

MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

MENSCH UND NATUR IN COSTA RICA

- > Braulio Carrillo Nationalpark
- > Öko-Abenteuer in Sarapiquí
- > Canopy, Rafting, Rappel, Wandern
- > Arenal Park
- > Sky River Drift Abenteuer
- > Badeurlaub in Punta Leona
- > Stadtbesichtigung von Cartago und San Jose

Mit 26 Nationalparks über das Land verstreut mit ganz unterschiedlichen charakteristischen Merkmalen, ist Costa Rica ein Wunder der Natur, mit einer sehr hohen biologischen Vielfalt an Pflanzen und Tieren sowie Landschaftsformen. Ein Land in dem Klimaschutz, Naturschutz und Waldschutz eine große und wichtige Rolle spielt. Rund 27% der Fläche Costa Ricas stehen unter Naturschutz. Zum Schutz des Waldes setzt Costa Rica erfolgreich auf den Ökotourismus, von dem dann sowohl Einheimische als auch umweltbewusste Reisende profitieren. So geben rund 1,5 Millionen Touristen jährlich fast 1,5 Milliarden Dollar für einen Besuch der Regenwälder und anderer ökologischer Ziele Costa Ricas aus. Also, sie beginnen Ihren Besuch in Costa Rica direkt mit einem der schönsten Nationalparks, der Braulio Carrillo, ein Paradies für Naturliebhaber und Vogelbeobachter. In Sarapiquí können Sie von einer Vielzahl von Öko-Abenteuern genießen, mit Radeln, Canopy, Rafting, Rappel oder Wandern. Auch im Arenal Park gibt es eine Menge Spass und Adrenalin, vor allem bei dem Sky River Drift Abenteuer mit seinen Stormschnellen. Und zum Schluss, einige Tage Badeurlaub an einem der schönsten Strände Costa Ricas, Punta Leona.



REISEDETAILS

1. Reisetag: ANKUNFT IN SAN JOSE - BRAULIO CARRILLO

Nach ihrer Flug ab Europa, Ankunft in Costa Rica. Empfang am Flughafen und Transfer zum Hotel. Bei der Ankunft im Hotel, unser Führer wird Sie Ihr Welcome-Kit geben, mit wichtige Informationen über die Tour und das Land enthält, Sicherheitshinweise und ein Willkommensgeschenk. Auch wird es den Reiseverlauf erklärt und alle Fragen werden beantwortet, die Sie über die Reise haben. Abendessen inklusive in der Lodge. Übernachtung im Regen Forest Lodge - Braulio Carrillo

2. Reisetag: BRAULIO CARRILLO Erste Kontakt mit der Natur

Die Rainforest Lodge ist das beste Hotel für Ornithologen und Naturliebhaber. Es hat gut modernen Bungalows mit eigenem Bad, Warmwasser und Terrassen ausgestattet. Gebaut auf einer Grundlage von starken Stein- und Holzböden und Balkon, ist jeder Bungalow gemütlich und einladend. Ihr Bungalow bietet einen unvergesslichen Blick auf den Wald, die Berge und die Sterne. Kein TV und Telefon, aber das Hauptgebäude verfügt über Funkkommunikation und Mobiltelefone im Falle eines Notfalls. Gehen Sie am Morgen zu Vogelbeobachtung. Rundgang durch die Seilbahn. Besuchen Sie den Schmetterling, das Terrarium und der Kolibri Garten. Am Abend Nachttour durch den Wald. Übernachtung in der Rainforest Lodge - Braulio Carrillo

