

SÜDAMERIKA: PERU

KULINARISCHE REISE DURCH DEN ANDEN DELIKATESSEN AUS BOLIVIEN UND PERU

- > GOURMET CUISINE
- > CUZCO
- > MACHU PICCHU
- > TITICACASEE
- > AREQUIPA
- > COLCA CANYON
- > COPACABANA



REISEDETAILS

1. Reisetag: ANKUNFT IN LIMA

Bei Ihrer Ankunft am Internationalen Flughafen Jorge Chavez, wird unser Partner Sie empfangen und zum Hotel fahren, wo wir die Aktivitäten kurz beschreiben werden, die Sie während Ihres Aufenthaltes in Peru und Bolivien mitmachen werden.

2. Reisetag: LIMA

Frühstück im Hotel. Heute werden wir unseren Kontakt mit Südamerika mit einer Stadtrundfahrt des kolonialen und modernen Lima beginnen. Besuchen Sie eines der UNESCO-Welterbestätten, die Hauptstadt Perus mit seiner 2000-jährigen Geschichte und kolonialem Erbe. Besuch von Limas Altstadt mit ihrer Kathedrale, die Kirche und das Kloster von San Francisco (Katakomben), Kloster Santo Domingo, Plaza Mayor und der Regierungspalast. Auf dem Weg zu den südlichen Bezirken, werden wir in Cala Restaurant für eine Mittagessen- Degustation stoppen, der ideale Ort um maritime Küche zu genießen, während uns ein atemberaubender Blick auf den Pazifik Ozean begeistert. Calas Sicht und Einstellung harmonieren perfekt mit seinem Essen, eine schmackhafte Mischung aus mediterraner und peruanische Küche die einem talentierten Team von Köchen zubereitet. Nach dem Mittagessen fahren wir zurück zum Hotel für eine kleine Pause. Nach einer Weile fahren wir zum Hacienda Mamacona um die Show "Das peruanische Paso Pferd und die National Celebration" zu erleben. Dieser Bauernhof liegt 20 km südlich von Lima entfernt. Sie erleben eine Ausstellung der schönen "CABALLOS DE PASO" mit der Möglichkeit, eine dieser einzigartigen Pferde zu reiten. Die Show wird von einem köstlichen Degustationsmenü von kreolischen Speisen, sowie eine spektakuläre Musical Show, begleitet werden, wo man die traditionellen Tänze der verschiedenen Regionen des Landes genießen kann. Transfer zum Hotel. Übernachtung

3. Reisetag: LIMA

Frühstück im Hotel. Vormittags besuchen wir einen Markt um eine Vielzahl von peruanischen Obst, Gemüse und Meeresfrüchte zu kaufen. Wir werden auch die Zutaten kaufen die heute für unsere Cooking Show brauchen. Später fahren wir zu einem der renommiertesten Restaurants in Lima für unseren ersten "Hands on / Kochkurs". Der Küchenchef und sein Team werden Ihnen beibringen, wie Sie typische peruanische Gerichte wie die berühmte Ceviche sowie das nationale Getränk namens Pisco Sour vorzubereiten. Natürlich werden Sie auch aktiv am Kochen sein und nach der Verkostung, werden wir ein leckeres Mittagessen bekommen. Nachmittags steht Ihnen zur freien Verfügung. Am frühen Abend werden Sie zu La Huaca Pucllana Restaurant gehen, wo Sie das Abendessen auf der Terrasse haben, die einen tatsächlichen Vor-Inka archäologische Stätte, zwischen 200 und 700 n. Chr. erbaut, und neben einem 1500-jährigen adobe Pyramide, blickt. Mit einer Philosophie basiert, die auf eine Anerkennung an die Wurzeln der peruanischen Küche geht, mit den vielen hervorragenden Zutaten im Land einschließlich Fleisch, Fisch, Schalentiere und einer unendlichen Vielfalt von Gemüse, sind die Menüs eine attraktive Mischung aus Geschmack, Aromen, Texturen und Farben. Rückkehr zum Hotel.

