



EUROPA: ITALIEN

LA DOLCE VITA AUF DEN PONTINISCHEN INSELN

- > Noch ein Geheimtipp...
- > Baden an einsamen Stränden
- > Die schönste kleine Insel der Welt: Naturreservat Palmarola
- > Besuch bei einer Winzerin
- > Bootstour zur Pilatus Grotte

Die Pontinische Inselgruppe im tyrrhenischen Meer besteht aus fünf kleinen Inseln mit vulkanischem Ursprung und besticht durch einsame Buchten, klarem Wasser, fantastischen Sonnenuntergänge, Naturreservaten und Meeresschutzgebiete...

Unweit von Rom gelegen, ist der Inselarchipel mit teilweise unbewohnten und naturbelassenen Inseln, ein attraktives und doch noch recht unbekanntes Reiseziel.

Auf der Hauptinsel Ponza, mit 7 km Länge und 2 km Breite die größte der Inseln, werden wir unsere Erholungswoche verbringen. Schon die Einfahrt im Hafen lässt uns das besondere Flair dieser Insel erahnen: das einmalige Farbenspiel der in rosa, blau, weiß und orange getünchten Häuser, an Felsen und Sandstränden geschmiegt, die malerischen, engen Gassen mit den bunten Kunsthandwerksläden, die atmosphärischen Lokale an der Uferpromenade. Leicht nachzuvollziehen, dass sich auch schon Odysseus von der hier wohnenden Circe anlocken ließ... Auch die Nachbarinsel Palmarola, die wir besuchen, bezaubert durch ihr Naturreservat und gilt dank ihrer beeindruckenden Natur und Küste als eine der schönsten Inseln der Welt, die nur in den Sommermonaten bewohnt ist. Mit unserer Reiseleiterin werdet Ihr die schönsten Orte lustwandernd entdecken, an einsamen Stränden baden, bei einer Winzerin einkehren, um den traditionellen Biancolello zu probieren und immer wieder die köstliche und frisch zubereitete Meeres-Küche genießen. Alles in allem ein perfekter Urlaubsmix aus kleinen Wanderungen, pittoresken Bootsfahrten, ursprünglichem Naturerleben, Entspannung und Genuss.

Benvenute a Ponza! **Unterkünfte**

Am ersten und letzten Tag übernachtet Ihr in einem einfachen Hotel in Ostia. Auf der Insel wohnt Ihr dann im schönen, mediterranen Piccolo Hotel Luisa. Die 15 Zimmer sind ausgestattet mit Klimaanlage, TV, Minibar, Fön. Alle Zimmer mit Blick in den mediterranen Garten, Olivenbäume, kein Meeresblick. Im Hotel gibt es Frühstück und meistens auch das Abendessen. An 1-2 Tagen geht ihr mit Simone woanders essen, um Neues auszuprobieren. **Unsere**

Buchungsvoraussetzung für diese Reise

Diese Reise können nur vollständig geimpfte Frauen buchen*. Es greift die 2Gplus-Regel.

Siehe auch unter **Hinweise** für mehr Informationen.

**Ausgenommen von der 2G-Reiseregulation sind Frauen, die nachweislich nicht geimpft werden können.*



REISEDETAILS

1. Tag: Individuelle Anreise nach Rom-Ostia am Meer

Individueller Flug nach Rom-Fiumicino. Hotelshuttle (möglichst gebündelt bis ca. 15 Uhr) bis nach Ostia zum kleinen, familiären 3*Hotel. Das Hotel liegt sehr zentral und nah am Meer. In der Nähe befinden sich viele Restaurants, Eisdielen, Shops und alles was frau sich zum Einstieg in einen italienischen Urlaub am Meer wünscht. Die Reiseleiterin erwartet Euch gegen 18 Uhr zum kleinen Apéro. Danach geht Ihr zusammen essen (nicht im Reisepreis inkludiert).
Übernachtung im Hotel.

2. Tag: Mit dem Schiff nach Ponza

Nach dem Frühstück startet der Transfer zum Hafen von Formia, von wo aus Ihr mit dem Schiff nach Ponza fahrt.

