



## MITTELAMERIKA & KARIBIK: KUBA

# CUBA TREKKING

- > - Auf Entdeckungstour in der Karibikmetropole Havanna
- > - Trekkingparadies Sierra del Escambray
- > - Gipfelstürmen am Pico Turquino
- > - Relaxen unter Palmen

Kuba bietet **zauberhafte Landschaften**, deren Schönheiten oft versteckt abseits der üblichen Reiserouten liegen. Die Reise **Cuba trekking** eröffnet die einmalige Möglichkeit, die drei schönsten Landschaftsregionen Kubas während mehrtägiger Wanderungen hautnah zu erleben. Zudem lernen Sie die **bedeutendsten Städte** kennen und verbringen anschließend einen entspannten Aufenthalt an der Karibikküste. Cuba trekking ist ideal für alle, die Kubas landschaftliche und kulturelle Vielfalt **aktiv und intensiv** erleben möchten.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Flug nach Varadero

Direktflug mit Condor ab Frankfurt. Sie landen am Abend auf dem internationalen Flughafen von Varadero, wo wir von unserem sympathischen **Reiseleiter** empfangen werden. Es erfolgt ein gemeinsamer Transfer nach Havanna und Bezug der Zimmer.

## 2. Reisetag: Entdeckungstour durch die Altstadt Havannas

Nach dem Frühstück werden wir von unserem Reiseleiter um **09:00 Uhr** für den **historischen Altstadtspaziergang** durch Kubas Hauptstadt abgeholt.

Zu Fuß erkunden wir das koloniale **Habana Vieja** mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Auf dem abwechslungsreichen Programm stehen ebenfalls die Besonderheiten der Architektur der Kolonialherrschaft der Spanier. Wir entdecken die **wichtigsten und zugleich kuriosesten Besonderheiten** dieser so berühmten und berühmten Stadt, wo wir in den vielen kleinen Gassen immer wieder den **morbiden Charme dieser einstigen Perle der Karibik** spüren können.

Nach einem gemeinsamen **Mittagessen** zeigen wir Ihnen während einer Besichtigungsfahrt die neueren Stadtteile.

Am späten Nachmittag erreichen Sie wieder Ihr Hotel.

Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung. Gerne gibt Ihnen Ihre Reiseleitung Tipps für das kubanische Nachtleben der Hauptstadt!

## 3. Reisetag: Havanna - Puerta de Golpe - Viñales

Am Morgen starten wir heute unsere Fahrt in den Westen nach Puerta del Golpe.

Hier erwartet uns ein interaktiver Mittagsnack im **Patio de Pelegrín**, ein von avenTOURa unterstütztes Sozialprojekt, wo Jung und Alt gemeinsam malen, tanzen und sich künstlerisch engagieren.

Nach diesem leichten Mittagessen setzen wir unsere Fahrt fort und erreichen am frühen Nachmittag den kleinen Ort **Viñales**.

Dort unternehmen wir eine leichte Wanderung durch das Tal von Viñales zu einer typischen Landfinca, wo uns die lokale Flora und Fauna näher gebracht wird.

Das Abendessen erwartet uns heute in einem schönen Paladar des Ortes.

## 4. Reisetag: Zauberhaftes Tal von Viñales

Am frühen Morgen bietet sich meist ein **fantastischer Ausblick** auf die in leichte Nebelschwaden gehüllten Kalksteinhügel, die sogenannten „Mogotes“ und die Tabakfelder des Viñales-Tals. Frühmorgens starten wir mit unserer Wanderung durch die Tabakplantagen und genießen die **einzigartige Landschaft** dieser **traumhaften Region**.

Unterwegs genießen wir immer wieder bei kleinen Pausen die Aussicht und unser Reiseleiter erklärt uns viel **Spannendes** über diese Region. Am Nachmittag kehren wir zu unserem Hotel nach Viñales zurück, wo wir den Rest des Nachmittags und Abends zur freien Verfügung haben.

Wanderstrecke ca. 12 km / Schwierigkeit: mittel bis schwer

## 5. Reisetag: Viñales - Moka - Playa Larga

Heute verlassen wir nach dem Frühstück Viñales und fahren nach **Las Terrazas**, wo wir uns auf eine abwechslungsreiche Wanderung begeben. Der **höchste Berg** des Westens wartet auf uns: der „**Taburete**“.

