

## ASIEN: KAMBODSCHA

## FASZINATION KAMBODSCHA

- > intensiven Kontakt zu Einheimischen
- > Homestay-Übernachtungen
- > die nördliche Provinz Prah Vihear
- > aktiv per Rad, zu Fuß und per Boot
- > Fahrt mit der legendären Bambusbahn
- > UNESCO-Weltkulturerbe Angkor

Für viele Reisende reduziert sich Kambodscha auf die Hauptstadt Phnom Penh und die sagenhafte Tempelanlage von Angkor. Davon, dass dieses Land viel mehr zu bieten hat, überzeugen wir uns auf dieser Reise hautnah. Die Vielfalt an Kultur, Natur und Landschaft beeindruckt ebenso wie die vielen Völkerschaften, die in den abgelegenen Regionen leben. Eine vielfältige Kultur, unterschiedliche Religionen, unberührte Naturräume und abwechslungsreiche Landschaften machen Kambodscha zu einem Land für Entdecker und belohnen den Reisenden, der sich Zeit für einen längeren Aufenthalt nimmt. Wir folgen dem Mekong stromaufwärts bis in die nördliche Grenzregion zu Laos und besuchen abgelegene Dörfer, die nur von wenigen Touristen aufgesucht werden. Einige Übernachtungen bei Familien geben uns die Möglichkeit, Einblicke in das Leben der Khmer zu nehmen. Auf Radtouren erkunden wir das Leben auf dem Land, wandern zu Wasserfällen und einem kleinen Canyon, und beobachten auf einer unserer Bootstouren, mit etwas Glück, die Süßwasserdelphine des Mekong. Wir nehmen uns natürlich auch genügend Zeit für einen Besuch der Tempelanlagen von Angkor und der Hauptstadt Phnom Penh mit dem beeindruckenden Königspalast und vielen bunten Märkten.



## REISEDETAILS

## **1. - 16. Reisetag: Rundreise "Faszination Kambodscha"**

### **1. Tag: Individuelle Anreise nach Kambodscha.**

(Gerne senden wir Ihnen ein passendes Flugangebot ab Ihrem Wunschflughafen)

### **2. Tag: Ankunft in Phnom Penh**

Im Laufe des Tages kommen wir in Phnom Penh an und werden zum Hotel gebracht. Nach einer Ruhepause gehen wir -wenn es die Zeit erlaubt- per Fahrradrickscha, dem typischen Fortbewegungsmittel, auf Erkundungstour und besuchen die Silberpagode, den Königspalast und das Nationalmuseum. Am Abend lädt das Mekongufer zu einem Spaziergang ein und wir lassen den ersten Abend unserer Reise gemütlich ausklingen. -/-

### **3. Tag: Phnom Penh - Fahrt nach Kratie - Übersetzen auf eine Mekong Insel**

Aufbruch in den kambodschanischen Nordosten! Kratie heißt das heutige Ziel, eine beschauliche Stadt am Ufer des Mekong mit viel kolonialem Flair, das wir auf uns wirken lassen. Später überqueren wir auf einer öffentlichen Fähre den Mekong und setzen über auf eine der zahlreichen Mekong-Inseln (Bootsfahrt ca. 1h). Unsere Gastfamilie in einem typischen kleinen Dorf heißt uns herzlich willkommen. Wir erkunden die Insel auf einer einfachen Wanderung. Mehrbettübernachtung in einem einfachen Homestay. (270km, 5-6h) F/M/A

### **4. Tag: Mekong - Von Insel zu Insel**

Mit der Fähre geht es zurück nach Kratie und weiter mit dem Auto nach Sambor Village. Hier besuchen wir die beeindruckende 1000-Säulen-Pagode. Auf einer Bootstour erspähen wir mit etwas Glück die scheuen Irrawaddy-Delphine und besuchen ein Projekt, das sich ganz dem Schutz der gefährdeten Mekong Schildkröten widmet. Weiter flussaufwärts erreichen wir, mit kleinem Zwischenstopp in Kampi, eine weitere Mekong-Insel, auf der wir heute wieder bei einer Gastfamilie im Homestay (Mehrbettunterkunft) übernachten werden. F/M/A