3. Reisetag: BRAULIO CARRILLO - SARAPIQUÍ Sport-Abenteurer

Frühstück im Hotel. Transport wird bereit sein, sie zu ihrem nächsten Ziel zu nehmen: Sarapiquí. La Hacienda Pozo Azul, mit etwa 1.000 Hektar, hat sich schnell als das ultimative Abenteuer Ziel in Costa Rica umgewandelt. Die Hacienda liegt nur 90 Minuten von San Jose und Vulkan Arenal oder 2 Stunden von Puerto Limon entfernt. Sie können von eine Vielzahl von Öko-Abenteuer genießen, in einem Dschungel-Umgebung voller Natur mit erstklassigen Geräten und ausgebildeten Guides die Ihnen eine sichere und unvergessliche Erfahrung zur Verfügung zu stellen. Heute haben Sie zwei Abenteuer zur Wahl: Sie können die Landschaft mit dem Mountainbike erkunden oder durch unsere Routen mit geführten naturalistische Wanderungen erleben. Fühlen Sie das Adrenalin während Sie die Schönheit der Hacienda Pozo Azul mit spannenden und sicheren Canopy-Tour entdecken, die über dem Fluss in einem spektakulären 310 Meter hohen Kabel beendet. Oder probieren Sie die Aufregung, die durch das Wasser des Sarapiquí-Fluss hergestellt wird. Hier wird Rafting angeboten, in der Klasse II und III für Anfänger und Klasse IV für Experten. Oder eine Reise-Safari für die ganze Familie in der Klasse I und II, wo man die reiche Fauna von Sarapiquí bewundern kann, all dies mit unseren Top-Qualität und unsere erfahrenen und zertifizierten Guides. Und wenn Sie ein Abenteuer wollen um Ihrer Selbstvertrauen zu erhöhen, haben wir für Sie ein spannenden Rappel ausgewählt, um die Sarapiquí-Fluss Schlucht mit lizenzierten und erfahrenen Führer machen können. Zwischen die Aktivitäten, können Sie ein köstliches Buffet zum Mittagessen in der Hacienda Restaurant genießen. Übernachtung in der Hacienda Pozo Azul - Zelt Suite.

4. Reisetag: SARAPIQUÍ Natur und Begegnungen

Frühstück im Hotel. Früh Morgens können Sie die Wanderwege des Hotels genießen für Vögelbeobachtung. Nach dem Frühstück nehmen sie auf die "Tour de Piña Organica" teil, wo unsere Experten in einer ausgezeichneten ländlichen Abenteuer durch eine Farm Ananas auf einem speziellen Traktor begleitet, wo Sie die verschiedenen Abschnitte und Phasen des Wachstums organischer Ananas sowie die Bepflanzung sehen und lernen können. Neben der Produktion zu sehen, werden Sie über die Geschichte der indigenen Wurzeln in der Kultur von Costa Rica lernen. Am Ende der Tour, genießen Sie eine Verkostung von Bio-Produkten während sie traditionellen Musik hören. Verpassen Sie nicht einen leckeren Bio-Ananassaft oder Piña Colada, Ananas frische Scheiben von organischen Ananas, selbstgemachter Marmelade und Ananas Kuchen. Am Nachmittag können Sie eine Aktivität aus den folgenden Optionen wählen: * Kochkurs * Community Project * Handwerk Klassen * Tanzkurse * Unterricht für die Herstellung von Naturseifen * Unterricht um Papier zu machen * Ein Tag als Bauer Alle diese Aktivitäten sind mit einheimischen Familien und Bürger gemacht. Übernachtung in der Hacienda Pozo Azul - Zelt Suite

5. Reisetag: SARAPIQUÍ - FORTUNA Bio-Erfahrung

Frühstück im Hotel. Shuttle-Transport nach La Fortuna de Arenal. Unterwegs halten wir auf einem Bauernhof im Dorf, wo sie den Tag zu Tag ein kleinen Farm lernen können. Sie können in der Sammlung von Gemüse, Obst für die frischen, hausgemachten Säfte, Spinat und anderen Zutaten für Mittagessen teilnehmen. Die landwirtschaftlichen Produkte sind immer frisch, organisch durch das Konzept der Nachhaltigkeit gewachsen. Der Hof verfügt über eine Fläche von nur 8.000 Quadratmetern, aber mit einem sehr effizienten Einsatz. Mittagessen auf dem Hof. Dann werden Sie Ihre Reise nach Arenal fortsetzen. Nach der Ankunft werden sie Zeit zum Entspannen haben und einen wohlverdienten Massage im Spa zu genießen. Übernachtung im Hotel Montaña de Fuego - Standard Zimmer

