

MITTELAMERIKA &amp; KARIBIK: COSTA RICA

## COSTA RICA, CON TODO GUSTO

- > San Jose Bite and Sights
- > Monteverde Reservat
- > Arenal Hängebrücken
- > Tortuguero
- > Selva Bananito
- > Snorkeling
- > Playa Cocles

Costaricanische Gastfreundschaft ist in dem Land sehr verbreitet und ein Highlight seiner Einwohner. Wir werden Sie immer mit einem warmen Pura Vida (reinem Leben) begrüßen, was bedeutet, sich mehr als einen schönen Tag zu wünschen. Was auch immer Sie fragen, werden sie Ihnen mit einem "con todo gusto" (mit Vergnügen) antworten, um sicherzustellen, dass Sie während Ihres Besuchs in dem Land wohl fühlen.

Beginnend in der Hauptstadt San Jose, haben Sie die Möglichkeit auf dieser Reise alle Hauptregionen die mit Natur und Tierwelt erfüllt sind kennenzulernen. Der Nebelwald von Monteverde wird Sie in dem Abenteuer begrüßen sowie auf die Reserven, wo Sie die typischen Tierwelt dieser Höhe beobachten können, darunter Vögel, Säugetiere und Schmetterlinge. Sie fahren weiter zu der Vulkan-Region vertreten vom "El Arenal". Dort geht das Abenteuer weiter mit Hängebrücken mit erstaunlichen Höhen von 30 bis 200 Meter über dem Boden. Weiter zum Regenwald um Tortuguero mit seinem Wildleben mit Kaimane, Faultiere, Fischotter und viele, viele Vögel zu besuchen. Das Abenteuer geht weiter mit Wanderungen auf den Regenwald, Canopy, Abseilen (Rappel), Schnorcheln und Reiten. Last but not least, treffen Sie Menschen vor Ort in der Gegend, erfahren Sie was sie für die Umweltschutz tun und aller wichtigste, lernen Sie was sie essen und wie sie kochen auf einem Kochkurs. Beenden Sie Ihre Erlebnis mit Schokoladenbacken bei einheimischen Frauen.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: FLUG NACH SAN JOSE

International Flug mit einer renommierten Fluggesellschaft. Ankunft in Juan Santamaria International Airport, einem modernen Flughafen entworfen um Costa Ricas größte Stadt zu bedienen. Gehen Sie durch Passkontrolle, sammeln Sie Ihr Gepäck und gehen Sie durch den Zoll. Ihre ReisebegleiterInnen wird auf Sie warten, auch wenn Ihr Flug spät ankommt. Also, entspannen Sie und genießen Sie die neuen Sehenswürdigkeiten, Geräusche, Gerüche, und die tropische Warmluft von Costa Rica. Übernachtung im Presidente Hotel.

### 2. Reisetag: SAN JOSE Bites & Sights

An diesem Morgen werden wir einer Tasse Kaffee während einer Frühstückswanderung in den Märkten der Altstadt San Jose genießen. Erfahren Sie mehr über einige der Pflanzen die als ästhetische Elemente vorgestellt werden, während andere für ihre Bedeutung in der medizinischen, indigenen und kulturelle Nutzungen hervorgehoben werden. Genießen Sie ein typisches "Tico" Mittagessen in der zwei Hundertjahre altes Haus mit saisonalen Früchten und Gemüse, serviert um die Vielfalt der frischen Zutaten von den lokalen Züchtern zu erfassen. Weiter vorwärts zum Monteverde Cloud Forest der sich in Costa Ricas nördlichen Tilaran Gebirge auf einer Höhe von 1.600 Metern Höhe auf dem Kontinentalteilung zwischen der Karibik und dem Pazifik, ca. 3-stündige Fahrt, befindet. Erleben Sie die Sonnenuntergang über dem Golf von Nicoya, während Sie lokale Gerichte im Restaurant des Hotels genießen. Übernachtung in Monteverde Lodge.

