Veranstalter dieser Reise:

avenTOURa GmbH
Rehlingstr. 17
79100 Freiburg
0761 2116990
0761 2116999
info@aventoura.de

MITTELAMERIKA & KARIBIK: KUBA

CUBA TREKKING

> - Auf Entdeckungstour in der Karibikmetropole Havanna
> - Trekkingparadies Sierra del Escambray
> - Gipfelstürmen am Pico Turquino
> - Relaxen unter Palmen

Kuba bietet **zauberhafte Landschaften**, deren Schönheiten oft versteckt abseits der üblichen Reiserouten liegen. Die Reise **Cuba trekking** eröffnet die einmalige Möglichkeit, die drei schönsten Landschaftsregionen Kubas während mehrtägiger Wanderungen hautnah zu erleben. Zudem lernen Sie die **bedeutendsten Städte** kennen und verbringen anschließend einen entspannten Aufenthalt an der Karibikküste. Cuba trekking ist ideal für alle, die Kubas landschaftliche und kulturelle Vielfalt **aktiv und intensiv** erleben möchten.





REISEDETAILS

1. Reisetag: Flug nach Cuba

Individuelle Anreise nach Cuba. Wir empfehlen einen Flug nach Havanna. Sprechen Sie uns gerne für ein Flugangebot an. Nach Ankunft erfolgt ein Transfer in unsere Unterkunft im Zentrum Havannas.

2. Reisetag: Entdeckungstour durch die Altstadt Havannas

Nach dem Frühstück werden wir von unserem Reiseleiter um **09:00 Uhr** für den **historischen Altstadtspaziergang** durch Kubas Hauptstadt abgeholt.

Zu Fuß erkunden wir das koloniale **Habana Vieja** mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Auf dem abwechslungsreichen Programm stehen ebenfalls die Besonderheiten der Architektur der Kolonialherrschaft der Spanier.Wir entdecken die **wichtigsten und zugleich kuriosesten Besonderheiten** dieser so berühmten und berüchtigten Stadt, wo wir in den vielen kleinen Gassen immer wieder den **morbiden Charme dieser einstigen Perle der Karibik** spüren können.

Nach einem gemeinsamen **Mittagessen** zeigen wir Ihnen während einer Besichtigungsfahrt die neueren Stadtteile.

Am späten Nachmittag erreichen Sie wieder Ihr Hotel.

Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung. Gerne gibt Ihnen Ihre Reiseleitung Tipps für das kubanische Nachtleben der Hauptstadt!

3. Reisetag: Havanna & Projektbesuch

Nach dem Frühstück besuchen wir das Sozialprojekt „Alegría“, das lokale Gemeinden in Kuba unterstützt, vor allem durch Bildungs-, Gesundheits- und Sozialprogramme für Kinder und Familien. Wir erhalten Einblicke in die Projektarbeit und lernen engagierte Menschen kennen.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um die Altstadt von Havanna zu erkunden, den Kunst- und Kulturmarkt „Almacenes de San José“ zu besuchen oder den Blick auf das Meer vom Malecón zu genießen. Weitere Tipps gibt die Reiseleitung.

4. Reisetag: Havanna - Puerta de Golpe - Viñales

Am Morgen starten wir die heutige Fahrt in den Westen Kubas. Die erste Station ist Puerta del Golpe.

Hier erwartet uns ein interaktiver Mittagsnack im Patio de Pelegrín, ein von avenTOURa unterstütztes Sozialprojekt, wo Jung und Alt gemeinsam malen, tanzen und sich künstlerisch engagieren.

Nach diesem leichten Mittagessen setzten wir die Fahrt fort und erreichen am frühen Nachmittag den kleinen Ort Viñales .

Dort unternehmen wir eine leichte Wanderung durch das Tal von Viñales zu einer typischen Landfinca, wo uns die lokale Flora und Fauna näher gebracht wird.

