Veranstalter dieser Reise:

avenTOURa GmbH
Rehlingstr. 17
79100 Freiburg
0761 2116990
0761 2116999
info@aventoura.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

MITTELAMERIKA & KARIBIK: PANAMA

PANAMA KOMPAKT

- - Pulsierende Metropole Panama City
- - Fahrt auf dem Panamakanal & Schleusenbesuch
- - Piratengeschichten an der Karibik
- - Zu Gast bei den Embera-Indianern
- - Per Boot durch das Tropenparadies

Panama ist die Landzunge, die Nordamerika mit Südamerika verbindet. Gleichzeitig stellt Sie den geringsten Abstand zwischen **Pazifik und Atlantik** dar. Es wundert also nicht, dass dieses kleine Land seit Entdeckung der neuen Welt eine bedeutende Rolle spielt. Und dennoch: **Kaum jemand kennt Panama** oder kann sich ein genaues Bild von diesem vielfältigen Land machen. Doch wer kennt nicht die Bilder vom **Panama-Kanal**, wie sich riesige **Ozeanriesen** über das Land schieben? Was ein Bild nicht zeigen kann: Wie diese **Absurdität in Wirklichkeit** aussieht. Kommen Sie also mit!

REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft

Individuelle Anreise nach Panama City. Der Fahrer erwartet Sie am Ausgang des Flughafens, anschließend Transfer zu Ihrem Hotel im Stadtzentrum.

Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft.

Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro

Transferdauer: ca 1 Stunde

2. Reisetag: Panama City

Am Morgen starten Sie zur Besichtigung der faszinierenden Hauptstadt Panamas. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern.

Der Ausflug beginnt mit einer Wanderung im nahegelegenen Naturpark Metropolitano . Er bietet eine sehr große Vielfalt an Baum- und Pflanzenarten und gibt dem Ihnen einen kleinen Vorgeschmack auf den mächtigen Artenreichtum Panamas und einen großartigen Ausblick auf die darunter liegende Hauptstadt.

Es geht weiter zum Causeway Amador , ein beim Bau des Panamakanals künstlich entstandener Damm in der Bucht von Panama. Genießen Sie hier den einzigartigen Blick auf die Skyline Panama Cities und die Amerika-Brücke (Puente de Americas).

Im Anschluß fahren Sie in die Altstadt Casco Antiguo , welche sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt hat. Hier statten Sie dem immer sehr lebendigen Fischmarkt einen Besuch ab und probieren ein Ceviche oder Shrimpcocktail. Auch ein Abstecher zum Gemüse- und Obstmarkt darf nicht fehlen, wo Sie den Marktverkäufern über die Schulter schauen können! Sicher lernen Sie hier die ein oder andere Ihnen unbekannte tropische Früchte kennen!

Die Fahrt führt Sie zum Abschluss dann noch auf die Küstenstraße Cinta Costera , von wo aus Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben.

Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro

3. Reisetag: Nationalpark Altos de Campana

Morgens fahren Sie westwärts auf der berühmten Panamericana zum ältesten Nationalpark Panamas, Altos de Campana . Gegründet 1966, bietet der Park diverse Aussichtspunkte und eine vielfältige Vogelwelt. Sie besuchen den Aussichtspunkt Caja de Agua mit atemberaubender Aussicht auf die umliegenden Berge und den Pazifischen Ozean und unternehmen eine kurze Wanderung.

Auf der Fahrt halten Sie bei Quesos Chela, einem kleinen Geschäft, das fast schon eine „Institution“ bei den Panameños ist. Es ist berühmt nicht nur für seinen Käse, sondern auch für seine leckeren Empanadas, Chichas (eine Art Saft aus frischen Früchten) und Chicheme (nichtalkoholisches Getränk, das aus Milch, Mais, Zimt und Vanilla hergestellt wird). Eine Kostprobe hier ist ein Muss.

Auf dem Rückweg nach Panama City steht mit dem Mittagessen auch ein Besuch einer Ananas Farm an. Die Früchte dieser Farm werden unter anderem nach Deutschland exportiert. Im Laufe der Tour erfahren Sie alles über diese tropische Frucht, vom Setzen Ihrer eigenen Ananas Pflanze bis zur Verpackung. Zum Schluss gibt es eine Verkostung dieser herrlichen Frucht. Am Nachmittag endet der Ausflug am Hotel.

Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro

Transferdauer: ca. 4 Stunden

4. Reisetag: Panama im Wandel der Jahrhunderte

Nach dem Frühstück geht es heute Richtung Norden von der Pazifikseite Panamas an die Atlantikseite. Die Fahrt dauert etwa 1 Stunde, bis Sie Provinz Colón erreichen.

Ein Highlight hier ist der Besuch des Panama Canal Expansion Observation Center in Agua Clara, das Ihnen eindrucksvoll zeigt, wie die im Juni 2016 eingeweihte Schleusenanlage des Panama-Kanals funktioniert.

Weiter geht die Fahrt zum Hafen von San Lorenzo . Der mitten im tropischen Urwald gelegene Ruinenkomplex aus dem 15. Jahrhundert war Sammelpunkt für die aus Peru kommenden Schätze, die von dort in Richtung Spanien verschifft wurden. Er umfasst eine Reihe von Festungen, Burg- und Schlossgebäuden, Befestigungsanlagen und –mauern, die auf einer Linie angeordnet die Bucht umgeben.

Zum Abschluss Ihrer heutigen Tour fahren Sie zurück nach Panama City, wo Sie die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert besichtigen. Hier befinden sich die Überreste der ersten spanischen Siedlung an der Pazifikküste, welche im Jahre 1671 bei einem Überfall des legendären Piraten Sir Henry Morgan komplett zerstört wurde.

Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro

5. Reisetag: Nationalpark Soberania, Gatunsee & Miraflores Schleusen

Heute fahren Sie zuerst zum nahegelegenen Nationalpark Soberanía . Während einer Wanderung dort, werden Sie die vielfältige Tropenflora des Nationalparkes kennenlernen und mit etwas Glück verschiedene Tier- und Vogelarten beobachten können. Anschließend begeben sie sich zum Hafen von Gamboa und starten von dort eine Bootsfahrt auf dem Gatún-See . Während der Fahrt werden Sie die Artenvielfalt des Sees kennenlernen (darunter zum Beispiel Affen, Krokodile, Schildkröten, Faultiere, sowie diverse Vogelarten), aber auch einigen Schiffen begegnen, die gerade den Panama-Kanal durchqueren.

Auf dem Weg zurück in die Hauptstadt besuchen Sie die Miraflores Schleusen des Panamakanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie zusätzlich viel Wissenswertes rund um den Kanal, bevor sie sich wieder zurück zum Hotel begeben.

Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro

Wanderung: ca. 1-2 Stunden

Transferdauer: ca. 2 Stunden

Fährüberfahrt: 2 Stunden

6. Reisetag: Zu Gast bei den Emberá

Nach dem Frühstück werden Sie Richtung Nordosten an einen Seitenarm des Alajuela-Sees fahren. Dort steigen Sie in kleine Einbaum-Boote, die Sie den Rio Chagres hinaufbringen. Eine faszinierende Urwaldkulisse wird Sie auf der Bootsfahrt begleiten.

Im Dorf der Emberá angekommen, erleben Sie einen authentischen Einblick in die Jahrtausende alte Kultur der Menschen, die schon lange vor der Ankunft der Europäer hier lebten. Da die ursprüngliche Tradition und Lebensweise noch bestehen, werden Sie unweigerlich um Jahrhunderte zurückversetzt. Die Männer tragen Guayuco, eine Art Lendenschurz, die Frauen wickeln sich in bunte Tücher, die Parumas. Sie bieten Kunsthandwerk an, das sie selbst herstellen.

Mittags wird Ihnen ein einfaches, aber typisches Gericht aus (meist) Fisch und Patacones (Kochbananen) serviert.

Transferdauer: ca. 3 Stunden

Fährüberfahrt: ca. 1 Stunde

Am Nachmittag begeben Sie sich dann wieder auf die Rückfahrt ins moderne Panama.

Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro

7. Reisetag: Teildurchquerung des Panamkanals

Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Erlebnis auf, der Teildurchquerung des weltbekannten Panama-Kanals. Sie durchfahren einen Teil des technischen Meisterwerks, passieren die Pedro Miguel- und die Miraflores-Schleusen und erhalten interessante Informationen über die Geschichte des Kanals. Sie können den riesigen Frachtschiffen bei den Manövern zuschauen und genießen später das Mittagessen auf dem Schiff. Danach kehren Sie vom Hafen zum Hotel zurück.

Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro

Hinweis: An manchen Terminen ist auch eine Komplettdurchquerung des Kanals gegen Aufpreis möglich. Sprechen Sie uns an.

Transferdauer: ca. 1 Stunde

Fährüberfahrt: ca. 4 Stunden

8. Reisetag: Auf den Geschmack gekommen?

Im Verlauf des Tages Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen. Ende der Reise oder Beginn eines Anschlussprogrammes.

Transferdauer: ca. 1 Stunde

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.05.2020	17.05.2020	✗	1.111 €
24.05.2020	31.05.2020	✗	1.111 €
07.06.2020	14.06.2020	✗	1.111 €
28.06.2020	05.07.2020	✗	1.111 €
19.07.2020	26.07.2020	✗	1.111 €
09.08.2020	16.08.2020	✗	1.111 €
23.08.2020	30.08.2020	✗	1.111 €
06.09.2020	13.09.2020	✗	1.111 €
20.09.2020	27.09.2020	✗	1.111 €
04.10.2020	11.10.2020	✗	1.111 €
25.10.2020	01.11.2020	✗	1.111 €
07.01.2024	14.01.2024	✗	1.176 €
14.01.2024	21.01.2024	✗	1.176 €
21.01.2024	28.01.2024	✗	1.176 €
28.01.2024	04.02.2024	✗	1.176 €
04.02.2024	11.02.2024	✗	1.176 €
11.02.2024	18.02.2024	✗	1.176 €
18.02.2024	25.02.2024	✗	1.176 €
25.02.2024	03.03.2024	✗	1.176 €
03.03.2024	10.03.2024	✗	1.176 €
10.03.2024	17.03.2024	✗	1.176 €
17.03.2024	24.03.2024	✗	1.176 €
24.03.2024	31.03.2024	✗	1.176 €
31.03.2024	07.04.2024	✗	1.176 €
07.04.2024	14.04.2024	✗	1.176 €
14.04.2024	21.04.2024	✗	1.176 €
21.04.2024	28.04.2024	✗	1.176 €
19.05.2024	26.05.2024	✗	1.176 €

16.06.2024	23.06.2024	✗	1.176 €
07.07.2024	14.07.2024	✗	1.176 €
21.07.2024	28.07.2024	✗	1.176 €
11.08.2024	18.08.2024	✗	1.176 €
25.08.2024	01.09.2024	✗	1.176 €
08.09.2024	15.09.2024	✗	1.176 €
22.09.2024	29.09.2024	✗	1.176 €
06.10.2024	13.10.2024	✗	1.176 €
20.10.2024	27.10.2024	✗	1.176 €
20.04.2025	27.04.2025	✗	1.220 €
18.05.2025	25.05.2025	✗	1.220 €
15.06.2025	22.06.2025	✗	1.220 €
Eine Komplette Durchquerung des Kanals ist möglich (mit englischsprachiger Reiseleitung an Bord) Aufpreis 52 Euro pro Person			
06.07.2025	13.07.2025	✗	1.220 €
20.07.2025	27.07.2025	✗	1.220 €
10.08.2025	17.08.2025	✔	1.220 €
Eine Komplette Durchquerung des Kanals ist möglich (mit englischsprachiger Reiseleitung an Bord) Aufpreis: 52 Euro pro Person			
24.08.2025	31.08.2025	✔	1.220 €
07.09.2025	14.09.2025	✔	1.220 €
21.09.2025	28.09.2025	✔	1.220 €
05.10.2025	12.10.2025	✔	1.220 €
19.10.2025	26.10.2025	✔	1.220 €
02.11.2025	09.11.2025	✔	1.345 €
09.11.2025	16.11.2025	✔	1.345 €
Eine komplette Durchquerung des Kanals ist möglich (mit englische Reiseleitung an Bord): Aufpreis 65 Euro pro Person			
16.11.2025	23.11.2025	✔	1.345 €
23.11.2025	30.11.2025	✔	1.345 €
30.11.2025	07.12.2025	✔	1.345 €
07.12.2025	14.12.2025	✔	1.345 €
14.12.2025	21.12.2025	✔	1.345 €
Eine komplette Durchquerung des Kanals ist möglich (mit englische Reiseleitung an Bord): Aufpreis 65 Euro pro Person			