6. Reisetag: FORTUNA Sky River Drift Abenteuer

Am frühen Morgen geführt Spaziergang zum Vogelbeobachtung. Mehr als 5 Kilometer Pfade durch private Waldreservat des Hotel warten auf Sie. Öffnen Sie die Augen und lassen die Natur Sie mit Energie füllen. Frühstück im Hotel. Danach Sky River Drift Tour: Die erste Aktivität im Sky River Drift zu genießen, ist einer aus Kohlefaser 3-Kabel Canopy Rundfahrt. Anschließend erreichen Sie eine riesige Baum-Plattform auf 40 Meter Höhe gelegt, von wo aus man fährt zu einem Punkt auf dem Fluss hinab. Dieser Abstieg wird kontrolliert und mit einem innovativen Gerät freihändig betrieben, das die Abenteuerer ermöglicht, aus dem Plattform zu springen. Sie werden einen vertikal Abstieg mit kontrollierter Geschwindigkeit durchführen. Man verwendet hier einer ganzkörperlich Auffanggurt, die auf den Boden absteigen ermöglicht und ein Gefühl von Spaß und Freiheit ergibt. Einmal unten beginnt die Sky River Drift Abenteuer. Sie fahren durch den Fluss Piedras Negras, auf eine spannende Strecke. Der Sky River Drift ist ein Wasserweg mit gesteuerte Stromschnellen in einzelnen Flöße. Genießen Sie den Nervenkitzel die durch den Strom in den Stromschnellen getragen wird sowie die Kraft der Trägheit, die das Floß dominiert, eine Mischung aus Adrenalin und Spaß mit den allen Abenteuerer träumen. Nach der Tour werden Sie die Stadt La Fortuna besuchen. Das Mittagessen wird in einem lokalen Restaurant serviert. Anschließend haben Sie Zeit, die kleine Stadt zu erkunden, bevor der Rückkehr ins Hotel. Am Abend werden Sie die berühmten und magischen heißen Quellen besuchen, eine Vielzahl von Pools mit unterschiedlichen Temperaturen die zu Ihrer Verfügung zu entspannen gestellt sind. Wenn Sie sich mehr abenteuerlich fühlen, werden die Wasserrutschen eine schöne Zeit Ihnen schenken. Das Abendessen wird vor Ort serviert. Nach einem entspannenden Bad, Ihr Transport wird Ihnen ins Hotel für einen guten Schlaf bringen. Übernachtung im Hotel Montaña de Fuego - Zimmer Standard

7. Reisetag: LA FORTUNA Maleku Erfahrung

Vor dem Frühstück können Sie den hoteleigenen Bauernhof besuchen. Füttern Sie die Tiere, sammeln Hühnereier oder lernen über Pferde. Dies ist eine hervorragende Erfahrung für Kinder. Frühstück im Hotel. kulturelle Erfahrungen mit den Maleku Indianer. Entdecken Sie eines der letzten indigenen Stämme von Costa Rica. Bei der Ankunft werden Sie von einem der traditionellen Getränke des Stammes begrüßt, während Sie einer der Tänze zu Ehren ihres Gottes "Toku" genießen. Dann können Sie den Schamanen treffen, die Sie auf einem kurzen Spaziergang durch den Garten der Heilpflanzen begleiten wird. Er erklärt Ihnen auch wie die Kakao-Produktion. Schließlich wird der Stamm eine Präsentation des Tanzes "Narajilek" mit eigene hergestellte Musikinstrumenten vorführen. Am Abend können Sie im Hotel entspannen mit Zugang zum Baumpflanzen. Übernachtung im Hotel Montaña de Fuego - Standard Zimmer

8. Reisetag: LA FORTUNA - MONTEVERDE Ökologie und Menschen

Nach dem Frühstück, Fahrt zu den Arenal-See, wo Sie ein Boot-Tour machen. Sie beobachten das Wildnis rund um den Ort und die herrliche Aussicht auf Volcan Arenal. Über den See wartet ein Transport auf Sie und Weiterfahrt nach Monteverde. Bei der Ankunft, Check-in im Hotel. Nach einer kurze Pause gehen Sie in die Innenstadt für die Durchführung der Tour "Spuren von Monteverde". Mit dieser Tour werden Sie die Geschichte und die Kultur des Volkes kennenlernen, die Rolle der Frauen in der lokalen Entwicklung und die handwerkliche Herstellung von Bio-Schokolade. Darüber hinaus werden Sie die ökologischen Schätze der Gegend und seine Erhaltung kennenlernen, die Innovationen im Bereich der Nachhaltigkeit, der lokale Kunst und Werke von Kreativität. Übernachtung im Hotel Poco a Poco - Standard Zimmer

9. Reisetag: MONTEVERDE Kaffee und Schokolade

Frühstück im Hotel. Heute findet sich der Besuch der Finca de Don Juan statt. Lernen Sie ein wenig über die Verarbeitung von Kaffee und Schokolade. Die Tour beginnt mit der Erklärung der wunderbare Geschichte des Kaffees in der Welt, gefolgt von Costa Rica Geschichte und seine Bedeutung in der sozioökonomischen Entwicklung. Später werden während der Fahrt andere Aspekte der Kultur Costa Ricas und ihre Traditionen berufen. Dann wird der Lebenszyklus der Kaffeepflanze von Samen zu seiner Evolutionszyklus ausgesetzt. Die Einarbeitung der Schokolade Tour auf die Kaffee Tour ist ein Differenzierungsfaktor, und die perfekte Ergänzung zwischen Schokolade und Kaffee. Es ist auch ein Beitrag zur Rettung des traditionellen und kulturellen Leben dieses schönen Landes. Sie können in 30 Minuten einer Erfahrung von Aromen und Geschichte genießen, wo Sie ein Teilnehmer in den Prozess der Schokolade sein werden. Sie werden auch der Fruchtgeschmack des Kakao genießen und schmecken, bis zu seinem prächtigen Transformation in ein köstliches Getränk. Am Nachmittag freie Zeit, um die Stadt Santa Elena zu besuchen, einige der Reservats zu besichtigen oder im Hotel zu entspannen. Übernachtung im Hotel Poco a Poco - Standard Zimmer

10. Reisetag: MONTEVERDE - PUNTA LEONA Strandgenuss

Frühstück im Hotel. Heute verlassen wir Monteverde und fahren zum Strand des Zentral Pazifik weiter. Der Transport holen Sie im Hotel ab und bringt Sie in ca. 3 Stunden nach Punta Leona Strand. So verabschieden Sie vom Nebelwald und begrüßen Sie dem Strand. Bei der Ankunft Registrierung im Hotel und Zimmeraufteilung. Der Rest des Tages steht Ihnen zu entspannen und die herrliche Natur zu genießen. Übernachtung in Punta Leona - Zimmer Selvamar

11. - 12. Reisetag: PUNTA LEONA Entspannung am Strand

Frühstück im Hotel. Tage im schönen Playa Blanca Arenal zu entspannen oder Hotelaktivitäten zu genießen. Das Hotel hat eine Reihe von Aktivitäten, wo Sie teilnehmen können, gemeinsam mit Freunden, Familie oder neue Leute treffen. Unter anderen sind geführte Wanderungen, Kochkurse, Sport im Freien, Wassersport (Kajak, Surfen, Schnorcheln, etc.), Abend-Aktivitäten wie Karaoke, Bingo, Live-Musik. (Einige Aktivitäten können zusätzliche Kosten haben die nicht im Paketpreis inbegriffen sind) Übernachtung in Punta Leona - Zimmer Selvamar