Freut Euch auf Ponza, das sich mit seinen Häusern wie ein Amphitheater in die Bucht schmiegt. Ihr bezieht Euer Hotel Piccolohoteluisa und esst dort gemeinsam zu Abend.

Transfer 2,5h - Fähre 2,5h

(F/-/A)

3. Tag: Erkundungstour auf Ponza per Boot und zu Fuß

Heute fangt Ihr an, die Insel von ihrer schönste Seite aus kennenzulernen, dem Meer. Mit einem Boot besichtigt Ihr die Grotte von Ponzius Pilatus, die aus einem Netzwek von Grotten, Tunneln und Wasserbecken besteht. Weiter geht es zur beeindruckenden Chiaia di Luna, einer Bilderbuchbucht. Wenn Ihr wollt, könnt Ihr aus dem Boot ins türkisblaue glitzernde Meer springen und ein erfrischendes Bad nehmen. Nach 2 Stunden Bootsfahrt kehrt Ihr wieder an Land zurück. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Am Abend treffen wir uns wieder zu einem leckeren Abendessen im Hotel.

(F/-/A)

4. Tag: Wandern und Baden

Mit dem Bus erreicht Ihr heute die äußerste Spitze der Inseln. Eine 1-stündige Wanderung über einen schmalen Pfad mit Ginsterbüschen und mediterran duftender Macchia führt Euch auf den Aussichtspunkt der Punta dell`Incenso. Hier öffnet sich ein atemberaubendes Panorama auf Gavi, die kleinste der Pontinischen Inseln und weiter entfernt auf Zannone. Danach braucht Ihr sicherlich dringend eine ausgedehnte Siesta in einer der nahegelegenen Buchten, die Ihr mit dem öffentlichen Bus erreicht. Zuvor erwartet Euch noch ein kurzer Weg durch Kaktusfeigen zum Aussichtspunkt Belvedere della Madonnina. Von hier habt Ihr eine atemberaubende Aussicht auf das blaue Meer. Danach sind mediterrane Köstlichkeiten und Entspannung am Meer angesagt.
(F/-/A)

5. Tag: Bootsfahrt zur Nachbarinsel Palmarola - ein Naturreservat

Euer heutiges Ziel ist die unbewohnte, wilde Insel Palmarola mit dem Naturreservat „Parco Nazionale del Circeo“, die Ihr in einer knapp einstündigen Bootsfahrt erreicht. Ihren Name verdankt die vulkanische Insel der dort wild wachsenden Zwergpalme. Auf dem Weg umrundet Ihr die ganze Insel Ponza und könnt Euch so einen Eindruck von ihrer ursprünglichen und intakten Natur verschaffen. Dabei habt Ihr immer wieder Ausblicke auf die zerklüftete Küste und die schönen Buchten.

In Palmarola angekommen, dürft Ihr in einer der schönsten Buchten Latiums am Strand entlang spazieren und Euch eine erfrischende Badepause gönnen. Danach steigt Ihr wieder an Bord, ankert in einer stillen Bucht und nehmt Euer Mittagessen auf dem Schiff ein. Die Abfahrt von Ponza wird gegen 11 Uhr sein, die Rückkehr gegen 17 Uhr.

(F/M/A)

6. Tag: Frontone - Höhlenmuseum und Strand

Am Morgen spaziert Ihr auf den Fundamenten antiker römischer Villen bis zum kleinen Fischerhafen in Santa Maria, vorbei am geschichtsträchtigen Haus, in dem Mussolini 1943 kurzzeitig interniert wurde. Anschließend fahrt Ihr 15 Minuten mit dem Linienbus und wandert anschließend etwa 2 km zu einer in Tuffstein geschlagenen Höhlenwohnung, in die Ursula und Gerardo mit viel Liebe zum Detail ein kleines ethnologisches Museum eingerichtet haben. Dort könnt Ihr einen Einblick in die Geschichte Ponzas erhalten. Auf Gerardo's gemütlicher Terrasse mit Ausblick bleibt Ihr über Mittag und habt vielleicht Gelegenheit, die heimischen Rezepte der Großmutter auszuprobieren. Von hier aus ist es ein Katzensprung bis zum Kiessand von Frontone, wo Ihr eine kleine Siesta halten, schwimmen und den Nachmittag ausklingen lassen könnt. Zurück nach Ponza fahrt Ihr mit dem Taxiboot.

