

EUROPA: TÜRKEI

YOGA UND ENTSPANNEN AN DER LYKISCHEN KÜSTE

- > Aktive-Auszeit-Woche mit Yoga und Meditation
- > Offenes Programm für individuelle Entscheidungen
- > Stille und Raum für sich
- > Idyllische Bungalows unter schattigen Bäumen
- > Pool und Blick aufs Meer
- > Vegetarische, vegane und mediterrane Vollverwöhnung
- > Muße und Entdeckungen in unberührter Natur
- > Baden an langen Sandstränden und einsamen Buchten
- > 1 Ausflug und 1 Wanderung zu schönsten Orten

Einfach sein mit Yoga. Die Kraftquellen in sich neu entdecken, alle Sinne beleben, sich sonnen, verwöhnen und verwöhnen lassen. Die **Aktive-Auszeit-Woche** in der unberührten Natur der Lykischen Küste ist ideal für Frauen (und auch für Männer), die viel Zeit und Ruhe für sich suchen, doch nicht die ganze Zeit allein sein wollen. Ganz spontan und fließend.

Das kleine, idyllische Gästehaus Lykia, unweit vom Meer gelegen und nur 90 km westlich von Antalya entfernt, ist ein Ort der Ruhe und der Begegnung – mit sich selbst und mit anderen, lässt viel Raum für individuelle Bedürfnisse. In der offenen, achtsamen Atmosphäre des Hauses, kann jede so sein, wie sie möchte. Es gibt genug Platz, um sich zurückzuziehen. Um in Stille dem Wind und der inneren Stimme zu lauschen. Um Abstand vom Alltag gewinnen. Um einfach zu sein. **Mit Sonne und allen Sinnen. Eintauchen in DEN LYKIA-FILM**

<https://www.youtube.com/watch?v=fg9w7ZALPvE&feature=youtu.be> Das Offene Programm - aktiv, meditativ, inspirierend

An ca. 23 Stunden in der Woche wird im Lykia ein offenes Programm geboten, – Bewegung und Inspiration für Körper und Geist. Ihr könnt jeden Tag neu entscheiden, worauf Ihr Lust habt. Verschiedene Meditationsangebote (Mantra, Licht- oder Bewegungsmeditationen, Atem- und Entspannungsübungen, Fantasiereisen) und 5 x die Woche 2 Stunden Hatha-Yoga mit Nina erleichtern es, wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen. Die Übungen werden den körperlichen Voraussetzungen der TeilnehmerInnen (in der Regel 80–90 % Frauen, **Männer können auch dabei sein**) angepasst und so kann sich jede beim Yoga wohlfühlen. **Das Angebot ohne Programm - entspannend, regenerierend, verwöhnend**

Diejenige, die gerne das Ambiente des LYKIA genießen möchte, Lust auf Gesellschaft hat, das Programm-Angebot jedoch nicht nutzen, sondern lieber den Luxus der Freiheit haben möchte,

kann sich auf folgendes freuen: Vollpension in der schönen Anlage, Strandtransferangebot und 5 kostenlose Sammeltransfers am Sonntag. Reisepreis für das Angebot ohne Aktive Auszeit: **575€** p.P. im Doppelzimmer, zzgl. Einzelzimmerzuschlag **120€**. **Verlängerungen im Lykia**

Der Urlaub kann auch spontan ausdehnt werden: Ab sofort sind im LYKIA Einzelnächte im Doppelzimmer und Doppelzimmer zur Alleinnutzung zubuchbar. Ab 3 Verlängerungsnächten garantieren wir die Unterbringung im LYKIA, ansonsten könnte die Unterbringung auch in einem Nachbarhotel sein. Eine Übernachtung im **Doppelzimmer zur Alleinnutzung** inkl. Lykia Programm der **Aktiven-Auszeit** und **Vollpension** kostet pro **Nacht 110€**. Eine Übernachtung im Doppelzimmer mit 2 Frauen kostet **100€/Frau**. **NUR-da-sein-Wochen im Lykia**

Lust auf Ferien pur in bester Lage, schönster Gesellschaft und leckerstem Essen? Dann kannst Du im Lykia ganz ohne Programm einen tollen Urlaub verbringen.

