

EUROPA: DEUTSCHLAND

## GENUSSWANDERN IM ISARWINKEL

- > Traditionelles Flößerdorf Lenggries
- > Wildflusslandschaft Isar, Glasbach-Wasserfall
- > Panoramawanderung Brauneck (1.555 m)
- > Naturpark Karwendelgebirge in Tirol
- > Naturdenkmal „Großer Ahornboden“ mit Herbstfärbung
- > Schifffahrt überm Tegernsee
- > Traditionelles Gästehaus mit parkähnlichem Garten

Ein besonderes Highlight für Frauen, die sich gern draußen in der Natur bewegen und die Stille und Kraft der Berge spüren wollen. Ausgangspunkt ist das beschauliche Flößerdorf Lenggries, das inmitten der Wildfluss-Landschaft der Isar liegt.

In angenehmen Tagesetappen erkundet Ihr von einem festen Standort aus die vielfältige Schönheit der umliegenden Berge, Seen und Flusstäler, durchwandert herbstlich gefärbte Wälder und Almen und genießt auf aussichtsreichen Gipfeln den weiten Blick über die Alpen. Hier oben wird Euch die mitgebrachte Brotzeit direkt am Gipfelkreuz genauso gut schmecken wie eine Jause oder der Kaiserschmarrn in einer der urigen Alm- und Berghütten.

### **Wanderniveau**

Bei dieser Reise steht die Freude am Gehen im Vordergrund - sich selbst wieder spüren, den Kopf frei werden lassen und offen sein für das Einfache, die natürliche Schönheit und das Sehenswerte am Wegesrand.

Wir erwandern Berge und Täler, gehen auf bequemen, breiten Wegen und wagen Aufstiege auf steinigem und mit Wurzeln durchsetzten Steigen, die sich mal steiler mal flacher den Berg hinaufziehen. Ein gewisses Maß an Trittsicherheit macht den Aufstieg einfacher und lässt dich das Gipfelglück voll auskosten. Das bergige Gelände bringt deine Atmung in Schwung und bei 150 bis 400 zu bewältigende Höhenmeter, benötigst du etwas Ausdauer. Mit Pausen zum Schauen, Staunen und Fotografieren sollten die ausgesuchten Wegstrecken mit einer Gehzeit von 3-4 Stunden gut zu schaffen sein.

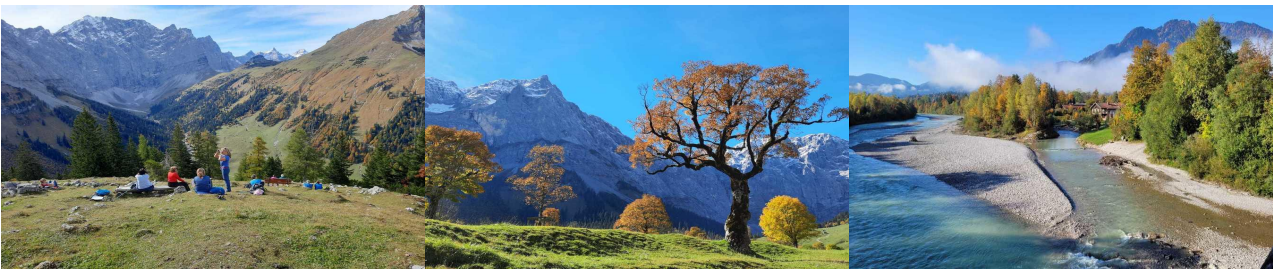
Du wirst viel Freude an dieser Reise haben, wenn du die Mischung aus Genuss und einer kleinen Herausforderung liebst.

### **Die Unterkunft**

Das [Gästehaus Heiß](#) ist eine traditionelle, sehr gemütliche kleine Unterkunft im Ortskern von Lenggries. Alle Zimmer mit Bad und WC sind liebevoll und individuell im Landhausstil eingerichtet und verfügen über TV und Wifi. Besonders erwähnenswert ist der parkähnliche Garten um das Haus, der mit Sonnenliegen und Sitzgelegenheiten ein wunderbarer Relax- und Rückzugsort mit Bergpanorama ist. Gemütliche Aufenthaltsräume mit Kachelofen im Haus stehen den Gästinnen ebenfalls zur Verfügung.

Alle Geschäfte des täglichen Bedarfs sowie Restaurants und Cafés sind fußläufig entfernt.

Der Fußweg vom Bahnhof Lenggries beträgt ca. 10 Minuten, ggf. kann ein Bring- und Abholdienst organisiert werden. PKW-Parkplätze befinden sich vor dem Haus.



## REISEDETAILS

### **1. Reisetag: 1. Tag: Individuelle Anreise und Ankommen in Lenggries**

Individuelle Anreise nach Lenggries - Gästehaus Heiß

(Check In möglich: 15 Uhr - 19 Uhr, oder nach Absprache)

17.00 Uhr Begrüßung durch eure Wanderführerin Gerlinde im Frühstücksraum des Gästehauses Heiß. Bei einem kleinen Begrüßungstrunk wird euch Gerlinde alle wichtigen Infos zum Reiseablauf geben. Im Anschluss gibt es einen kurzen Spaziergang zum Traditionsgasthaus Altwirt, wo sich die Gruppe beim Abendessen näher kennenlernen kann.

