

EUROPA: POLEN

## FRAUENRADREISE DURCH MASUREN

- > Umweltfreundliche Anreise mit der Bahn
- > Zwei kontrastreiche Städte: Danzig & Warschau
- > Abwechslungsreiche Radtouren durch Wälder, Seen und Dörfer
- > Kajaktour auf der Krutynia & Dampferfahrt auf den Masurischen Seen
- > Unterkünfte direkt an Seen
- > Deutschsprachige Reiseleiterin

Eine sommerliche Radreise durch Polens Naturparadies wartet auf uns! Wir beginnen in der prachtvollen **Altstadt von Danzig**, der Geburtsstadt Johanna Schopenhauers, spazieren durch ihre Gassen und erleben das Ostseebad Sopot mit seiner berühmten Seebrücke und dem endlosen Strand. Zwei Nächte lang lassen wir uns vom maritimen Flair tragen, bevor es weiter ins Herz Masurens geht.

Die Masurische Seenplatte, vor rund 30.000 Jahren von gewaltigen Eismassen geformt, zeigt sich heute als Landschaft voller Rinnenseen, kleiner Anhöhen, Findlinge und stiller Wälder – eine Gegend, die wie gemacht ist für Radtouren. Von **zwei Standorten** aus erkunden wir für mehrere Tage die Region: mal fahren wir entlang der Ufer glitzernder Seen, mal durch verschlafene Dörfer oder weite Wälder. Unterwegs erwarten uns Orte wie Nikolaiken, das pittoreske Sztynort oder das stille Philiponenkloster.

Damit nicht nur das Rad zu zum Einsatz kommt, wechseln wir auch die Perspektive: eine zweistündige **Kajaktour** auf dem naturbelassenen Fluss Krutynia zeigt uns die Landschaft vom Wasser aus. Abends klingt der Tag entspannt aus – vielleicht am Lagerfeuer, vielleicht mit einem Glas Wein oder beim Baden im See.

Zum Abschluss erleben wir in **Warschau** eine ganz andere Welt: jung, lebendig, voller Energie – ein starker Kontrast zur stillen Weite Masurens und ein passendes Finale für diese Reise zwischen Natur, Kultur und Bewegung.

### Anforderungen

Die täglichen Radetappen sind mit **30 bis 50 Kilometern** gut überschaubar, führen aber nicht nur über flache Strecken. Masuren zeigt sich sanft gewellt, und so gehören **kleinere Steigungen** einfach dazu – sie sorgen für Abwechslung und belohnen mit weiten Blicken über Seen und Wälder. Hin und wieder fordern Sand- oder Pflasterwege etwas mehr Aufmerksamkeit, doch genau diese Vielfalt macht den Reiz der Tour aus. Eine solide Grundkondition ist hilfreich, muss aber keineswegs sportliche Höchstleistungen bedeuten.

Wer sich Unterstützung wünscht, kann gegen Aufpreis ein **E-Bike** wählen und rollt damit angenehm gelassen durch die Wellen der Landschaft. Und sollte die Lust aufs Baden oder Beerenpflücken einmal größer sein als die auf den Sattel, ist eine Pause jederzeit möglich.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: 1. Tag: Anreise ab Berlin nach Danzig

Wir starten mittags in Berlin und fahren bequem **mit dem Zug** nach Danzig. Am Abend erreichen wir unser Hotel mitten in der Altstadt. Ein erster Bummel durch die stimmungsvoll beleuchteten Straßen gibt uns einen Vorgeschmack auf die kommenden Tage.

**Unterkunft:** Hotel Dom Muzyka (oder ähnlich)  
(-/-/A)

### 2. Reisetag: 2. Tag: Hansestadt und Ostseeluft

Am Vormittag lassen wir uns durch die Gassen von Danzig führen – die Wiege der freien und unabhängigen Republik Polen, eine Stadt, die von Kultur, farbenfrohen Backstein und viel Geschichte lebt. Am Nachmittag fahren wir nach Sopot, schlendern über die **512 Meter lange Seebrücke** und spüren den Sandstrand unter den Füßen. Am Abend probieren wir regionale Küche in einem Altstadtlokal.

**Unterkunft:** Hotel Dom Muzyka (oder ähnlich)  
(F/-/A)

### 3. Reisetag: 3. Tag: Richtung Masuren

Nach dem Frühstück geht es los ins Landesinnere. Unterwegs besuchen wir die **Kathedrale von Frombork** – ein Ort, der untrennbar mit Nikolaus Kopernikus verbunden ist. Danach machen wir Halt auf einer **kleinen Ziegenfarm**, kosten frische Produkte und lernen, wie traditionell gearbeitet wird. Am späten Nachmittag erreichen wir unser Hotel Habenda, das uns für die nächsten Tage beherbergen wird.

**Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

(F/M/A)

Busfahrt: Gdansk-Frombork (100 km)

Frombork-Habenda (200 km)

### 4. Reisetag: 4. Tag: Mit dem Kajak auf der Krutynia

Heute wechseln wir vom Rad ins Boot: Die Krutynia gilt als einer der schönsten Flüsse Europas, mit klarem Wasser, in dem Fische sichtbar sind. Wir paddeln gemütlich **zu zweit im Kajak** – etwa zwei Stunden (11km) - Natur pur, Eisvögel inklusive. Am Nachmittag bleibt Zeit für eigene Wege: ein Spaziergang, ein Buch am See, ein Nickerchen in der Sonne.

**Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

(F/M/A)

Busfahrt ca. 7 km

### 5. Reisetag: 5. Tag: Masurischer Landschaftspark

Unsere erste lange Radtour führt uns durch eine sanft geschwungene Hügellandschaft, kleine Dörfer und große Wälder. Unterwegs besuchen wir das verwunschene Forsthaus von Piersławek, das heute ein Museum für den Dichter Ernst Wichert ist. Ein Stück Literaturgeschichte inmitten der Natur.

**Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

(F/M/A)

Radtour ca. 45 km, kein Bus

### 6. Reisetag: 6. Tag: Rund um den Mokre See

Heute genießen wir eine kürzere Etappe. Wir radeln durch Dörfchen und ein Naturreservat, picknicken am Seeufer und rollen entspannt zurück zu unserer Unterkunft.

**Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

(F/M/A)

Radtour ca. 30 km

## 7. Reisetag: 7. Tag: Durch die Johanniskburger Heide

Wir brechen zu einer Ganztagestour auf und radeln heute durch die Puszcza Piska / Johanniskburger Heide, **das größte Waldgebiet in den Masuren** mit dichten Fichten- und Kiefernwäldern. Hier leben neben Hasen und Füchse, auch Hirsche und Elche. Nach einem Picknick am See radeln wir bis nach Wojnowo/Eckertsdorf, einem Dorf, das von russischen Altgläubigen gegründet wurde und besichtigen dort das **Philiponen-Kloster**, pittoresk am Ufer des Drusensees gelegen.

**Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

(F/M/A)

Radtour ca. 48 km, kein Bus

## 8. Reisetag: 8. Tag: Freier Tag

Heute bleibt das Rad stehen. Wir gönnen uns **Erholung**: ein Bad im See, Blaubeeren pflücken oder einfach die Seele baumeln lassen.

**Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

(F/-/A)

## 9. Reisetag: 9. Tag: Sommerleben in Nikolaiken

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine malerische Radtour durch den Masurischen Landschaftspark bis nach Mikołajki, wo sich das bunte Sommerleben an den Anlegestellen zwischen Hunderten von Segelbooten abspielt.

Hier haben wir Zeit für eigene Erkundungen, bevor es weitergeht nach Ryn. Mit dem Bus erreichen wir unser neues Hotel Helena in Jeziorowskie, direkt am See gelegen.

**Unterkunft:** Hotel Helena (oder ähnlich)

(F/M/A)

Radtour ca. 30- 45 km, Bus ca. 40 km

## 10. Reisetag: 10. Tag: Radtour durch die Borker Heide

Die Radtour in der Umgebung von Jeziorowskie, am Rande der Borker Heide, führt durch verträumte Landschaften, teilweise entlang der Seen und durch herrliche Mischwälder. Borker Heide ist das zweitgrößte Waldgebiet Polens, an das **offene Heidelandschaften** schließen.

Vier Naturreservate mit einem besonderen Mikroklima sorgen für die reinste Luft Polens. Eine **große Artenvielfalt** machen das Gebiet zum Geheimtipp für Ruhesuchende und Naturbeobachterinnen. Die hier frei lebenden 60 bis 70 Wisente sind die Attraktion des Urwalds. Sie leben meist in kleinen Gruppen. Neben den Wisenten, Hirschen und Elchen gibt es hier etwa 145 verschiedene Vogelarten wie Kraniche und Schwarzstörche.

Wir radeln durch diese stille Gegend und kehren am Abend zu einem **gemeinsamen Gespräch** über polnisch-deutsche Geschichte ins Hotel zurück.

**Unterkunft:** Hotel Helena (oder ähnlich)

(F/M/A)

Radtour ca. 35 km, kein Bus

## 11. Reisetag: 11. Tag: Rundtour nördlich von Jeziorowskie

Wir erkunden die Landschaft rund um Jeziorowskie: Mischwälder, Lichtungen, Seen – ein ständiger Wechsel der Kulisse. Unser Picknick am Wasser ist wie ein kleiner Urlaub im Urlaub.