Preis für eine Nur-da-sein-Woche in 2020: (ohne jedes Programm): 575€ im DZ;

Verlängerungswoche 535 € **Die ursprüngliche Türkei entdecken**

Das Yoga & Meditationsangebot wird ergänzt durch Ausflüge und kleine Wanderungen entlang der Lykischen Küste. Eine Entdeckungsreise: zu den eigenen spirituellen Wurzeln, zu Kraftplätzen in der Natur, alten lykischen Königsstädten, bunten Bauernmärkten, versteckten Buchten und zu Bootstouren entlang der Küste. **Lykia: Eine Unterkunft zum Wohlfühlen**

Das Lykia hat 30 Zimmer in ebenerdigen Bungalows, die verteilt in einem großen, üppig blühenden Hanggrundstück liegen. Jedes der gut ausgestatteten Zimmer hat eine eigene kleine Terrasse, Klimaanlage und ein eigenes Bad. Mittelpunkt der Anlage bilden das Haupthaus, der Pool und die große Holzterrasse mit Meerblick. Weiter Raum zum gemeinsamen Essen, Trinken, Lachen ... **Die Küche: Türkisch-mediterran und vegetarisch**

Im LYKIA servieren wir vegetarische/ vegane Vollpension, bei der alle nach Herzenslust schlemmen können. Unser türkisches Küchenteam liebt es, unseren Gästinnen die kulinarischen Köstlichkeiten ihrer Heimat vorzustellen. Auf den Bootstouren können die Gästinnen auch auf Wunsch frischen Fisch genießen, der direkt auf dem Boot für sie zubereitet wird.

Die Küche im LYKIA ist ... einfach lecker! Sie ist raffiniert und schmeckt frisch, würzig, scharf, süß, orientalisches, überraschend und manchmal alles zugleich. Zu den 3 Mahlzeiten gibt es reichhaltige Büffets. Am Abschlussabend wird neben Vegetarischem auch Fisch und Fleisch gegrillt - für viele unserer Gästinnen ein besonderes Highlight. Unser Frühstücksbüffet ist eine Gaumenfreude und lässt keine Wünsche offen: Obstsalat, Müsli, frische Aufstriche, hausgemachte Marmeladen, Joghurt, Eier auf verschiedene Arten zubereitet, Pfannkuchen (auch glutenfrei oder vegan), verschiedene türkische Käsesorten, Oliven, Gurken, Tomaten, frische Kräuter, im LYKIA frisch gebackenes Brot und köstliche türkische Backwaren wie Börek oder leckere Pogça ...

Außerdem ganztags gratis: der beliebte türkische Çay - Schwarztee -, kaltes und heißes Wasser, Ingwer, Zitrone, frische und getrocknete Kräuter für Tees. Zum Frühstück und Mittagessen servieren wir zudem Bohnenkaffee. Gegen Berechnung: Softdrinks, Saft, Kurkuma Latte, Espresso, Cappuccino, Latte Macchiato, türkischer Kaffee, türkischer Kräuterkaffee ganz ohne Koffein, Bier, Rakı und Wein zu ortsüblichen Preisen. Alkohol ist in der Türkei mit hohen Steuern belegt und daher vergleichsweise teuer.

Die Umgebung: Abseits vom Touristenstrom und nah am Meer

Die 1500 Meter lange, wunderschöne Bucht von Adrasan ist ca. 15 Minuten zu Fuß auf flachem Wege ganz einfach zu erreichen. Der anfängliche Kiesstrand geht später in einen hellen

Sandstrand über; die Badetemperaturen von April bis Dezember sind einfach ideal. Am Strand gibt es Cafés, Restaurants, einen kleinen Supermarkt, Liegestühle, Schirme – und auch eine Tauchschule. Alles da. **An- und Abreise: Angenehm nah und unkompliziert**

Der Zielflughafen Antalya ist nur 90 km vom Lykia entfernt, der Flughafen Antalya empfiehlt ausdrücklich 2,5 Stunden vor Abflug am Flughafen zu sein. Da der Transfer ca. 1,5 - 2 Stunden in Anspruch nimmt, plant das Lykia die Abfahrt auf 4,5 Stunden vor Abflug. Gäste, die **VOR 11 Uhr** abfliegen, benötigen einen kostenpflichtigen Extra Transfer.

