



## EUROPA: ITALIEN

## WANDERN IM VALLE MAIRA IM PIEMONTE, ITALIEN - INDIVIDUELL

- > Ein besonderes Tal mit einer ursprünglichen Bergwelt
- > Idyllisch gelegene Dörfer und Almen in einer artenreichen, unberührten Natur
- > Abwechslungsreiche, wunderschöne Wanderungen im Valle Maira
- > Übernachtung in einer familiengeführten Unterkunft in einem kleinen Dorf

Das Valle Maira liegt in den piemontesischen Alpen, nahe der französischen Grenze. Es ist ein wildromantisches Tal mit hoch aufragenden Bergen und schroffen Felsen, die sich über den Wäldern und Wiesenhängen erheben. Durch das Tal schlängelt sich eine Straße entlang des Flusses Maira, mit kleinen Orten und höher gelegenen Dörfern und Kirchen, die aus dem Grün der Wälder heraus schauen.

Hier gibt es noch eine unberührte Natur mit einer artenreichen Alpenflora und einer fantastischen Berglandschaft. Bei Ihren Wanderungen genießen Sie die Ruhe der Natur und die weiten Ausblicke auf die Berge. Diese sind bis zu 3.000 m hoch und haben verschiedene Gesteinsarten und geologische Formationen. Immer wieder neue Aussichten eröffnen sich Ihnen. Je weiter Sie aufsteigen, desto beeindruckender sind sie.

Sie wandern auf wunderschönen, abwechslungsreichen Wegen, auch über 2.000 m hoch. Mit etwas Glück sehen Sie Steinböcke, Gämsen, Murmeltiere und Steinadler und können im Herbst die Hirsche hören, die während der Brunftzeit röhren. Auch die scheuen Wölfe gibt es hier wieder. Sie sind aus dem nahegelegenen französischen Nationalpark eingewandert. Der Frühsommer mit vielen Blumen und teilweise noch schneebedeckten Gipfeln, der Sommer mit einer Blumenpracht und warmen Temperaturen sowie der Herbst mit goldgelb gefärbten Lärchenwäldern sind herrliche Wanderzeiten.

Das Besondere im Valle Maira sind auch die vielen alten Steinhäuser. Durch die jahrelange Abwanderung der Menschen war das Tal nur noch von wenigen bewohnt. Vor einigen Jahren ist durch eine Initiative ein sanfter, nachhaltiger Tourismus entstanden, der wieder Leben und Arbeit ins Tal bringt und die okzitanischen Traditionen bewahrt. Es wurde ein Tourismusverein gegründet, dem inzwischen etwa 100 Unternehmer aus dem Tal angehören. Neben Unterkünften sind auch Kaufleute und Handwerker dabei.

Sie übernachten im schönen Hotel, das unser Bergführer Renato mit seiner Partnerin Manuela betreibt und lassen sich von ihnen mit Kulinarischem verwöhnen. Mit unseren Wanderbeschreibungen erwandern Sie dieses schöne, faszinierende Tal und genießen die Natur und besondere Atmosphäre.

Unsere Gastgeber / Unterkunft:

Das Hotel Locanda Mistral liegt auf 1.400 m Höhe im Dorf Ponte Maira, das aus einigen alten Steinhäusern, einem Bauernhof und einer Kirche besteht. Es liegt eingebettet zwischen Wiesen und Bergen an der Grenze zu Frankreich und der Fluß Maira fließt durch das Dorf. Eine ruhige und idyllische Lage.

Unser Bergführer Renato Botte und seine Partnerin Manuela betreiben das Hotel. Renato ist Südtiroler, spricht Deutsch und Italienisch und ist seit über 20 Jahren als Bergführer tätig. Manuelas Mutter kommt aus dem Valle Maira und hat 1996 den alten Bauernhof aus dem 17. - 18. Jahrhundert in Ponte Maira gekauft und mit ihrem Mann als Urlaub auf dem Bauernhof betrieben. Renato und Manuela haben das Haus vor einigen Jahren übernommen, renoviert und ausgebaut. Die 14 Zimmer verteilen sich auf das Haupthaus und das Nebenhaus und sind individuell mit viel Holz und Stein gemütlich eingerichtet. Die Zimmer sind unterschiedlich groß und verfügen über Holzböden, eine Dusche und WC, einen Fön und teilweise einen Balkon. Wir essen im schönen hellen Speiseraum, der große Fenster zur Terrasse hat. Der große Garten hat viele Sitzmöglichkeiten und Liegestühle. Es gibt eine kleine Bar für einen Aperitif am Abend und es ist möglich am Nachmittag auf Kaffee und Kuchen einzukehren (fakultativ).

