



## AFRIKA: GHANA

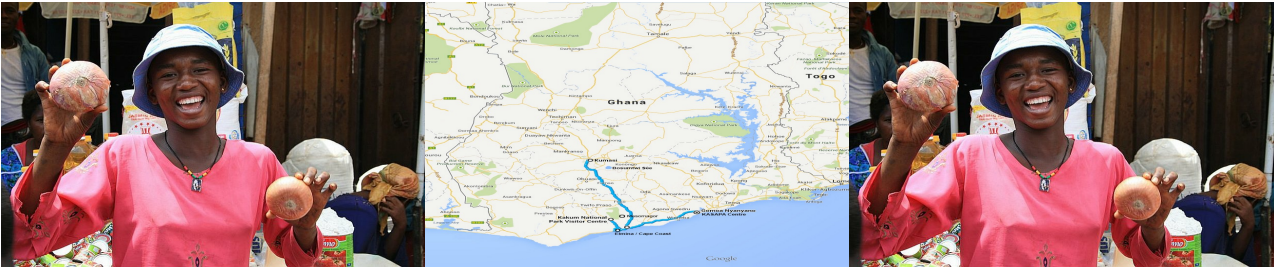
# KASAPA FRAUENREISE "GHANAS STARKE FRAUEN - TRADITIONELLE WÜRDE, FAMILIENALLTAG UND MODERNE KARRIEREN"

- > Begegnung und Austausch mit einheimischen Frauen aus ganz verschiedenen Lebensbereichen (darunter eine traditionelle Ashanti-Würdenträgerin, meist auch Lesung der Schriftstellerin Ama Darko)
- > in und um Kumasi: größter einheimischer Markt Westafrikas, historische Zeugnisse des Ashanti-Königreichs und seiner Fetish-Religion, traditionelle Weberkunst, der große wunderbare Bosumtwi-Kratersee
- > Wochenende im Kakaobauerndorf: Palmwein, bäuerliche Landwirtschaft, Bambusorchester mit Tanzensemble
- > an der Westküste: Aufenthalt in einem schönen Strandquartier
- > von dort aus Tagesausflug nach Cape Coast zu einem Batik- oder Kochworkshop mit einem Mitglied der "Global Mamas" (international bedeutsamer Zusammenschluss von einheimischen Handwerkerinnen / Produzentinnen)
- > Elmina: alte Handels- und Sklavenburg, historisches Fischerstädtchen
- > Kakum Urwald Nationalpark mit Dschungel-Übernachtung

Ghana zeigt Ihnen **Schwarzafrika in seiner ganzen Vielfalt**: Palmenstrände und Nationalparks, eindrucksvolle Zeugnisse der Kolonialgeschichte, lebendige Tradition in Kultur und Handwerk, zeitloses dörfliches Leben und moderne Stadtentwicklung – ein faszinierendes Kaleidoskop.

Besonders bemerkenswert ist aber **die Stellung der Frauen**: viele wichtige Stämme in Ghana sind matrilinear organisiert – d.h. der Fortbestand der Familie, die Erbfolge und bedeutende traditionelle Ämter werden nicht vom Vater auf die Kinder übertragen. Zentrale Instanzen innerhalb der Clans sind vielmehr die Angehörigen der weiblichen Linie, und für die Wahl des traditionellen Oberhauptes ("chief") hat noch heute eine Frau, die sogenannte "queen mother", das entscheidende Vorschlagsrecht.

Unsere Frauenreise führt Sie zu den **Sehenswürdigkeiten der ghanaischen Kultur und Geschichte**, aber gleichzeitig kommen Sie den Menschen und ihrem Alltag wirklich näher – und vor allem: Sie haben Gelegenheit, **Frauen aus verschiedenen Lebensbereichen** zu treffen und mehr von ihnen zu erfahren.



# REISEDETAILS

## DAS PROGRAMM

Eingewöhnungstage (1. - 3. Tag) im **KASAPA Centre** und erste Kontakte mit ghanaischen Frauen aus unterschiedlichen Lebensbereichen

Eine viertägige Reise nach **Kumasi und Umgebung** (4. - 7. Tag): Besichtigung von historischen Zeugnissen des Ashanti-Reichs, nach Möglichkeit auch Empfang bei einer Würdenträgerin aus dem Ashanti-Königshaus. Besuch des riesigen Zentralmarkts und Treffen mit den Repräsentantinnen einer traditionellen Marktfrauen-Genossenschaft, Ausflüge zu zwei traditionellen Weberdörfern. Unser Übernachtungs- und „Standquartier“: ein Gästehaus direkt am Ufer des großen, wunderbar stillen Bosumtwi-See. Dann geht es nach Süden

Zum **Kakaobauern-Dorf Mesomagor**, etwa 30 km nördlich der ghanaischen Küste (8. - 10. Tag). Hier lernen Sie ländliche Produktionsweisen kennen: Sie erfahren, wie Ölpalm-Früchte, Maniokwurzeln und Kakaobohnen verarbeitet werden, können frisch gezapften Palmwein kosten und familiäre Kontakte zu den Dorfbewohnern aufnehmen. Mesomagor wartet mit einer großartigen Tanzgruppe, einem Bambusorchester und einem hinreißenden Erzählabend voll traditioneller Geschichten auf - Dorfleben pur!