Am Nachmittag starten wir unsere **Weiterfahrt nach Playa Larga**, wo wir unser Hostel am frühen Abend erreichen. Die Schweinebucht lädt uns ein, zur Erfrischung ins Wasser zu gehen.

Wanderstrecke ca. 7 km / Schwierigkeit: mittel bis schwer

## 6. Reisetag: Playa Larga - Cienfuegos - Topes de Collantes

Wir starten den Tag mit einer zweistündigen Wanderung "El Enigma de Las Rocas". Diese Wanderung führt uns durch die arten- und waldreiche Karstlandschaft zu Höhlen und Naturpools. Danach fahren wir in die Stadt **Cienfuegos**, die früher als verrufenes Seeräubernest galt und heute eine wichtige Industrie- und Hafenstadt ist.

Im Anschluss geht es weiter nach **Topes de Collantes** inmitten des Gebirges der **Sierra del Escambray**. Nach Ankunft in Topes schnüren wir unsere Wanderstiefel für die **Wanderung bis nach Codina**. Unterwegs streifen wir durch Wälder mit reichen Zedern-, Eukalyptus- und Mahagonibeständen. In der **Höhle La Batata** genießen wir ein kühlendes Bad in einem unterirdischen Fluss, je nach Wetter und Zeitplan. Bei der **Hacienda Codina** wartet dann das Abendessen auf uns. Das Nachtlager schlagen wir in unmittelbarer Nähe der Hacienda auf.

(Das Hauptgepäck bleibt im Hotel in Topes de Collantes, während das für die Übernachtung notwendige Gepäck mit dem LKW transportiert wird).

Wanderstrecke ca. 5 km / Schwierigkeitsgrad leicht

## 7. Reisetag: Topes de Collantes - Trinidad

Nach dem Frühstück starten wir heute unsere **Wanderung nach Guanayara**. Es geht mitten durch die **idyllische Landschaft des „Parque Guanayara“** wo wir am Ende in der Casa de la Gallega mit einem rustikalem Mittagessen belohnt werden. Nach einer gemütlichen Pause **umgeben von herrlicher Natur**, fahren wir mit Geländewagen oder speziell umgebauten LKWs und anschließend mit unserem Bus weiter nach Trinidad.

Am Nachmittag erreichen wir das gemütliche Städtchen Trinidad und beziehen unsere Unterkünfte. Der Abend steht uns zur freien Verfügung.

Wanderstrecke ca. 18 km / Schwierigkeit: mittel bis anspruchsvoll

## 8. Reisetag: Trinidad & Playa Ancón

Heute lassen wir es etwas entspannter zugehen! Nach einem gemütlichen Frühstück bleibt Zeit für einen **Stadtrundgang durch Trinidad**. Die gemütliche Kolonialstadt ist neben der Altstadt Havannas der größte zusammenhängende Komplex kolonialer Bauwerke auf Cuba und wurde 1988 von der **UNESCO zum Weltkulturerbe** erklärt. Mit den roten Ziegeldächern, kopfsteingepflasterten Straßen, Plazas und Treppen, den pastellfarbenen Häusern und historischen Museen ist Trinidad für den **geschichtlich interessierten Besucher ein Muss**.

Wir besuchen die berühmte Bar „La Canchánchara“, wo wir einen lokalen Drink probieren können. Danach genießen wir die Freizeit in der Stadt oder fahren an den nahegelegenen **Strand „Playa Ancon“** und entspannen am Meer.

Am Abend können Sie bei **kubanischen Rhythmen** und temperamentvollen Tänzen das Nachtleben Trinidads in der Casa de la Música oder in einer gemütlichen Bar live erleben.  
(optional)

## 9. Reisetag: Trinidad - Banao

Heute verlassen wir das schnuckelige Städtchen Trinidad. Auf dem Weg nach Banao besichtigen wir den ehemaligen **Sklaventurm Torre Iznaga**, der uns einen **Panoramablick über das berühmte Valle de los Ingenios** (das Tal der Zuckerrohrmühlen) bietet.

Im Laufe des Nachmittags erreichen wir nach ca. dreistündiger Wanderzeit (netto, Schwierigkeitsgrad mittel) die wunderschön auf einem Hügel gelegene Hacienda „La Sabina“.