Bei der Architektur des Hauses haben die beiden darauf geachtet, Naturmaterialien aus dem Tal zu verwenden. Beim Restaurant lokales Lärchenholz für die großen Fenster, wofür sie einen Preis bekommen haben. Alle Isolierungen sind ökologisch abbaubar, es wurden nur lokale Steine genutzt und Steinplatten zum Abdecken der Häuser. Beim Nebenhaus, das sie später dazugekauft haben und das 150 Jahre alt ist, wurden die Balkone so nachgebaut wie sie früher schon im Valle Maira waren. Und es gibt eine Finnische Sauna, in einem kleinen Holzbungalow mit Blick ins Grüne. Der Ruheraum ist im Erdgeschoss des Nebenhauses und ist ganz besonders - ein Raum mit einem alten Gewölbe aus Steinen, mit einem hellen Holzfußboden und Liegen - ganz schlicht und trotzdem gemütlich. Schön zum Entspannen nach den Wanderungen.

Verpflegung:

Morgens genießen Sie ein umfangreiches Frühstücksbuffet mit selbst gebackenem Brot und abends bekocht Sie Manuela mit einem 5-Gänge-Feinschmecker-Menü. Sie zaubert feine Gerichte mit regionalen und saisonalen Produkten. Dabei greift sie traditionelle Gerichte auf und kocht im Herbst auch mit Kastanien. Manuela und Renato legen Wert auf lokale Produzenten. So kommen der Käse und der Honig aus dem Tal sowie manche Beeren und der hier im französisch-italienischen Grenzgebiet bekannte Genepy-Likör. Das Fleisch kommt aus dem Cuneeser Raum, der Kaffee aus einer kleinen Kaffeerösterei in Cuneo und das Getreide aus einer Getreidemühle in

Dronero, um nur einige Beispiele zu nennen. Zum Abendessen können Sie die vorzüglichen piemontesischen Weine und auch Südtiroler Weine genießen (fakultativ). Weitere Informationen zum Hotel: [www.locandamistral.com](http://www.locandamistral.com)

Charakter der Wanderungen und Anforderungen:

Sie unternehmen mittelschwere Wanderungen mit ca. 3,5 bis 5,5 Stunden Gehzeit und etwa 400 bis 700 Höhenmeter im Auf- und Abstieg. Die Tour auf dem Frassati-Rundweg ist von der Wegbeschaffenheit etwas anspruchsvoller als die anderen Wanderungen und mit ca. 5,5 Stunden und 920 Höhenmetern im Auf- und Abstieg auch länger. Sie kann aber auch abgekürzt werden. Trittsicherheit ist erforderlich sowie für manche Wanderungen auf kurzen Stücken Schwindelfreiheit. Diese Reise ist nicht für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

An- und Abreise:

Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug bis Cuneo im Piemont. Von dort fährt ein öffentlicher Bus mit der Nummer 78 bis Acceglio im Valle Maira. Von dort sind es nur wenige Kilometer und Sie werden vom Hotel abgeholt. Bus-Fahrplanauskunft: <https://grandabus.it/orari-per-codice-linea/>