Kosten für Extra Transfers: 60 €, ab 2 Gästen pro Person 30€

An- und Abreisetag ist am Sonntag. **TRANSFERZEITEN**

Kostenloser Flughafentransfer – 5 Mal sonntags

Transferzeiten passend zum Sommerfahrplan: 29. März bis 18. Oktober 2020

ab Flughafen: 11:15 / 14:30 / 16:00 / 18:00 / 20:00 Uhr

ab LYKIA: 06:30 / 09:00 / 10:30 / 13:00 / 15:30 Uhr

Transferzeiten passend zum Winterfahrplan: 15.-22. März 2020 und 25. Oktober bis 29. November 2020 sowie 20. Dezember 2020 bis 03. Januar 2021

ab Flughafen: 12:15 / 14:00 / 16:00 / 18:00 / 20:00 Uhr

ab LYKIA: 06:15 / 08:00 / 11:00 / 13:30 / 15:30 Uhr

Bitte beachte: Von der Landung bis zum Terminal-Ausgang dauert es ca. 45-60 Minuten! Die Sammeltransfere fahren maximal 15 Minuten später als geplant ab. **Nachhaltigkeit im Lykia**
Zur Unterstützung der Region bezieht das LYKIA einen Großteil seiner Lebensmittel von lokalen Anbietern. Eine Solaranlage versorgt die Zimmer im Sommer mit warmem Wasser. In der kühlen Jahreszeit sorgte eine Wärmetauschpumpe für zusätzliche Erwärmung. Im LYKIA versuchen wir Abfall und umweltschädigendes Verhalten weitestgehend zu vermeiden. Daher hat das LYKIA Plastikflaschen mit Trinkwasser abgeschafft. Die Anlage wird mit köstlichem Quellwasser in hervorragender Qualität versorgt, das im Haus noch einmal nachgefiltert wird. Dieses kannst Du Dir in Deine mitgebrachte Trinkflasche abfüllen. Auch auf andere Plastikverpackungen verzichtet das LYKIA soweit es geht. Marmeladen werden z.B. selbst gekocht und in Gläsern abgefüllt serviert. Biomüll wird getrennt und kompostiert. Recycling-Material wird zur Sammelstelle nach Antalya gebracht. Die Gäste bestimmen den Handtuchwechsel selbst, die Bettwäsche wird wöchentlich gewechselt. Eine hauseigene Bio-Kläranlage kümmert sich um das Abwasser, der Garten wird mit Wasser aus dem hauseigenen Brunnen versorgt. Und noch etwas zeichnet das Lykia aus: das faire und nachhaltige Miteinander. Wir beschäftigen 11 feste MitarbeiterInnen - das ganze Jahr über, nicht nur saisonal -, davon kommen 3 direkt aus unserem Dorf Adrasan, 1 weiterer aus dem Nachbarort Kumluca und 2 andere kommen aus dem nahen Antalya. In einem Land, in dem es eher normal ist weit entfernt zu arbeiten und nur saisonal angestellt zu werden, bieten wir unseren MitarbeiterInnen eine größtmögliche Existenzsicherheit. **Für Frauen, die 2x in 2020 ins Lykia reisen, gibt es einen Wiederkommerinnen-Rabatt von 10% auf die 2. Reise.**

FrühbucherInnenrabatt für die Termine 2020

Auf alle Termine in 2020 gibt es 5% Frühbucherinnen-Rabatt bis 31.05.2020.

FrühbucherInnenrabatt für die Termine 2021

Auf alle Termine in 2021 gibt es 5% FrühbucherInnen-Rabatt bis 31.03.2021



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.07.2015	12.07.2015	X	645 €
12.07.2015	19.07.2015	X	645 €
19.07.2015	26.07.2015	X	645 €
26.07.2015	02.08.2015	X	645 €
02.08.2015	09.08.2015	X	585 €
Verlängerungswoche 585 €			
09.08.2015	16.08.2015	X	585 €
Vor-Verlängerungswoche 585 €			
16.08.2015	23.08.2015	X	645 €
23.08.2015	30.08.2015	X	645 €
30.08.2015	06.09.2015	X	645 €
06.09.2015	13.09.2015	X	645 €
13.09.2015	20.09.2014	X	645 €
20.09.2015	27.09.2015	X	645 €
27.09.2015	04.10.2015	X	645 €
04.10.2015	11.10.2015	X	645 €
11.10.2015	18.10.2015	X	645 €
18.10.2015	25.10.2015	X	645 €
25.10.2015	01.11.2015	X	645 €
15.11.2015	22.11.2015	X	645 €
15.11.2015	22.11.2015	X	645 €
29.11.2015	06.12.2015	X	545 €
20.12.2015	27.12.2015	X	765 €
27.12.2015	03.01.2016	X	765 €

