Veranstalter dieser Reise:

avenTOURa GmbH
Rehlingstr. 17
79100 Freiburg
0761 2116990
0761 2116999
info@aventoura.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

COSTA RICA ACTIVE

- - Biketour am Arenalsee
- - Möglichkeit zum Reiten, Kanufahren, Rafting, Canopy
- - Wanderungen mit Ausblick auf den Vulkan Arenal
- - Relaxen und Surfen am Traumstrand von Sámara

Auf dieser Multiaktivreise erleben wir die fantastischen Naturwunder der klassischen Destination für Öko-Tourismus beim Wandern, Biken und anderen Aktivitäten mit der richtigen Portion Spaß! Wir haben das wichtigste vororganisiert und bieten zahlreiche abenteuerliche Unternehmungen. Vor allem während des 4-tägigen Aufenthalts am Pazifikstrand kann der Tagesablauf aber auch selbst ganz nach Lust und Laune bestimmt werden. Genießen, Spaß haben und ein faszinierendes Land entdecken. Costa Rica - pura vida!

REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise

Willkommen in Costa Rica!

Bei Ankunft am Flughafen werden wir bereits von unserer Reiseleitung erwartet. Nach einem kurzen Meet & Greet geht es schließlich zum Hotel nach San José. Hier können wir uns nun erst einmal vom langen Flug erholen.

Übernachtung im Parque del Lago Boutique Hotel o.ä.

Fahrzeit: ca. 45min

2. Reisetag: Nationalpark Vulkan Irazu & Stadtbesichtigung Cartago

Nach dem Frühstück geht es zunächst in den “Gemüsegarten” Costa Ricas an den Hängen des Vulkans Irazú . Hier werden Kartoffeln noch auf 3.000 m Höhe angebaut! In der indigenen Sprache wird der Vulkan Irazú „grollender Berg“ genannt und ist mit 3.432 m der höchste und auch aktivste Vulkan Costa Ricas. Bei klarer Sicht kann man am Gipfel sogar beide Meere sehen - das Karibische Meer und den Pazifik! Einer Serpentinenstraße folgend schlängeln wir uns bis in die baumlose Páramo-Vegetation des Nationalparks hinauf. Am Ausgangspunkt angekommen, machen wir einen Spaziergang in der Mondlandschaft.

Danach geht es für uns zur malerischen Altstadt in Cartago, wo wir mit unserem Reiseleiter auf den Spuren der Geschichte das Stadtzentrum erkunden. Hier haben wir auch die Möglichkeit ein Mittagessen auf eigene Kosten zu genießen und einen ATM aufzusuchen.

Anschließend machen wir uns wieder auf den Weg zurück und entspannen uns im Hotel für das bevorstehende Abenteuer.

Übernachtung im Parque del Lago Boutique Hotel o.ä.

Fahrzeit: ca. 2 Stunden
Wanderung: ca. 3km/ ca. 1,5-2 Stunden auf ca. 3400m Höhe / Schwierigkeitsgrad 1 von 3

3. Reisetag: Kaffee- und Schokoladentour in der Region Sarapiquí

Den heutigen Tag beginnen wir mit einer Kaffeetour, wo wir einiges über Anbau, Ernte, Produktion & Geschichte des Kaffees lernen werden. Über die Zentral-Cordillera geht es im Anschluss durch die Nebel- und Regenwälder bis nach Puerto Viejo de Sarapiquí.

Den heutigen Tag beginnen wir mit einer Kaffeetour, wo wir einiges über Anbau, Ernte, Produktion & Geschichte des Kaffees lernen werden. Über die Zentral-Cordillera geht es im Anschluss durch die Nebel- und Regenwälder bis nach Puerto Viejo de Sarapiquí.

Am frühen Nachmittag unternehmen wir eine „Schokoladentour“ im Tirimbina Regenwaldreservat (o.ä.) und erfahren nicht nur viel Spannendes und Wissenswertes über die Geschichte des Kakaoanbaus, sondern haben auch die Möglichkeit eine der köstlichsten Leckereien des Regenwaldes zu probieren!

Übernachtung in Sarapiquis Rainforest Lodge o.ä.

Fahrzeit: ca. 3 Std.