### **5. Tag: Mekong Island - Fahrt nach Stung Treng & kleine Wanderung**

Wir überqueren den Mekong wieder per Fähre und fahren weiter mit dem Wagen nach Stung Treng, dem Hauptort im Nordosten Kambodschas. Die Stadt selbst ist eher unspektakulär, aber die Umgebung bietet viele interessante Ausflugsmöglichkeiten. Auf einer kleinen Wanderung (ca. 1h) erkunden wir die idyllischen Dörfer entlang des Mekong, das sandige Ufer des Flusses lädt zu einem erfrischenden Bad ein. Bei einem Abendessen mit Blick auf den Mekong klingt dieser erlebnisreiche Tag unserer Kambodscha Reise aus. (140km, 3h) F/M/A

### **6. Tag: Stung Treng - Mekong-Flussfahrt & Wanderung**

Am Morgen fahren wir zur laotischen Grenze und treffen unseren Kapitän für die nächste Flussfahrt. Einige der schönsten Abschnitte des Mekong in der Grenzregion zu Laos sind nur per Boot erreichbar. Mit ein bisschen Glück werden wir auch hier wieder Irrawaddy-Delphine sehen. Auf unserer Wanderung (1-2h) geht es durch ursprüngliche Wälder zu abgelegenen Canyons und Wasserfällen. Zurück am Boot setzen wir zu einer der vielen Inseln im Mekong über. Wir übernachten bei einer Gastfamilie im Homestay (Mehrbettunterkunft) oder schlagen unser Zelt am Strand auf (nach Verfügbarkeit). F/M/A

### **7. Tag: Mekong Insel - Fahrt nach Stung Treng**

Entlang des Mekong-Ufers wandern wir durch Wälder, Wiesen und Felder (ca. 2 Std). Dabei kommen wir immer wieder durch kleine Dörfer, Weidecamps und touristisch kaum erschlossene Gebiete. Nach einem leckeren Picknick am Ufer des Mekong kehren wir mit unserem Boot zurück nach Stung Treng (ca. 3h Bootsfahrt). F/M/-

### **8. Tag: Stung Treng - Fahrt nach Koh Ker**

Koh Ker, in der entlegenen Provinz Preah Vihear, ist erst kürzlich für Touristen geöffnet worden. Etwas abenteuerlich sind daher die Straßen in der Region, sie gleichen eher Pisten und sind nur außerhalb der Regenzeit befahrbar. Die Fahrt wird anstrengend, doch wir werden entschädigt durch die schöne Landschaft. Koh Ker war im 10. Jhd. die Hauptstadt des Khmer Reiches. Während dieser Zeit entstand eine beeindruckende Tempelanlage zu Ehren hinduistischer Gottheiten. Der 40 m hohe Tempel Prasat Thom ist die Hauptattraktion der Anlage, gefolgt von Prasat Krahom, dem „Roten Heiligtum“, inmitten des dichten Dschungels gelegen. Übernachtung in einem einfachen Homestay (Mehrbettunterkunft) in einem Dorf nahe Koh Ker. (200km, ca. 4h) F/M/A

### **9. Tag: Koh Ker - Beng Mealea - Tonle Sap - Siem Reap**

Durch malerische Landschaft erreichen wir die fantastischen Tempel von Beng Mealea. Die fast 1 qkm große Tempelanlage war im 12. Jhd. eine der bedeutendsten Tempelanlagen des Khmer-Imperiums. Heute ist sie größtenteils verfallen und vom Dschungel überwuchert. Unser nächstes Ziel ist der Tonle Sap, der größte Süßwasser See Südostasiens, und das „schwimmende Dorf“ Kampong Khleang. Per Boot und zu Fuß besuchen wir einige Dörfer am Ufer des Sees. Am Nachmittag fahren wir weiter nach Siem Reap.(120km, 3h) F/M/-

### **10. Tag: Siem Reap - Besichtigungen**

Per Tuktuk und zu Fuß erkunden wir heute einige der unzähligen Tempel von Angkor, einem der Höhepunkte unserer Kambodscha Reise. Wir besuchen den ehemals vom Dschungel überwucherten Tempelkomplex Angkor Wat – außerdem Banteay Samre, Angkor Tom, Bayon, Ta Prom und Preah Khan. Am ersten Abend genießen wir einen unvergesslichen Sonnenuntergang von einer der Tempelruinen aus. F/-/-