04.01.2026	11.01.2026	✔	1.345 €
11.01.2026	18.01.2026	✔	1.345 €
Geänderte Reihenfolge: Teildurchquerung am Freitag, Emberá Ausflug am Samstag			
18.01.2026	25.01.2026	✔	1.345 €
25.01.2026	01.02.2026	✔	1.345 €
01.02.2026	08.02.2026	✔	1.345 €
08.02.2026	15.02.2026	✔	1.345 €
15.02.2026	22.02.2026	✔	1.345 €
Geänderte Reihenfolge: Teildurchquerung am Freitag, Emberá Ausflug am Samstag			
22.02.2026	01.03.2026	✔	1.345 €
01.03.2026	08.03.2026	✔	1.345 €
08.03.2026	15.03.2026	✔	1.345 €
15.03.2026	22.03.2026	✔	1.345 €
Geänderte Reihenfolge: Teildurchquerung am Freitag, Emberá Ausflug am Samstag			
22.03.2026	29.03.2026	✔	1.345 €
29.03.2026	05.04.2026	✔	1.345 €
05.04.2026	12.04.2026	✔	1.345 €
12.04.2026	19.04.2026	✔	1.345 €
Eine komplette Durchquerung des Kanals ist möglich (mit englische Reiseleitung an Bord): Aufpreis 65 Euro pro Person			
19.04.2026	26.04.2026	✔	1.345 €
17.05.2026	24.05.2026	✔	1.345 €
14.06.2026	21.06.2026	✔	1.345 €
Eine komplette Durchquerung des Kanals ist möglich (mit englische Reiseleitung an Bord): Aufpreis 65 Euro pro Person			
05.07.2026	12.07.2026	✔	1.345 €
19.07.2026	26.07.2026	✔	1.345 €
09.08.2026	16.08.2026	✔	1.345 €
Eine komplette Durchquerung des Kanals ist möglich (mit englische Reiseleitung an Bord): Aufpreis 65 Euro pro Person			
23.08.2026	30.08.2026	✔	1.345 €
06.09.2026	13.09.2026	✔	1.345 €
20.09.2026	27.09.2026	✔	1.345 €
04.10.2026	11.10.2026	✔	1.345 €
18.11.2026	25.11.2026	✔	1.345 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- - Transfers und Transporte während der Rundreise in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung
- - Deutschsprechende Reiseleitung 2.-6. Tag, englischsprechende Reiseleitung auf der Panama-Kanal Fahrt
- - 7 Übernachtungen in Mittelklassehotels
- - Tägliches Frühstück, teilweise Halbpension (Tag 3 Snack & einfaches Mittagessen, Tag 5 Mittagspicknick, Tag 6-7 Mittagessen)
- - Alle Eintrittsgelder
- - Ausführliche Reisedokumentation

ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmerzuschlag (300 €)
- Einzelzimmerzuschlag (330 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- - Internationaler Flug (Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung behilflich)
- - Trinkgelder
- - Optionale Ausflüge
- - Getränke zu den Mahlzeiten
- - Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- - Alle Extras in den Hotels

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2
Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- - Vorgeschriebene Impfungen: Keine / Empfohlen: Hepatitis A, Tetanus und Diphterie / Malariaprophylaxe ist nicht notwendig, Standby sinnvoll
- - Anforderungen: guter Gesundheitszustand, normale Grundfitness
- - Ideale Reisezeit: ganzjährig
- - Visum/Pass: keine Visumpflicht, 6 Monate gültiger Reisepass
- - Empfohlener Atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 138 €
- - CO2 -Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 6,81 t
- - Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises / Restbetrag 30 Tage vor Reisebeginn fällig
- - Letzte Rücktrittsmöglichkeit von Seiten avenTOURas bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn
- Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.