Veranstalter dieser Reise:
WomenFairTravel
Reisen für Frauen mit Weltblick

Womenfairtravel GmbH
Crellestr. 19/20
10827 Berlin
030 2000520 30
030 2000520 79
info@womenfairtravel.com

EUROPA: DEUTSCHLAND

FREIER TANZ IM ALLGÄU MIT HILLA STEINERT

- Idyllisch gelegenes Landhaus mit großem Garten
- regionale und biologische Küche
- Silvestertanzabend
- Nächtlicher Fackellauf
- Vielseitig ausgebildete Kursleiterin
- Wanderwege ab Haus

Freier Tanz und viel Bewegung hoch überm Tal mit Blick in die Weite und auf die umliegenden Berge. Ein abseits gelegenes, charmantes Landhaus mit Bio-Verpflegung und Sauna. Was will frau mehr, um ins neue Jahr zu rutschen? Vielleicht noch etwas Schnee!

FREIER TANZ ist Lust an der Bewegung und am Rhythmus. Zu tanzen bedeutet in Bewegung und in Kontakt zu kommen. Kontakt zu sich selbst, zu Raum und Zeit und, da wir in der Regel nicht alleine tanzen, auch zu anderen Menschen.

Der FREIE TANZ, den wir mit der Tanzpädagogin und Performancekünstlerin Hilla Steinert anbieten, ist eine Einladung sich auf die Entdeckung und Aktivierung unserer Bewegungsvielfalt und -möglichkeiten einzulassen. Sie richtet sich an FRAUEN, die sich gerne bewegen und Spaß haben an der gemeinsamen Improvisation, die dies einmal ausprobieren oder an vergangene Erfahrungen anschließen wollen.

Und: Tanzen ist altersunabhängig! Er entfaltet sich in allen Stufen des Lebens. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was Euch erwartet:
Mit dem Körper tanzen wir. Er ist unser Instrument. Deshalb pflegen und stärken wir ihn und uns mit vielseitigen Übungen zu Kraft, Beweglichkeit, Balance, Atem- und Selbstwahrnehmung. Dabei lernen wir unsere flexiblen individuellen Fähigkeiten und Grenzen sowohl kennen, als auch zu berücksichtigen und zu erweitern. Mit zunehmendem Alter baut unser Körper ab. Manche hören auf zu tanzen, oder fangen erst gar nicht an, weil es irgendwo weh tut. Tanzen ist

altersunabhängig. Wenn wir an Grenzen stoßen ist genau das der Punkt, an dem wir eine neue Achtsamkeit entwickeln und lernen können, sie in unser Leben und unseren Tanz zu integrieren. Wir erforschen und erleben (uns in) Raum und Zeit und schaffen uns eine Basis für die gemeinsame Improvisation. Wir lernen unseren eigenen Rhythmen zu lauschen und zu folgen und produzieren selbst Geräusche. Spielerisch erschließen wir uns die unglaubliche Vielfalt der Form und des Kontakts zueinander und sensibilisieren unsere Wahrnehmung dafür. Wir tanzen mit und ohne Musik und verschmelzen mit unseren eigenen, sowie mit fremden Rhythmen. Angeleitete strukturierte Improvisationen münden nicht nur in den Freien Tanz, sondern auch in Stegreifkompositionen und kleine Tanztheatersequenzen. Alles, was wir erleben, fließt ein.

Dieser Kurs ist ein Spiel mit der (Tanz-) Freude. Ein absolut motivierender, befreiender und inspirierender Akt des *sich neu Erlebens, sich Wahrnehmens und sich Verwandelns*. Diese Kurserfahrung können wir in unser alltägliches Leben integrieren, in unseren Beruf und unsere Begegnungen mit anderen Menschen. Wir lernen Übungen, die frau auch alleine für sich selbst weiterführen kann. Wir erforschen unsere Bewegungsspielräume, werden klar in unserer Bewegungssprache, um dann freudvoll in Kontakt zu kommen, mit und ohne Berührung. Nichts muss, alles kann.

Silvester
An Silvester wird es ein besonderes Menü geben (auch mit Fisch) und um Mitternacht wird mit einem Glas Sekt auf das neue Jahr angestoßen werden, mit Blick ins Tal. Und danach: Tanz ins neue Jahr.

Eure Unterkunft
Das charmante und familiäre Landhaus Kennerknecht ist idyllisch und ruhig gelegen in der Nähe von Steibis-Schindelberg, nur 6 km entfernt von Oberstaufen. Eine Oase der Ruhe zum absoluten Entspannen und Auftanken. Das NichtraucherInnenhotel verfügt über schöne Zimmer aus hellem Holz, Panoramaterrassen und eine Sauna. Und drumherum Garten und Naturwiesen.
Die schöne Umgebung des Landhauses lädt auch zu kleineren Wanderungen oder Ausflügen ein.

An- und Abreise
Anreise ist ab 14 Uhr. Um ca. 14 Uhr oder 17 Uhr gibt es einen kostenlosen Transfer ab Bahnhof Oberstaufen. Ab 17 Uhr Begrüßung mit der Kursleiterin bei Kaffee und Tee und danach geht es auch schon los mit einer kleinen Tanzeinheit.
Abreise ist am letzten Tag nach dem Frühstück. Transfer zum Bahnhof ab 11-12 h.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
27.12.2025	03.01.2026	✔	1.370 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Sammeltransfer ab/bis Bahnhof Oberstaufen
- Übernachtungen in EZ mit Du/WC im Landhaus Kennerknecht (nur 6 EZ vorhanden, danach DZ als EZ gegen Aufpreis), bzw. Übernachtung in geteiltem großen DZ für 2 Frauen
- Halbpension aus regionalen und biologischen Produkten, auch vegetarisch und vegan möglich
- Gemeinsamer Silvesterabend und Silvestersekt
- Karte Oberstaufen Plus für das Nutzen von Bergbahnen, Liften, Erlebnisbad Aquaria uvm.
- Kursleiterin

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- An- und Abreise
- weitere Verpflegung
- Ortsübliche Kurtaxe
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- Sauna

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8
Maximalanzahl von Personen: 10

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

> Hilla Steinert
tanzt seit 1978. Nach prägenden Erfahrungen bei Deborah Hay, einer Pionierin des postmodernen Tanzes, 1981 in Austin, USA, absolvierte sie 1983 -86 eine Ausbildung zur Tanz-, Bewegungs- und Gesundheitspädagogin in der Gymnastikschule Schwarzerden. Dieser Ort wurde in den 20er Jahren von Frauen gegründet, die ihre Ideen von einem ganzheitlichen Leben in einer Gemeinschaft in der Rhön verwirklichten. 1986 erweiterte sie ihr künstlerisches Schaffen durch Performance und begann ihre Methode des FREIEN TANZES zu entwickeln, in die all ihre Erfahrung aus selbst tanzen, unterrichten und choreografieren einfließt. Von 1999 - 2004 absolvierte sie eine Ausbildung zur Tanztherapeutin beim Frankfurter Institut für Tanztherapie. Sie lebt in Berlin und arbeitet international.

Generelle Hinweise

> Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
> Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
> Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
> Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
> Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
> Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.