäderarchitektur und der Seebrücke. Am Strand entlang geht es zurück nach Baabe.
Dauer: ca. 12 km, 4 Stunden Gehzeit, ca. 100 m hoch und runter, deshalb mittelschwer

7. Reisetag: 7. Tag: Zickersche Berge auf dem Mönchgut

Eine Rundwanderung führt uns über die sanften Hügel der Zickerschen Berge, eine alte Hudelandschaft (Hude von hüten = Weidelandschaft) mit sehr artenreichen Magerrasen und fantastischen Hude-Eichen und schöne Ausblicken auf die umliegenden Gewässer. Wir schlendern durch das Dorf Groß Zicker mit seinen rohrgedeckten Häuschen und seiner kleinen Kirche.
Dauer:ca. 8 km, 3 Stunden Gehzeit
Hin- und Rückfahrt mit ÖPNV oder privatem Kleinbus

8. Reisetag: 8. Tag: Individiduelle Abreise

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von der schönen Insel oder aber eine Verlängerung anschließen.
In Baabe gibt es einen Bus, der stündlich zum Bahnhof Bergen fährt, z.B. so: Abfahrt 10.38h, Ankunft in Bergen um 11.23h.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
26.04.2025	03.05.2025	✗	1.250 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 7 Übernachtung in EZ mit Du/WC und mit vielfältigem Frühstücksbuffet & Abendessen einschließlich der
- Softgetränke, Wein & Bier während des Essens
- Alle Wanderungen wie im Programm ausgeschrieben
- Minibus oder ÖNVP zu den Ausgangspunkten der Wanderungen
- Sauna
- Ortsansässige Natur-Wanderleiterin (Ines ist nicht beim Abendessen dabei, da sie auf der Insel wohnt und nach Hause fährt)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- An- und Abreise
- Weitere Mahlzeiten
- Ortsübliche Kurtaxe
- fakultative Ausflüge und Eintritte

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5
Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

> Ines Wilke
Die Natur- und Landschaftsführerin zog es vor 30 Jahren auf die Insel Rügen und sie hat dies noch keinen Tag bereut. Mit Hingabe bewundert sie die vielen kleinen Pflänzchen am Wegesrand und weiß viele davon als Heilkraut zu nutzen. „Das Leben ist zu kurz für Knäckebrot!“ (Das isst sie zur Genüge bei ihren Trekking-Touren durch Schwedisch-Lappland.)

Generelle Hinweise

> Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
> Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
> Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
> Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.