Veranstalter dieser Reise:

avenTOURa GmbH
Rehlingstr. 17
79100 Freiburg
0761 2116990
0761 2116999
info@aventoura.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

COSTA RICA CYCLING

- - Besuch des aktiven Vulkans Arenal
- - Relaxen in heißen Thermalquellen
- - Bilderbuchstrände an der Pazifikküste
- - Fernab der Zivilisation im Regenwald

Warum bereisen Sie das Naturparadies Costa Rica nicht einmal mit dem Fahrrad? Bike-Freunde wissen längst, dass sich ein Land bei einer Radtour noch viel eindrücklicher, authentischer und intensiver erleben lässt. Die von uns ausgesuchte Route führt durch Costa Ricas schönste Landschaften, vorbei an Vulkanen, Naturschutzgebieten und zu den Traumstränden der Pazifikküste. Wir haben eine Reihe spannender Führungen und Besuche eingeplant, lassen aber auch ausreichend Freiraum für individuelle Unternehmungen.

Diese Reise ist übrigens auch mit dem E-Bike möglich.
Sprechen Sie uns hierfür gerne direkt an!

REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in San José

Ihre Anreise nach Costa Rica erfolgt individuell (ohne Reiseleitung). In San José angekommen erwartet Sie unser Fahrer direkt am Ausgang des Flughafens mit einem Schild mit Ihrem Namen. Er bringt Sie in Ihr Hotel, welches etwas außerhalb des Zentrums der ideale Ort zum Ankommen ist.

2. Reisetag: Zentrales Hochland

Tropisches Frühstück, allgemeine Infos und Besprechung des Programms, danach Fahrt mit dem Rad über **Ciudad Colón** und mitten durch **Kaffeeplantagen** zum Dorf El Rodeo, um einen ersten Eindruck vom **Fahrradfahren** in Costa Rica zu erhalten; am Nachmittag Ausspannen im tropischen Garten des Hotels und Abendessen.

3. Reisetag: Vulkan Póas - San Carlos - Sarapiqui

Nach dem Frühstück fahren wir im Kleinbus durch die traditionsreiche Stadt Alajuela in das Zentrum des Kaffeeanbaus auf den fruchtbaren Hängen des Vulkan Poas. An den Hängen des Vulkans starten wir unsere Fahrradtour bergab. Nachdem wir die Gemeinde Vara Blanca passiert haben, erreichen wir den majestätischen Wasserfall La Paz. Zeit für ein erstes Gruppenfoto. Mit etwas Glück können wir entlang des Weges ein paar Tiere beobachten. Wir beenden unsere heutige Tour in der Gemeinde San Miguel und steigen in unseren Bus um, welcher uns ins Hotel nach Sarapiqui bringt.

4. Reisetag: Karibisches Tiefland- Laguna Rio Cuarto - Vulkan Arenal

Heute genießen wir wunderschöne Landschaften bei einer recht entspannten Fahrradtour durch Ananasplantagen & kleine Dörfer. Einige Steigungen, aber nicht so steil. Nach einigen Zwischenstopps in der Hoffnung, unterwegs ein paar Tiere zu sehen, erreichen wir das Dorf Rio Cuarto de Grecia. Dort halten wir an einem örtlichen Supermarkt, um ein paar Snacks zu kaufen, die wir an unserem nächsten Ziel, La Laguna de Rio Cuarto, genießen werden.

Hier werden wir direkt mit den Fahrrädern ankommen, es ist ein erloschener Vulkan mit einer natürlichen Lagune, wo wir schwimmen können, den Ort genießen und mit viel Glück einige Faultiere, Tukane und Brüllaffen sehen, die in der Gegend sehr verbreitet sind. An der Lagune besteht die Möglichkeit ein Paddelbrett oder ein Kajak zu mieten, um die Lagune auf eine andere Art zu erkunden.

Nach dem Schwimmen können wir uns für unser nächstes Ziel umziehen. La Fortuna de San Carlos. Wir nehmen den Bus und machen unterwegs einen Halt an der berühmten Leguan Brücke, wo viele große und farbenprächtige Leguane leben. Ein guter Ort, um einen Kaffee zu trinken. Dann erreichen wir unser Hotel und wir können den Abend ruhig ausklingen lassen.

5. Reisetag: Biken entlang des Arenalsees nach El Castillo - optionale Aktivitäten

Mit dem majestätischen Arenal vor Augen fahren wir mit unseren Rädern auf einer Straße entlang des Arenalsees. Am größten See Costa Ricas werden wir den Blick auf den Vulkan genießen können, der sich im See spiegelt, und mehrere Flüsse passieren.

Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Fragen Sie Ihren Reiseleiter nach den besten Möglichkeiten in der Umgebung.

Den Abend lassen wir entspannt in den Thermalquellen ausklingen und genießen dort ein gemeinsames Abendessen.

6. Reisetag: Bike Tour Nuevo Arenal bis San Rafael de Guatuso

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus in das Dorf Nuevo Arenal, etwa eine Stunde Fahrt entlang des Arenalsees. Dort steigen wir auf die Fahrräder um und fahren über Schotter- und Asphaltstraßen mit einem atemberaubenden Blick auf die nördlichen Ebenen, Sarapiquí, die Karibikküste usw. Neben uns liegt der Vulkan Tenorio und zwischen den Dörfern erreichen wir die Stadt San Rafael de Guatuso. Von hier aus setzen wir unseren Weg durch kleine Dörfer und Yucca- und Süßkartoffelplantagen fort, bis wir einen Fluss erreichen, an dem wir einen kleinen Snack zu uns nehmen und eine Pause einlegen können. Wer eine Herausforderung sucht, kann auf den berühmten Friedensbaum klettern. Von dort fahren wir mit dem Bus zu unserem nächsten Hotel am Fuße des Vulkans Tenorio.

7. Reisetag: Wanderung Rio Celeste

Heute werden wir einmal die Fahrräder stehen lassen und zu Fuß unterwegs sein.

Wir besuchen den Tenorio-Nationalpark, berühmt für seinen gleichnamigen Vulkan und den Celeste-Fluss, seinen türkisblauen Wasserfall, vulkanische Fumarolen und die Teñideros, wo sich das Wasser vermischt und seine schöne türkise Farbe annimmt. Mit etwas Glück können wir einige Tiere wie Faultiere, Tukane, Affen, Vögel usw. beobachten. Ein etwa 3-stündigen Spaziergang durch den Wald, bei dem wir diese Wunder der Natur beobachten können.

Beim Verlassen des Parks werden wir einen wohlverdienten Kaffee trinken. Je nach Wochentag & Wetterlage haben wir hier die Möglichkeit eine optionale Fahrradtour zu unternehmen.

8. Reisetag: Bike Tour Quebrada Honda bis Nicoya

An diesem Tag fahren wir nach einem frühen Frühstück mit dem Bus von den Bergen ins Flachland von Guanacaste. Wir fahren durch Ebenen mit völlig unterschiedlichen Landschaften und passieren die Amistad-Brücke, die größte Brücke des Landes über den Tempisque-Fluss. Sobald wir das Dorf Quebrada Honda erreicht haben, steigen wir auf die Bikes um.

Wir werden durch kleine Dörfer fahren, die Sabaneros in Aktion sehen, Melonenplantagen und große Rinderfarmen. An diesem Tag werden wir den flacheren Teil der Tour genießen, eine Fahrt von etwa 40 km, bis wir die Stadt Nicoya erreichen. Hier nehmen wir wieder den Bus in die Gegend von Hojancha ins Waldreservat Monte Alto. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet umliegende Hügel wieder auf, um die Wasserversorgung des Ortes und die Artenvielfalt des Rio Nosara zu sichern.

Übernachtung und Abendessen in der einfachen, aber wunderschön mitten im Wald gelegenen Lodge. Auch besteht die Möglichkeit, im halboffenen 1. Stock unter Moskitonetzen zu schlafen – ein ganz besonderes Erlebnis!

9. Reisetag: Vamos a la Playa!

Früh aufstehen lohnt sich! Wer möchte, kann einen Spaziergang machen um den wunderschönen Sonnenaufgang in der Natur zu genießen.

Man könnte sagen, dass der heutige Tag einer der anspruchsvollsten Tage auf dem Fahrrad ist. Die Hitze der Gegend, die Feuchtigkeit und die Pisten werden Sie dazu bringen, Ihr fahrerisches Können unter Beweis zu stellen.

Wir verlassen Monte Alto auf Schotter- und Asphaltstraßen, auf steilen Hängen, mit Blick auf die berühmte Tortura-Piste, dann zwischen Teakholzfarmen erreichen wir den schönen Strand von Carrillo, wo wir ein wohlverdientes Picknick mit Obst und Getränken machen werden. Wir können den Strand noch eine Weile genießen, bevor wir die letzten 6 km bis zu unserem Hotel im Dorf Samara zurücklegen.