### **11. Tag: Siem Reap - Ausflug mit dem Fahrrad**

Heute schwingen wir uns auf unsere Drahtesel und unternehmen weitere Besichtigungen in und um Angkor (leicht, ca. 15km). Wir radeln durch die umliegende Landschaft und können so Land & Leute hautnah erleben. Den Nachmittag haben wir zur freien Verfügung. F/-/-

### **12. Tag: Siem Reap - Battambang**

Wir verlassen Siem Reap und fahren nach Battambang, der zweitgrößten Stadt unserer Kambodscha Reise. Hier angekommen besuchen wir den etwas außerhalb der Stadt gelegenen Berg Phnom Sampeau. Die dortige Pagode bietet eine schöne Aussicht über die umliegende Landschaft. (175km, ca. 3h) F/M/-

### 13. Tag: Battambang - Fahrradtour & kleine Wanderung

Die entspannte Atmosphäre verleiht der Stadt ein besonderes Flair und das alte Zentrum beeindruckt mit stilvollen Bauten aus der französischen Kolonialzeit. Auch heute heißt es wieder "aufsitzten" und losradeln! Entlang von Reisfeldern, kleinen Dörfern und Handwerksstätten führt uns unsere ca. 4 stündige Fahrradtour (ca. 20km) durch die abwechslungsreiche Umgebung von Battambang. Zurück in Battambang erklimmen wir die Stufen hinauf zum Wat Ek Phnom aus dem 11. Jhd. und genießen die Aussicht auf die Umgebung (ca. 2h). F/-/-

### 14. Tag: Battambang - Oudong - Phnom Penh

Auf dem Weg zurück nach Phnom Penh halten wir an der ehemaligen Hauptstadt Oudong, am Fuß des gleichnamigen Hügels gelegen. Der Aufstieg bietet eine wunderbare Sicht über die typische Landschaft mit ihren Reisfeldern und Zuckerpalmen. Wir besuchen die 3 bedeutenden Stupas Damreyj Sam Poan, Tray Troeng und Mak Proum Cheday. Am Nachmittag erreichen wir Phnom Penh und unsere Reise geht langsam zu Ende. (340km, 6h) F/-/-

### 15. Tag: Phnom Penh - Individueller Rückflug nach Deutschland

Die letzte Besichtigung unserer Kambodscha Reise widmen wir mit den „Killing Fields“ einem traurigen Kapitel der jüngsten Vergangenheit des Landes. Hier wurden von den Roten Khmer in den 1970er Jahren tausende Kambodschaner hingerichtet. Voraussichtlich am Nachmittag startet unser Rückflug nach Deutschland. F/-/-

### 16. Tag: Ankunft in Deutschland

[Weitere Kambodscha Rundreisen finden Sie hier.](#)

#### Wichtiger Hinweis zur Reise:

Bitte nehmen Sie ein **Handtuch** mit auf die Reise, da in den Homestays keine vorhanden sind! Außerdem ist es empfehlenswert, einen **leichten Schlafsack oder ein Seideninlett** mit zu nehmen, da es bei den Gästehaus-, Zelt- & Homestay Übernachtungen zwar Kissen & Decken, aber keine Bettbezüge gibt!

## LEISTUNGEN

- > alle Fahrten im privaten klimatisierten Fahrzeug
- > Bootsfahrten
- > Leichte Fahrradtouren und Wanderungen
- > 9 ÜN in landestypischen Mittelklassehotels im DZ
- > 4 ÜN in einfachen Gästehäusern, Homestays (Mehrbettzimmer) und Zeltcamps (hier ist kein EZ möglich / Handtuch & leichter Hütten-Schlafsack notwendig)
- > Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- > örtl. deutschsprachige Reiseleitung
- > Mahlzeiten: 13x F, 8x M, 5x A
- > AuD-Infomaterial
- > Reiseführer

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (285 €)
- > Rail & Fly Ticket der deutschen Bahn, 2. Klasse, ab/an allen deutschen Bahnhöfen (95 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag: 285,- € (EZ für 9 Nächte / kein EZ im Homestay möglich)
- > Internationale Flüge (auf Anfrage bei uns buchbar)
- > