



ASIEN: INDIEN

INDIEN - LADAKH - FASZINIERENDE KULTUR- LANDSCHAFTEN

- > Woman Ladakhi guide begleitet die Tour
- > Wanderungen durch fruchtbare, abseits gelegene Dörfer des Indus Valley
- > Traditionelle und magische Unterkünfte
- > Aktionen mit Frauenorganisationen, die Ladakhs Frauen unterstützen
- > Kochen mit Bäuerinnen von Temisgam
- > Radtour durch das Tia village, Besuch des Frauenklosters
- > Kulturabend mit den Dorffrauen von Kyagar
- > Besuch bei einer tibetischen Medizinfrau
- > Wichtigste tibetische Klöster - Thiksey & Alchi
- > Kamelritt in der Wüste (optional)
- > Frauenhandwerk kennenlernen
- > Schönste Oasendörfer & Sanddünen
- > Accommodation is a mix of traditional Ladaki lodges, village homestays & Luxury campsite with en suite bathrooms
- > Rikschatour durch Old-Delhi

Nicht nur Ladakhs unglaubliche Naturschönheit mit den schneebedeckten Bergketten des Himalaya und des Karakorum, den Seen in allen Blautönen, die weiße Wüste mit den dazwischenliegenden grünen Tälern und Oasen des magischen Sham-Tals ist überwältigend. Vor allem fasziniert in Ladakh die gut erhaltene und intensiv gelebte tibetisch-buddhistische Kultur und berührt zutiefst.

Frauenleben in Ladakhs abgelegenen Dörfern

Tiefe Begegnungen und Austausch mit den einheimischen Frauen sind das Herzstück der Reise, ausgesucht und ausgewählt von der Inderin Sheetal, die mit ihrem eigenen Frauenreise-Unternehmen Rainbow-Journeys daran interessiert ist, lokale Frauen sprechen und an ihrem Alltag teilhaben zu lassen und durch gemeinsame Aktivitäten unvergessliche Erlebnisse zu bieten, die mit einem besseren Verständnis und großer Wertschätzung der traditionellen Kultur Ladakhs und den Menschen einhergehen.

Ihr wandert zu einsam gelegenen Dörfern, kocht zusammen mit Bäuerinnen, besucht ein kleines Nonnenkloster in spektakulärer Lage und speist mit den Nonnen, und lernt eine praktizierende tibetische Medizinfrau kennen. Überall werdet Ihr unterschiedliche Frauen treffen und Euch austauschen.

Damit die Kommunikation und die "Kulturübersetzung" leichtfallen, wird die Tour nebst Sheetal noch von einer engagierten ladakhischen Reiseleiterin begleitet, die das kulturelle Verständnis fördern wird.

Eine Reise in dieses relativ unbekanntes Land Ladakh, das den tibetischen Buddhismus noch stark im Alltag verankert hat und in dem die traditionelle Kultur alltäglich zu beobachten und zu erfahren ist, ist sicherlich ein Highlight auf der Liste von Traumreisen. Wir nehmen uns daher viel Zeit, in diese besondere Kultur und die freundliche Lebensart einzutauchen, sie zu verstehen, daran teilzuhaben. Etwas davon mit nach Hause zu nehmen.

Lage und Höhe Ladakhs

Ladakh liegt hoch im Norden Indiens, an der Grenze zu Pakistan und China. Politisch gehört es zum Territorium Indiens, geografisch ist es eine Verlängerung der tibetischen Hochebene. Zwei der höchsten Bergketten – Himalaya und Karakorum - treffen auf einer Höhe von 5000 - 7000 m zusammen.

Dieses umwerfende Panorama werdet Ihr immer wieder auf der mittleren Höhenlage von 3000-3500 m bewundern. Dies ist auch eine gut verträgliche Höhe für die Besichtigungen und Wanderungen für europäische Reisende, zumal auch mit angenehmem Klima zu unserer Reisezeit.

Trotzdem verunsichert die Höhe, unserer Erfahrung nach jedoch unbegründet. Es gilt einige Regeln zu beachten und die Akklimatisierung verläuft gut. Sheetal hat die Route so gewählt, dass die besuchten Orte bei max. 3500m liegen, was noch keine Höhenkrankheit hervorruft. Und sie hat auch als erfahrene Guide in dieser Region sämtliche Vorkehrungen getroffen, damit die Reise zu einer Traumreise werden kann.