**Übernachtung: Hacienda „La Sabina“ (Mehrbettzimmer und Gemeinschaftsdusche)**

## 10. Reisetag: Banao - Camagüey

Umgehend von prächtiger Natur, spüren wir die herrlich frische Luft schon vor dem leckeren Frühstück auf unserer Finca.

Gestärkt starten wir im Anschluss in den neuen Tag und wandern in Begleitung unseres sympathischen Guides zurück zum Parkeingang. (Nettowanderzeit 2 Stunden; Schwierigkeitsgrad mittel)

Nach Ankunft in Camagüey am Nachmittag entdecken wir die Stadt bei einer sehr „kubanischen“ Stadtrundfahrt.

## 11. Reisetag: Camagüey - Santo Domingo

Von Camagüey geht es heute direkt bis zu unserem Hotel Villa Santo Domingo. Nach unserer Ankunft werden wir per Jeeps / SUVs die 5km lange, sehr steile Strecke bis zum Startpunkt unserer Wanderung gebracht: In Begleitung eines lokalen Guides **wandern Sie umgeben von stets üppiger Vegetation** zum **berühmten Rebellenlager der Revolutionäre der „Comandancia de la Plata“** mitten in der Sierra Maestra.

An diesem Ort fühlen Sie sich dem größten Höhepunkt der kubanischen Geschichte so nah wie nirgends sonst: der **Revolution von 1959**.

Ihr lokaler Guide erzählt Ihnen viel **Spannendes** über den Beginn der **berühmten Revolutionszüge** der Rebellen rund um Ernesto Che Guevara, Fidel und Raúl Casto und später wissen Sie genau warum die **Sierra Maestra** auch häuft als die **„Wiege der Revolution“** bezeichnet wird. Rückkehr am Abend und Abendessen im Hotel.

Schwierigkeitsgrad der Wanderung: mittel

## 12. Reisetag: Auf dem Gipfel Cubas: Pico Turquino

Früh morgens werden wir mit den Jeeps/SUVs über eine sehr steile Straße zum Startpunkt unserer Wanderung gebracht.

Das erste Etappenziel heißt **Aguada de Joaquín** (1360 m). Wir wandern meist steil bergauf über Treppen und Wurzeln durch **wildromantische Landschaften, kleinen Bergbächen und einer immer tropischer werdenden Vegetation**. Nach den ersten ca. 5 km legen wir eine schöne Pause ein und genießen ein **Picknick** inmitten der **wunderbaren Natur**.

Übernachtet wird verteilt auf 2 größere Räume auf Matratzen in einer sehr einfachen **Berghütte**. Unsere **Schlafsäcke** werden von Maultieren bis zur Unterkunft transportiert. Wir tragen nur unseren Rucksack. Einfache Betten, Matratzen sowie Spannbetttücher und Kissen werden zur Verfügung gestellt. Es sind keine Duschen vorhanden.

Wanderstrecke ca. 8 km

### 13. Reisetag: Pico Turquino - Santiago de Cuba

Sehr früh morgens steht mit der Besteigung des höchsten Berges Cubas unsere anspruchsvollste Wanderung auf dem Rundreiseprogramm! Die ersten 3-4 Stunden geht es steil, meist über Stufen, bergauf. Wir nähern uns nach ca. 45 Minuten dieser 1. Herausforderung zunächst über den Pico de Joaquím (1.685 m) und anschließend über den Alto de Regino (1.680 m) an.

Bei guter Witterung genießen wir einen faszinierenden Sonnenaufgang auf dem Pico de Joaquím oder dem Alto de Regina. Im Laufe des Vormittags erreichen wir den **Gipfel des 1.974 m hohen Pico Turquino**. Kurz vor dem Gipfel auf einem großen Felsen entschädigt bei guter Sicht ein **sagenhafter Ausblick auf die Bergwelt** und das angrenzende Meer für die Mühen des anstrengenden Aufstiegs.

Über den Pico Cuba (1.872 m) beginnen wir den Abstieg nach Las Cuevas bis auf Meereshöhe. Da Treppenstufen den größten Teil des Abstieges ausmachen, empfehlen wir Ihnen dringend **Wanderstöcke** mitzunehmen.

Angekommen in Las Cuevas, haben wir noch die Möglichkeit uns ein **wenig am Strand zu entspannen und uns im karibischen Meer abzukühlen**, bevor wir mit Jeeps und SUV's weiter nach Santiago de Cuba fahren.