4. Reisetag: LIMA-PARACAS-ICA

Frühstück im Hotel. Früh am Morgen fahren wir von Lima nach Paracas Bucht. Sie werden zuerst die Paracas National Reserve besuchen, eine reiche ökologische Reserve, in Ica gelegen, auf der Küsten Wüste. Es ist eines der reicheren marinen Ökosysteme der Welt. Nach dem Besuch werden wir in die Stadt Ica fortfahren. Nach der Ankunft werden wir eine der ältesten Bodegas im Süden besuchen, wo Sie erfahren, wie Pisco hergestellt wird. Danach werden wir unseren nächsten "Hands On / Kochkurs" haben, wo Sie bei der Ausarbeitung von einigen Gerichten aus der Region teilnehmen, gefolgt von einem Buffet-Lunch, wo Sie die Gerichte, die man mit dem Chef vorbereitet haben, schmecken können! Nach der Tour werden wir nach Paracas zurückkehren und im HACIENDA PARACAS HOTEL registrieren. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

5. Reisetag: BALLESTA ISLANDS-NAZCA - LIMA

Frühstück. Morgen Bootsfahrt zu den Ballestas Inseln, die kleine Galapagos. Nach dem Besuch, Weiterfahrt zum Pisco Flughafen (15 Minuten von Paracas) und Check-in für die Nazca-Linien Überflug (Flug je nach Wetterlage). Sie sehen auch die Palpa Linien und die neuen Entdeckungen in Pisco, Ocucaje und Cahuachi. Unter anderen Figuren werden Sie den Astronaut, den Affe und die Spinne sehen. Zurück nach Lima entlang des South Pan-American Highway. Auf dem Weg genießen Sie ein köstliches typisches Mittagessen. Ankunft in Lima. Freie Zeit zum Einkaufen, zum Beispiel an dem Miraflores Artesanía Markt

6. Reisetag: LIMA - AREQUIPA - COLCA CANYON

Frühstück im Hotel. Transfer zum Flughafen für Ihren Flug nach Arequipa. Nach der Ankunft Transfer zum Hotel. Mittagessen in einem typischen Restaurant mit regionaler Küche. Unser Reiseleiter wird Sie über die lokale Gastronomie vor dem Mittagessen erklären. Das Menü enthält eine exquisite Auswahl an typischen Arequipas Gerichten und es gibt auch Live-Musik und Tanz: Das macht den Besuch zu einem unvergesslichen kulinarischen Erlebnis. Am Nachmittag gehen Sie durch die Altstadt, die von der UNESCO als Weltkulturerbe erklärt wurde, meist mit einem lokalen sillar gebaut, ein blasses Vulkangestein, was Arequipa seine prachtvolle Architektur und ihre entsprechenden Spitznamen "die weiße Stadt" gibt. Später, Besuch des Klosters Santa Catalina. Übernachtung.

7. Reisetag: AREQUIPA - COLCA CANYON - AREQUIPA

Ein früher Start von Arequipa zu dem Dorf Chivay ca. um 04:00 Uhr. Sie werden dann das Dorf Yanque besuchen und die Aussichtspunkte am Antahuilque und Choquetico. Weiterfahrt zum Cruz del Cóndor um das Colca Tal zu sehen (das zweite tiefste Schlucht der Welt, mehr als 4 km an seiner tiefsten Teil) mit einem erstaunlicher Anblick auf dem große und majestätischen Kondor der nur wenige Meter entfernt fliegt. Auf dem Weg zurück nach Arequipa besuchen wir die Dörfer Pinchollo. Mittagessen im Restaurant El Balcon de Don Zacarias. Zurück nach Arequipa. Übernachtung im Casa Andina Classic Arequipa

8. Reisetag: AREQUIPA - CUSCO - SACRED VALLEY

Transfer zum Flughafen für Ihren Flug nach Cuzco. Nach der Ankunft Transfer zu Ihrem Hotel. Nach einer kurzen Pause, Stadtrundfahrt mit Kloster Santo Domingo, ein Colonial Kloster auf dem Koricancha Tempel gebaut, einer der wichtigsten Tempel um die Sonne zu verehren, der Plaza de Armas und der Kathedrale. Weiterfahrt durch die Landschaft außerhalb Cusco, um einige der bemerkenswerten Inka-Ruinen in der Umgebung, darunter Sacsayhuaman, der Tempel und das Amphitheater von Kenko und dem Roten Festung von Puca Pucara zu besuchen. Auf dem Rückweg werden wir Sie auf den "Parque de la Papa- der Kartoffeln Park" nehmen, für ein spätes Mittagessen in den Papamanka Park Restaurant. Probieren Sie eine Vielzahl von Kartoffelgerichten, mit wunderschönen Blick auf den Park. Dieser Park ist ein 22.000-Hektar Kartoffeln Reserve in der Nähe Cuzco mit mehr als 1300 Sorten von Kartoffeln, die ursprünglich aus der südamerikanischen Anden kommen. Nach dem Mittagessen können Sie über die verschiedenen Arten von Kartoffeln erfahren und wie diese Kulturen das Leben der Menschen vor Ort und ihre Kultur prägen. Auf der Tour sehen wir auch der Kinsaqocha See, Felder der einheimischen Kartoffeln und Werkstätte mit Kunsthandwerk und Heilpflanzen. Zurück nach Cuzco zu Ihrem Hotel. Übernachtung.

9. Reisetag: SACRED VALLEY / MACHU PICCHU

Fahrt zum Urubamba-Tal, das Heilige Tal der Inkas. Unterwegs besuchen wir Awanakancha, wo südamerikanischen Camelidae gezüchtet werden. Erfahren Sie mehr über die hervorragende Llama, Alpaka und Vikunja Fasern sowie der alten Weberei techniques, die noch in Gebrauch sind. Weiter zu Pisac wo wir der Markt besuchen. Mittagessen im El Parador de Moray im Heiligen Tal der Inkas, in einer privilegierten Gegend gelegen, nur wenige Meter von der archäologischen Stätte von Moray entfernt. Sie bietet einen kulinarischen Vorschlag des renommierten Chefkoch Coque Ossio und ermöglicht den Kunden eine leckere typische Mahlzeit zu genießen, mit den genial verschneiten Gipfeln und das Tal Terrassen als Kulisse. Später besuchen wir Ollantaytambo, eine Inka-Festung und die heutige Stadt. Übernachtung im Casa Andina Private Collection.

10. Reisetag: MACHU PICCHU - CUSCO

Transfer zum Bahnhof Ollanta und Weiterzugfahrt nach Machu Picchu. Nach der Ankunft in Aguas Calientes, werden Sie eine 25-minütige Busfahrt zu "der verlorenen Inca Stadt" fahren, die von dem amerikanischen Forscher Hiram Bingham im Jahre 1911 entdeckt wurde. Sie haben dann eine geführte Tour durch die Zitadelle, ein beeindruckendes Erlebnis. Später, freie Zeit um die archäologische Stätte zu schlendern. Buffet Mittagessen im Machu Picchu Sanctuary Lodge, dem einzigen Hotel neben dieser alten Inka-Zitadelle gelegen. Entspannen Sie auf der Terrasse und genießen Sie die peruanische Küche. Am Nachmittag werden Sie nach Cusco über Ollanta zurückkehren. Heute Abend werden Sie ein Abschiedsessen im Map Café Restaurant genießen, einzigartigen Gourmet-Erlebnis in Cusco. Erfahrene Chef Coque Ossio interpretiert peruanischen Klassiker mit einer persönlichen Note und erreicht er denkwürdige Ergebnisse. Übernachtung.

11. Reisetag: CUZCO - PUNO

Frühstück im Hotel. Transfer zum Bahnhof und Weiterfahrt nach Puno (inklusive Mittagessen). Nach der Ankunft am späten Nachmittag Transfer zum Hotel. Übernachtung im Hotel Hacienda Puno

12. Reisetag: PUNO - COPACABANA - SUN ISLAND

Frühstück. Heute überqueren wir die Grenze zu Bolivien. Wir holen Sie in Puno ab und fahren nach Copacabana, dem wichtigsten katholischen Wallfahrtsort, wo die Jungfrau Maria Figur aus dem XVI Jahrhundert verehrt wird. Die Kirche wurde von den spanischen Eroberern errichtet um dieses Bild zu beherbergen. Nach dem Besuch fahren wir zum Hafen und beginnen unsere Tragflügelboot Kreuzfahrt zur Mond-insel. Besuch dort des Sonnenjungfrauen Tempel. Weiterfahrt zur Sonneninsel. Weiches Lama-Wanderung zur "Posada del Inca Eco Lodge" ". Mittagessen wird in Form einer gemeinsamen Mahlzeit genannt "ajtapi" serviert werden. Gleich nach dem Mittagessen, werden wir mit den Vorbereitungen unseres Abendessens mit unserem Küchenchef beginnen. Die "huatia", Bezeichnung für einen geerdeten Ofen, ist eine typische Art das Essen zu kochen, indem es in ein Loch begraben wird und dann mit Erde abgedeckt, wo Feuer gehalten werden, bis die Garzeit vorbei ist, viele Stunden später. Zeit zur freien Verfügung, um die Umgebung zu erkunden. Gegen 18:00 Uhr werden Sie in einer geführten Tour durch die Insel die Gemeinde besichtigen, bevor wir den höchsten Punkt der Insel für einen eindrucksvollen Sonnenuntergang am Titicaca-See erreichen. Wenn wir zurückkommen, wird unser "ajtapi" (Abendessen) bereit sein, und wir können genießen, was wir früher vorbereitet haben. Übernachtung im "Posada del Inca"

13. Reisetag: SONNENINSEL - HUATAJATA

Nach dem Frühstück besuchen wir die Inca Treppen und Heilige Brunnen und trinken das heilige Wasser das laut der Legenden ewige Jugend und Glück geben. Mittagessen im "Uma Kollu, archäologischen Restaurant" mit Erläuterung der Inka Körnern wie Amaranto und Quinoa mit Verkostung. Unser Küchenchef und Führer erklärt Ihnen, wie Sie eine typische quinoa Suppe machen können, nachdem Sie es gegessen haben. Nach dem Mittagessen Tragflügelboot Kreuzfahrt nach Huatajata. Bei der Ankunft erleben Sie die "Andean Roots Eco Village": Besuchen Sie das Altiplano Museum, wo ein modernes Audiosystem in Ihrer eigenen Sprache das kulturelle Erbe der Aymara und der Inkas, der Kolonialzeit und Jacques Cousteau Expedition zum Titicacasee erklärt. Und wenn Sie, je nach klimatischen Bedingungen möchten, können Sie auch Ihre eigenen Titicaca Forellen zum Abendessen angeln. Vor dem Abendessen, audiovisuelle und Nacht Besuch der „Mystic Welt der Kallawayas“, Naturheiler von Bolivien. "Tata Benjo"-our Kallawaya- wird die Besucher segnen und Ihre Zukunft durch Gießen heilige Kokablätter lesen. Welcome Drink & Candlelight-Dinner. Nach dem Abendessen Besuch der Ureinwohner "Alajpacha" Sternwarte. Lernen Sie von den Aymaras Cosmovision und beobachten Sie die südlichen Sternbilder... unvergesslich! Übernachtung im " Inca Utama Hotel & Spa"

14. Reisetag: HUATAJATA-UYUNI SALZSEE - COLCHANI (E-bike-Tour: 57km)

Sehr früh am Morgen Abfahrt zum Flughafen in La Paz, um Ihren Flug nach Uyuni zu nehmen. Unser Guide und unsere Fahrzeuge holen Sie vom Flughafen Uyuni ab und laden Sie zu einem Frühstück in unserem Treffpunkt ein. Um 8.30 Uhr beginnen wir mit einer Erläuterung der Eigenschaften und des Handlings der E-Bikes sowie Tipps für die Tour. Der Reiseleiter wird Ihnen die zu definierende Route gemäß den Wetterbedingungen des Tages mitteilen. Da die Entfernungen relativ groß sind, wird die zurückzulegende Strecke von der Gruppe nach dem Vorschlag des Reiseleiters festgelegt. Abfahrt um 9:00 Uhr. Auf dem Weg werden wir den Zugfriedhof besuchen und nach einer kurzen Pause fahren wir weiter zum indigenen Dorf Colchani, wo wir die Herstellung von jodiertem Salz in seiner rustikalen Form sehen werden. Sie werden die weiße Wüste in ihrer Fülle mit typischen Extraktionslandschaften wie Salzpyramiden, Salzaugen und dem ersten Hotel betreten, das vollständig aus Salz gebaut wurde, das heute ein lokales Museum ist. Unser Führer wird nach dem idealen Ort für ein Picknick suchen. Nach dem Mittagessen besuchen wir die Insel Sajchilla mit tausend Jahre alten Kakteen, einem unerforschten Ort. Wir fahren weiter zu unserem Hotel. Check-in im ausgewählten Salzhotel. Am Ende des Nachmittags finden wir den idealen Ort, um den Sonnenuntergang bei einem Begrüßungsgetränk zu beobachten. Rückkehr zum Hotel, Abendessen und Übernachtung.

15. Reisetag: COLCHANI - LAGUNEN - EDUARDO AVAROA NATIONALPARK (E-bike-Tour: 45 km)

Nach dem Frühstück um 8.00 Uhr verlassen wir das Hotel in Richtung Süden und kehren mit den E-Bikes in den Salar mit paradiesischen Landschaften zur Insel Incahuasi zurück, deren Übersetzung von Quechua "Haus der Inka" ist. Die Insel ist vollständig von der riesigen Salzfläche der Uyuni Salzsee umgeben und das Relief ist steil. Es enthält eine große Anzahl von riesigen Kakteen (*Echinopsis atacamensis*), die mehr als 10 Meter hoch erreichen können. Danach fahren wir weiter in Richtung der Gemeinde von San Juan, natürliche Sicht auf den Vulkan Ollague (aktiv), mit Besuch der "comunarios", Fortsetzung in Richtung Laguna Hedionda. Unterkunft im Los Flamencos Eco-Hotel. Nach der Unterkunft und einer kurzen Pause wandern Sie entlang der Lagune, wo Sie die drei Arten von Flamingos nur wenige Meter entfernt sehen können. Rückkehr zum Hotel, wo der Chef uns mit einem typischen bolivianischen Abendessen, "cordero al palo", Lammfleisch mit süßen Kartoffeln und Choclo (Maiskolben) erwartet. Übernachtung.