4. Reisetag: Bootsausflug mit anschließender Radtour und Nachtwanderung

Heute frühstücken wir früh, denn es wird ein langer Tag werden. Nach unserem typischen Frühstück fahren wir zum Hafen des Sarapiqui-Flusses, wo das Boot auf uns wartet, um uns zu einer Tour auf diesem majestätischen Fluss zu bringen. Hier werden wir eine Vielzahl von Fauna und Flora beobachten können. Unser Reiseleiter wird uns hierbei über die Bedeutung des Flusses und seine Rolle in der Geschichte der Region erklären. Wir werden an den Wäldern der Organisation für tropische Studien OTS vorbeikommen, einem Tierschutzgebiet, in dem wichtige Studien zur Erhaltung der Tiere durchgeführt werden.

Nach einer zweistündigen Fahrt erreichen wir die Gemeinde Los Arbolitos, ein Dorf, das 1964 in der Zeit des Booms der Bananenplantagen gegründet wurde. Los Arbolitos ist ein typisches ländliches Dorf in Costa Rica, sehr malerisch, wo unser Fahrradpersonal mit Obst und Wasser auf uns wartet, um Energie für unsere erste Radtour der Reise zu sammeln.

Wir radeln auf einer Schotterstraße durch Bauernhöfe und Teile des Sekundärwaldes, wo uns der Gesang der Aras und Tukane begleitet, zwischen ländlichen Dörfern des echten Costa Rica. Nach 15 km Schotterstraße biegen wir auf eine Asphaltstraße ein, die uns durch Bananenplantagen nach Puerto Viejo de Sarapiqui führt, wo uns ein Bad im Swimmingpool des Hotels erwartet.

Heute Abend genießen wir dann ein leckeres Abendessen im Tirimbina Reservatrestaurant und begeben uns zu einer Nachtwanderung, auf welcher wir die verschiedensten Exoten per Nacht bestaunen und das Leben des Dschungels in der Nacht kennenlernen können.
Hinweis: die Nachtwanderung im tropischen Regenwald kann bei starkem Regen aus Sicherheitsgründen nicht durchgeführt werden.

Übernachtung in Sarapiquis Rainforest Lodge o.ä.

Wanderung: ca. 4 km / 2 Std.
Fahrradtour: ca. 28km /ca. 2 Stunden / 430 Höhenmeter / Hügelig / Schwierigkeitsgrad 1 von 3

5. Reisetag: Paddeln auf dem Rio San Carlos

Über San Miguel und Pital geht es weiter in das Tiefland von San Carlos nach Cuyito, am Ufer des Río San Carlos gelegen. Dort steigen wir in bequeme Kayaks um und befahren den ruhigen Regenwaldfluss bis zu unserer verborgenen Lodge, von der von der aus wir heute und morgen den Regenwald erkunden werden. Während der Tour sind wir so langsam unterwegs, sodass wir mit Hilfe unserer Guides so viele Tiere wie möglich entdecken und beobachten können. Unterwegs machen wir einen Stopp für ein gemeinsames Picknick. Nach Ankunft genießen wir ein gemeinsames Mittagessen in der Lodge.

Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung. Wir können die Ruhe und Zeit in der Natur genießen oder einen kleinen Streifzug durch den Regenwald in Eigenregie unternehmen.

Übernachtung in Boca Tapada Lodge o.ä.

Fahrzeit: ca. 1 Std.
Kayaktour: ca. 2 Stunden / Schwierigkeitsgrad 2 von 3

6. Reisetag: Dschungel satt im tropischen Primärwald

Wir streifen achtsam und mit viel Ruhe geführt von unserem naturkundigen Guide durch den tropischen Primärwald: Ein etwa 8 km langer Pfad ermöglicht einmalige Entdeckungen in diesem Naturparadies, das eine unvorstellbare Vielfalt an Tieren und Pflanzen bietet: rote und grüne Pfeilgiftfrösche, Affen, und über 350 Vogelarten, darunter Papageien, Tukane und Kolibris.

Die Gegend ist auch Hauptnistplatz des Grünen Ara, von dem in Costa Rica nur noch ca. 200 Exemplare leben. Am Rande des Regenwaldes laden mehrere Lagunen zur »Wasserpirsch« in bereitstehenden Kanus ein (optional). Hier lassen sich eine Vielzahl von Bromelien, Fledermäuse, die über das Wasser laufenden »Jesus-Christus«- Eidechsen und am Abend auch Kaimane hautnah beobachten. Unvergesslich sind auch die Abende auf der Terrasse bei einem kühlen Drink, untermalt vom Konzert der Dschungelbewohner.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, wir können zum Beispiel an einer optionalen Bootstour durch den Regenwald teilnehmen und den idyllischen Fluss entlanggleiten.