Am Nachmittag des 10. Tages dann zur Westküste, zunächst zum **Ampenyi-Strand** in ein idyllisches beach resort direkt am Meer (2 Übernachtungen dort).

Vom 11. - 13. Tag steht auf dem Programm: In Cape Coast ein Besuch bei den "**Global Mamas**", einer Selbsthilfe-Organisation von gut 600 Frauen, die ihre traditionell hergestellten Handwerksprodukte auch international auf den Markt bringen (und uns in einem Workshop in eine ihrer Fertigkeiten einweisen), das Fischerstädtchen **Elmina** mit berühmter Handels- und Sklavenfestung der **Kakum Nationalpark** mit Dschungelübernachtung und Hängebrückenweg in hohen Baumkronen, Besuch des **Cape Coast Castle** und Rückfahrt ins **KASAPA Centre**.

Am 14. Tag fahren wir nach Accra zum sight-seeing und zum großen Laden der "Global Mamas" - Am 15. Tag dann Transfer zum Flughafen Accra und Start Ihres Rückflugs

### 1. Reisetag: Anreise

Individuelle Fluganreise, Transfer vom Flughafen Accra ins KASAPA Centre (ca. 45 km)

### 2. Reisetag: erste Begegnungen

Einführung in das KASAPA Projekt; Austausch mit den weiblichen Angestellten. Angefragt für eine Lesung: die - auch in Deutschland bekannte - ghanaische Schriftstellerin Ama Darko. Andernfalls: Strandnachmittag an einem nahe gelegenen Hotelstrand

### **3. Reisetag: Schuldirektorin und Dorf-Frauen**

Morgens **Besuch einer privaten Grund- und Hauptschule** : Treffen mit der Leiterin, Austausch über Berufsmöglichkeiten und Karrieren von ghanaischen Frauen mit guter Schulbildung.

Nachmittags: geführte "Dorfexkursion" durch unsere **Ortsgemeinde Nyanyano**: Alltagsleben in einer ghanaischen Fischer-Gemeinde. (Abhängig vom Zeitplan der Schule wird dieses Tagesprogramm evtl. mit dem für den Tag 14 getauscht.)

### **4. Reisetag: zum Bosumtwi-See**

Fahrt (ca. 310 km) zum "Lake Point Guesthouse" direkt am Ufer des Bosumtwi-See nahe Kumasi

### **5. Reisetag: Tagesausflug nach Kumasi**

Tagesausflug nach Kumasi (insg. ca. 80 km): ausführlicher Rundgang durch den größten einheimischen Markt Westafrikas, den riesigen bunten und quirligen "Central Market"; Austausch mit den Leiterinnen einer traditionellen Marktfrauen-Genossenschaft. Mittagspause im Cultural Centre mit vielen Kunsthandwerker-Ständen und kleinem, aber sehr informativen Museum zur Geschichte des Ashanti-Königreich

### **6. Reisetag: Tagesausflug nach Kumasi**

Besuch des Manhyia Palace Museum im alten Palast der Ashanti-Könige. Nach Möglichkeit Treffen mit einer traditionellen Ashanti Würdenträgerin, der "queen mother" oder ihrer Sprecherin.

### **7. Reisetag: Tagesausflug: alter Fetish Shrine und Weberdörfer**

Besuch des traditionellen **Fetish Shrine** in Ejisu-Besease (UNESCO Weltkulturerbe), ca. 20 km südöstlich von Kumasi. Dann weiter zu **zwei traditionellen Weberdörfern** (Adanwomase und Bonwire, nicht weit von Juaben), in denen die berühmten bunten Kente-Stoffe mit ihren komplizierten Webmustern hergestellt werden. Traditionellerweise ist das nur Männern erlaubt; wir werden uns aber auch mit den wenigen Frauen treffen, die sich einen Platz in der hoch geachteten Weberzunft erobert haben. (insg. ca. 112 km)

