



## MITTELAMERIKA & KARIBIK: KUBA

### CUBA BY E-BIKE

- > - Lebendiges Havanna und nostalgische Oldtimertour
- > - Radtouren durch abwechslungsreiche und faszinierende Landschaften
- > - Modernes & hochwertiges E-Bike
- > - Kultur, Geschichte und Kontakt zur lokalen Bevölkerung
- > - Cienfuegos die "Perle des Südens" & Zuckermetropole Trinidad
- > - Entspannung an paradiesischen Stränden

Mit dem **E-Bike** durch West-und Zentralkuba

Diese Reise bietet Ihnen eine **perfekte Mischung** aus **Naturerlebnissen** und dem **Entdecken der Highlights**. Sie erfahren viel über die Geschichte, Kultur und den aktuellen Wandel der paradiesischen Insel. Sie kommen durch die bedeutendsten Städte, die schönsten Landschaftsregionen und können an herrlichen Stränden entspannen.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Anreise und Ankunft

Flug nach Havanna. Begrüßung am Flughafen durch Ihre Reiseleitung und kurzer Transfer zur Unterkunft in Havanna.

## 2. Reisetag: Entdeckungstour Havanna & Oldtimerfahrt

Morgens entdecken wir bei einem **historischen Altstadtspaziergang** die Besonderheiten und den **morbiden Charme** der berühmt berüchtigten Stadt und einstigen Perle der Karibik.

Am Nachmittag findet eine nostalgische **Stadtrundfahrt** mit **klassischen Oldtimern** statt, die Sie u.a. am Revolutionsplatz "Plaza de la Revolución", am Diplomaten- und Villenviertel Miramar, an der berühmten Universität von Havanna und über die bekannteste Uferpromenade Kubas, dem Malecon, u.v.m. vorbeiführt.

Zum Ausklang des ereignisreichen Tages besuchen Sie mit Ihrer Reiseleitung die **Tanzshow** ‚Havana Queens‘ mit Abendessen in **einem Paladar** in Havanna.

## 3. Reisetag: Havanna per Rad

Am Vormittag besuchen wir u.a. das farbenfrohe **Künstlerprojekt „Callejón de Hamel“** (Hamelgasse) der Bürger des gleichnamigen Stadtteils. Der Stadtteil Cayo Hueso nahe der Universität von Havanna ist bekannt für seine bröselnden Häuserfassaden, die noch nicht grundlegend saniert werden konnten. Doch in einem Viertel von Cayo Hueso wurde dem städtischen Verfall Einhalt geboten: Mit viel Fröhlichkeit, Kreativität und bunten Farben wurde der Stadtteil in einem Gemeinschaftsprojekt transformiert.

Am Nachmittag wird unser "ciclo" erstmals gesattelt. Wir unternehmen eine Fahrt zu den Stadtstränden von Havanna, den **Playas del Este**.

## 4. Reisetag: Radtour nach Vinales

Wir verlassen Havanna mit dem Bus und fahren entlang der Nordküste in Richtung Viñales. Dann heißt es aufsatteln. Obwohl sich die kubanische Hauptstadt in unmittelbarer Nähe befindet ist die Provinz hier noch relativ **unentdeckt vom Tourismus**. Bekannte Sehenswürdigkeiten findet man hier weniger, dafür kann man hervorragend einen Teil des **authentischen Kubas** sehen und einen Einblick in das **normale kubanische Leben** erhalten. Auf Straßen mit wenig Verkehr, radeln wir durch kleine Ortschaften und Dörfer unserem heutigen Etappenziel, dem **berühmten Tal von Viñales** entgegen.

## 5. Reisetag: Zu Besuch bei Tabakbauern & Höhle Santo Tomás

In einzigartiger Kulisse wird im Valle des Viñales der **beste Tabak der Welt** angebaut. Wir machen eine **wunderschöne Wanderung** durch die landschaftlich sehr reizvolle Region von Viñales mit seinen berühmten **Mogotes Felsen** und **Tabakfeldern** soweit das Auge reicht. Je nach Jahreszeit können wir hier die Techniken der Bepflanzung, Ernte oder Trocknung des Tabaks aus nächster Nähe kennen lernen (die Felder werden von ca. Januar bis März bestellt).