Das Abendessen erwartet uns heute in einem schönen Paladar (Privatrestaurant) des Ortes.

Fahrzeit: ca. 2,5 Std / ca. 190km

5. Reisetag: Zauberhaftes Tal von Viñales

Am frühen Morgen bietet sich meist ein fantastischer Ausblick auf die in leichte Nebelschwaden gehüllten Kalksteinhügel, die sogenannten „Mogotes“ und die Tabakfelder des Viñales-Tals. Frühmorgens starten wir mit einer Wanderung durch die Tabakplantagen und genießen die einzigartige Landschaft dieser traumhaften Region.

Unterwegs erwarten uns immer neue Aussichtspunkte und der Reiseleiter erklärt viel Spannendes über diese Region und das Leben im Nationalpark . Am Nachmittag kehren wir zum Hotel nach Viñales zurück, wo der Rest des Tages zur freien Verfügung steht.

Wanderstrecke ca. 12 km / Schwierigkeit: mittel bis schwer

Fahrzeit: ca. 3 Std. / ca. 200km

6. Reisetag: Viñales - Las Terrazas - Cienfuegos

Heute verlassen wir nach dem Frühstück Viñales und fahren nach Las Terrazas . Dort begeben wir uns auf eine abwechslungsreiche Wanderung. Der höchste Berg des Westens wartet auf uns: der „Taburete“.

Am Nachmittag geht es weiter nach Playa Larga. Die Schweinebucht lädt zum Baden am kleinen Hausstrand ein. Am späten Nachmittag erreichen wir Cienfuegos , die Küstenstadt mit französischem Flair.

Wanderstrecke ca. 7 km / Schwierigkeit: mittel bis schwer

Fahrzeit: ca. 4 Std. / ca. 355km

7. Reisetag: Cienfuegos - Topes de Collantes

Cienfuegos, früher als verrufenes Seeräubernest bekannt ist heute eine wichtige Industrie- und Hafenstadt. Im Anschluss an eine kurze Stadtbesichtigung geht es weiter nach Topes de Collantes inmitten des Gebirges der Sierra del Escambray.

Nach Ankunft in Topes schnüren wir unsere Wanderstiefel für die Wanderung bis nach Codina. Unterwegs streifen wir durch Wälder mit reichen Zedern-, Eukalyptus- und Mahagonibeständen. In der Höhle La Batata genießen wir ein kühlendes Bad in einem unterirdischen Fluss, je nach Wetter und Zeitplan. Bei der Hacienda Codina wartet dann das Abendessen auf die Gruppe. Das Nachtlager schlagen wir in unmittelbarer Nähe der Hacienda auf.

(Das Hauptgepäck bleibt im Hotel von Topes de Collantes, während das für die Übernachtung notwendige Gepäck mit dem LKW transportiert wird).

(Wanderzeit ca. 2,5 Std. / Wanderstrecke ca. 5 km / Schwierigkeitsgrad: leicht)

Fahrzeit: ca. 3Std. / ca. 200km

8. Reisetag: Topes de Collantes - Trinidad

Nach dem Frühstück starten wir die heutige Wanderung nach Guanayara. Es geht mitten durch die idyllische Landschaft des „Parque Guanayara“ in dem wir am Ende in der Casa de la Gallega mit einem rustikalem Mittagessen belohnt werden. Nach einer gemütlichen Pause umgeben von herrlicher Natur, fahren wir mit Geländewagen oder speziell umgebauten russischen LKWs und dem Bus weiter nach Trinidad.

Am späten Nachmittag erreichen wir das Kolonialstädtchen Trinidad und beziehen die Unterkünfte. Der Abend steht zur freien Verfügung. Eine große Auswahl an Restaurants und Bars wartet auf uns!