Sheetals eigene Worte

Very welcome in one of the most beautiful landscape of the world!

Ladakh is once in a lifetime destination, considering it's culture, beauty & landscape. It's at 3500m & acclimatization is important because of high altitude. It's important for the guests not to exert themselves for first couple of days, after arriving at Leh. We'll do easy walks in the market & around so that everyone gets acclimatized.

The group will be walking & staying between 3000- 3500m for 10 days, before they drive to Khardung La & their body would be properly acclimatized by then. When we drive from Leh to Nubra Valley, we'll cross Khardung La (pass), which is at 5380m. We'll not spend much time at the pass. The risk of getting high altitude sickness arises when someone spends few hours at that

altitude.

During tours in Ladakh, we always carry oxygen cylinders & Oxymeter throughout the trip, as a safety measure. Guests should consult their doctor and confirm if they can take Acetazolamide tablets & carry them when they come on the tour (As a preventive measure).

Abenteuerlust, Luxus der Einfachheit und Wanderniveau

Es ist ein leichtes Trekking durch das Indus Valley und bei guter Gesundheit sollte keine Wanderin mit unserem achtsam konzipierten Programm Probleme mit der Länge, Dauer und der Höhe haben. Es ist daher unbedingt ratsam, vor der Reise für eine gute Kondition zu sorgen und das Immunsystem zu stärken, damit die Akklimatisierung gut klappt und die Reise entspannt und fit genossen werden kann.

Ladakh verfügt über keine große touristische Infrastruktur. Ihr müsst Abenteuerinnengeist, Flexibilität und Offenheit mit Euch bringen, um dieses Land in seinem Luxus der Einfachheit und grandiosen Naturschönheit zu erleben. Es wird alle Eure Sinne bereichern.

Unterkünfte mit Charme und Flair

Während des Trekkings im Indus Valley werdet Ihr in unterschiedlichen Unterkünften übernachten, je nach Lage und Möglichkeiten. Wir haben schöne bis schönste Unterkünfte mit Flair und größtmöglichem Komfort ausgewählt. Sie reichen von dörflichen Homestays mit eigenem Bad, traditionellen, teilweise denkmalgeschützten Ladaki homes sowie Luxus-Campings & Lodges.

Die ausgewählten Unterkünfte liegen im höheren Preissegment. Da es kaum Einzelreisende in dieser bizarren Region gibt, verfügen die Unterkünfte auch nur über Doppelzimmer, die auf Wunsch zur Alleinnutzung frei gegeben werden, allerdings nur mit hohem Zuschlag. Sich ein DZ zu teilen, empfiehlt sich.



REISEDETAILS

1. Reisetag: 1. Tag: Abflug nach Delhi

Gegen Abend fliegt Ihr nach Delhi. Wir sind gerne bei der Flugbuchung behilflich.

2. Reisetag: 2. Tag: Ankunft in Delhi

Ankunft am Vormittag in Delhi. Ihr werdet am Flughafen von Sheetal empfangen und in Euer Hotel geleitet. Ausruhen und danach noch durch Neu-Delhi schlendern.

Übernachtung im [The Park Hotel](#) in New Delhi.

3. Reisetag: 3. Tag: Weiterflug nach Leh

Am Morgen fliegt Ihr von Delhi nach Leh (ca. 3500m), der Hauptstadt Ladakhs. Nach dem panoramareichen Flug werdet Ihr ins Hotel gefahren. Den Rest des Tages werdet Ihr zur Akklimation nutzen und alles langsam angehen und viel trinken. Durch den großen Höhenunterschied könntet Ihr leichte Kopfschmerzen bekommen. Am Abend spaziert Ihr zum nahe gelegenen Palast und nehmet Euer Abendessen in einem lokalen Restaurant ein.

Übernachtung im [Rabsal House](#) in Leh

Meals: B/fast + Dinner Only

Flight Duration: 1 hr

Altitude: 3500m

4. Reisetag: 4. Tag: Leichte Wanderung zum Samkhar Monastery

Ihr besucht heute das zentrale Kloster Gonpa Soma, den Markt von Leh, auf dem die Frauen ihr frisches Gemüse verkaufen und das Polo-Feld, auf dem längst vor den Briten Polo gespielt wurde. Nach einem Lunch im Hotel habt Ihr noch etwas Zeit zum ausspannen, bevor Ihr zum Tsemo Monastery gefahren werdet. Über grüne Wiesen, vorbei an wunderschönen traditionellen Häusern und neugierigen lachenden Kindern wandert Ihr zum versteckten Samkhar Monastery. Am Ende des Tages erreicht Ihr die Shanti Stupa aus den 80ern, von der aus Ihr ganz Leh überblicken könnt und das famose Indus Valley.