Übernachtung in Boca Tapada Lodge o.ä.

Wanderung: ca. 8 km / 3 Std. / Schwierigkeitsgrad 1 von 3

7. Reisetag: Radtour im Tiefland und entspannen in den Thermalbädern von La Fortuna

Wir nehmen Abschied von unserer Dschungellodge und satteln unsere Bikes, denn wir fahren von Boca Tapada durch Tiefland bis Richtung Pital. Wir haben die Möglichkeit, die Natur um uns herum mit einer frischen Brise in unserem Gesicht zu genießen und mit ein bisschen Glück den ein oder anderen Exoten in den Baumwipfeln zu erspähen.

Danach steigen wir wieder in den Bus und legen das restliche Stück bis nach La Fortuna zurück. Bei guten Wetterverhältnissen können wir bereits bei Ankunft den majestätischen Vulkan in seiner vollen Pracht bestaunen.

Zum Abend hin gönnen wir uns zum Abschluss des Tages ein entspannendes Bad in den heißen Quellen der Paradise Hot Springs oder einer vergleichbaren Thermalquelle und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Abendessen.

Übernachtung im Hotel Arenal Montechiari o.ä.

Fahrzeit: ca. 1,5 Stunden
Fahrradtour: ca. 35km / ca. 2 Stunden / Schwierigkeitsgrad 2 von 3 / ca. 260 Höhenmeter

8. Reisetag: Nationalpark Vulkan Arenal - El Silencio Trail

Den heutigen Tag beginnen wir mit einer Wanderung im Nationalpark Vulkan Arenal. Die Vegetation, die sich uns hier bietet, ist erst nach dem historischen Ausbruch 1968 entstanden. Sehr beeindruckend, wie sich die Natur diesen einst zerstörten Lebensraum wieder zurückgenommen und mit Leben gefüllt hat. Wir wandern auf dem „El Silencio“ Trail zu den erkalteten Lavafelsbrocken. Mit etwas Glück können wir Faultiere, Brüllaffen, Kolibris und andere Vogelarten beobachten.

Der Nachmittag steht für verschiedene, optionale Aktivitäten zur freien Verfügung. Unsere Reiseleitung ist uns bezüglich Tipps & Ausfügsmöglichkeiten natürlich sehr gerne behilflich.

Übernachtung im Hotel Hotel Arenal Montechiari o.ä.

Wanderung: ca. 7 km / ca. 3 Std. / Schwierigkeitsgrad 2 von 3

9. Reisetag: Biken von Nuevo Arenal nach Rio Celeste

Nach dem Frühstück wartet das nächste Abenteuer auf uns! In der Region um den Arenal lässt es sich auch fantastisch Biken! Auf unserer ersten Etappe fahren wir den von üppiger tropischer Vegetation umsäumten Arenalsee mit den Mountainbikes entlang, die uns ab heute für die nächsten Tage zur Verfügung stehen. Bei einem grandiosen Blick auf den Vulkan Arenal und das pazifische Tiefland geht es bis nach Nuevo Arenal. Dort satteln wir ab und es geht per Tourbus weiter zum Nationalpark Vulkan Tenorio und Rio Celeste.

In der Lodge angekommen können wir uns dort noch etwas auf eigene Faust umschauen, bevor wir uns für ein gemeinsames Abendessen wieder zusammenfinden.

Übernachtung in Celeste Mountain Lodge o.ä.

Fahrzeit: ca. 2Std. (75km)
Fahrradtour: ca. 40 km /ca. 2 - 3 Std. (reine Fahrtzeit) / ca. 300Hm / Schwierigkeitsgrad 2-3

10. Reisetag: Nationalpark Tenorio & Rio Celeste

Wir besuchen den Tenorio-Nationalpark, berühmt für seinen gleichnamigen Vulkan und den Celeste-Fluss. Es bieten sich großartige Blicke auf den umgebenden Regenwald. Wir besuchen den Färberplatz, tief im tropischen Wald gelegene, unterirdisch gespeiste Heißwasserquellen sowie den eindrucksvollen Wasserfall. Mit etwas Glück können wir einige Tiere wie Faultiere, Tukane, Affen, Vögel, Nasenbären usw. auf dem etwa 3-stündiger Spaziergang durch den Wald beobachten.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Wir entspannen in unserer Lodge oder planen optional einen eigenen Ausflug. Unsere Reiseleitung hat uns auch hier die besten Tipps parat.