Nachmittags erkunden die Gegend mit dem Rad. Wie es einige Kilometer entfernt unter der Erde aussieht erfahren wir bei einer Führung durch den **einzigartigen Höhlenkomplex der Cueva Santo Tomás**.

## 6. Reisetag: Robinsoninsel Cayo Jutias

Sie bleiben heute noch in der Provinz Pinar del Rio und radeln durch die **malerische Landschaft** zur paradiesischen Robinsoninsel **Cayo Jutias**, welche über einen Damm mit dem Festland verbunden ist. Sie genießen ein typisch kubanisches Mittagessen und haben Zeit sich am Strand, fernab der üblichen Touristenwege zu entspannen. Das türkisfarbene Meer lädt zum Baden ein. Für alle die es aktiver mögen, werden verschiedene Wassersportmöglichkeiten angeboten

## 7. Reisetag: Naturidylle Sierra de los Organos

Heute verlassen Sie Viñales Richtung Osten. Sie biken entlang ausgedehnter **Mahagoni- und Zedernwälder**, bei einigen „knackigen“ Anstiegen kommen heute auch die „Kletterer“ voll auf ihre Kosten. Die **landschaftlich äußerst reizvolle** Sierra de los Órganos ist wohl für jeden **Radlerfreund ein Hochgenuss**. Wir radeln durch die grandiose Landschaft, vorbei an kleinen Dörfern und Fincas und auf nahezu unbefahrenen Straßen in Richtung der Sierra del Rosario. Am Nachmittag erreichen wir Las Terrazas.

## 8. Reisetag: Koloniale Perle Cienfuegos

Mit dem Bus werden Sie nach **Cienfuegos**, zur sogenannten „**Perle des Südens**“ gebracht. Nach Ankunft am Nachmittag besichtigen Sie die Stadt, die früher als verrufenes Seeräubernest galt und heute eine **wichtige Industrie- und Hafenstadt** ist. Sie liegt in einer imposanten Bucht und wird geprägt durch ihre **herrschaftlichen Bauten** aus dem 17. Jahrhundert. Bei einem Rundgang über den Hauptplatz **Parque Martí** mit französischer Kolonialarchitektur erhalten Sie einen guten Überblick über die Sehenswürdigkeiten des historischen Zentrums. Außerdem besichtigen Sie das bekannte **Theater Terry** (inkl. Eintritt) sowie den **Palacio de Valle** auf der **Halbinsel Punta Gorda**, einer im maurischen Stil errichteten wunderschönen alten Villa.

## 9. Reisetag: Wasserfälle des El Nicho

Wir radeln wir durch die **wunderschöne Mittelgebirgslandschaft** zu einem großen Highlight der Insel: zu den wunderschönen **Wasserfälle von „El Nicho“**, welche eines der Naturspektakel Kubas darstellen. Mitten in der beeindruckenden **Natur der Sierra del Escambray** schlängelt sich der Rio Hanabanilla durch dichtes üppiges Grün bis er als Wasserfall "El Nicho" in einen **smaragdgrünen Pool** hinab stürzt. Ein Sprung ins klare kühle Nass ist hier unbedingt empfehlenswert und ein echtes Erlebnis! Weiter geht es teils per Rad und mit dem Bus zu unserem heutigen Etappenziel, die **UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt** Trinidad.

## 10. Reisetag: Kolonialperle Trinidad

Trinidad gilt als eine der schönsten Städte Kubas. Wir unternehmen einen Besichtigungsbummel durch das koloniale, leicht verträumt wirkende Städtchen, bei dem wir unter anderem die **Iglesia de la Santísima**, die **Plaza Mayor** mit seinen prächtigen Herrenhäusern der Zuckerbarone und eines der interessanten Museen über die Stadtgeschichte kennen lernen werden.