Accommodation: Rabsal House

Meal Plan: B/fast + Lunch + Dinner

Hike Duration: 7-8 km/ 2-3 hr

Altitude: 3500m

5. Reisetag: 5. Tag: Das berühmte TAKTHOK FESTIVAL

Nach dem Frühstück brecht Ihr auf, um in Takthok dem wohl größten und imposantesten Festival Ladakhs beizuwohnen. Nach dem Lunch fahrt Ihr weiter bis zum Nimmu Village, wo Ihr in einem traditionellen Haus übernachtet. Abends schlendert Ihr dann noch durch das Dorf.

Accommodation: das ökologische [Nimmu House](#)

Meal Plan: B/fast +Dinner

Altitude: 3150m

Hike duration: 4 km

Travel Duration: Drive: 37 km

6. Reisetag: 6. Tag: Wanderung zum Kloster Phyang

Eine kurze Fahrt über die unfruchtbare Ladakhi-Hochebene bringt Euch zum Taru village. Von hier aus startet Ihr Eure Wanderung, um das einfache Dorf Umla zu erkunden, eines von 12 Dörfern, das seit kurzem über eine Wasserleitung verfügt. Danach wandert Ihr weiter bis zum Phyang village und genießt ein Picknick im Schatten des buddhistischen Klosters von Phyang. Nachmittags wandert Ihr entlang des engen Gletscherflusses und taucht ein in grüne Terrassenfelder mit Weizen, Raps und Mais. Auf den Feldern könnt Ihr die Bauern und Bäuerinnen beobachten, die mit traditioneller Methode ihre Felder bestellen. Zum Abend kehrt Ihr dann wieder nach Nimmu zurück.

Accommodation: Nimmu House

Meal Plan: B/fast + Lunch (packed) + Dinner

Altitude: 3150m

Hike duration: 8-9 km

Travel Duration: Drive: 19 + 21 km

7. Reisetag: 7. Tag: Wanderung nach Yangthan

Heute fahrt Ihr nach Likir und besichtigt das heilige Kloster, welches bekannt ist für seine Wandmalereien und spektakulären 25 Buddha-Statuen.

Danach beginnt Euer Trekking ins Yangthan Village. Ein früher Aufstieg bringt Euch auf die Spitze des 'Chagatse La' (3,630m) Passes. Danach überquert Ihr einen schmalen Bergfluß und genießt ein Picknick in dem sehr entlegenen Dorf Saspotse. Durch die wunderschöne Saspotse Schlucht wandert Ihr weiter bis zum 'Phobe La' Pass (3,580m).

Von hier oben bewundert Ihr die Aussicht auf die Bergkette von Zanskar, bevor Ihr das Kloster Rizdong aus dem 19. Jhd. erreicht. In der Klosterküche erwartet Euch eine Tasse Buttermilch und danach wandert Ihr über Aprikosen- und Apfelwiesen nach Yangthang und erreicht am späten Nachmittag Eure traumhafte Unterkunft in Ulley, ein Öko-Camp-Resort mit wunderschöner Ambiente in beeindruckender Natur, direkt oberhalb des Flusses Indus gelegen. Eine großartige Belohnung nach dem anstrengenden Tag.

Accommodation: [Ule Ethnic Resort](#)

Meal Plan: B/fast + Lunch (packed) + Dinner

Altitude: 3000m

Hike duration: 10 km

Travel Duration: Drive: 22 km

8. Reisetag: 8. Tag: Wanderung durch schöne Dörfer und auf den Pass

Eine kurze Fahrt bringt Euch frühmorgens nach Hemis Shukpachan (3,645m), eines der schönsten Dörfer Ladakh´s, umgeben von plätschernden Flüssen und Weidenbäumen. Von hier beginnt Eure Wanderung ins Dorf Timisgam. Dieser leichte Wanderweg wurde aus den Ockerbrüchen heraus geschlagen. Hemis Shukpachan hinter Euch lassend lauft Ihr an schmalen Stupas vorbei bevor Ihr steil aufwärts gehend den Pass (3,720m) erreicht, um dort Eure Gebetsfahne zu hissen. Genießt das wunderschöne Panorama bevor es abwärts geht in das charmante Dorf, um ein Picknick unter Aprikosenbäumen einzunehmen. So gestärkt geht es weiter bergabwärts ins Dorf Temisgam (3,220m), zu Eurem Homestay.