Heute Abend treffen wir uns dann wieder für ein gemeinsames Abendessen.

Übernachtung in Celeste Mountain Lodge o,ä,

Wanderung: ca. 6-8 km / ca. 3 Std. / Schwierigkeitsgrad 2 von 3 / 253 Stufen

11. Reisetag: Bike Tour durch die Bajuras und über die Puente de La Amistad nach Nicoya

Heute verlassen wir unser Hotel in Rio Celeste und fahren in die Gegend von Samara, aber zuerst machen wir unsere letzte Fahrradtour:

Diese Tour ist ein Spektakel des Trockenwaldes, wo wir 20 km lang über fast autofreie Straßen fahren können, zwischen Rinderfarmen und Teakholzplantagen, Dörfern mitten im Nirgendwo und vielen Guanacaste-Bäumen, dem costaricanischem Nationalbaum. Wir fahren durch die berühmten „Bajuras“, wie sich die Ebenen in Costa Rica nennen, das Land der „Sabaneros“, der hiesigen Cowboys.

Dann erreichen wir die Autobahn, auf der wir nur 3 km fahren, aber die Gelegenheit haben, die Puente de La Amistad zu überqueren, die längste Brücke Costa Ricas, die über den majestätischen Tempisque-Fluss führt. In der Ferne können wir den Nationalpark Palo Verde sehen, ein Schutzgebiet für Wasservögel.

Sobald wir die Brücke überquert haben, bieten unsere Mitarbeiter Snacks und Getränke an und verabschieden sich für die Rückfahrt nach San Jose. Wir hingegen werden die nächsten Tage ganz entspannt am Strand verbringen.
Übernachtung im Hotel Giada o,ä,

Fahrzeit: ca. 4 Std. (ca. 195km)
Fahrradtour: ca. 23km / ca. 2Std. / ca. 140 Höhenmeter / Schwierigkeitsgrad 2 von 3

12. Reisetag: Ocean Safari

Heute werden wir von unserem Hotel zu einer spannenden Tour abgeholt - wir machen eine Oceanseafari!

Wir steigen an Bord eines Bootes und erkunden auf dieser geführten Tour die Gegend um den Strand Samaras. Das klare Wasser ist die Heimat von Großen Tümmlern und Fleckendelfinen und dient auch als Wanderroute für Buckelwale, die zu bestimmten Zeiten des Jahres nach Süden ziehen.

Nach der Delfinbeobachtung können wir die Unterwasserwelt auf eigene Faust mit Schnorchelausrüstung erkunden. Die Tour ist für alle Altersgruppen und Schwierigkeitsgrade geeignet.

Übernachtung im Hotel Giada o.ä.

Bootsausflug: ca. 3 Stunden / Schwierigkeitsgrad 0 von 3

13. Reisetag: Die Seele baumeln lassen

Heute genießen wir unseren freien Tag und lassen ganz nach dem Motto "Pura Vida" unsere Seele baumeln oder wir unternehmen optional auf eigene Faust eine der zahlreichen Ausflüge, die vor Ort angeboten werden.

Übernachtung im Hotel Giada o.ä.

14. Reisetag: Zurück nach San José

Heute heißt es Abschied nehmen von unserem kleinen Strandparadies. Wir fahren zurück nach San José, wo wir gegen Nachmittag eintreffen.

Übernachtung im Studio Hotel o,ä.

