



EUROPA: DEUTSCHLAND

WANDERUNGEN IM NATURPARK HOHER FLÄMING

- > Wohnen an einem achtsamen Frauen- Ort
- > Bio-regionale Verpflegung
- > Hohen Fläming per Rad und zu Fuß entdecken

Zu Fuß die Schönheiten des Naturparks „Hoher Fläming“ erkunden. Klare, naturbelassene Bäche und Quellgebiete, imposante Burgen, romantisch-verwunschene „Rummeln“ – kleine Trockentäler, die es nur hier gibt, ursprüngliche Buchenwälder und so vieles Schöne mehr. Euch erwartet eine weitläufige, leicht hügelige Landschaft mit der höchsten Erhebung von 200 Metern, weite Felder und Wiesen abwechselnd mit Laub- und Nadelwald. Die Muskeln entspannen könnt Ihr in den Solebecken der SteinTherme in Bad Belzig und an den Abenden gibt's die Möglichkeit, am Lagerfeuer Sagen und alten Geschichten aus dem Hohen Fläming zu lauschen und den Tag geruhsam ausklingen zu lassen. Motto: Entspannung, gutes Essen gepaart mit anregender Bewegung und alles in wunderbar wohltuender Natur. **Unterkunft:**

Ingrid und Andreas Hof „Refugium“ ist ein wunderbarer Ausgangsort, um das „kleinste Mittelgebirge“ Deutschlands zu entdecken. Der Hof macht seinem Namen alle Ehre: in einer der dünnbesiedelsten Ecken kannst du dich zurückziehen aus der Hektik des Alltages, die nährende Stille und weite Natur genießen. Der große Garten bietet dafür viele schöne Winkel zum Verweilen und Entspannten. **Anreise:**

(ab 16 Uhr) am besten per Zug und Rad: bis Bahnhof Wiesenburg/Mark, von dort ca. 4 km auf einem neuen Radweg zu uns nach Jeserigerhütten (von Berlin mit dem Regionalzug in gut 1h) mit dem Auto: von Süden und Berlin über die A9, von Norden über die A2, Transfer vom/zum Bahnhof Wiesenburg möglich (5 Euro pro Person und Fahrt), bitte vorher anmelden.



REISEDETAILS

1. Tag: Individuelle Anreise

Anreise ab 16 Uhr, Ankommen und Erkunden des Hofes, gemütliches Entspannen bei Kaffee und Kuchen, gemeinsames Abendessen (19 Uhr), Kennenlernen und Ausblick auf die gemeinsame Woche.

2. Tag: Ausflug zur Burg Rabenstein

Es erwartet Euch ein kombinierter Rad- und Wanderausflug zur Burg Rabenstein, einem Naturparkzentrum. Ihr radelt zum Naturparkzentrum und wandert von dort durch das **Naturschutzgebiet Planetal** nach Rädigke – mit Einkehrmöglichkeit.

(ca. 20 km per Rad, 10 km zu Fuß)

3. Tag: Ausblick in die Belziger Landschaftswiesen mit Einkehr in der Springbachmühle

Größere Radtour mit Natur- und Vogelbeobachtung in den Belziger Landschaftswiesen. Zwischendurch Einkehr im idyllischen Landgasthof Springbachmühle.

(ca. 50 km per Rad)

4. Tag: Flämingbuchen und Frauenberg

Die Wanderung direkt vom Hof aus (oder kurze Anfahrt per Rad) führt Euch zu den Naturschutzgebieten am Findlingsrundweg und der Springer Rummel. Ein Picknick unterwegs darf nicht fehlen.

(ca. 13 km zu Fuß)

5. Tag: Kunstwanderweg und Hagelberg

Mit dem Rad geht es zum Kunstwanderweg Westroute. Hier schließt sich eine Rundwanderung von Wiesenburg über Klein Glien, Hagelberg (höchster Berg im Hohen Fläming) und Gut Schmerwitz an, mit Einkehrmöglichkeit .