### **8. Reisetag: In das Kakaobauern-Dorf Mesomagor**

Nach Süden ins **Kakaobauernd-Dorf Mesomagor** (westlich von Fanti Nyankumasi, an der östlichen Grenze des Kakum Nationalparks; ca. 180 km): Dorfrundgang, abends traditioneller Geschichten-Erzählabend mit Gesangseinlagen. Übernachtung im Dorf-Gästehaus

### **9. Reisetag: Dorfleben: Landbau und traditionelle Musikkultur**

Führung durch die umliegenden Bauern-Farmen; Palmwein-Verkostung im "bush"; Austausch mit Repräsentantinnen eines lokalen Frauen-Farmprojekts. Vorstellung des Bambus-Orchesters und seiner großartigen Tänzergruppe. Übernachtung im Dorf-Gästehaus

## 10. Reisetag: Nachbardorf Seidukrom - weiter zum Ampenyi-Strand

Besuch des Nachbardorfs **Seidukrom** und seiner bäuerlichen Kleinbetriebe. Audienz beim traditionellen Dorf-Oberhaupt und seinen Honoratioren. Besichtigung der Schule, die das Dorf mit Hilfe von KASAPA Centre errichten konnte. Zur Mittagsmahlzeit zurück nach Mesomagor. Dann weiter zur Westküste (ca. 80 km), zunächst zum **Ampenyi-Strand** in ein idyllisches beach resort direkt am Meer (2 Übernachtungen dort)

## 11. Reisetag: Tagesausflug nach Cape Coast zu den "Global Mamas"

Nach **Cape Coast** (ca. 25 km) zum Kunsthandwerkerinnen-Projekt "Global Mamas"; drei- bis vierstündiger Koch- oder Batikworkshop mit einer der "Mamas". Zurück zum **Ampenyi-Strand**

## 12. Reisetag: Elmina und Kakum Nationalpark

Zum Fischerstädtchen **Elmina** mit seiner berühmten Handels- und Sklavenfestung. Dschungel-Übernachtung in einem gut abgesicherten Baumhaus des **Kakum-Nationalpark** (Fahrstrecke insg. ca. 53 km)

## 13. Reisetag: Kakum Nationalpark - Cape Coast - KASAPA Centre

Früh morgens: Hängebrückenweg in hohen Urwald-Baumkronen des **Kakum Nationalpark**; anschließend ca. 1-stündiger Wald-Lehrpfad mit sachkundiger Begleitung. Dann nach **Cape Coast**: Besuch des Museums und des Kunsthandwerker-Markts im Cape Coast Castle. Zurück ins **KASAPA Centre** (insg. ca. 160 km)

## 14. Reisetag: Tagesausflug nach Accra

Tagesfahrt nach **Accra** (Entfernung ca. 40 km): Sight-seeing, Besuch des großen Kunsthandwerk-Ladens von "Global Mamas"

## 15. Reisetag: Start des Rückflugs

Packen und Abschiednehmen; Transfer zum **Flughafen Accra**, Start des Rückflugs

## 16. Reisetag: Ende der Reise

Landung in Europa und Ankunft zu Hause

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
03.10.2015*	18.10.2015	X	1.690 €
19.03.2016*	03.04.2016	X	1.730 €
auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen arrangiert werden			
08.10.2016	23.10.2016	X	1.755 €
auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen arrangiert werden			

04.03.2017	19.03.2017	X	1.755 €
29.07.2017	13.08.2017	X	1.755 €
30.09.2017	15.10.2017	X	1.755 €
10.03.2018	25.03.2018	X	1.755 €
28.07.2018	12.08.2018	X	1.755 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen arrangiert werden			
29.09.2018	14.10.2018	X	1.755 €
Mit etwas verändertem Ablauf. Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen arrangiert werden			
02.03.2019	17.03.2019	X	1.755 €
Mit etwas verändertem Ablauf. Auch zu anderen Terminen möglich. -			
20.07.2019	04.08.2019	X	1.785 €
Mit etwas verändertem Ablauf.. Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen arrangiert werden			
24.08.2019	08.09.2019	X	1.785 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen arrangiert werden			
05.10.2019	20.10.2019	X	1.785 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen arrangiert werden			
29.02.2020	15.03.2020	X	1.785 €
Mit etwas verändertem Ablauf. -Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen arrangiert werden			
08.08.2020	23.08.2020	X	1.815 €
Mit etwas verändertem Ablauf. Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
10.10.2020	25.10.2020	X	1.815 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
27.02.2021	14.03.2021	X	1.815 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
27.03.2021	11.04.2021	X	1.815 €
Evtl. mit etwas verändertem Ablauf. Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
07.08.2021	22.08.2021	X	1.815 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
09.10.2021	24.10.2021	X	1.815 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
26.02.2022	13.03.2022	X	1.910 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
02.04.2022	17.04.2022	X	1.910 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			