Wanderstrecke ca. 18 km / Schwierigkeit: mittel bis anspruchsvoll

Fahrzeit: ca. 1 Std. / ca. 55km

9. Reisetag: Trinidad & Playa Ancón

Nach einem gemütlichen Frühstück machen wir einen Stadtrundgang durch Trinidad, eine UNESCO-Weltkulturerbestadt mit Kolonialarchitektur, roten Ziegeldächern und historischen Museen. Wir besuchen die Bar „La Canchánchara“ für einen lokalen Drink und haben danach Freizeit in der Stadt oder können am Strand „Playa Ancon“ entspannen.

Abends erleben wir das Nachtleben Trinidads mit kubanischer Musik und Tanz in der Casa de la Música oder einer Musik-Bar (optional).

10. Reisetag: Trinidad - Banao

Heute verlassen wir das schnuckelige Städtchen Trinidad. Auf dem Weg nach Banao besichtigen wir das ehemalige Anwesen Manaca Iznaca mit dem Sklaventurm Torre Iznaga , der uns einen Panoramablick über das berühmte Valle de los Ingenios (das Tal der Zuckerrohrmühlen) bietet.

Eine kurze Fahrt entfernt liegt der Ausgangspunkt der heutigen Wanderung, Banao. Im Laufe des Nachmittags erreichen wir nach einer ca. dreistündiger Wanderzeit (netto, Schwierigkeitsgrad mittel) die wunderschön auf einem Hügel gelegene Hacienda „La Sabina“, in der wir die Nacht rustikal verbringen.

Fahrzeit: ca. 1 Std. / ca. 50km

11. Reisetag: Banao - Camagüey

Umgebend von prächtiger Natur spüren wir die herrlich frische Luft schon vor dem leckeren Frühstück auf der Finca.

Gestärkt starten wir im Anschluss in den neuen Tag und wandern in Begleitung Ihres Guides zurück zum Parkeingang. (Nettowanderzeit 2 Stunden; Schwierigkeitsgrad mittel)

Eine etwa dreistündige Fahrt bringt uns nun nach Camagüey Nach Ankunft am Nachmittag entdecken wir die Stadt bei einer sehr „kubanischen“ Stadtrundfahrt.

Fahrzeit: ca. 3-4 Std. / ca. 200km

12. Reisetag: Camagüey - Santo Domingo

Wir fahren von Camagüey direkt zum Hotel Villa Santo Domingo und werden mit Jeeps/SUVs zum Startpunkt einer Wanderung gebracht. Begleitet von einem lokalen Guide, wandern wir zur „Comandancia de la Plata“, dem berühmten Rebellenlager in der Sierra Maestra, einem wichtigen Ort der kubanischen Revolution. Der Reiseleiter erklärt uns die Geschichte der Revolutionszüge unter Che Guevara und den Castros. Am Abend Rückkehr und Abendessen im Hotel.

Schwierigkeitsgrad der Wanderung: mittel.

Fahrzeit: ca. 4 Std. / ca. 230km

13. Reisetag: Pico Turquino

Früh morgens werden wir wieder mit den Jeeps/SUVs zum Startpunkt der Wanderung gebracht.

Das erste Etappenziel heißt Aguada de Joaquím (1360 m). Wir wandern meist steil bergauf über Treppen und Wurzeln durch wildromantische Landschaften, kleinen Bergbächen und einer immer tropischer werdenden Vegetation. Nach den ersten ca. 5 km legt die Gruppe eine schöne Pause ein und genießt ein Picknick inmitten der wunderbaren Natur.

Übernachtet wird verteilt auf 2 größere Räume auf Matratzen in einer sehr einfachen Berghütte. Die Schlafsäcke werden von Maultieren bis zur Unterkunft transportiert. Sie tragen nur den Tagesrucksack. Einfache Betten, Matratzen sowie Spannbetttücher und Kissen werden zur Verfügung gestellt. Es sind keine Duschen vorhanden.

Wanderstrecke ca. 8 km

Wanderung: ca. 8km / ca. 5 Std.