Wanderstrecke ca. 11 km / Schwierigkeitsgrad: schwer & anspruchsvoll

### 14. Reisetag: Santiago de Cuba

Am Morgen starten wir zur Besichtigung der karibischen Metropole und unternehmen eine **spannende Tour durch diese lebhafteste Stadt**, die einst Hauptstadt des Landes war.

Bei dem Besuch des Museums „**Cuartel Moncada**“ lernen Sie viel Wissenswertes über die **kubanische Revolution** und den gescheiterten Sturms junger Revolutionäre angeführt durch Fidel Castro am **26. Juli 1953**.

Anschließend besuchen Sie die **berühmte Festung „Castillo del Morro“**. Von hier genießen Sie einen **herrlichen Ausblick** über das Meer und die Bucht von Santiago de Cuba, der „heimlichen Hauptstadt der Musik und des Karnevals“.

Am Parque Céspedes sehen Sie die Casa „**Diego de Velazquez**“, das älteste Haus Cubas. Vom Balkon des benachbarten Rathauses verkündete **Fidel Castro 1959 den Sieg der Revolution**.

Abends dürfen Sie sich zwischen dem Besuch der Casa de la Trova, Casa de Artex und Patio de los 2 abuelos wählen und Ihr Tanzbein schwingen oder Sie bestaunen wie greise Soneros ganz im Stile des Buena Vista Social Club den Son voller Eleganz zelebrieren und zusammen mit ihren Señoritas zu jeder Tages- und Nachtzeit das Tanzbein schwingen.

## **15. Reisetag: Santiago - Guardalavaca**

Am Morgen machen wir uns auf den Weg zu unserer letzten gemeinsamen Reiseetappe: Guardalavaca. Hier wartet der wohlverdiente Strandurlaub auf uns. Gegen Mittag erreichen wir die **malerischen Strände von Guardalavaca** und beziehen unser komfortables 4-Sterne Hotel. Jetzt heißt es leider auch **Abschiednehmen von unserem Reiseleiter** und unserem Fahrer, die uns während der letzten 2 Wochen begleitet haben.

Wir genießen das **türkisfarbene Meer und entspannen am breiten karibischen Strand** und können alle Momente unserer Rundreise Revue passieren lassen! Allen, die auch an den letzten beiden Tagen immer noch sportlich aktiv sein möchte, steht das umfangreiche Sportangebot des Hotels zur Verfügung.

## **16. Reisetag: Freier Tag am Strand**

Heute können Sie an den feinsandigen Stränden von Guardalavaca relaxen. Der Tag steht zur freien Verfügung.

## **17. Reisetag: Relaxen unter Palmen oder individuelle Verlängerung**

Bis zum Nachmittag können Sie an den feinsandigen Stränden von **Guardalavaca** relaxen. Nach den Wanderungen der letzten zwei Wochen haben Sie sich Entspannung unter karibischer Sonne verdient. Anschließend geht es zum Flughafen Holguin, wo am späten Nachmittag Ihr Direktflug **nach Frankfurt (und ggf. Ihr Weiterflug)** startet.

Bei Interesse empfehlen wir eine **individuelle Badeverlängerung** in einem Strandhotel in Guardalavaca. Sprechen Sie uns gern an!

## **18. Reisetag: Ankunft in der Heimat**

Ankunft in der Heimat.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
22.12.2023	08.01.2024	X	4.770 €
12.01.2024	29.01.2024	X	3.595 €
09.02.2024	26.02.2024	X	3.650 €
01.03.2024	18.03.2024	X	3.595 €
15.03.2024	01.04.2024	X	3.530 €
29.03.2024	15.04.2024	X	4.195 €
05.04.2024	22.04.2024	X	3.795 €
24.05.2024	10.06.2024	X	3.365 €
12.07.2024	29.07.2024	X	3.770 €
02.08.2024	19.08.2024	✓	3.770 €
04.10.2024	21.10.2024	✓	3.545 €
18.10.2024	04.11.2024	✓	3.545 €
01.11.2024	18.11.2024	✓	3.625 €
15.11.2024	02.12.2024	✓	3.625 €
29.11.2024	16.12.2024	✓	3.510 €
20.12.2024	06.01.2025	✓	4.265 €
10.01.2025	27.01.2025	✓	3.630 €
07.02.2025	24.02.2025	✓	3.595 €
28.02.2025	17.03.2025	✓	3.630 €
14.03.2025	31.03.2025	✓	3.630 €
28.03.2025	14.04.2025	✓	3.495 €
04.04.2025	21.04.2025	✓	3.895 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X