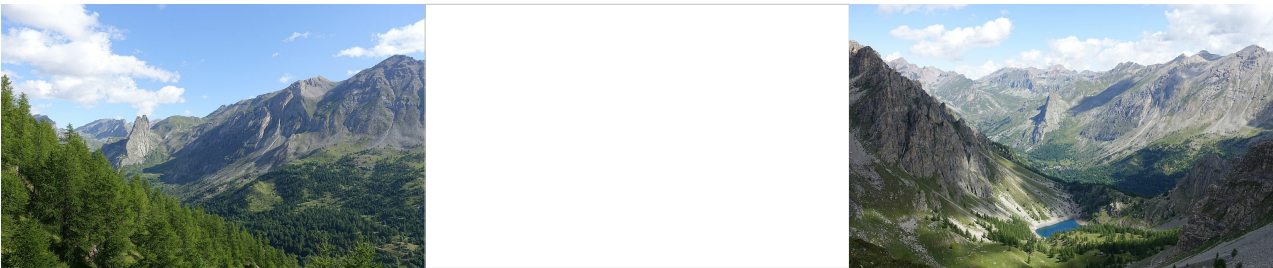
Wir bieten Ihnen an, alternativ einen Transfer ab Cuneo oder Turin für Sie zu buchen. Diese Transfers werden von einem lokalen Transferunternehmen durchgeführt, dem Sherpabus. Sie sind direkt vor Ort zu zahlen. Die Fahrt von Cuneo (Bahnhof oder Flughafen) zur Unterkunft dauert ca. 1,5 Stunden und bietet schöne Ausblicke auf die Berge des Valle Maira. Die Kosten betragen pro Strecke 90 Euro für bis zu 3 Personen, bei 4 bis 8 Personen sind es 130 Euro. Ab dem Bahnhof Fossano zur Unterkunft sind es 100 Euro für bis zu 3 Personen und 140 Euro für 4 bis 8 Personen. Wenn Sie einen Transfer von Turin wünschen (Bahnhof oder Flughafen), können wir Ihnen auch diesen anbieten. Die Fahrt dauert ca. 2,5 Stunden. Die Kosten betragen pro Strecke 180 Euro für bis zu 3 Personen, bei 4 bis 8 Personen sind es 250 Euro (Preisänderungen vorbehalten). Es ist auch möglich ins Piemont zu fliegen. Die Fluggesellschaft AirDolomiti, die zur Lufthansa gehört, fliegt Turin und Mailand an. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen einen Flug.

Unsere Empfehlung: eine individuelle Verlängerung

Das Piemont ist eine vielfältige, wunderschöne Region, in der es viel anzuschauen gibt. Es gibt schöne Orte und Städte in der Ebene und die hügelige Weinlandschaft der Langhe, die nicht weit entfernt ist. Sie können auch mit dem Zug weiter südlich an die ligurische und französische Küste fahren. Entweder über Breil-sur-Roya nach Nizza oder mit der bekannten Tende-Bahn nach Ventimiglia, Genua sowie die Cinque Terre. Um Ihnen eine Idee für eine Verlängerung zu geben: Bei der Erkundung dieser Reise sind wir mit dem Zug angereist und haben einige Nächte in Cuneo verbracht, um uns mehr von der Region anzuschauen. Wir haben direkt in der Altstadt in einem Appartement übernachtet, mit Einheimischen als Nachbarn. Weitere Informationen zu diesen Appartements unter: [www.domuscuneo.com](http://www.domuscuneo.com). Es gibt auch ein paar Hotels, die mitten in der Altstadt liegen- wie das Cuneo Hotel [www.cuneohotel.com/de/](http://www.cuneohotel.com/de/) und das Hotel Royal Superga [www.hotelroyalsuperga.com](http://www.hotelroyalsuperga.com).

Die Provinzhauptstadt hat eine atmosphärische Altstadt mit engen Gassen und einer Fußgängerzone mit Cafés, Trattorien und Arkaden- und Laubengängen mit kleinen Läden. Die Stadt liegt auf einem keilförmigen Plateau, umgeben von den Flüssen Gesso und Stura, immer wieder mit Blick auf die Westalpen. Auch der Monviso-Berg ist von hier aus zu sehen. An den beiden Flüssen unterhalb der Stadt kann man spazieren gehen und von Cuneo aus sind viele Ausflüge in die umliegenden Täler und Orte möglich. Empfehlen können wir zum Beispiel die mittelalterlichen Orte Saluzzo und Mondovi, mit wunderschönen Altstädten. Sie liegen auf Hügeln und haben eine weite Aussicht auf die Landschaft und die Berge.

Falls Sie mit dem Zug anreisen, können Sie auch Zwischenstopps auf dem Weg machen. Die folgenden Orte liegen auf der Zugstrecke über den Brenner: In Tirol bieten sich Innsbruck und Kufstein an, in Südtirol Brixen und Bozen und im Trentino die Hauptstadt Trient mit schöner Altstadt. Auch Verona ist möglich, sowie im Piemont Mailand und Turin. Für Turin können wir Ihnen die Unterkunft *Terres d`Aventure Suites* sehr empfehlen: [www.terresdaventuresuites.travel](http://www.terresdaventuresuites.travel). Bei der Zugstrecke über die Schweiz und bei der Anreise mit dem Auto sind weitere Stopps möglich. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Reiseplanung.