14. Reisetag: Pico Turquino - Las Tunas

Sehr früh steigen wir den höchsten Berg Kubas, den Pico Turquino (1.974 m) , hinauf. Nach einem steilen Aufstieg über den Pico de Joaquím (1.685 m) und Alto de Regino (1.680 m) erreichen wir den Gipfel, wo uns bei guter Sicht ein beeindruckender Ausblick erwartet. Der Abstieg führt zurück über Aguada de Joaquin zur Villa Santo Domingo. Die Wanderung dauert ca. 9 Stunden (3-4 Stunden bergauf, 5-6 Stunden bergab) und umfasst 11 km. Schwierigkeitsgrad: schwer. In der Villa Santo Domingo angekommen fahren wir nach Las Tunas weiter.

Fahrzeit: ca.125km / ca. 2Std.

Wanderung: ca. 11km / ca. 9 Std

15. Reisetag: Las Tunas - Santa Clara

Las Tunas ist ein Handelszentrum, das vom Zuckeranbau lebt und weniger touristisch ist, aber die Einheimischen freuen sich über Besucher. Nach dem Frühstück geht es weiter nach Santa Clara , das kolonialen Charme mit Geschichte vereint. Highlights sind der Plaza Mayor, das Teatro La Caridad und das Mausoleum von Che Guevara. Die Stadt bietet auch viele Museen und Kunstgalerien.

Fahrzeit: ca. 390km / ca. 5-6 Std.

16. Reisetag: Santa Clara - Jibacoa

Am Morgen machen wir uns auf den Weg zu unserer letzten
gemeinsamen Reiseetappe: Jibacoa . Hier wartet der wohlverdiente Strandurlaub auf uns. Gegen Mittag erreichen wir unser komfortables 4* Hotel. Jetzt heißt es leider auch Abschiednehmen von unserem Reiseleiter und unserem Fahrer, die uns während der letzten zwei Wochen begleitet haben. Wir genießen das Meer und entspannen am karibischen Strand und können nun alle Momente unserer abwechslungsreichen Rundreise Revue passieren lassen!

Fahrzeit: ca. 280km / ca. 3-4 Std.

17. Reisetag: Freier Tag am Strand

Verbringe einen entspannten Tag am Strand des Hotel Memories Jibacoa. Genieße die Sonne, das Wasser
und lass dich von der Karibik verzaubern. Zahlreiche Animationsangebote vorhanden.

18. Reisetag: Adios Cuba

Je nach Abflug, kann bis zum Nachmittag weiterhin entspannt werden.
Anschließend erfolgt ein Transfer zum Flughafen für die Rückreise nach Hause.

Auf Wunsch kann der Aufenthalt im Hotel individuell verlängert werden. Dies kann gerne bei uns angefragt werden und ist abhängig von den verfügbaren Rückflügen.
Transfer zum Flughafen

19. Reisetag: Ankunft in Deutschland

Ankunft am Ausgangsflughafen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
22.12.2023	08.01.2024	✗	4.770 €
12.01.2024	29.01.2024	✗	3.595 €
09.02.2024	26.02.2024	✗	3.650 €
01.03.2024	18.03.2024	✗	3.595 €
15.03.2024	01.04.2024	✗	3.530 €
29.03.2024	15.04.2024	✗	4.195 €
05.04.2024	22.04.2024	✗	3.795 €
24.05.2024	10.06.2024	✗	3.365 €
12.07.2024	29.07.2024	✗	3.770 €
02.08.2024	19.08.2024	✗	3.770 €