### 3. Reisetag: MONTEVERDE RESERVAT UND SCHMETTERLINGSGARTEN

Eine geführte naturwissenschaftliche Wanderung führt Sie in die üppigen Monteverde Cloud Forest Reserve. Die Reserve erstreckt sich nach unten beider Hängen der Tilaran Berge auf eine Elevationsbereich von 800 bis 1.900 Metern und fasst acht verschiedene ökologische Zonen um. Mehr als 100 Arten von Säugetieren, 400 der rund 850 Vogelarten in Costa Rica, und 1.500 Pflanzenarten sind in dieser Region geschützt. Je nach Glück und Geduld, können Sie den Quetzal, die Drei-Flecht-Bellbird, das smaragd Tukan, der Weißgesichtsaffen und Brüllaffen in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten. Rückkehr zur Lodge gegen Mittag zum essen, bevor Sie in die bunte Welt der Schmetterlinge eintauchen. Entdecken Sie der Garten, wo Schmetterlinge und andere Insekten angehoben sind und in Schattentuch-Gehäuse binen tropischen Pflanzen angezeigt werden. Große Möglichkeiten um bunten tropischen Schmetterlingen zu fotografieren!. Übernachtung in Monteverde Lodge.

#### **4. Reisetag: VULKAN ARENAL**

Lassen Sie den Nebelwald hinter sich und Abfahrt auf einem Strassen- und Bootsfahrt nach Arenal. Steigen Sie in einem 4x4 Geländewagen und fahren Sie nach Rio Chiquito, einer kleinen Stadt am Ufer des Sees Arenal. Bord eines Bootes für die Überfahrt über den See, das Andocken an der Küste, wo das Transport für Ihre Überlandfahrt nach Arenal auf Sie erwartet. Genießen Sie atemberaubenden Blicke auf den Vulkan, der seit 1968 aktiv ist. Überland- und Bootsfahrt-Zeit: insgesamt ca. 3 Std. Übernachtung im Hotel Arenal Manoa.

#### **5. Reisetag: ARENAL Hängebrücken - ZIPLINE - Canopy-Tour - heiße Quellen**

Eine morgendliche Wanderung zu den Arenal Hängebrücken zeigt eine reiche Tierwelt, wie Sie durch die Baumkronen über acht feste Brücken mit einer Länge zwischen 8 und 22 Meter und sechs Hängebrücken gehen, alle konzipiert und gebaut sowohl für die Schönheit und Sicherheit. Aus verzinktem Stahl und hochfestem Aluminium gebaut, ist das High-up, High-Tech Gehweg zum Himmel entworfen, um mit der natürlichen Umgebung zu verschmelzen und den Wald unberührt zu verlassen. Hier finden Sie eine große botanische Vielfalt und Fülle von Wildtieren wie Affen und Reptilien, Vögel und Faultiere, sowie einige imposante Blicke auf den Vulkan (bei schönem Wetter). Später besuchen Sie eine private Reserve in der Nähe der Nordhänge der Cordillera de Tilarán, die Skyline-Blicke auf den Vulkan von einer Seilbahn bietet, die bis zu 236 Meter über eine 1250 Meter Spannweite auffährt bis hin zu einem Mirador (Aussichtspunkt). Von hier aus haben Sie die Möglichkeit, mit dem "skytrek" Zip Line wieder nach unten zu fahren! (Oder fahren Sie mit der Seilbahn zurück). Es gibt zehn Zip-Line-Kabel im Höhen-Spannweitenbereich von 30 Meter bis 200 Meter über dem Boden. Nachdem Sie mit allen notwendigen Sicherheitsausrüstung ausgestattet sind (Klettergurt, Helm, Handschuhe) und einem Sicherheitsgespräch, beginnen Sie entlang fast zweieinhalb Kilometer Kabel den Regenwald zu sehen sowie ein Panoramablick auf den Vulkan und den See aus einer ganz neuen Perspektive zu betrachten. Beruhigen Sie müde Muskeln mit einem Nachmittag in den heißen Quellen der Hidalgo Familie gefolgt von einem typischen lokalen costaricanischen Abendessen unter einem rustikalen Ranch vorbereitet. Genießen Sie die wahre Tradition der lokalen Tico Gastfreundschaft! Übernachtung im Hotel Arenal Manoa.