## REISEDETAILS

### **1. - 8. Tag:**

#### **Reiseverlauf - 1. Tag: Anreise ins Piemont**

Individuelle Anreise zum Hotel in Ponte Maira bei Acceglio. Herzlich willkommen im Valle Maira!

#### **2. - 7. Tag: Wanderungen im Valle Maira**

Sie unternehmen wunderschöne, abwechslungsreiche Wanderungen. Hier eine Auswahl:

#### **Wanderung durch Wiesen und Weiler auf alten Wegen um Acceglio**

Sie wandern direkt von Ihrer Unterkunft auf einem idyllischen Weg entlang der Maira nach Acceglio. Auf alten Maultierwegen geht es über kleine Weiler und einst bewirtschafteten Kulturgrund hinauf. Auf den sonnigen Terrassen oberhalb von Acceglio wurde früher Buchweizen angebaut und Sie sehen von weitem die Kirche von San Maurizio. Weiter oben wandern Sie über Almgelände mit Almhütten und haben eine weite Aussicht auf die umliegenden Berge und das Tal. Sie wandern abwärts bis zu Ihrer Unterkunft. Gehzeit ca. 3 - 3,5 Stunden zzgl. Pausen, ca. 570

Höhenmeter im Auf- und Abstieg

### **Wanderung um den Felszahn Rocca Provenzale**

Sie werden ans Talende zum Dorf Chiappera gefahren, das auf etwa 1.600 m Höhe liegt. Von hier aus sehen Sie ihn schon – den aus der Landschaft herausragenden Fels Rocca Provenzale, den Sie umrunden. Sie wandern über Almwiesen hinauf zum Sattel Colle Greguri auf etwa 2.300 m Höhe und steigen zu einem weitläufigen Almgelände mit weiteren tollen Ausblicken auf die Berge ab. Die französische Grenze ist jetzt ganz nah. Auf einem Felsgrat sind mit etwas Glück öfter Steinböcke zu sehen, sowie auch Murmeltiere. In einem weiten Bogen umrunden Sie die Rocca und wandern auf dem letzten Stück gemütlich auf einem Forstweg hinab. In Chiappera gibt es die Möglichkeit einzukehren (fakultativ), bevor Sie zurückgefahren werden (Transfers inklusive). Gehzeit ca. 4 Stunden zzgl. Pausen, ca. 710 Höhenmeter im Auf- und Abstieg

### **Wanderung von Stroppo zu einer Wallfahrtskirche und einem alten Lazarett**

Sie fahren nach Stroppo und wandern über verlassenere und auch bewohnte Weiler hinauf - auf schönen Maultierwegen im Wald und auf Pfaden mit schöner Aussicht auf das Tal. Sie steigen über einen Sattel und sehen schon bald die wunderschön gelegene Wallfahrtskirche Santa Maria di Morinesio. Besichtigen können Sie bei dieser Wanderung das Lazarett in Caudano aus dem 17. Jahrhundert und die Kirche in San Peyre mit bekannten Fresken. Beim Abstieg haben Sie die Möglichkeit in einer Locanda zu Kaffee und Kuchen einzukehren (fakultativ). Gehzeit ca. 4,5 Stunden zzgl. Pausen, ca. 680 Höhenmeter im Auf- und Abstieg

### **Wanderung über den Colle Sarasin ins Bergdorf Ussolo**

Sie fahren zu einem Weiler oberhalb von Acceglio und starten Ihre Wanderung auf knapp 1.600 m Höhe.

Es geht hinauf zum Almgelände mit Almhütten auf den Ausläufern des 3.000 m hohen Monte Chersogno.

Sie wandern mit einer fantastischen Aussicht auf die umliegende Bergwelt wie auf einem Höhenweg über Wiesen zum Sattel Colle Sarasin auf 2.040 m Höhe. Dort beginnt der Abstieg zum Bergdorf Ussolo, wo Sie in der Locanda einkehren können (fakultativ). Von hier können Sie zurückgefahren werden (fakultativ). Gehzeit ca. 5 Stunden zzgl. Pausen, ca. 460 Höhenmeter im Aufstieg und ca. 700 Höhenmeter im Abstieg