04.10.2024	21.10.2024	✗	3.545 €
18.10.2024	04.11.2024	✗	3.545 €
01.11.2024	18.11.2024	✗	3.625 €
15.11.2024	02.12.2024	✗	3.625 €
29.11.2024	16.12.2024	✗	3.510 €
20.12.2024	06.01.2025	✗	4.265 €
10.01.2025	27.01.2025	✗	3.630 €
07.02.2025	24.02.2025	✗	3.595 €
28.02.2025	17.03.2025	✗	3.630 €
14.03.2025	31.03.2025	✗	3.630 €
28.03.2025	14.04.2025	✗	3.495 €
04.04.2025	21.04.2025	✗	3.895 €
05.08.2025	23.08.2025	✗	2.580 €
Preis ohne Flug!			
07.10.2025	25.10.2025	✗	2.580 €
Preis ohne Flug!			
02.11.2025	20.11.2025	✗	4.475 €
23.11.2025	11.12.2025	✗	4.350 €
Durchführung garantiert			
21.12.2025	08.01.2026	✗	5.295 €
11.01.2026	29.01.2026	✗	4.315 €
15.02.2026	05.03.2026	✗	4.330 €
29.03.2026	16.04.2026	✗	4.285 €
Preis mit Flug			
05.04.2026	23.04.2026	✗	4.680 €
Preis mit Flug			
23.05.2026	10.06.2026	✗	3.960 €
Preis mit Flug			
04.07.2026	22.07.2026	✗	4.040 €
Preis mit Flug			
01.08.2026	19.08.2026	✗	4.040 €
Preis mit Flug			
03.10.2026	21.10.2026	✗	3.960 €
Preis mit Flug			
14.11.2026	02.12.2026	✗	4.245 €
Preis mit Flug			

05.12.2026	23.12.2026	✔	4.325 €
Preis mit Flug			
23.12.2026	10.01.2027	✔	4.990 €
Preis mit Flug			
16.01.2027	03.02.2027	✔	4.285 €
Preis mit Flug			
13.02.2027	03.03.2027	✔	4.295 €
Preis mit Flug			
20.03.2027	07.04.2027	✔	4.345 €
Preis mit Flug			
24.04.2027	12.05.2027	✔	4.195 €
Preis mit Flug			
15.05.2027	02.06.2027	✔	4.195 €
Preis mit Flug			

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

> - Internationaler Flug ab/bis Frankfurt in der Regel Iberia, Air Europa oder Air France-KLM (vorbehaltlich Verfügbarkeit). Andere Abflughäfen (wie z.B. in Deutschland, Schweiz oder Österreich) bieten wir Ihnen gerne auf Anfrage an.
> Achtung: bei den Terminen im Sommer 2025 ist kein Flug inkludiert. Gerne suchen wir hier für Sie eine passende Flugverbindung heraus.
> - 15 Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse und Privatpensionen, 2 x einfache Bergherbergen und 1 x Zeltübernachtung (ein Einzelzimmer kann in den einfachen Unterkünften außerhalb der Hotels nicht garantiert werden), inkl. täglichem Frühstück, sowie 4 Tage Vollpension, 8 Tage Halbpension & 2 Tage All Inclusive
> - Deutschsprachige avenTOURa - Reiseleitung
> - Transfers im klimatisierten Kleinbus
> - Eintrittsgelder für Parks und Besichtigungen
> - E-Visa für Kuba (ersetzt Einreisekarte)
> - Hochwertiger "Squeezy" Rucksack von unserem Ausrüster Tatonka

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- - Persönliche Ausgaben
- - Trinkgelder
- - Reiseversicherung
- - Rail & Fly innerhalb Deutschlands in der 2. Klasse für 85 € p.P. (Hin- u. Rückfahrt)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4
Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Anforderungen
- - Generell: geeignet für geübte Wanderer
- - Nettowanderzeit pro Tag 4 - 8 Std.
- Programmhinweise
- - CO2-Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.128 kg
- - Empfohlener atmosfair-Beitrag: 118 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.
- - Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn
- - Bei kurzfristigen Buchungen von weniger als 6 Wochen vor Abreise, sind die Fluggesellschaften nicht mehr an den uns garantieren Tarif gebunden. Es kann zu höhere Flugtarifen kommen, wodurch wir ggfs. einen Aufpreis erheben müssen.

Reiseleiter/innen

- Hector Leyva Diaz
- Robin Dominguez Mateo

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.