13. Reisetag: PUNTA LEONA - SAN JOSE Die Cimarrona Erfahrung

Heute fahren wir in die Stadt zurück. Vor der Ankunft im Hotel, fahren wir durch das Haus eines Handwerkers vorbei. Lassen Sie sich eine der beliebtesten Traditionen in Costa Rica zeigen, die "Mascaradas" (Masken). Während dieser Tour werden Sie die Möglichkeit haben, das Haus und die Werkstatt eines lokalen Handwerkers in Ciudad Colon zu besuchen. Er entwirft, baut und malt die Masken für traditionelle "Cimarrona". Diese Tradition hat sich in der Kultur von Costa Rica seit dem siebzehnten Jahrhundert beheimatet und handelt es sich um die Herstellung von Masken basierend auf Ton, Papier und Kleber. Das Design variiert abhängig von der Kreativität der Handwerker, aber immer sehr lustig. Die Tour begrenzt sich nicht nur in der Besichtigung des Hauses und der Werkstatt, sondern auch in der Teilnahme der Konzeption und Entwicklung einer der Masken. Nach dem Besuch können Sie das köstliche hausgemachte Mittagessen gemacht von Mutter und Schwester des Handwerkers in einem authentischen Holzofen genießen. Diese Tour ist ideal für Besucher, die mit der lokalen Bevölkerung teilen möchten und die Kultur des jeweiligen Landes kennenlernen wollen. Es enthält auch einen historischen Spaziergang durch die Stadt. Nach Abschluss der Tour, der Transport wird Sie zum Hotel bringen. Übernachtung im Hotel Palma Real - Zimmer Standard

14. Reisetag: SAN JOSE - CARTAGO - SAN JOSE Hauptstädte-Duell

Frühstück im Hotel. Wir verlassen das Hotel früh für einen Vulkan Irazu Ansicht und Besuch der Provinz Cartago. Dieser majestätische Vulkan ist der höchste in Costa Rica mit einer Höhe von 3.432 Metern über dem Meeresspiegel. Während des Zeitraums 1963-1965 bekleidete er Gasausbrüche und Asche, die das gesamte Republik erreicht und beeinflusst hat. Das ist bis dato eine der meist erinnerte eruptive Ereignis überhaupt. An der Spitze werden wir eine faszinierende Vegetation des Ortes bekannt als Wildnis Wald entdecken. Nach einer spannenden Tour auf den Vulkan, fahren wir in die historische Stadt Cartago hinab, die im Jahre 1563 von der Konquistador Juan Vásquez de Coronado gegründet war. Cartago war die Hauptstadt von Costa Rica in der Kolonialzeit bis 1823. Dort beobachten wir mysteriöse Ruinen einer alten Pfarrkirche. Sie können auch die wunderbare Basilika Unserer Lieben Frau von den Engeln besuchen, die dem Schutzpatron der Costaricaner ist. Anschließend besuchen wir die Hauptstadt San José mit einem Spaziergang durch die schönsten Teile der Stadt, wie dem Museo de Arte Costarricense mit seinen berühmten Goldenen Saal, der Zentral Markt und das Nationaltheater. Zurück zum Hotel zum Abschiedessen. Übernachtung im Hotel Palma Real - Zimmer Standard

15. Reisetag: SAN JOSE Abschiednehmen

Heute ist der letzte Tag in Costa Rica. Nach dem Frühstück besuchen Sie ein Handwerk, wo man den Produktionsprozess Holz-Handwerk und Ausstellung von Skulpturen beobachten kann. Hier können Sie Ihre letzte Einkäufe machen, bevor Sie zum Flughafen gebracht werden. Frühfahrt zum Flughafen. Es ist empfohlen während es 2,5 Stunden vor dem Flug dort anzuommen, um die notwendigen Formalitäten zu erfüllen. Unterstützung bei der Fluggesellschaft. Wir erinnern Sie daran, dass Sie die Abfahrt Steuern zahlen müssen, die US \$ 29 pro Person beträgt. Wir verabschieden uns mit einer "hasta pronto" und wünschen Ihnen eine angenehmen Rückreise. HASTA LA VISTA und auf Wiedersehen!

