



AFRIKA: KAP VERDE

KAPVERDEN TREKKING

- > - Wanderrundreise mit den Höhepunkten der Kapverden auf den Inseln São Vicente, Santo Antão, Santiago, Fogo und Sal
- > - Uralte Pfade auf Santo Antão
- > - Trekkingtour zum höchsten Gipfel der Kapverden
- > - Kolonialstädte, Traumstrände und Musik

Die Kapverdischen Inseln, südlich der Kanarischen Inseln vor der Küste Afrikas gelegen, sind ein ganz besonderes Wanderparadies. Jede Insel hat eine andere Landschaft und bietet überwältigende Naturerlebnisse. Sie wandern auf uralten Wegen durch tropische Täler, vorbei an Kaffee- und Zuckerrohrplantagen und begegnen in uralten Dörfern der gastfreundlichen Bevölkerung. Zum Ausklang wartet am Ende der Reise ein Strandhotel mit zahlreichen möglichen Aktivitäten auf Sie.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise nach Praia

Linienflug nach Praia. Sie übernachten die kommenden drei Nächte in einem familiären Hotel am Meer bei Cidade Velha.

2. Reisetag: Wanderung in der Serra do Antonio

Durch Zuckerrohr und Mangoplantagen wandern wir in die **fruchtbaren Täler der Serra do Antonio** und besuchen eine der traditionellen Grogue-Brennereien.

ca. 400 Höhenmeter aufwärts, 600 Höhenmeter abwärts

3. Reisetag: Santiago - Hauptstadt und Sklavenmarkt

In Praia besuchen wir den **buntesten Markt der Kapverden** und machen einen Rundgang durch die Altstadt. Danach wandern wir durch die **Ribeira Grande**, ein fruchtbares Oasental mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln, nach Cidade Velha, der alten Hauptstadt Cabo Verdes und UNESCO Weltkulturerbe.

ca. 300 Höhenmeter abwärts

4. Reisetag: Fogo - Zum höchstgelegenen Dorf der Kapverden

Flug nach Fogo. Auf der Fahrt hoch zur Caldera haben wir erste Blicke auf den **Bilderbuchvulkan Pico de Fogo** (2.829 m). Wanderung über den Pico Pequenho, den jüngsten Vulkan der Kapverden, nach **Chã das Caldeiras**, wo wir bei einheimischen Gastfamilien übernachten. Am Abend trinken wir den feurigen Fogowein, während über dem Vulkan der grandiose Sternenhimmel aufzieht.

ca. 200 Höhenmeter aufwärts, 200 Höhenmeter abwärts

5. Reisetag: Aufstieg auf den Pico do Fogo

Einer der eindrucksvollsten Vulkane dieser Erde ist der Pico do Fogo und seine Besteigung ist ein ganz besonderes Erlebnis. Oben am Krater dringen Schwefeldämpfe aus den Steinspalten und der Blick schweift über das **herrliche Gebirgs Panorama**. Spaß pur ist der Abstieg: wie im Flug sausen Sie hinab durch die feine Asche.

ca. 1000 Höhenmeter aufwärts, 1000 Höhenmeter abwärts

6. Reisetag: Lavabecken im Meer und São Filipe

Abstieg durch Mimosenwälder, grüne Kulturlandschaften und Kaffeeplantagen nach Mosteiros. Nach einem **Bad in den Lavasteinbecken von Salinas** fahren wir nach São Filipe. Die alte Inselhauptstadt bezaubert besonders am späten Nachmittag, wenn die untergehende Sonne die pastellfarbenen Kolonialhäuser in ihr weiches Licht taucht.

ca. 200 Höhenmeter aufwärts, 1100 Höhenmeter abwärts

7. Reisetag: Mindelo (São Vicente)

Flug über Praia nach São Vicente. Ankunft am späten Nachmittag in unserem Hotel, direkt am unberührten Strand von São Pedro gelegen.