Accommodation: Namra Homestay

Meal Plan: B/fast + Lunch (packed) + Dinner

Altitude: 3270m

Hike duration: 11 km

Travel Duration: Drive: 40 km

Nach dem wunderbaren Frühstück begeben wir uns mit einem Lunchpaket auf einen Tagesausflug nach Hemis Shukpachen. Die Wanderung (5-6 Stunden) beginnt sanft entlang eines Wasserlaufes durch das Dorf Ang. Dann steigt der Weg an und führt uns über einen Pass, den Mebtak la mit 3700 Metern. Danach geht es abwärts durch ein Tal nach Hemis Shukpachen. Dort wartet ein Auto auf uns und bringt uns nach Leh zurück (60 km), wo wir wieder im Hotel übernachten.□
(F/M/A)

9. Reisetag: 9. Tag: Radtour und Frauen von Temisgam

Der heutige Tag ist ganz den Frauen in Temisgam gewidmet. Ihr besucht die Dorffrauen, arbeitet mit ihnen auf den Feldern, kocht mit ihnen, tanzt und singt zusammen.

Nachmittags besteigt Ihr Mountainbikes und erkundet die Umgebung des Dorfes Tia und besichtigt die Ruinen eines alten Forts. Und bevor Ihr nach Temisgam zurückradelt, besucht Ihr noch das Frauenkloster.

Accommodation: Namra Homestay

Meal Plan: B/fast + Lunch + Dinner

Altitude: 3270m

Bicycle duration: 4 + 4 km

10. Reisetag: 10. Tag: Das abgeschiedene Dorf Tar und seine alte Kultur

Nach einem gemütlichen Frühstück werdet Ihr 10 Minuten zu einer Brücke über den Indus gefahren, zwischen Farkethang und Nurla. Hier beginnt Eure Wanderung zu dem sehr abgeschiedenen Dorf Tar. Die pittoreske Wanderung führt durch eine wunderschöne Schlucht, die die Einheimischen als heiligen Ort verehren. Das ganze Dorf Tar unterscheidet sich durch seine versteckte und abseitige Lage zu anderen bisher besuchten Orten. Es gibt weder eine Straße dorthin, noch Strom oder andere Infrastrukturen. Der Einfluß der Moderne ist mehr oder weniger an diesem Dorf vorbei gezogen und die Dorfbevölkerung hat ihre alten Traditionen und ihre Kultur erhalten. Die Gastfreundschaft gehört dazu und Ihr seid eingeladen, mit einer Familie das Mittagessen einzunehmen.

Lasst die Stille und den Luxus der Abgeschiedenheit dieses wunderschönen Dorfes auf Euch wirken, bevor Ihr zur Brücke zurück geht, wo Eure Fahrzeuge schon warten und Euch in die Hauptstadt Leh bringen. Unterwegs stoppt Ihr, um noch die aus dem 11. Jhd. stammenden Tempel von Alchi zu besichtigen.

Accommodation: Rabsal House

Meal Plan: B/fast + Lunch with local family + Dinner

Altitude: 3500m

Hike duration: 6 km

Travel Duration: Drive: 90 km

11. Reisetag: 11. Tag: Fahrt über den Pass von Khardung und Abstieg ins Tal von Khardong

Nach dem Frühstück geht die Fahrt weiter nach North Pullu, und Ihr überquert dabei den Khardung Pass (5380m). Sollten sich Höhenprobleme einstellen, wird kein Fotostop gemacht und sogleich wieder runtergefahren bis nach North Pullu, das auf einer Höhe von 4600m liegt. Von North Pullu aus führen verschiedene Wege runter ins Tal und Eure Guide wird den passenden Weg aussuchen, je nach Wetter, Lust und Höhenaklimatisierung der Gruppe. Ihr steigt bis zum Dorf Khardong ab, wo bereits Autos auf Euch warten, die Euch zum tiefer gelegenen Kyagar Village bringen.

Eure Unterkunft liegt auf der ehemaligen Seidenstraße und ist ein nachhaltiges, soziales und ökologisches Hotel, das von der Community betrieben wird.

Accommodation: [The Kyagar Hotel](#)

Meal Plan: B/fast + Lunch + Dinner

Altitude: 3150m

Hike duration: 6-7 km

Drive: 115 km

12. Reisetag: 12. Tag: Frauentag im Sumoor Village

Nach einem gemütlichen Frühstück unternimmt Ihr eine Wanderung zum kleinen Dorf Sumoor und trefft dort auf die Dorffrauen, mit denen Ihr den Tag verbringen werdet.

Abends gibt es in Eurem Hotel ein Lagerfeuer und Ihr genießt dabei das Kulturprogramm, das die Frauen von Kaygar für Euch vorbereitet haben.

Accommodation: The Kyagar

Meal Plan: B/fast + Lunch (packed) + Dinner

Altitude: 3150m

Hike duration: 4-5 km

13. Reisetag: 13. Tag: Besuch bei einer tibetischen Medizinfrau

Heute geht die Fahrt weiter auf der Seidenstraße. Ihr fahrt zunächst zum Deskit Village und besucht die dort ansässige Amchi (Tibetan Medical practitioner), die Euch Vieles über die tibetische Medizin und ihren Beruf erzählen wird. Welche möchte, kann auch eine persönliche Konsultation bekommen und all ihre Fragen klären.

Danach wandert Ihr nach Hunder, um dort auch der Hauptattraktion des Ortes zu begegnen, dem zweihöckrigen Kamel, das während der Epoche der Seidenstraße ins Nubra Valley gebracht wurde. Und am Ende des Tages übernachtet Ihr im wohl besten Resort im Nubra Valley! Und weil es so traumhaft ist, bleibt hr hier gleich 2 Nächte.

Accommodation: [Organic Retreat Camp](#)

Meal Plan: B/fast + Dinner only

Altitude: 3100m

Hike duration: 4-5 km

Travel Duration: Drive: 45 km

14. Reisetag: 14. Tag: Palast von Stok und Dinner in einem denkmal geschützten Dorfhaus

Nach dem Frühstück fahrt Ihr in Richtung Leh zu einem Dorf, ganz in der Nähe des berühmten Stok Palace. Nachmittags besichtigt Ihr den königlichen Palast, der noch immer die Nachkommen der königlichen Familie beherbergt, sowie ein Museum mit Kostümen und kostbarem Schmuck der Könige und exquisite Tankas, die das Leben des Erleuchteten zeigen.

Danach wandert Ihr weiter ins Dorf von Stok, um dort in einem 200 Jahre alten und denkmal geschützten Haus, dem Gyabthago Heritage Home, das Abendessen zu genießen.

Accommodation: Organic Retreat Camp

Meal Plan: B/fast + Dinner

Altitude: 3500m

Travel Duration: Drive: 152

15. Reisetag: 15. Tag: Das berühmte Kloster von Thikse und das Frauenkloster von Nyerma

Ihr fahrt heute weiter nach Thikse, wo Ihr das wohl beeindruckendste Kloster Ladakhs besichtigen werdet, das buddhistische **Thiksey Monastery** or **Thiksey Gompa**. Es liegt eindrucksvoll und mächtig auf einer Bergspitze und verblüfft durch seine Ähnlichkeit mit dem Potala Palaca in Lhasa (Tibet) und ist das größte Kloster in Zentral-Ladakh.

Dem großartigen Kloster genau gegenüber liegt das wesentlich bescheidener Frauenkloster von Nyerma. Das ist Euer heutiges Wanderziel, das Ihr nach einem kurzen Walk von Thiksey aus erreicht. Ihr habt Lunch mit den wenigen, meist älteren Nonnen und könnt mehr über den Alltag der Nonnen in Ladakh erfahren. Später dann besucht Ihr noch eine Frauenorganisation und könnt Euch über die Situation von Frauen in Ladakh informieren.

Accommodation: Golden Retreat in Thikse

Meal Plan: B/fast + Lunch at Nyerma + Dinner

Altitude: 3500m

Hike duration: 3 km

Travel Duration: Drive: 25 km

16. Reisetag: 16. Tag: Neu-Delhi per Rikscha erkunden

Nach einem zeitigen Frühstück fliegt Ihr von Leh zurück nach Delhi. Am Flughafen werdet Ihr abgeholt und zum zentral gelegenen Hotel gefahren.

Am frühen Nachmittag startet Ihr mit einer spannenden Sightseeingtour im alten Delhi. Ihr schlendert durch die engen Gassen von Old Delhi und erlebt das quirlige Durcheinander einer alten Mogulstadt. Zunächst besichtigt Ihr **Jama Masjid**, eine architektonische Besonderheit von Shah Jahan und eine der größten Moscheen.