### **Wanderung auf die Gardetta-Hochebene**

Sie fahren ins Unerzio-Tal und starten Ihre Wanderung oberhalb von Viviere auf etwa 1.800 m Höhe. Durch einen lichten Wald und bald freien Almwiesen steigen Sie hinauf zum Passo della Gardetta mit gut 2.400 m Höhe. Sie kommen an einer Alm und an Bunkern aus dem zweiten Weltkrieg vorbei und haben wunderschöne Ausblicke auf die Berge. Am Pass angekommen, erwartet Sie eine fantastische Aussicht. Eine ganz weite Hochalmfläche öffnet sich, mit dem bekannten Fels Rocca la Meja in der Ferne und dem Monte Oserot. Sie genießen diese Aussicht

bei einer Pause. Wenn Sie mögen, können Sie noch ein Stück weiter hinaufwandern, auf den Bric Cassin. Auf dem gleichen Weg wandern Sie zurück. Gehzeit ca. 4,5 - 5 Stunden zzgl. Pausen, ca. 730 Höhenmeter im Auf- und Abstieg, optional mit Gipfel Bric Cassin zusätzlich ca. 1 Stunde und 200 Höhenmeter im Auf- und Abstieg

### **Wanderung zu zwei Bergseen auf dem Sentiero Frassati**

Sie werden zur Quelle der Maira gefahren (Transfer inklusive) und wandern von dort durch einen lichten Lärchenwald hinauf zum Bergsee Visaisa, der hinter einem Moränenwall aus der letzten Eiszeit liegt. Je nach Sonne und Licht ist das Wasser smaragdgrün bis tiefblau. Bei Ihrem Aufstieg sehen Sie auch den Felszahn Rocca Provenzale, den Sie bei einer anderen Wanderung umrunden. Weiter oben queren Sie einen steinigen Hang und steigen hinauf zum nächsten See, den Lago d'Apzoi auf 2.300 m Höhe. Von hier aus haben Sie eine fantastische Aussicht auf die Berge und die französische Grenze ist ganz nach. Über eine Hochfläche wandern Sie weiter und steigen zwischen Bergrücken und Hochweiden und im letzten Teil über eine alte Militärstraße wieder hinab. Gehzeit ca. 5,5 Stunden zzgl. Pausen, 920 Höhenmeter im Auf- und Abstieg. Alternativ können Sie auch nur bis zum oberen Bergsee wandern und auf gleichem Weg wieder hinab. Von der Quelle zurück zum Hotel können Sie wandern (Gehzeit ca. 30-45 min, ca. 200 Höhenmeter im Abstieg) oder sich einen Transfer beim Hotel buchen (fakultativ).

### **Wanderung über Weiler in Marmora**

Sie fahren ins Marmora-Tal und machen eine Rundwanderung durch eine sanfte Mittelgebirgslandschaft. Es geht über Wald- und Wiesenwege zu mehreren Weilern. Entlang des Baches gab es früher Mühlen, Sie kommen an einer Kapelle und weiteren Häusern mit besonderen Malereien und Fresken vorbei. Aber auch große Brotbacköfen aus früherer Zeit sind zu sehen. Im Dorf Vernetti beenden Sie Ihre Runde und können einkehren (fakultativ), bevor Sie zurückfahren. Gehzeit ca. 3,5 Stunden zzgl. Pausen, ca. 420 Höhenmeter im Auf- und Abstieg

## **8. Tag: Abreise**

Nach einem letzten Frühstück heißt es Abschied nehmen. Individuelle Heimreise oder alternativ Transfer zum Bahnhof Cuneo fakultativ möglich.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
16.05.2024	15.10.2024	✓	867 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- > Halbpension mit 5-Gänge-Feinschmecker-Menü am Abend
- > Wanderbeschreibungen und Wanderkarten für das Valle Maira
- > GPX-Dateien für Ihr GPS-Gerät zum Download oder vor Ort erhalten
- > Deutschsprachige Beratung zu den Wanderungen vor Ort durch Renato (oder englischsprachige Beratung durch Manuela)
- > 3 einfache Transfers zu Wanderungen nach Chiappera und zur Maira-Quelle

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise sowie nicht genannte Verpflegungsleistungen
- > Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage, Preis saisonabhängig, mindestens 60-70 Euro pro Nacht für ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung
- > Weitere Transfers zu Wanderungen, zahlbar vor Ort (alternativ mit eigenem Auto)
- > Ortstaxe ca. 1,50 Euro pro Person und Tag, direkt vor Ort zu zahlen
- > Wir empfehlen eine Reiserücktritts- und Reisekrankenversicherung.

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### **Einreise & Gesundheit**

- > Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anfrage/Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren
- > können.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.