20.03.2016	27.03.2016	X	645 €
27.03.2016	03.04.2016	X	645 €
03.04.2016	10.04.2016	X	645 €
17.04.2016	24.04.2016	X	645 €
24.04.2016	01.05.2016	X	645 €
01.05.2016	08.05.2016	X	645 €
08.05.2016	15.05.2016	X	645 €
15.05.2016	22.05.2016	X	645 €
22.05.2016	29.05.2016	X	645 €
29.05.2016	05.06.2016	X	645 €
05.06.2016	12.06.2016	X	645 €
12.06.2016	19.06.2016	X	645 €
19.06.2016	26.06.2016	X	645 €
26.06.2016	03.07.2016	X	645 €
03.07.2016	10.07.2016	X	645 €
10.07.2016	17.07.2016	X	645 €
17.07.2016	24.07.2016	X	645 €
24.07.2016	31.07.2016	X	645 €
31.07.2016	07.08.2016	X	645 €
07.08.2016	14.08.2016	X	645 €
14.08.2016	21.08.2016	X	645 €
21.08.2016	28.08.2016	X	645 €
28.08.2016	04.09.2016	X	645 €
04.09.2016	11.09.2016	X	645 €
11.09.2016	18.09.2016	X	645 €
18.09.2016	25.09.2016	X	645 €
25.09.2016	02.10.2016	X	645 €
02.10.2016	09.10.2016	X	645 €
09.10.2016	16.10.2016	X	645 €
16.10.2016	23.10.2016	X	645 €
23.10.2016	30.10.2016	X	645 €
30.10.2016	06.11.2016	X	645 €
13.11.2016	20.11.2016	X	645 €
Rabatt: die 2. Frau im DZ bezahlt die Hälfte			
27.11.2016	04.12.2016	X	645 €

Rabatt: 60 €			
04.12.2016	11.12.2016	X	645 €
12.03.2017	19.03.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
19.03.2017	26.03.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
26.03.2017	02.04.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
02.04.2017	09.04.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
09.04.2017	16.04.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
16.04.2017	23.04.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
23.04.2017	30.04.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
30.04.2017	07.05.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
07.05.2017	14.05.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
14.05.2017	21.05.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
21.05.2017	28.05.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
28.05.2017	04.06.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
04.06.2017	10.06.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
11.06.2017	18.06.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
18.06.2017	25.06.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
25.06.2017	02.07.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
02.07.2017	09.07.2017	X	675 €

Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
09.07.2017	16.07.2017	X	575 €
16.07.2017	23.07.2017	X	575 €
23.07.2017	30.07.2017	X	575 €
30.07.2017	06.08.2017	X	575 €
06.08.2017	13.08.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
13.08.2017	20.08.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
20.08.2017	27.08.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
27.08.2017	03.09.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
03.09.2017	10.09.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
10.09.2017	17.09.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
17.09.2017	24.09.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
24.09.2017	01.10.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
01.10.2017	08.10.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
08.10.2017	15.10.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
15.10.2017	22.10.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
20.10.2017	29.10.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
29.10.2017	05.11.2017	X	675 €
Frühbucherinnenrabatt: 8% ab sofort bis 28.02.2017 5% 01.03. - 03.03.2017 3% 01.04. - 31.05.2017			
12.11.2017	19.11.2017	X	675 €
26.11.2017	03.12.2017	X	575 €
25.03.2018	01.04.2018	X	675 €
08.04.2018	15.04.2018	X	675 €

22.04.2018	29.04.2018	X	675 €
29.04.2018	06.05.2018	X	675 €
13.05.2018	20.05.2018	X	675 €
20.05.2018	27.05.2018	X	675 €
27.05.2018	03.06.2018	X	675 €
03.06.2018	10.06.2018	X	675 €
10.06.2018	17.06.2018	X	675 €
10.06.2018	17.06.2018	X	675 €
17.06.2018	24.06.2018	X	675 €
24.06.2018	01.07.2018	X	675 €
01.07.2018	08.07.2018	X	675 €
08.07.2018	15.07.2018	X	675 €
15.07.2018	22.07.2018	X	675 €
22.07.2018	29.07.2018	X	675 €
26.08.2018	02.09.2018	X	675 €
02.09.2018	09.09.2018	X	675 €
09.09.2018	16.09.2018	X	675 €
16.09.2018	23.09.2018	X	675 €
23.09.2018	30.09.2018	X	675 €
30.09.2018	07.10.2018	X	675 €
07.10.2018	14.10.2018	X	675 €
14.10.2018	21.10.2018	X	675 €
21.10.2018	28.10.2018	X	675 €
28.10.2018	04.11.2018	X	675 €
11.11.2018	18.11.2018	X	675 €
24.03.2019	31.03.2019	X	675 €
07.04.2019	14.04.2019	X	675 €
21.04.2019	28.04.2019	X	675 €
05.05.2019	12.05.2019	X	675 €
12.05.2019	19.05.2019	X	675 €
19.05.2019	26.05.2019	X	675 €
26.05.2019	02.06.2019	X	675 €
02.06.2019	09.06.2019	X	675 €
09.06.2019	16.06.2019	X	675 €
16.06.2019	23.06.2019	X	675 €