#### **6. Reisetag: ARENAL - TORTUGUERO**

Beginnen Sie in die frühen Morgenstunden mit der Fahrt von dem zentralen Hochland an die Karibik Küste, die durch kleine Städte, üppige Äcker und Wälder bis zu den vielen Bananenplantagen der Karibik Tiefland absteigt. Bananen waren einmal primäre Export-Ernte vor der Einführung von Kaffee und Erweiterung des Blumenmarktes Costa Ricas. Wenn Sie die Küste erreichen, steigen Sie in ein Dschungelboot ein um durch den trägen tropischen Flüssen und Kanälen von Tortuguero Tieflandsregenwald auf der Suche nach Watvögel, Faultiere, Affen und Kaimane zu schlängeln. Tortuguero National Park bewahrt 51.870 Hektar Land und ist eine der größten Spuren von tropischen Regenwäldern in Mittelamerika, und einer der besten Plätze für Tierbeobachtungen. Busfahrzeit ist ca. 5 Std. und 1.5 Stunden Bootszeit nach Tortuguero. Übernachtung im Evergreen Lodge.

## **7. Reisetag: NATIONAL PARK TORTUGUERO - Bootstour & Besuch der Karibik Naturgeschichte Schutzzentrum**

Entdecken Sie die überfluteten Tieflandregenwald von Tortuguero Nationalpark, gegründet um die Verschachtelung Meeresschildkröten zu schützen und den Waldeslebensraum, einer der besten Gebiete Wildtiere in Costa Rica zu sehen. Gleiten Sie ruhig durch die natürlichen Dschungel Kanäle in einem Elektroboot mit einem lokalen Tortuguero Führer, der Sie vor Ort die üppige Flora und Fauna zu erblicken und zu fotografieren hilft. Bringen Sie ein Fernglas und halten ein wachsames Auge für Fischotter, Affen, Leguane, und eine Vielzahl von tropischen Vögeln einschließlich Aras, Tukane und Trogone. Besuchen Sie die Karibik Naturgeschichte Schutzzentrum um über die Geschichte der atlantischen Grüne Meeresschildkröte und Schildkröte Erhaltung und Forschungsprogramme zu lernen. Nehmen Sie sich Zeit, die verlassenen Strand zu wandern und in der Lodge Pool zu schwimmen. Während Schildkröte Brutzeit (Juli bis Oktober) eine geführte Nachtwanderung am Strand steht zur Verfügung, so dass Sie riesige Meeresschildkröten graben Nester und Ablegen Eier in den Sand zu bezeugen. Übernachtung im Tortuga Lodge, die besten Boutique-Ecolodge in Tortuguero mit Aussicht auf die natürlichen Dschungel Kanäle und mit einem nicht-chlorierten Pool.

## **8. Reisetag: TORTUGUERO - VERAGUAS REGENWALD - SELVA BANANITO**

Abfahrt mit Ihrem Guide durch das Hochland Nebelwälder des zentralamerikanischen Isthmus zu den Hängen der Tieflandskaribikküste. Unterwegs besuchen Sie die Veraguas Reserve für einen Regenwald-Spaziergang. Nach 3 ½ Stunden fahren Sie weiter mit ein Geländewagen weitere 40 Minuten auf unbefestigten Straßen tief in den geschützten tropischen Regenwald von La Amistad International Park. Das Naturschutzgebiet von Wildtieren und Indio-Gebiete bilden das größte Naturschutzgebiet in Mittelamerika und schließt 2,2 Millionen Acker ununterbrochener Costa Rica grüne Abenteuer über den Talamanca-Gebirge im südlichen Costa Rica und Nord Panama ein. Übernachtung in der Selva Bananito Lodge.

## **9. Reisetag: SELVA BANANITO - Wanderung und Wasserfällen abseilen (Rappel)**

Schnappen Sie sich Ihre Wassersandalen und Wanderschuhe für einen ganzen Tag Wanderung (5-7 Stunden) in den Regenwald. Es gibt über 60 Flussüberquerungen, auf dem Weg, um in das Flussbecken zu springen und vorbei an einem 600 Jahre alten Mahagonibaum als Sie mehr über Regenwald-Ökologie lernen. Nach dem Abseilen einen 80 Meter hohen Wasserfall (optional) genießen Sie ein wohlverdienten deftiges Mittagessen/Picknick. Dies ist eine echte Adrenalin-gepackte Costa Rica Öko-Tour für echte Abenteurer und erfordert eine sehr gute Kondition. Andere lustige und interessante optionale Aktivitäten sind für diejenigen, die einen milderen Ausflug bevorzugen. Übernachtung in der Selva Bananito Lodge.

## **10. Reisetag: SELVA BANANITO - Zipline, Baumpflanzen, Reiten**

Nach einer kurzen Wanderung, erleben Sie die Überdachung des primären Regenwald auf einer Zip-Linie der 30 Meter über dem Waldboden hängt! Am Nachmittag nehmen Sie an dem laufenden Aufforstungsprojekt in Selva Bananito teil. Die Familie Stein hat Hunderte von Tropenholz auf einem Teil ihres Landes gepflanzt, ursprünglich abgeholzt für Bananenplantagen in den 17. Jahrhunderts. Durch Waldkorridore helfen Sie Wildtiere einen besseren Lebensraum zu haben. Ihre jungen Bäume werden eines Tages Teil des tropischen Regenwaldes. Dies trägt der Erhaltung der einheimischen und vom Aussterben bedrohte Arten bei und unterstützt die Arbeit der Fundacion Cuencas de Limón, eine gemeinnützige Stiftung, die ein regionaler Marktführer im Bereich Wendschutz und Umweltbildungsprogrammen geworden ist. An diesem Nachmittag leben Sie sich in Selva Bananito Jungle Lodge ein, wo gemütliche Öko-Stil Hütten auf Stelzen in der traditionellen karibischen Stil gebaut werden. Am Nachmittag satteln Sie für eine 2-3 Stunden zu Pferde unter den lokalen Farmen, durch Flüsse reiten und über Hügel mit schönen Aussichten. Nach einem Candle-Light-Dinner (es gibt keinen Strom in der Lodge, Wasser durch Sonnenkollektoren beheizt wird) entspannen Sie sich in Ihrer Hängematte, um die Geräusche des Dschungels zu genießen. Nehmen Sie auch in der Licht-Show von Glühwürmchen teil. Übernachtung im Selva Bananito Lodge.

## **11. Reisetag: SELVA BANANITO - PLAYA COCLES SNORKELING, Cahuita Park Wanderung und Kochkurs**

Sie fahren Richtung Süden für ein Abenteuer auf den Riffen vor Cahuita National Park (1-1,5 Stunden Fahrt). Auf dem Weg stopp zum Schnorcheln im Cahuita Nationalpark, Teil einer 10.000 Acker Schutzgebiet mit kilometer langer Korallenriffe entlang der Küste. Auf den Korallengärten unter Wasser beobachten Sie Papageienfische, Kaiserfische, Schnapper, Barsche, Grunzt, blau Dorne, Makrelen und andere Arten. Schwimmen Sie unter den Gorgonien, Hirnkoralle, boulder Korallen, Feuerkorallen und Elch Hornkorallen. Das Mittagessen wird in einem lokalen Restaurant serviert. Mit einer der Matriarchin Köche in Puerto Viejo, erfahren Sie im karibischen Stil zu kochen und dann genießen Sie ein köstliches Mittagessen inklusive patacones (frittierte Kochbananen), Kokos Reis, Fisch oder Huhn, mit karibischen Stil-Sauce und frischen Fruchtshakes. Die englische Sprache die hier gesprochen wird, wird "Patois" genannt, in denen oftmals eine Phrase mit: "Lassen Sie mich Ihnen sagen, was geschehen ist" beginnt. Das Abendessen wird in einem lokalen Restaurant serviert. Übernachtung im Hotel Shawandha Lodge.

## **12. Reisetag: PLAYA COCLES - YORKIN TAGESASUFLUG - Bribri Indigenen Frauengruppe**

Verbringen Sie den Tag in Yorkin, einer kleinen Stadt in der Talamanca Bribri indigenen Gebiet, nur zugänglich durch eine 1-1/2 Stunden motorisierten Einbaum-Kanu auf dem spektakulären Rio Yorkin. Es gibt viele wilde Tiere auf dem Weg, so halten Sie Ihr Fernglas handlich sie zu sehen. Dies ist auch einer der besten Orte, Bio-Kakao und Bananenplantagen zu sehen. Erfahren Sie mehr über Heilpflanzen, und wirken Sie mit indigenen Völkern der tropischen Regenwälder von Costa Rica aufeinander. Durch persönliche Interaktion mit den Bribri Indianer erleben Sie ihrer Kultur, lokale Bräuche, typische Speisen, Mythologie und Geschichte. Setzen Sie sich für ein typisches Mittagessen in Bribri-Stil in der Casa de las Mujeres, Teil einer Vereinigung der indigenen Frauen und gewidmet um neue Einnahmequellen zu entwickeln, sowie ihre Kultur wie Landwirtschaft, Bio-Kakao-Produktion, und Ökotourismus zu bewahren. Ihr Besuch hilft, ihre Kinder zur Schule zu schicken. Sparen Sie Platz für den Nachtisch, weil die Frauen ihre Geheimnisse der Schokoladenherstellung mit Ihnen teilen! Nach einem Tag voller Spaß am Essen und Lernen, steigen Sie in Ihr Kanu ein und fahren nach Bambú zurück zur Übernachtung in Cocles bei Shawandha Lodge.