16. Reisetag: AVAROA NATIONALPARK - UYUNI - LA PAZ (E-bike-Tour: 46 km)

Frühstück im Hotel. Abfahrt vor dem Morgengrauen zum Eduardo Abaroa Reserve Nationalpark mit Besuch der Laguna Hedionda, Charcota, Siloli Wüste, Steinbaum, Laguna Colorada mit Geysiren und heißen Quellen, Dali Wüste und Laguna Verde. Auf der Rückkehr in die Stadt Uyuni besuchen wir das Tal der Felsen und authentische Dörfer wie Villa Alota, Culpina K und die Bergbaustadt San Cristóbal mit ihrer Kirche. Ankunft in Uyuni und Transfer zum Flughafen für Ihren Flug nach La Paz am Abend. Nach der Ankunft Transfer zu Ihrem Hotel im Stadtzentrum. Übernachtung im Europa Hotel oder ähnlich.

17. Reisetag: LA PAZ

Nach dem Frühstück besichtigen wir La Paz, die Verwaltungshauptstadt und größte Stadt Boliviens. La Paz und die Umgebung bringen Sie in eine mysteriöse Vergangenheit, wo jede Ecke und jede Straße ein versteckter Schatz ist, wo das Abenteuer eine lebendige Geschichte beginnt, die all ihre prähispanischen Traditionen und Magie in ihren Straßen aufwertet. Die kolonialen Viertel, indigen und modern, der indigene Markt, der Hexenmarkt und faszinierende Szenarien werden vom majestätischen "Illimani", dem Wahrzeichen der Bergkette, in der Cordillera de los Andes umrahmt. Schließlich besuchen wir das Tal des Mondes, wo Sie bizarre Tonformationen sehen. Highlight des Tages ist die Fahrt mit der modernen Seilbahn, die die Stadt von oben genießt. Zurück zum Hotel. Am Abend werden wir ein Abendbuffet mit einer Art typischen kulinarischen Delikatessen aus Bolivien, wie die Sajta de Pollo oder Picante de Lengua, anbieten.

18. Reisetag: LA PAZ-RÜCKFLUG

Frühstück. Tag zur freien Verfügung für private Aktivitäten. Genießen Sie die Einrichtungen des Hotels, entspannen Sie sich oder gehen Sie zurück in die Stadt, wenn Sie durch das Viertel mit Kunsthandwerk gehen, in dem Sie Ihre letzten Einkäufe erledigen können. Oder nehmen Sie eine andere Seilbahn, um die Stadt aus der Vogelperspektive zu sehen. Pünktliche Transfer für Ihren Rückflug nach Hause. Ende unserer Dienstleistungen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
13.03.2019	30.03.2019	X	3.931 €
17.04.2019	04.05.2019	X	3.931 €
22.05.2019	08.06.2019	X	3.931 €
19.06.2019	06.07.2019	X	3.931 €
24.07.2019	10.08.2019	X	3.931 €
21.08.2019	07.09.2019	X	3.931 €
17.05.2023	03.06.2023	X	3.850 €
07.06.2023	24.06.2023	X	3.850 €
21.06.2023	08.07.2023	X	3.850 €
09.08.2023	26.08.2023	X	3.850 €
20.09.2023	07.10.2023	X	3.850 €
18.10.2023	04.11.2023	X	3.850 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Privater Bus for transfers & tours
- > 16 Nächte in ausgewählten Hotels
- > 16x Frühstück, 14x Mittagessen und 7x Abendessen
- > Alle Ausflüge und transfers erwähnt im Programm
- > Locale deutsch-sprachige Reiseführung in alle Ausflüge und Transfers.
- > Koch-Shows und Verköstungen wie im Program
- > Eintrittskarten für alle Besichtigungen in Museen und Nationalparks.
- > Reisegelsicherungsschein.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale und nationale Flüge
- > Local Flugafensteuern.
- > Trinkgelder für Fahrer, locale Reiseführer und Reisebegleitung.
- > Persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge una andere Leistungen die nicht im Programm erwähnt sind.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 10

Maximalanzahl von Personen: 15

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.