## **2. Reisetag: 2. Tag: Sonnatn, der „Seelenberg“ der Einheimischen**

Um 9.30 Uhr geht es los. Nach einer kurzen Taxifahrt sind wir am Ausgangspunkt unserer heutigen Rundwanderung auf den Sonnatn. Ein sonniger Bergrücken, der auf kleinen Wegen und Steigen angenehm erwandert werden kann, und am höchsten Punkt einen schönen Wiesen-Rastplatz bietet mit toller Aussicht. Hier genießen wir unsere kleine Pause, bevor wir am „Orakelbaum“ vorbei, wieder absteigen. Auf dem Rückweg nach Lenggries erwartet uns noch ein ganz besonderes Highlight, das urige Bauernhofcafé „Hansbauer“, wo wir uns inmitten einer Streuobstwiese mit hausgemachten Kuchenspezialitäten verwöhnen lassen. Rückkehr zum Gästehaus gegen 16.00 Uhr.

Gesamtzeit: ca. 3,30 Std., 10 km, ↑ 340 HM, ↓ 340 HM

## **3. Reisetag: 3. Tag: Naturschauspiel Glasbach-Wasserfälle**

Wir nehmen den Nahverkehrsbus um 9.00 Uhr und lassen uns in 30 Minuten in die Jachenau bringen, wo ein außergewöhnlich abwechslungsreicher Weg durch herbstlich gefärbten, lichten Wald, immer am Wildfluss Große Leine entlang zum Glasbach-Wasserfall führt. Schöne Picknickplätze und vielleicht ein Sprung in die eiskalten Wasserbecken laden hier zum ausgiebigen Verweilen ein. Auf dem Rückweg gönnen wir uns noch eine kleine Einkehr auf der urigen Lainalm, bevor wir im sanften Auf und Ab des Rückwegs wieder am Ausgangspunkt ankommen und mit dem Bus zurück nach Lenggries fahren. Ankunft gegen 16.00 Uhr.

Gesamtzeit: ca. 3 Std., 10 km, ↑ 150 HM, ↓ 150 HM

## **4. Reisetag: 4. Tag: Über den Lenggrieser Höhenweg zum Keilkopf und zur Denkmalm**

Wir starten um 10.00 Uhr direkt von der Unterkunft aus. Es geht vorbei an den traditionellen Bauernhäusern von Lenggries, und dann auf kleinen Wiesenwegen mäßig ansteigend hinauf zum Höhenweg, von wo aus sich ein schöner Blick auf das Isartal und das gegenüber liegende Bergmassiv des Braunecks bietet. Über Forstwege wandern wir am Tratenbach entlang den Bergwald hinauf, bis wir über einen kleinen Steig das im Wald versteckte Gipfelkreuz des Keilkopfs (1.125 m) entdecken. Von hier aus erreichen wir in einer halbe Stunde bergab die urige Denkmalm, und können auf der schönen Sonnenterrasse oder in der urigen Stube einen Kaiserschmarrn genießen. Frisch gestärkt geht es zurück nach Lenggries, wo wir gegen 16.00 Uhr ankommen. Gesamtzeit ca 3,5 Std., 8 km , ↑ 370 HM, ↓ 370 HM

## **5. Reisetag: 5. Tag: „Indian Summer“ im Naturpark Karwendel**

Gegen 10.00 Uhr bringt uns der „Bergsteigerbus“ in knapp 1 Stunde ins imposante Karwendel-Risstal nach Tirol zu den Großen Ahornböden. Hier findet alljährlich ein wunderbares Naturschauspiel statt, wenn sich die vielen, uralten Bergahornbäume auf den Almwiesen in ihren schönsten Herbstfarben zeigen. Wer heute keine Lust auf Höhenmeter hat, kann wunderbar auch im Talboden spazieren gehen und die angebotenen Käsespezialitäten der Käsereien verkosten. Für alle anderen Wanderinnen geht es auf Forstwegen und kleinen Steigen zur 400 m höher gelegenen Binsalm (1.500 m), wo wir inmitten der beeindruckenden Karwendelgipfel die einzigartige Aussicht und Tiroler Schmankerl genießen dürfen. Rückfahrt nach Lenggries ist gegen 16.30 Uhr.

Gesamtgehzeit: ca. 3,5 Std., 7 km, ↑ 420 HM, ↓ 420 HM

## **6. Reisetag: 6. Tag: Genusswandern am Tegernsee**

Heute starten wir schon gegen 8.00 Uhr und fahren mit der Regiobahn in nur 45 Minuten von Lenggries nach Gmund am Tegernsee. Von hier startet der Uferweg, mit dem wohl schönsten Ausblick auf den tiefblauen See mit seinen umliegenden Hügeln und Bergen. Leicht ansteigend geht es dann am Ostufer über den romantischen Höhenweg immer am See entlang Richtung Tegernsee Ort, wo wir zum Abschluss noch in das berühmte herzogliche „Bräustüberl Tegernsee“ einkehren können.