## **13. Reisetag: PLAYA COCLES BIKES, Strand und Tanzstunde**

Heute hüpfen Sie auf Ihrem lokalen Stil "Banane Bikes" für eine kurze Fahrt in die Stadt Puerto Viejo, wo man über die erstaunliche Geschichte der afro-karibischen Abkömmlinge von entflohenen Sklaven und Schienenstraßenarbeiter lernt, die sich entlang dieser isolierten Küste angesiedelten. Sie können auch die Zeit nehmen, den Strand zu genießen. Am Nachmittag haben Sie die Gelegenheit, einige Soca, Salsa, Merengue, Hip-Hop, Calypso und afrikanische Musik zu hören, und Sie lernen von einem Lehrer das Tanzen, der mehr als 20 Jahren karibische Jugend motivierte, auf ihren Kultur und Erbe stolz zu sein. Der Erlös aus Ihrem Besuch wird die lokale Jugendtanzgruppe "Olaba" fördern.

## **14. Reisetag: PLAYA COCLES - SAN JOSE Dinner und Wein**

Transfer nach San Jose. Abends wartet ein privater Transport auf Sie und bringt Ihnen in einem der besten Restaurants in San Jose für ein tolles Abendessen und Wein. Übernachtung im Presidente Hotel

## **15. Reisetag: SAN JOSE - TRANSFER INTERNATIONAL AIRPORT**

Genießen Sie eine letzte Tasse Kaffee aus Costa Rica vor Ihrer Fahrt zum Flughafen. Frühfahrt zum Flughafen etwa drei Stunden vor dem geplanten internationalen Flug.

## **16. Reisetag: HEIM ANREISE**

Wir hoffen, Sie haben Ihre nachhaltige Reise nach Costa Rica genossen und haben viel über dieses Land der Superlative gelernt. Wir hoffen auch, Sie wieder in einem unserer Ziele zu Lateinamerika zu sehen. Es war ein Vergnügen. Con todo gusto !. Ende unserer Leistungen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
21.02.2019	08.03.2019	X	2.790 €
11.04.2019	26.04.2019	X	2.790 €
02.05.2019	17.05.2019	X	2.790 €
06.06.2019	21.06.2019	X	2.790 €
04.07.2019	19.07.2019	X	2.790 €
18.07.2019	02.08.2019	X	2.790 €
01.08.2019	16.08.2019	X	2.790 €
15.08.2019	30.08.2019	X	2.790 €
05.09.2019	20.09.2019	X	2.790 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > • Privater Transfer vom Flughafen zum Hotel in San Jose und zurück
- > • 14 Übernachtungen in San Jose, Monteverde, Arenal, Selva Bananito, und Playa Cocles mit Frühstück
- > • Transfers in privaten Verkehrsmitteln
- > • Deutsch/Spanisch Reiseführer/in für die Ausflüge und Transfers
- > • Alle Mahlzeiten die im Program erwähnt sind
- > • Reisepaket Tortuguero 3 Tage / 2 Nächte
- > • Zipline, Hanging Bridges in Arenal
- > • Wandern, Rappel, Zipline, Reiten und Snorkeling in Selva Bananito
- > • Kochkurs mit Indigene-Frauen
- > • Tanzkurs in Playa Cocles
- > • 20 EUR Spende zu gunsten der Fundacion Cuencas de Limón
- > • Reisegeldsicherungsschein

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Flughafensteuern, \$ 29USD pro Person
- > Mahlzeiten oder Tours die nicht auf der Reiseroute beschrieben sind

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 15

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.