Danach fahrt Ihr mit der Fahrrad-Rikscha durch die schmalen Gassen und erreicht schlussendlich das zauberhafte und versteckt im Herzen von Chandni Chowk gelegene, alte **Haveli of Lala Chunnamal (1848)**. Dieses historische Haveli mit seinen drei Stockwerken und seinen über 128 Zimmer ist ein must-visit in Delhi. Die Nachfahren der Familie, der das Haus gehört, leben noch immer hier und werden Euch mit Tee und lokal produzierten Köstlichkeiten bewirten und nebenbei über die Geschichte des Hauses und der diversen Epochen plauern.

Das Abendessen wird von der Tourguide organisiert werden.

Accommodation:

Meal Plan: B/fast + Gala Dinner

Flight Duration: 1 hr

17. Reisetag: 17. Tag: Rückflug

Gemeinsamer Transfer zum Internationalen Flughafen für den Rückflug nach Europa.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
13.07.2024	29.07.2024	X	3.680 €
Anmeldeschluss 30.05.			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Übernachtung in DZ /twin in den erwähnten Hotels oder ähnliche Unterkünfte in derselben Kategorie
- > Transport: Flughafentransfer in Tempo Traveller bei Ankunft und Abflug in Delhi, Sightseeing in Tempo Traveller und alle Fahrten in Ladakh während der Tour in SUV's ohne Klimaanlage
- > englischsprechende lokale Reiseleiterin während der gesamten Reise, auch ausgebildet als Bergführerin mit Sicherheitsstraining
- > Englischsprechende lokale weibliche Ladaki guide
- > Flugtickets Delhi/Leh/Delhi (Economy class)
- > Alle Eintritte und Gebühren laut Programm
- > Alle Aktivitäten laut Programm: Radtour in Timisgam, Besuch des Chunnamal Haveli in Delhi, Besichtigung der Jama Masjid & Old Delhi
- > 15x Frühstück, 9x Lunch (4 x Picknick); 14x Dinner
- > 2 Flaschen Mineralwasser/Tag während der Autofahrten/ Sightseeing. Wasser während des Trekkings (bitte eigene Wasserflaschen mit Carbonfilter mitbringen)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationaler Flug
- > Visagebühr
- > Getränke (außer Wasser bei Fahrten)
- > Fakultative Ausflüge und Eintritte
- > Trinkgelder für Reiseleiterin, Fahrer und Hotelpersonal ca.
- > Private Reisekranken- und Unfallversicherung (obligatorisch)

TEILNEHMER/INNEN

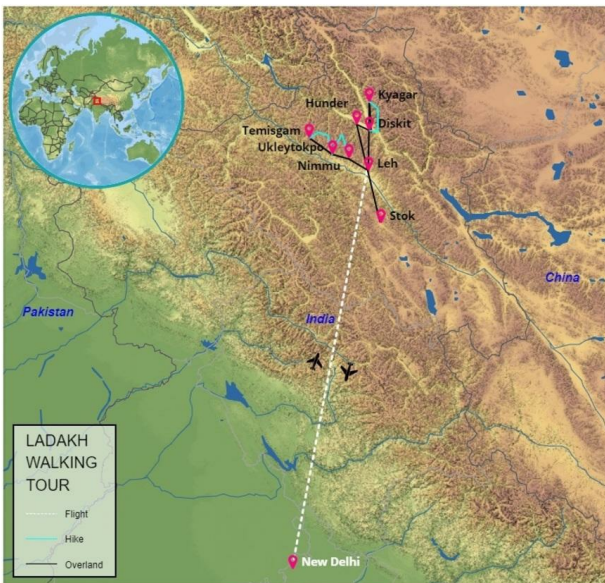
Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

KARTE



WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

- > Sheetal Thakur

I started Rainbow Journeys in 2014 with the idea of offering exclusive and offbeat women tours within India. Being able to show my country around is the greatest pleasure I get running Rainbow journeys. I love being outdoors and meeting new people from different cultures and different walks of life. Organising these trips gives me a chance to put together unique travel experiences and opportunities for women travelers in a safe haven. A trained mountaineer & adventurer, I have explored the interiors of the Himalayas through treks. I live in a small community in the Himalayas with like-minded people and good internet connectivity :), which helps me run my travel business, being away from cities.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.