## LEISTUNGEN

- > - Ab April Gabelflug mit Condor ab/bis Frankfurt (andere deutsche Abflughäfen auf Anfrage möglich; Aufpreis ab 140 € pro Person/pro Strecke ab allen deutschen Flughäfen. Ab der Schweiz und Österreich Aufpreis ab 140,-€ p.P.p.S.
- > - Bedingt durch den Flugplan der Airline kann der Hinflug entweder nach Havanna oder Varadero gehen. Bei einem Hinflug nach Varadero erfolgt dann ein gemeinsamer Gruppentransfer nach Havanna.
- > - Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigen Buchungen (i.d.R. 45 Tage vor Abflug) zusätzliche Kosten für die Zubringerflügen entstehen können.
- > - Aufpreise für ein Upgrade in die Premium Class teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit
- > - 12 Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse und Privatpensionen, 2 x einfache Bergherberge und 2 x Zeltübernachtung, ein Einzelzimmer kann in den einfachen Unterkünften außerhalb der Hotels nicht garantiert werden
- > - Tägliches Frühstück
- > - 4 Tage Vollpension (3., 6., 9. und 12.), 6 Tage Halbpension (2., 5., 7.,11., 13. und 15.), 2 Tage All Inclusive
- > - Deutschsprachige avenTOURa - Reiseleitung
- > - Transfers im klimatisierten Kleinbus
- > - Eintrittsgelder für Parks und Besichtigungen
- > - Einreisekarte für Kuba (ersetzt das Visum)
- > - Hochwertiger "Squeezy" Rucksack von unserem Ausrüster Tatonka

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (3.530 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.195 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.795 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.365 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.770 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.770 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.545 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.545 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.625 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.625 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.510 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.265 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.630 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.595 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.630 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.630 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.495 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.895 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > - Persönliche Ausgaben
- > - Trinkgelder
- > - Reiseversicherung
- > - Rail & Fly innerhalb Deutschlands in der 2. Klasse für 75 € p.P. (Hin- u. Rückfahrt)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Anforderungen
- > - Generell: geeignet für geübte Wanderer
- > - Nettowanderzeit pro Tag 4 - 8 Std.
- > Programmhinweise
- > - CO2-Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.041 kg
- > - Empfohlener atmosfair-Beitrag: 116 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.
- > - Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben
- > - Ideale Reisezeit: Oktober - Mai
- > - Anzahlung: 20% des Reisepreises
- > - Restbetrag: 30 Tage vor Reisebeginn
- > - Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn
- > - Bei kurzfristigen Buchungen von weniger als 6 Wochen vor Abreise, sind die Fluggesellschaften nicht mehr an den uns garantieren Tarif gebunden. Es kann zu höhere Flugtarifen kommen, wodurch wir ggfs. einen Aufpreis erheben müssen.

- > - Die Termine bis Ende 2022 werden am Ende im 4\* Sterne Hotel Sol Rio de Luna y Mares untergebracht. Das 4\* Hotel Memories Holguin öffnet voraussichtlich 2023 wieder.
- > Hinweis zu den Flügen mit Condor Bitte beachten Sie, dass unter Umständen auf dem Hin - oder Rückflug eine Zwischenlandung in Punta Cana, Montego Bay oder Nassau gemacht wird. Es handelt sich hierbei um einen technischen Zwischenstopp der in der Regel nicht länger als 1 ½ bis 2 Stunden dauert. Die genauen Details zu Ihren Flügen und ob dies bei Ihrem Termin der Fall ist, erhalten Sie gerne von uns. Kurzfristige Änderungen bleiben der Airline vorbehalten.
- > Visabestimmungen
- > Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger benötigen einen Reisepass, der noch mind. 6 Monate nach Abreise gültig ist. Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.
- > Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Außerdem benötigen Sie eine Einreisekarte, die Sie von uns mit den Reiseunterlagen erhalten (bei Gruppenreisen kostenlos, bei Individualreisen gegen 25 € Gebühr). Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

### **Reiseleiter/innen**

- > Hector Leyva Diaz
- > Robin Dominguez Mateo

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.