8. Reisetag: Mindelo & Relaxen am weißen Sandstrand von São Pedro

Bei einem Stadtbummel durch Mindelo besuchen wir den **Fischmarkt** und die **Altstadt** mit ihren bunten Kolonialbauten. Erkunden Sie am Nachmittag mit Taucherbrille und Schnorchel die faszinierende **Unterwasserwelt**, machen Sie einen Spaziergang am Strand oder lassen Sie sich noch einmal durch die quirligen Gassen von Mindelo treiben. Abends besuchen wir eine **Capoeiraschule**, wo wir in die Geheimnisse dieses afrikanisch-brasilianischen Kampftanzes eingeweiht werden. Danach gibt es Abendessen in einem Lokal mit kapverdischer Livemusik.

9. Reisetag: Santo Antão - Das fruchtbarste Tal der Kapverden

Kurzer Schiffstransfer nach Santo Antão. Durch den erloschenen Cova Krater steigen wir heute ab in das **fruchtbare Tal von Paúl** mit seinen Zuckerrohr-, Papaya- und Maniokterrassen. Standort für die Touren der nächsten Tage ist das **Fischerdörfchen Ponta do Sol**. Auf der Terrasse über dem Meer essen wir am Abend die Cachupa, das kapverdische Nationalgericht, das unsere Wirtin heute zubereiten wird.

ca. 200 Höhenmeter aufwärts, 1000 Höhenmeter abwärts

10. Reisetag: Auf alten Küstenwegen

Entlang der **grandiosen Steilküste** gehen wir heute auf alten Steinwegen nach Cruzinha. Wir kommen durch abgelegene Weiler, in denen die Zeit stehen geblieben ist und begegnen Wasserträgern und Maultierkarawanen. Anschließend erwartet uns ein erfrischendes Bad im Meer am **schwarzen Lavastrand von Aranha**.

ca. 600 Höhenmeter aufwärts, 600 Höhenmeter abwärts

11. Reisetag: Aufstieg zur Hochebene

Durch das **Tal von Coculi**, wo in Schwindel erregenden Höhen Terrassenfelder und strohgedeckte Häuser an den Felswänden zu kleben scheinen, steigen wir auf zur **kargen Hochebene**. Wieder eine ganz andere Landschaft auf dieser so vielfältigen Insel. Übernachtung im Fischerdorf Porto Novo.

ca. 1200 Höhenmeter aufwärts

12. Reisetag: Bizarre Schluchten und Felswände

Fahrt an der Küste entlang zur oasenhaften Ribeira das Patas. Auf unserer Wanderung nach Altomira durchqueren wir ein tief eingeschnittenes Erosionstal und erkunden diesen bizarren Teil der Berglandschaft Santo Antãos. Danach Überfahrt nach Mindelo. Übernachtung in Mindelo

ca. 600 Höhenmeter aufwärts, 800 Höhenmeter abwärts

13. Reisetag: Sal - Sonne, Sand, Oasen und Meer

Flug nach Sal. Unser familiäres Hotel befindet sich unweit des Strandes von Santa Maria., wo wir die letzten Tage dieser eindrucksvollen Reise ausklingen lassen.

14. Reisetag: Am Strand von Santa Maria

Alternativ zu einem Relaxtag am karibisch anmutenden **Traumstrand**, können sie mit Ihrem Guide auch im offenen Pick up durch die Wüste zu den Salinen von Pedra Lume fahren (optional). Hier wird in einem Vulkankrater das Salz abgebaut, welches der Insel ihren Namen gegeben hat. Mittlerweile zum lebhaften Zentrum des **Aktivtourismus** der Kapverden geworden, bietet das **Fischerdorf Santa Maria** viele Möglichkeiten zum Surfen, Windsurfen, Tauchen und Strandwandern. Am späten Abend Transfer zum Flughafen.