**Unterkunft:** Hotel Helena (oder ähnlich)

(F/M/A)

Radtour ca. 45 km, kein Bus

## 12. Reisetag: 12. Tag: Von Lötzen nach Sztytnort - Mit Rad und Schiff

Am Vormittag radeln wir ins Städtchen Giżycko, bekannt als „Sommerhauptstadt Masurens“. Nach einem Spaziergang durch die Straßen steigen wir aufs Schiff und genießen eine **Dampferfahrt über die Großen Masurischen Seen**. In Sztytnort besuchen wir das Schloss der Familie Lehndorff, bevor wir zurück nach Jeziorowskie radeln.

**Unterkunft:** Hotel Helena (oder ähnlich)

(F/M/A)

Radtour von Jeziorowskie-Giżycko/Lötzen (20 km)

Radtour von Sztytnort-Jeziorowskie (ca. 25 km)

Kein Bus

## 13. Reisetag: 13. Tag: Fahrt nach Warschau

Wir verabschieden uns von Masuren und fahren in die Hauptstadt. Nach dem Einchecken bleibt Zeit für eigene Erkundungen. Am Abend genießen wir ein gemeinsames Essen in der Altstadt.

**Unterkunft:** Ibis Stare Miasto.

(F/-/A)

Busfahrt ca. 210 km

#### 14. Reisetag: 14. Tag: Warschau erleben

Eine deutschsprachige **Stadtführung** zeigt uns die verschiedenen Gesichter Warschaus: Altstadt, Moderne, Geschichte und Aufbruchsstimmung. Danach bleibt Zeit für Museen, Cafés oder einen Spaziergang durch die Parks.

**Unterkunft:** Ibis Stare Miasto.

(F/-/A)

#### 15. Reisetag: 15. Tag: Rückreise nach Berlin

Nach dem Frühstück geht es mit dem **Zug zurück nach Berlin** – reich an Erinnerungen, Bildern und vielleicht auch ein bisschen Muskelkater.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
09.08.2026	23.08.2026	✓	2.590 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Bahnreise: Hinfahrt: Berlin–Danzig | Rückfahrt: Warschau–Berlin
- > Übernachtung im DZ mit Halbpension (2 x in Danzig im Hotel Dom Muzyka, , 4 x im Feriencenter Helena in Jeziorowskie, 6 x im Hotel Habenda, 2 x Ibis Stare Miasto in Warschau o.ä.)
- > Fahrräder mit Transport und Wartung, Kartenmaterial (E-Bike-Ausleihe möglich mit Aufpreis)
- > Gepäckbeförderung
- > Alle Transfers während der Woche
- > Geführte Stadtbesichtigungen in Gdańsk, Frombork, Warszawa
- > Eintritte in Gdańsk, Kathedrale in Frombork, Ziegenfarm, Wisentepark, Kloster in Wojnowo
- > Dampferfahrt auf den Großen Masurischen Seen von Gizičko bis nach Sztynort
- > Kajaktour
- > Deutschsprachige lokale Reiseleiterin

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise nach /ab Berlin
- > Mittagessen in Danzig und Warschau
- > Getränke
- > Dampferfahrt am 5. Tag
- > Trinkgelder für Reiseleiterin, Fahrer und Hotelpersonal
- > Persönliche Ausgaben
- > Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 12

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Reiseleiter/innen

- > Marlena Wałach  
ist in den polnischen Bergen aufgewachsen, wohnt aber seit langem mit ihrer Familie in Lublin und arbeitet hier als Lehrerin. Seit über 20 Jahren arbeitet sie zudem als Radreiseleiterin in Masuren und begeistert unser Gruppen mit ihrem geschichtlichen Wissen und ihrem feinsinnigen Engagement, allen Teilnehmerinnen das Schönste von Polen zu zeigen.

### Generelle Hinweise

- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, bleiben vorbehalten. Gleiches gilt für Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang. Wir sind stets bemüht, die Reise wie beschrieben durchzuführen. Dennoch können veränderte Flugpläne, klimatische Bedingungen, infrastrukturelle Probleme oder andere unvorhersehbare Ereignisse zu Anpassungen führen – beispielsweise zu Änderungen des Tagesablaufs, einer Umstellung der Programmtage oder einer alternativen Unterbringung. Die Teilnahme an

optionalen Aktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Beschwerden oder Problemen im Rahmen solcher Aktivitäten wende Dich bitte direkt an den jeweiligen Veranstalter, bei dem die Leistung gebucht wurde.

- > Anreise nach Berlin
- > Von Berlin-Hauptbahnhof fahren wir am ersten Reisetag mit dem Zug tagsüber nach Warschau und zurück morgens ab Danzig. Für weiter Anreisende empfiehlt sich eine Übernachtung vorab in Berlin. Wir sind gerne bei der Hotelbuchung behilflich.
- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
- > Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.