Abendessen auf eigene Faust in Samara, Ihr Reiseleiter wird Ihnen die besten Lokale empfehlen.

10. Reisetag: Auf Entdeckungstour zu wunderschönen Stränden

An diesem Tag wird Ihnen Ihr Reiseleiter die beste Zeit (je nach den Gezeiten) für die Abfahrt am Morgen oder am Nachmittag nennen. Wir fahren von Samara nach Playa Garza, die ganze Zeit auf unbefestigten Straßen, durch Dörfer und an Flüssen vorbei. Wir werden zur gleichen Zeit Playa Buena Vista, Playa Barrigona und Playa Barco Quebrado besuchen. Wenn wir in Garza ankommen, werden wir ein weiteres Picknick machen und am Strand baden. Wir haben auch die Möglichkeit, auf demselben Weg oder mit dem Bus zurückzukehren.

Abendessen auf eigene Faust in Samara, Ihr Reiseleiter wird Ihnen die besten Lokale empfehlen.

11. Reisetag: Tag zur freien Verfügung

Genießen Sie heute den Strand und die Sonne ganz nach dem Motto Pura Vida!

12. Reisetag: Bike Tour von Porozal nach Colorado

An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück mit dem Bus in Richtung Puente de la Amistad fahren. Dort nehmen wir die Fahrräder und fahren auf einer Strecke nach Porozal, die zwischen Teakholz- und Rinderfarmen verläuft und durch kleine Dörfer führt. Wir nehmen wieder den Bus, um nach Monteverde zu fahren, das für seine Nebelwaldreservate, seine üppigen Bäume und die Heimat des berühmten Quetzals bekannt ist.

13. Reisetag: Naturreservat Santa Elena

An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück den Bus nehmen, die Fahrräder beiseitestellen und eine Wanderung durch den Nebelwald unternehmen. In Begleitung unseres Guides geht es zum Santa Elena Reservat, einem der wichtigsten in dieser Gegend. Es wird von den Eltern und einem Schulausschuss des Colegio Tecnico de Santa Elena betrieben, die mit ihrem Besuch die Ausbildung unterstützen.

Wir werden durch das Reservat wandern und dabei alle Details des Nebelwaldes kennen lernen.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um einige Optionen in der Umgebung zu genießen. Ihr Reiseführer gibt Ihnen natürlich auch hier gerne die besten Empfehlungen.

14. Reisetag: Zurück nach San José, Bike Tour von Monteverde bis zur Lagarto Brücke

An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück ein letztes Mal mit den Fahrrädern fahren (wetterabhängig) und dabei unglaubliche Ausblicke auf die Küste, die Berglandschaft, die Kaffeeplantagen usw. genießen.

Die Tour führt uns bis zum Rio Lagarto, wo wir bei gutem Wetter die Möglichkeit haben im Fluss zu baden und ein Picknick zu genießen.

Anschließend fahren wir mit dem Bus zu unserem Hotel in San José, wo wir uns von unserem Reiseleiter und Fahrer verabschieden. Abschiedsessen im Hotel.

15. Reisetag: Heimreise oder Verlängerungsprogramm

Je nach Abflugzeit werden Sie zum Flughafen gebracht, um Ihren **Rückflug** nach Deutschland anzutreten. Wenn Sie noch etwas länger Zeit haben, können Sie optional noch einige Tage länger bleiben. Wie wäre es zum Beispiel mit einem **Abstecher an die Karibikküste**?