15. Reisetag: Rückflug und Ankunft in Deutschland

Abreise in der Nacht und Linienflug via Lissabon. Ankunft an Ihrem Heimatflughafen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
25.11.2023	09.12.2023	✗	3.590 €
16.02.2024	01.03.2024	✗	3.599 €
08.03.2024	22.03.2024	✗	3.749 €
22.03.2024	05.04.2024	✗	2.849 €
04.10.2024	18.10.2024	✗	3.699 €
11.10.2024	25.10.2024	✗	3.699 €
18.10.2024	01.11.2024	✗	3.699 €
25.10.2024	08.11.2024	✗	3.699 €
01.11.2024	15.11.2024	✗	3.699 €
08.11.2024	22.11.2024	✗	3.699 €
15.11.2024	29.11.2024	✗	3.699 €
22.11.2024	06.12.2024	✗	3.699 €
29.11.2024	13.12.2024	✗	3.699 €
06.12.2024	20.12.2024	✗	3.699 €
20.12.2024	03.01.2025	✗	3.899 €
10.10.2025	24.10.2025	✓	4.089 €
24.10.2025	07.11.2025	✓	4.239 €
31.10.2025	14.11.2025	✓	4.089 €
07.11.2025	21.11.2025	✓	4.089 €
14.11.2025	28.11.2025	✓	4.239 €
28.11.2025	12.12.2025	✓	4.089 €
05.12.2025	19.12.2025	✓	4.089 €
21.12.2025	04.01.2026	✓	4.089 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > - Linienflug mit TAP ab/an Frankfurt, München oder Hamburg via Lissabon nach Praia / von Sal inkl. Tax
- > - Inlandsflüge Praia - Fogo, Fogo via Praia - São Vicente, São Vicente - Sal
- > - Fährüberfahrt von São Vicente nach Santo Antão und zurück
- > - Alle Transfers in Minibussen oder Taxis
- > - Gepäcktransport während der gesamten Reise
- > - 13 Übernachtungen: 2 x im 4-Sterne-Hotel im DZ mit Dusche/WC, 9 x in familiären Pensionen und Hotels im DZ mit Dusche/WC, 2 x in einfachen Privatquartieren mit Gemeinschaftsdusche und WC
- > - Zimmerbenutzung am 14. Tag im Hotel auf Sal bis zur Abreise
- > - 13 x Frühstück, 7 x Abendessen und Vollverpflegung an 3 Tagen während der Trekkingtour auf Fogo
- > - Rundreiseprogramm mit 9 geführten Wanderungen
- > - Deutschsprachige Reiseleitung
- > - Kapverdische Hotelsteuer

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Die Regierung der Republik Cabo Verde befreit ab dem 1. Januar 2019 Staatsbürger der EU vom Touristenvisum für Kurzaufenthalte bis maximal 30 (dreißig) Tage.
- > Bürger ohne Visumpflicht sind verpflichtet sich auf der Internetplattform www.ease.gov.cv bis zu 5 (fünf) Tage vor Reiseantritt zu registrieren, unter Angaben der Informationen aus dem Reisepass, Reisezeitraum (Ein- und Ausreisedatum), der Flugnummer und den Ort der Unterkunft und die Flughafensicherheitsgebühr bzw. Einreisesteuer von € 30,71 bezahlen.
- > Bitte beachten Sie: Ihr Reisepass muss am Rückreisedatum noch mindestens 6 Monate gültig sein.
- > Weitere Infos unter: www.embassy-capeverde.de

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > - Bei dieser Reise handelt es sich um eine fremdveranstaltete Reise, die von unserem Partner AquaMonte Tours durchgeführt wird. Hier finden Sie die AGB des Veranstalters sowie das Formblatt zu Pauschalreisen.
- > - Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition.
- > - Nettowanderzeit pro Tag 2 - 6 Std. Teils etwas anspruchsvollere Wege.
- > - Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben, Hepatitis A+B empfohlen
- > - Ideale Reisezeit: ganzjährig, weniger heiß von Oktober - April
- > - Rail & Fly ab/an allen deutschen Bahnhöfen auf Anfrage und mit Aufpreis in Höhe von 79 €
- > - Flüge ab Düsseldorf, Stuttgart, Hamburg, Berlin, München, Wien, Zürich auf Anfrage und gegen Aufpreis
- > - Das Single-Special gilt bei dieser Reise nicht.
- > - Empfohlener Atmosfair-Beitrag: 55 €. Infos siehe www.atmosfair.com
- > - Höhe Anzahlung: 20 % des Reisepreises
- > - Restbetrag fällig: 30 Tage vor Reisebeginn
- > - Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.