16. Reisetag: ANKUNFT HEIM

Ankunft in Europa und individuelle weiter Fahrt nach Heim. Wir hoffen dass Sie eine schöne Erfahrung gesammelt haben und werden wir uns freuen Ihnen und Ihre Familie/Freunde wieder in einem unseren anderen Gruppenreisen nach Lateinamerika begrüßen zu dürfen.

| TERMINE UND PREISE | | | |
|--------------------|------------|--------|------------|
| von | bis | Plätze | Preis in € |
| 18.11.2016 | 03.12.2016 | X | 2.984 € |
| 02.12.2016 | 17.12.2016 | X | 2.984 € |
| 13.01.2017 | 28.01.2017 | X | 2.984 € |
| 20.01.2017 | 04.02.2017 | X | 2.984 € |
| 17.02.2017 | 04.03.2017 | X | 2.950 € |
| 17.03.2017 | 01.04.2017 | X | 2.950 € |
| 21.04.2017 | 06.05.2017 | X | 3.030 € |
| 19.05.2017 | 03.06.2017 | X | 3.030 € |
| 09.06.2017 | 24.06.2017 | X | 3.030 € |
| 07.07.2017 | 22.07.2017 | X | 3.030 € |
| 14.07.2017 | 29.07.2017 | X | 3.030 € |
| 28.07.2017 | 12.08.2017 | X | 3.030 € |
| 04.08.2017 | 19.08.2017 | X | 3.030 € |
| 18.08.2017 | 02.09.2017 | X | 3.030 € |
| 01.09.2017 | 16.09.2017 | X | 3.030 € |
| 15.02.2019 | 02.03.2019 | X | 2.189 € |
| 15.03.2019 | 30.03.2019 | X | 2.189 € |
| 19.04.2019 | 04.05.2019 | X | 2.189 € |
| 17.05.2019 | 01.06.2019 | X | 2.189 € |
| 07.06.2019 | 22.06.2019 | X | 2.189 € |
| 21.06.2019 | 06.07.2019 | X | 2.189 € |
| 28.06.2019 | 13.07.2019 | X | 2.189 € |
| 05.07.2019 | 20.07.2019 | X | 2.189 € |
| 12.07.2019 | 27.07.2019 | X | 2.189 € |
| 26.07.2019 | 10.08.2019 | X | 2.189 € |
| 02.08.2019 | 17.08.2019 | X | 2.189 € |
| 09.08.2019 | 24.08.2019 | X | 2.189 € |
| 23.08.2019 | 07.09.2019 | X | 2.189 € |
| 13.09.2019 | 28.09.2019 | X | 2.189 € |
| 11.10.2019 | 26.10.2019 | X | 2.189 € |

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Privater Transfer vom Flughafen zum Hotel in San Jose und zurück
- > 14 Übernachtungen in San Jose, Braulio Carrillo, Sarapiquí, La Fortuna, Monteverde und Punta Leona mit Frühstück
- > 5x Mittagessen 6x Abendessen
- > Transfers in privaten Transport
- > Reiseleitung auf Deutsch während des gesamten Programms
- > Ausflüge und Besichtigungen gemäß Programm
- > Eintrittsgelder für Museen, Nationalparks und Attraktionen
- > Reisegeldsicherungsschein

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationaler Flug
- > Flughafensteuern, \$ 29USD pro Person
- > Mahlzeiten oder Tours die nicht auf der Reiseroute beschrieben sind
- > Trinkgelder für Guides, Fahrer und Gepäckträger
- > Persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 10

Maximalanzahl von Personen: 20

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Costa Rica entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4872 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **114 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.