23.06.2019	30.06.2019	X	675 €
30.06.2019	07.07.2019	X	675 €
07.07.2019	14.07.2019	X	675 €
14.07.2019	21.07.2019	X	675 €
21.07.2019	28.07.2019	X	675 €
28.07.2019	04.08.2019	X	675 €
18.08.2019	25.08.2019	X	675 €
25.08.2019	01.09.2019	X	675 €
01.09.2019	08.09.2019	X	675 €
08.09.2019	15.09.2019	X	675 €
15.09.2019	22.09.2019	X	675 €
22.09.2019	29.09.2019	X	675 €
29.09.2019	06.10.2019	X	675 €
06.10.2019	13.10.2019	X	675 €
03.11.2019	10.11.2019	X	675 €
17.11.2019	24.11.2019	X	675 €
22.03.2020	29.03.2020	X	735 €
05.04.2020	12.04.2020	X	735 €
19.04.2020	26.04.2020	X	735 €
03.05.2020	10.05.2020	X	735 €
10.05.2020	17.05.2020	X	735 €
17.05.2020	24.05.2020	X	735 €
24.05.2020	31.05.2020	X	735 €
31.05.2020	07.06.2020	X	735 €
07.06.2020	14.06.2020	X	735 €
14.06.2020	21.06.2020	X	735 €
21.06.2020	28.06.2020	X	735 €
28.06.2020	05.07.2020	X	735 €
05.07.2020	12.07.2020	X	735 €
12.07.2020	19.07.2020	✓	735 €
19.07.2020	26.07.2020	✓	735 €
16.08.2020	23.08.2020	✓	735 €
23.08.2020	30.08.2020	✓	735 €
30.08.2020	06.09.2020	✓	735 €
06.09.2020	13.09.2020	✓	735 €

13.09.2020	20.09.2020	✓	735 €
20.09.2020	27.09.2020	✓	735 €
27.09.2020	04.10.2020	✓	735 €
04.10.2020	11.10.2020	✓	735 €
01.11.2020	08.11.2020	✓	735 €
15.11.2020	22.11.2020	✓	735 €
21.03.2021	28.03.2021	✓	775 €
04.04.2021	11.04.2021	✓	775 €
18.04.2021	25.04.2021	✓	775 €
02.05.2021	09.05.2021	✓	775 €
09.05.2021	16.05.2021	✓	775 €
16.05.2021	23.05.2021	✓	775 €
23.05.2021	30.05.2021	✓	775 €
30.05.2021	06.06.2021	✓	775 €
06.06.2021	13.06.2021	✓	775 €
13.06.2021	20.06.2021	✓	775 €
20.06.2021	27.06.2021	✓	775 €
27.06.2021	04.07.2021	✓	775 €
04.07.2021	11.07.2021	✓	775 €
11.07.2021	18.07.2021	✓	775 €
15.08.2021	22.08.2021	✓	775 €
22.08.2021	29.08.2021	✓	775 €
29.08.2021	05.09.2021	✓	775 €
05.09.2021	12.09.2021	✓	775 €
12.09.2021	19.09.2021	✓	775 €
19.09.2021	26.09.2021	✓	775 €
26.09.2021	03.10.2021	✓	775 €
03.10.2021	10.10.2021	✓	775 €
31.10.2021	07.11.2021	✓	775 €
14.11.2021	21.11.2021	✓	775 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen im DZ-Bungalow mit Du/WC
- > Vegetarische Vollpension (auch vegan möglich), auch mit Bohnenkaffee zum Frühstück und ganztags Kuchen oder Süßspeisen
- > 1x Ausflug nach Olympos mit Besichtigung der antiken Stadt
- > 1x Halbtages-Wanderung (in der heißen Jahreszeit stattdessen: Schweige-Walk mit Sonnenaufgangsmeditation am Strand mit anschließender Bademöglichkeit)
- > Teilnahme am Offenen Programm: 5x pro Woche Yoga (120 Min.-für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene), 5x 30 Minuten Meditation (z.B. Körper-, Atem-, Mantra-, Geh- oder bewegte Meditation)
- > 5 x am Sonntag Transfer zu fixen Zeiten vom/bis Flughafen
- > 1 x traditionelles türkisches Gözleme - Essen und 1 x Grillabend mit Fisch, Fleisch und türkisch-vegetarischen Spezialitäten
- > 1 x Abendprogramm Meditativ (z.B. Yoga Nidra, Tratak oder Fantasiereise)
- > 1 x Abendprogramm Singen oder Tanzen (1 Std.)
- > ganztägig frisches Quellwasser, Kräutertee, Obstbuffet