Fahrzeit: ca. 6,5 Std. / 220km

15. Reisetag: Abreise

Passend zur Abflugzeit werden wir am Hotel abgeholt und zum Flughafen gebracht. Mit vielen spannenden Eindrücken & Erfahrungen treten wir nun unsere Heimreise an. Wir wünschen einen guten Flug!
Abreise
Fahrzeit: ca. 1h (14km)

16. Reisetag: Ankunft in der Heimat

Ankunft am Zielflughafen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
03.11.2023	18.11.2023	✗	4.310 €
19.01.2024	03.02.2024	✗	4.390 €
Einzelzimmerzuschlag: 590€			
08.03.2024	23.03.2024	✗	4.390 €
Einzelzimmerzuschlag: 590€			
19.04.2024	04.05.2024	✗	4.390 €
Einzelzimmerzuschlag: 590€			
19.07.2024	03.08.2024	✗	3.676 €
Einzelzimmerzuschlag: 572€ Gesamtpreis ohne Flug			
09.08.2024	24.08.2024	✗	3.676 €
Einzelzimmerzuschlag: 572€ Gesamtpreis ohne Flug			
08.11.2024	23.11.2024	✗	3.490 €
Gesamtpreis ohne Flug- Mindestteilnehmerzahl erreicht			
31.01.2025	15.02.2025	✗	4.740 €
07.03.2025	22.03.2025	✗	4.740 €
11.04.2025	26.04.2025	✗	4.695 €
10.10.2025	25.10.2025	✔	4.695 €
07.11.2025	22.11.2025	✔	3.628 €
Preis ohne Flug			
19.12.2025	03.01.2026	✔	3.628 €
Preis ohne Flug			

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- - Linienflug, i.d.R. mit Iberia via Madrid; bei kurzfristigen Anfragen (weniger als 2 Monate vor Beginn der Reise) kann es zu Aufpreisen kommen
- - 14 Übernachtungen in Hotels und Lodges inkl. tägliches Frühstück
- - Mittagessen an Tag 2 und Tag 5, Früchte-Picknick am Tag 5 (während der Kanu Tour) & Picknick am Strand an Tag 11; Abendessen an Tag 5, 6 und 8 (abhängig von den jeweiligen Unterbringungen kann dies variieren).
- - Lokale deutschsprachige avenTOURa - Reiseleitung
- - Alle Transfers im eigenen klimatisierten Kleinbus
- - Bereitstellung von Mountain-Bikes mit Helm an Tag 2, 9 + 11, Tag 12-13: nur Bikes
- - Eintritte für Besichtigungen, Nationalparks etc.
- - Genannte Aktivitäten und Exkursionen, bei der Kanutour zusätzlicher lokaler Guide
- - Reiseführer Costa Rica & Praktische Reiseinfos
- - Squeezy Leichtgewichtsrucksack von unserem Ausrüster Tatonka
- Bitte beachten Sie: In Ausnahmefällen kann auch eine englischsprachige Reiseleitung eingesetzt werden. Hierüber informieren wir Sie frühzeitig.

ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmerzuschlag (590 €)
- Einzelzimmerzuschlag (795 €)
- Einzelzimmerzuschlag (771 €)
- Einzelzimmerzuschlag (825 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- - Optionale Ausflüge
- - Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- - Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 10

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Anforderungen
- - Generell: leichte bis schwere Tour (Schwierigkeitsgrad 1-3)
- - Biken: an Tag 2 leicht (ca. 20 km bergab), an Tag 4 (Schwierigkeitsgrad 3 von 3), an Tag 9 + 11 Etappen von 40 - 50 km, mittelschwer
- - Wandern: an den Tagen 2, 3, 6, 8, 10, Gehzeiten von 1 - 4 Std., leicht-mittelschwer
- - Paddeln: an Tag 5 ca. 3 Std. (Schwierigkeitsgrad 2 von 3)
- - Optionale Aktivitäten wie Rafting, Canopy oder Reiten, ca. 2 - 5 Std., leicht
- Sonstige Hinweise
- - Empfohlene Impfungen: Hepatitis A, Tetanus und Diphterie empfohlen; eine Malariaprophylaxe ist nicht notwendig
- - Ideale Reisezeit: ganzjährig bereisbar
- - Visum/Pass: keine Visumpflicht; Reisepass mind. 6 Monate gültig. Für den Flug über die USA müssen die dort geltenden Einreisebestimmungen beachtet werden
- - Empfohlener Atmosfair-Beitrag: 87 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.
- - CO2 - Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 6,9 t
- - Höhe Anzahlung: 20% des Reisepreises
- - Restbetrag fällig: 30 Tage vor Reisebeginn
- - Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn
- - Die Ausreisesteuer in Höhe von 29 USD ist bereits im Flugpreis enthalten
- - In Costa Rica besteht Helmpflicht!
- Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.