(F/-/-)

7. Tag: Besuch bei einer Winzerin in Ponza

Heute lauft Ihr direkt vom Hotel aus in Richtung Monte Guardia zu einem alten Weingut, auf dem die Winzerin Signora Luciana mit ihrem Mann nach alter traditioneller Art den kostbaren Biancolella-Wein herstellt.

Der Weg geht steil nach oben und unten. Trittsicherheit und Wanderstöcke machen diese Tour zu einem traumhaften Ausflug für jede. Denn das Panorama lädt uns zu vielen Fotopausen ein. Bei klarem Wetter könnt Ihr in der Ferne die Silhouette der beiden Inseln Ventotene und Santo Stefano erkennen, die auch zu den Pontinischen Inseln gehören. Am Nachmittag kehrt Ihr nach Ponza zurück, so dass Euch genug Zeit bleibt, um durch die Gassen des Ortes zu schlendern, ein Eis zu essen oder einen leckeren Cappuccino zu trinken, bevor Ihr am Abend in der Enoteca von Signora Luciana ihren exzellenten Wein verkostet.

Wanderung 2-3h

(F/-/-)

8. Tag: Tag zur freien Verfügung

Heute habt Ihr einen Tag zur freien Verfügung. Vielleicht wollt Ihr Eure liebsten Winkel und Buchten noch einmal besuchen. Oder Ihr macht einen Ausflug zu einem Naturschwimmbad, das schon von Kaiser Tiberius zum Baden genutzt wurde. Hier könnt Ihr wunderbar schnorcheln oder einfach auf einem Liegestuhl entspannen. Eure Reiseleiterin hat noch weitere Tipps. Zum Abschiedsdinner in Ponza esst Ihr im Restaurant Eures Hotels.

(F/-/A)

9. Tag: Abreise nach Formia und Ostia

Gemeinsame Rückfahrt von der Insel Ponza zum Hafen von Formia. Transfer wieder zum Hotel in Ostia. Nach dem Einchecken werdet Ihr noch in einem Restaurant Eurer Wahl das Abendessen einnehmen (nicht im Reisepreis inkludiert).

Übernachtung im Hotel.

Transfer 2,5 Stunden Fähre und etwa 2,5 Stunden Auto.

(F/-/-)

10. Tag: Taxitransfer zum Flughafen Fiumicino

Ein gemeinsamer Taxitransfer bringt Euch wieder zum Flughafen. Individueller Rückflug.

(F)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
25.05.2019	01.06.2019	X	1.060 €
14.09.2019	21.09.2019	X	1.060 €
22.05.2020	31.05.2020	X	1.290 €
18.09.2020	27.09.2020	X	1.290 €
21.05.2021	30.05.2021	X	1.490 €
17.09.2021	26.09.2021	X	1.690 €
03.06.2022	12.06.2022	X	1.750 €
16.09.2022	25.09.2022	!	1.750 €
12.05.2023	21.05.2023	✓	0 €
29.09.2023	08.10.2023	✓	0 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen in kleinem familiären Hotel in DZ/WC auf Ponza mit Frühstück
- > 2 Übernachtungen in kleinem Hotel in DZ/WC mit Frühstück in Ostia
- > Apéro am Anreisetag
- > 5x Abendessen auf Ponza
- > 2 Bustransfers Hotel Ostia- Fährhafen Formia und zurück
- > Schiffspassage nach Ponza und zurück
- > Besuch bei Winzerin mit Weinverkostung
- > Ausflug nach Palmarola mit Mittagessen an Bord
- > Alle Fahrten mit öffentlichem Bus laut Programm
- > Alle Wanderungen und Ausflüge wie im Programm ausgeschrieben
- > Deutschsprachige Wander-/ Reiseleiterin

ZUSATZLEISTUNGEN

- > EZZ (200 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (90 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (200 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (90 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (190 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (190 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Getränke / weitere Verpflegung
- > Zusätzliche Bus- und Bootsfahrten auf der Insel
- > Trinkgelder & persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor. Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch

veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.

- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.

>

Reiseleiter/innen

- > Roberta

ist gebürtige Südtirolerin und als Flugbegleiterin viel um die Welt gereist, zudem ausgebildete Reise- und Wanderleiterin und seit Jahren auch Yogaleiterin. Bei Reise know How hat sie einen Rom-Reiseführer veröffentlicht und Reisen, Yoga und Aktivitäten in der Natur sind ihre größten Leidenschaften, gepaart mit Begegnungen und Genuss. Gerne entdeckt sie immer wieder noch unbekanntere Kleinode in Italien, wie nun die Pontinischen Inseln.

Generelle Hinweise

- > Buchungsvoraussetzung 2G-(Plus)
- > Alle unsere Reisen können nur vollständig geimpfte oder genesene Frauen buchen. Es greift die 2G Plus-Regel* (Anreise zusätzlich nur mit negativem Covid-Test). *Ausgenommen von der 2G-Reiseregulation sind Frauen, die nachweislich nicht geimpft werden können. Reisen mit 2G-Bedingungen Wir haben länger mit der Einführung der 2G-Regel, also der Reisebeschränkung für Ungeimpfte gehadert. Doch als Veranstalterinnen tragen wir Verantwortung, damit ihr möglichst sicher reisen könnt und dass Programmabläufe und Leistungen gewährleistet werden. Es gibt Reiseziele, in denen sich aufgrund des unzureichenden Gesundheitssystems erfahrungsgemäß nur geimpfte Frauen anmelden, oder es sowieso von Seiten der Länder vorgeschrieben ist. Da müssen wir bei Buchung einer Reise vorab gar nichts bedenken. In vielen anderen Ländern verschärfen sich jedoch aufgrund der steigenden Corona-Zahlen derzeit wieder die Hygienebestimmungen. Dies gilt sowohl für die Einreise in die Länder, als auch für Eintritte zu Sehenswürdigkeiten, Restaurants, Geschäften bis hin zu beschränktem Sitzplatz in den Minibussen und Maskenpflicht in denselben. Erforderliche Tests können in der Regel, wenn überhaupt, nur mit erheblichen Aufwand und Zusatzkosten erbracht werden. Diesen zusätzlichen Aufwand können weder unsere Reiseleiterinnen und Partnerinnen vor Ort erbringen, denn sie müssen ihr Reiseprogramm durchführen, noch wir als Veranstalterinnen, um jeweils zu prüfen, welche aktuellsten Corona-Maßnahmen im jeweiligen Reiseland/Zielgebiet gerade gelten. Um den Teilnehmerinnen eine reibungslose Urlaubsreise gewährleisten zu können und die Reiseleiterinnen nicht permanent zu überlasten, haben wir uns entschlossen, alle unsere eigenveranstalteten Reisen, auch innerhalb Deutschlands* nur noch unter 2G-Bedingungen, ggfs. auch 2Gplus, durchzuführen.

- > D.h. die Teilnahme an unseren Reisen ab 1. Januar 2022 ist vorab nur mehr für Geimpfte und Genesene möglich (aktueller Impfnachweis oder überstandene Infektion, die bis zum Reiseende gültig ist, bzw. Attest, dass eine Impfung aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist). Wir hoffen, dass Ihr diese Maßnahme nachvollziehen könnt, die Euch als Reisende größtmöglichen Schutz bietet, ebenso wie auch unseren Partnerinnen und den Einheimischen vor Ort. Und last but not least für einen runden und entspannten Reiseablauf sorgt.
- >
- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20% Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.