16. Reisetag: Ankunft in Deutschland

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
28.10.2023	12.11.2023	✗	4.190 €
27.01.2024	11.02.2024	✗	3.990 €
02.03.2024	17.03.2024	✗	4.070 €
06.04.2024	21.04.2024	✗	4.070 €
18.05.2024	02.06.2024	✗	3.290 €
27.07.2024	11.08.2024	✗	3.288 €
26.10.2024	10.11.2024	✗	3.290 €
08.02.2025	22.02.2025	✗	4.410 €
15.03.2025	30.03.2025	✗	4.410 €
19.04.2025	04.05.2025	✗	4.287 €
26.07.2025	10.08.2025	✗	4.355 €
18.10.2025	02.11.2025	✔	4.287 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- - Linienflug in der Regel mit Iberia via Madrid ab München, Frankfurt oder Düsseldorf; bei kurzfristigen Anfragen (weniger als 2 Monate vor Reisebeginn) ist der Flug i.d.R. mit einem Aufpreis verbunden
- - **Achtung: bei den Terminen im Februar, April & Juli ist keine Flugverbindung inkludiert. Gerne suchen wir hier für Sie eine passende Flugverbindung heraus.
- - Flughafentransfers
- - 14 Übernachtungen in Hotels und Lodges inkl. tägliches Frühstück
- - Abendessen am 2. - 6. & 11.,12., 13. und 14.Tag
- - Mittagessen am 12.Tag
- - Genannte Aktivitäten und Exkursionen
- - Eintritte für Besichtigungen, Nationalparks etc.
- - Englischsprachiger qualifizierter Fahrradguide vom 2. - 13. Tag
- - Fahrräder vom 2. – 13.Tag, Begleitfahrzeug 3. – 13.Tag
- - Aktueller Reiseführer Costa Rica & Reisemitnahmeempfehlungen
- - Hochwertiges Radtrikot von Bicycle Line

ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmerzuschlag (730 €)
- Einzelzimmerzuschlag (708 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- - Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- - als "optional" gekennzeichnete Exkursionen und Eintritte.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8
Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Anforderungen
- - Anspruchsvolle Tour mit Tagesetappen von 30 - 60 km pro Tag mit Mountain Bikes auf asphaltierten Straßen und Schotterpisten
- - Mountain Bike Kenntnisse vorausgesetzt
- - Das feuchtheiße Klima der Tropen verlangt dem aktiven Urlauber mehr ab als gewohnt, jedoch stellt dies mit einer normalen Kondition kein Problem dar.
- - Bei allen Etappen besteht die Möglichkeit, auf den Begleitbus umzusteigen, der auch das Hauptgepäck durchgehend transportiert.
- - Falls Sie das eigene Fahrrad benutzen möchten, reduziert sich der Reisepreis um 195€. (Es fallen allerdings Zusatzkosten für die Fahrradmitnahme im Flugzeug an)
- Hier geht es zum Höhenprofil
- Sonstige Hinweise
- Die Übernachtungen an Tage 6, 11 & 12 erfolgen in sehr einfachen Urwaldlodges und teilweise in Gemeinschaftszimmer (je nach Gruppengröße) – hier können Einzelzimmer nicht garantiert werden. - Impfungen: Hepatitis A, Tetanus und Diphterie empfohlen
- - Ideale Reisezeit: ganzjährig bereisbar
- - Visum/Pass: keine Visumspflicht; Reisepass mind. 6 Monate gültig. Für den Flug über die USA müssen die dort geltenden Einreisebestimmungen beachtet werden
- - Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises

- - Restbetrag 30 Tage vor Reisebeginn fällig
- - Letzte Rücktrittsmöglichkeit von Seiten avenTOURas bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn
- - Empfohlener Atmosfair-Beitrag: 113€ (vgl. www.atmosfair.de)
- - CO2 - Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 7418,5 kg
- - Beim Weihnachtstermin kann es zu Aufpreisen aufgrund geringer Flugverfügbarkeiten kommen
- Transportvoraussetzungen für eigene Fahrradmitnahme
- - Diese Regelungen gelten nur für einsitzige Zweiräder ohne Hilfsmotor.
- - Das Fahrrad muss vor Abflug angemeldet werden. Der Lenker muss quergestellt, die Luft aus den Reifen gelassen und die Pedale abmontiert werden.
- - Das Fahrrad muss entweder in einer entsprechenden Transport-Tasche oder fest in Kartonage verpackt sein. Iberia verfügt an vielen Flughäfen über Verpackungen in der Größe 131+72+21 cm (bei Überschreiten dieser Maße muss der Passagier selbst für eine geeignete Verpackung sorgen). Der Preis für diese Kartons beträgt pro Fahrrad 20€. Sie können diese auf Wunsch am Flughafen erhalten. Bei nichtsachgemäßer Verpackung behält sich Iberia das Recht vor, das Fahrrad mit dieser Kartonage zu versehen. (hiervon ausgenommen sind u.a. die Flughäfen in Berlin und Düsseldorf).
- - Iberia behält sich das Recht vor, sperriges Sportgepäck als begleitetes Reisegepäck abzulehnen und den Transport per Luftfracht durchzuführen. Bedingungen und Gebühren weichen von den vorgenannten ab.
- Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Reiseleiter/innen

- Juan Manuel Cordero

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.