Am Nachmittag erkunden wir mit unseren Rädern die nähere Umgebung von Trinidad und genießen unterwegs eine kleine Auszeit am herrlichen Strand - der **Playa Ancón**.

## 11. Reisetag: Zuckermühlental & Sancti Spiritus

Auf unserer heutigen Radetappe biken wir zum berühmten **Tal der Zuckermühlen**, eine besonders fruchtbare Region, die sich hervorragend zur Zuckerproduktion eignete. Vom **Aussichtspunkt** Mirador de San Luis genießen wir einen **Panoramablick über das Valle de los Ingenios** und besichtigen den ehemaligen **Sklaventurm Torre Iznaga**. Weiterfahrt mit dem Rad nach Sancti Spiritus. Ihre Mittagspause verbringen wir später in **Sancti Spíritus**, wo wir die historische Altstadt mit der bekannten **Brücke Puente del Yayabo** besichtigen. Weiterfahrt mit dem Bus nach **Santa Clara**.

## 12. Reisetag: Revolutionsgeschichte in Santa Clara

In der geschichtsträchtigen Stadt **Santa Clara** besichtigen Sie den „**Che Guevara**“ **Platz** und den „**Tren Blindado**“ (Gepanzerter Zug), von dort geht es weiter zum **Parque Vidal**. Sie erfahren viel Interessantes über die Geschichte Kubas und über die kubanische Revolution und ihre Helden.

Im Anschluss fahren Sie nach Matanzas und weiter zur **Playa Jibacoa**. Sie beziehen Ihre komfortablen Zimmer und lassen den Abend gemütlich bei einem Cocktail ausklingen. Ab Check-in nutzen Sie All-Inclusive.

## 13. Reisetag: Erholung am Strand

Dieser Tag steht Ihnen zur Entspannung am Strand zur Verfügung. Sie können Ihre vielseitigen Erlebnisse der Rundreise Revue passieren lassen. Alternativ können Sie die Freizeit zum Tauchen oder Schnorcheln am Hausriff (optional) nutzen. Das Hotel bietet ebenfalls vielseitiges Sport- und Erholungsprogramm. Verpflegung: All-Inklusive.

## 14. Reisetag: Erholung am Strand

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Das Hotel bietet ein **vielseitiges Sport- und Erholungsprogramm**. Wie wäre es mit einer **Katamaranfahrt**? Verpflegung All-Inklusive.

## 15. Reisetag: Adios Kuba

Bis zum frühen Nachmittag können Sie den schönen Strand Ihres Baderesorts genießen. Anschließend fahren Sie im organisierten Transfer zum Flughafen Havanna (in Ausnahmefällen nach Varadero) und treten Ihren Flug nach Hause an.

## 16. Reisetag: Willkommen zurück

Sie kommen gegen Nachmittag an Ihrem Ausgangsflughafen in Deutschland an.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
29.08.2020	13.09.2020	X	3.395 €
10.10.2020	25.10.2020	X	3.295 €
31.10.2020	15.11.2020	X	3.395 €
21.11.2020	06.12.2020	X	3.395 €
05.12.2020	20.12.2020	X	3.295 €
19.12.2020	03.01.2021	X	3.555 €
16.01.2021	31.01.2021	X	3.110 €
20.02.2021	07.03.2021	X	3.145 €
27.03.2021	11.04.2021	X	3.090 €
28.01.2024	12.02.2024	X	3.820 €
18.02.2024	04.03.2024	X	3.820 €
03.03.2024	18.03.2024	X	3.820 €
17.03.2024	01.04.2024	X	3.820 €
31.03.2024	15.04.2024	X	3.850 €
05.04.2024	20.04.2024	X	3.850 €
24.05.2024	08.06.2024	X	3.655 €
26.07.2024	10.08.2024	X	3.835 €
11.10.2024	26.10.2024	X	3.760 €
04.11.2024	19.11.2024	X	3.710 €
18.11.2024	03.12.2024	X	3.655 €
23.12.2024	07.01.2025	X	4.185 €
08.01.2025	23.01.2025	X	3.836 €
27.01.2025	11.02.2025	X	3.280 €
17.02.2025	04.03.2025	X	3.820 €
03.03.2025	18.03.2025	X	3.820 €
17.03.2025	01.04.2025	X	3.820 €