Mit dem Schiff gehts über den See wieder nach Gmund, und von dort aus gegen 16.00 Uhr mit der Bahn zurück nach Lenggries. Welche möchte, kann die Fahrt unterbrechen und noch einen Zwischenstopp in Bad Tölz einlegen, um ein wenig durch die historische Marktstraße schlendern.

Gesamtgehzeit: ca. 2,5 Std., 7 km, ↑ 150 HM, ↓ 150 HM

## **7. Reisetag: 7. Tag: Grandiose Aussichten am Brauneckgipfel (1.555 m)**

Heute starten wir um 9.00 Uhr. Nach einem kleinen Fußmarsch zur Talstation lassen wir uns bequem mit der Brauneck-Seilbahn in Gipfelnähe bringen. Eine herrliche Rundumsicht erwartet uns. Wir besuchen das Gipfelkreuz des Braunecks und gehen weiter zum Startplatz der Gleitschirmflieger. Unser Weg führt uns nun bergab, bis wir die Florihütte erreichen. Auf gutem Wanderweg queren wir Bergwiesen und kleine Wäldchen bevor wir uns an den Aufstieg zur Stiealm machen. Dort können wir auf der schönen Aussichtsterrasse die angebotene Brotzeit schmecken lassen. Noch ein paar Höhenmeter sind zurück zu legen, bis uns die Seilbahn wieder nach Lenggries bringt. Zum Ausklang der Wanderwoche treffen wir uns auf einen Abschiedstrunk im Gästehaus. Danach lassen wir den Abend und die Woche beim gemeinsamen Essen ausklingen.

Gesamtgehzeit ca. 3 Std., ca 10 km , ↑ 250 HM, ↓ 250 HM

## **8. Reisetag: 8. Tag: Abreise**

Frühstück und individuelle Abreise

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
26.09.2026	03.10.2026	✓	990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > 7 Gästehaus-Übernachtungen im DZ mit eigenem Bad / DZ zur Einzelnutzung gegen Aufpreis
- > Frühstück
- > Begrüßungsdrink
- > Schifffahrt überm Tegernsee
- > Seilbahnfahrt aufs Brauneck
- > Alle Transfers während der Woche
- > Alle Wanderungen wie im Programm ausgeschrieben
- > Abschiedstrunk am letzten Abend
- > ausgebildete Wanderführerin

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- > weitere Verpflegung
- > Ortsübliche Kurtaxe (35 €)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 10

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Programmhinweise

- > Ausrüstung

- > Kleiner Tagesrucksack
- > Wanderschuhe mit guter Profilsohle
- > Sandalen
- > 1 Trinkflasche, Proviantdose (hilft Plastik sparen)
- > Zweckmäßige Bekleidung (T-Shirts, evtl. Wanderhose, Wandersocken)
- > Zusatzbekleidung (Pullover, Halstuch, Fleece)
- > Regenjacke
- > Badezeug (Badehandtuch & Co.)
- > Mückenschutz
- > Druckpflaster gegen Blasen
- > Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)

### **Reiseleiter/innen**

- > Gerlinde Ehmer

Ich bin Wanderführerin, Natur – und Landschaftsführerin und seit kurzem auch Gesundheitswanderführerin. Seit vielen Jahren bin ich wandernd in den Bergen Bayerns unterwegs. Mein Wohnort liegt im Chiemgau inmitten einer wunderschönen Natur. Vor meinem Umzug habe ich lange Jahre in der Nähe von Bad Tölz gelebt. Ich liebe es, mich in diesen herrlichen Landschaften zu bewegen, die Stimmungen aufzunehmen und zu staunen über das was ist. Wandern ist für mich eine Kraftquelle für Körper, Geist und Seele. Meine Begeisterung für die Natur und das Wandern möchte ich gerne mit anderen Menschen teilen und sie auf die großen und kleinen Wunder am Wegesrand aufmerksam machen.

### **Generelle Hinweise**

- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, bleiben vorbehalten. Gleiches gilt für Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang. Wir sind stets bemüht, die Reise wie beschrieben durchzuführen. Dennoch können veränderte Flugpläne, klimatische Bedingungen, infrastrukturelle Probleme oder andere unvorhersehbare Ereignisse zu Anpassungen führen – beispielsweise zu Änderungen des Tagesablaufs, einer Umstellung der Programmtage oder einer alternativen Unterbringung. Die Teilnahme an optionalen Aktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Beschwerden oder Problemen im Rahmen solcher Aktivitäten wende Dich bitte direkt an den jeweiligen Veranstalter, bei dem die Leistung gebucht wurde.
- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Alle Zahlungen, Rücktritts- und Stornobedingungen richten sich nach den AGB von WomenFairTravel.
- > Anzahlung: spätestens 14 Tage nach Erhalt der Reiserechnung (20% des Reisepreises)
- > Restzahlung: spätestens 21 Tage vor Reisebeginn (80% des Reisepreises).
- > Rücktritt: jederzeit vor Reisebeginn möglich. Es gelten unsere Rücktrittsbedingungen gemäß AGB
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.
- > Haustiere
- > Das Mitbringen von Haustieren ist leider nicht gestattet.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.