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Verlängerungswoche im DZ: 620 € (635 €)
Verlängerungswoche im DZ
- > Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinnutzung (120 €)
Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinnutzung
- > EZZ (120 €)
EZZ
- > EZZ (120 €)
EZZ
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag

- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (60 €)
Sonderflughafentransfer pro Strecke
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (gerne vermitteln wir ein unverbindliches Flugangebot)
- > Tourismusabgabe, gültig ab 1. März 2020: Die Abgabe berechnet sich mit 1% an der Netto-Reisesumme du wird zwischen 5,80€ und 8,90€ liegen. Bezahlbar vor Ort.
- > Fakultative Ausflüge und Eintritte
- > Reiserücktritts- /Reiseabbruchsversicherung
- > Trinkgelder für Reiseleiterin, Fahrer und Hotelpersonal

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 20

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Fakultative Angebote
- > Fakultative Programme (Preise unter Vorbehalt)
- > Ausflug zu den Ewigen Feuern der Chimaera (30 Euro)
- > Tages-Bootstour an der Lykischen Küste (je nach saison) mit frischem Fisch, Früchten, Cay und Kuchen an Bord (45 Euro)
- > Ausflug zur antiken Lykischen Königsstadt Arikanda in den Bergen mit Mittagessen bei einer türkischen Familie (40 Euro)
- > Ausflug zur antiken Stätte Phaselis, je nach Saison möglich (35 Euro)
- > Besuch des Wochenmarktes in Kumluca (15 Euro)
- > Tages-Wanderungen am Lykischen Weg (je nach Saison mit Lunchpaket (45 Euro)
- > Reiten, Tauchen, Wanderungen im Gebiet Beycik-Alm, Kochkurse u.a. im Angebot
- > Fahrradausleihe möglich: hochwertige Mountanibikes 10 €/Tag bzw. 50 €/Woche
- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor. Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem

zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.

- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.

>

Preisinformation

Frühbucherinnenrabatt Bei Buchung für Reisen in 2015 gibt es bei allen Terminen einen Frühbucherinnenrabatt von 3 % bei Buchung bis 15.03.2015
Verlängerungswoche Eine Verlängerungswoche im Lykia mit demselben offenen Programm und den Leistungen wie in der ersten Programmwoche kostet nur 620 € im DZ. Beim Weihnachtstermin nur 715 € im DZ.
EZ-Zuschlag bleibt bei allen Terminen unverändert bei 120 €. Bei ganz frühzeitiger Anmeldung besteht die Chance auch noch auf eines der 5 Original-Einzelzimmer mit einem EZ-Zuschlag für nur 60 €.

Generelle Hinweise

- > Yoga-Auszeit für Frauen und Männer - Gemeinsame Veranstaltung
- > Bei den Yoga-Auszeiten arbeiten wir mit Kooperationspartnern zusammen. Die Yoga-Auszeit-Termine werden von uns nur vermittelt. Auch andere Veranstalter/Agenturen buchen dazu und daher können bei diesen Terminen auch Männer in der Gruppe sein. Dasselbe gilt für alle Yoga-Auszeiten auf Korfu, Mallorca und in Lykien. Die wöchentlichen Termine bei den Yoga-Angeboten sind sehr kundinnenfreundlich und orientieren sich an den zeitlichen Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und finden sich deshalb in unserem Frauenreiseprogramm. Als bereits sehr bewährte Ausnahme.
- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20% Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.