(ca. 8 km per Rad, 18 km zu Fuß)

6. Tag: Bad Belzig und Burg Eisenhardt

Radausflug nach Bad Belzig und Besuch der SteinTherme: Entspannung mit Wasser und Wellness; mit Einkehrmöglichkeit

(per Rad etwa 30km)

7. Tag: Braut- und Schweinerummel

mit dem Rad nach Grubo, von dort Rundwanderung mit Riesenstein, Windmühle, Feldbett, Feldbrunnen und Picknick

(ca. 16 km per Rad, 14 km zu Fuß)

8. Tag: Abreise

Nach einem letzten gemeinsamen Frühstück Verabschiedung

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
21.06.2020	28.06.2020	X	745 €
03.07.2020	10.07.2020	X	745 €
04.10.2020	11.10.2020	X	745 €
26.06.2021	03.07.2021	X	745 €
04.07.2021	11.07.2021	X	745 €
17.07.2022	24.07.2022	X	745 €
07.08.2022	14.08.2022	X	745 €
02.07.2023	09.07.2023	X	790 €
19.08.2023	26.08.2023	X	790 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtung in insgesamt 5 DZ mit Etagenbädern (je 2 Zimmer teilen sich ein Bad, 1 DZ hat ein eigenes Badezimmer (nicht als DZ zur Alleinnutzung vorgesehen))
- > Halbpension - vegetarische Verpflegung aus unserem Bio-Selbstversorgergarten
- > 2 mal Picknick unterwegs
- > Kaffee, Tee, Kuchen, Kekse und Nüsse
- > 6 geführte Rad- und Wandertouren
- > Yoga und Körperübungen am Morgen

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (140 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (145 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (140 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (140 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (145 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (0 €)
Fahrradverleih in Wiesenburg möglich (normales Rad 10 Euro, E-Bike 25 Euro pro Tag)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Getränke / weitere Verpflegung
- > Eintritt Therme

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 6

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Ausrüstungsliste
- > Tagesrucksack für Verpflegung und Wechsel-/Regenkleidung Fahrrad (falls Ausleihwunsch besteht, bitte vorherige Anmeldung für E-Bike 25,-- pro Tag oder ohne Antrieb 10,-- pro Tag) Falls vorhanden: Fahrradtasche Kompakte und bequeme Wanderschuhe 1 Wasserflasche mit 1 Liter Fassungsvermögen Zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken) Warme Zusatzbekleidung (Pullover, Halstuch, Fleece) Funktioneller Regenschutz (Überhose, Jacke) Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme) Wasserfeste Sitzunterlage Persönliche Medikamente Bequeme Hausschuhe Warme Kleidung, da es im Herbst vor allem morgens sehr kühl sein kann
- > Zusätzliche empfohlene Ausrüstung Teleskopwanderstöcke als Gehhilfe (nur individuell nach Bedarf und Gewohnheit) Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel), Getränkepulver etc. Taschenmesser Fotoausrüstung, Fernglas Bequeme Schuhe oder Sandalen (auch Hausschuhe) Regenschutzhülle für den Rucksack Taschenlampe

Reiseleiter/innen

> Ingrid und Andrea

Ingrid und ihre Partnerin Andrea, ursprünglich aus Bayern und dem Schwarzwald, haben im Hohen Fläming auf ihrem Hof „Refugium“ ihr neues Zuhause gefunden. Ihre Begeisterung für ihre recht unbekannte Wahlheimat möchten sie an Entdeckungswillige weitergeben und gemeinsam die vielen Naturschönheiten dieses stillen und sehr naturnahen Eckchens erkunden. Neben ihrer Hingabe zu Natur und Bewegung, widmen sie sich mit viel Liebe ihrem Biogarten und dem Bekochen ihrer Gäste.\n\n

Generelle Hinweise

> Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20% Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.