23.07.2022	07.08.2022	X	1.910 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
27.08.2022	11.09.2022	X	1.910 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
15.10.2022	30.10.2022	X	1.910 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
28.01.2023	12.02.2023	X	1.910 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
11.03.2023	26.03.2023	X	1.910 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
23.07.2023	06.08.2023	X	1.910 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
26.08.2023	10.09.2023	X	1.910 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
14.10.2023	29.10.2023	X	1.910 €
Auf Anfrage kann das Programm auch zu anderen Terminen organisiert werden			
05.10.2024	20.10.2024	✓	1.910 €

\* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Programm wie ausgeschrieben. Möglich auch für Gäste mit Behinderung. (Wir bitten dann um Rücksprache vor der Buchung.)
- > Unterbringung im DZ oder (mit Zuschlag) EZ im KASAPA Centre bzw. einfachen Hotels, Guesthouses oder Privatunterkünften
- > Verpflegung: HP (Frühstück und Dinner am Abend) und auf Ausflügen teilweise auch VP (zusätzlicher lunch). Nach Rücksprache vor der Buchung können wir auch auf spezielle Diätwünsche eingehen.
- > Transport mit dem KASAPA-eigenen Kleinbus, Transfers vom/zum Flughafen Accra
- > alle genannten Besichtigungen und Eintritte
- > deutschsprachige Reiseleitung durch die deutsche Co-Leiterin des KASAPA Centre und sorgfältige Betreuung vor Ort
- > vollständige CO2-Kompensation Ihrer (Flug-)An- und Abreise durch atmosfair-Beitrag

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > EZ-Zuschlag (330 €)
- > Zusätzliche Übernachtung (DZ + HP) im KASAPA Centre (40 €)
- > EZ-Zuschlag für zusätzl. Übernachtung im KASAPA Centre (10 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Fluganreise nach Accra
- > Visum für Ghana (zur Zeit 110,- €)
- > persönliche Reise-Versicherungen
- > nicht genannte Mahlzeiten, Dessert zur Hauptmahlzeit (außerhalb des KASAPA Centre), Getränke
- > persönliche Ausgaben, Trinkgelder u.ä.

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 10

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Rücktritt von einer gebuchten Reise wird ein pauschalierter Betrag fällig, der im Allgemeinen je nach dem Zeitpunkt des Rücktritts mit 4% - 80% des Reisepreises berechnet wird.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Der afrikanische Alltag richtet sich nicht immer ganz nach vorgegebenen Plänen. Programm-Änderungen, die den Charakter der Reise nicht verändern, behalten wir uns daher in Ihrem eigenen Interesse vor.
- > In Ghana bieten die meisten Hotels, Gästehäuser und Strandurlaubsorte nur Doppelzimmer an und können den Wunsch nach einem Einzelzimmers manchmal nur schwer erfüllen.
- > Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn wir unter diesen Umständen für manche Übernachtungen unterwegs gelegentlich nur Doppelzimmer anbieten können. Natürlich werden wir Sie aber in solchen Fällen benachrichtigen, bevor Sie Ihre Reise antreten - und einen Ausgleich mit Ihnen



absprechen.

## **Einreise & Gesundheit**

- > EINREISE:
- > Die Beantragung eines Visums für Ghana ist frühestens 3 Monate vor der geplanten Einreise möglich. Sie erhalten von uns auf Anfrage bzw. mit der Buchungsbestätigung ausführliche Hinweise dazu.
- > GESUNDEITSVORSORGE:
- > Die sorgfältige Vorbereitung auf einen Urlaub in den Tropen ist wichtig - also auch eine vernünftige Gesundheits-Vorsorge bei Ghana-Reisen. Viele Impf-Ratschläge und Warnungen vor den Gefahren des "dunklen Kontinents" übertreiben allerdings unserer Erfahrung nach die gesundheitlichen Risiken.
- > Wenn man kompetent beraten wird und einige (wenige) Vorsichtsmaßnahmen beachtet, ist Afrika keineswegs "des weißen Mannes Grab". Wenn man eine vernünftige Malaria-Prophylaxe betreibt, ist auch die Gefahr einer Malaria-Erkrankung durchaus beherrschbar.
- > Bei der Visa-Beantragung müssen Sie den Nachweis einer Gelbfieber-Impfung vorlegen; außerdem sollten Sie ggf. Ihren Polio- und Tetanus-Schutz auffrischen lassen.
- > Mit der Buchungsbestätigung (auf Anfrage auch schon vorher) erhalten Sie von uns detaillierte, sorgfältig zusammengestellte Tipps zur Gesundheits-Vorsorge.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.