31.03.2025	15.04.2025	X	3.710 €
14.04.2025	29.04.2025	X	3.710 €
11.07.2025	26.07.2025	X	2.295 €
ohne Flug! Bitte Hinweis unten beachten			
10.10.2025	25.10.2025	X	2.310 €
ohne Flug! Bitte Hinweis unten beachten			
06.11.2025	21.11.2025	X	3.985 €
04.12.2025	19.12.2025	X	4.075 €
08.01.2026	23.01.2026	X	3.720 €
12.02.2026	27.02.2026	X	3.750 €
05.03.2026	20.03.2026	X	3.750 €
09.04.2026	24.04.2026	X	4.090 €
20.05.2026	04.06.2026	✓	3.525 €
08.07.2026	23.07.2026	✓	3.605 €
07.10.2026	22.10.2026	✓	3.419 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > - Flug mit Condor ab/an Frankfurt (andere deutsche Abflughäfen auf Anfrage möglich; Aufpreis ab 140 € pro Person/ pro Strecke ab allen deutschen Flughäfen sowie ab der Schweiz und Österreich) Aufpreise für ein Upgrade in die Premium Class teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit
- > - 14 Übernachtungen, davon 9 x Mittelklassehotel und 5 x Privatpension inklusive täglichem Frühstück sowie
- > - 8 Tage Halbpension, 2 Tage Vollpension, 2 Tage all-inklusive
- > - E-Bike Nutzung vom 3.-12. Tag
- > - Klimatisierter Begleitbus
- > - Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- > - Eintrittsgelder des Besichtigungsprogramms
- > - Einreisekarte für Kuba
- > - Ein hochwertiges Radtrikot (wird vor Ort ausgehändigt).
- > - Kuba-Reiseführer

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > - Persönliche Ausgaben
- > - Trinkgelder
- > - Reiseversicherung
- > - Fahrradhelm

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 10

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Bitte beachten Sie, dass die Termine von Mai - Oktober 2025 ohne Flug angeboten werden. Ein individuelles Angebot hierzu unterbreiten wir Ihnen sehr gerne für diese Termine.
- > Anforderungen
- > Tagesetappen von 30- 70 Km pro Tag mit E-Bikes auf fast durchgängig asphaltierten Straßen. Mittlere Anforderungen. Begleitbus: Umstieg auf Begleitfahrzeug jederzeit möglich. E-Bike: Winora Sinus Tria 9 (Bosch 500 WH Motor)
- > Allgemeine Hinweise
- > - CO2-Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.128 kg
- > - Empfohlener atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 118 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.
- > - Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben
- > - Ideale Reisezeit: November - Mai
- > - Visum/Pass: Reisepass mind. 6 Monate gültig
- > - Anzahlung: 20% des Reisepreises
- > - Restbetrag: 30 Tage vor Reisebeginn
- > - Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn

- > Bei kurzfristigen Buchungen von weniger als 6 Wochen vor Abreise, sind die Fluggesellschaften nicht mehr an den uns garantieren Tarif gebunden.
- > Es kann zu höhere Flugtarifen kommen, wodurch wir ggfs. einen Aufpreis erheben müssen.
- > Visabestimmungen
- > Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger benötigen einen Reisepass, der noch mind. 6 Monate nach Abreise gültig ist.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.
- > Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Außerdem benötigen Sie eine Einreisekarte, die Sie von uns mit den Reiseunterlagen erhalten (bei Gruppenreisen kostenlos, bei Individualreisen gegen 25 € Gebühr). Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

### **Reiseleiter/innen**

- > José Carlos Luis Núñez

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.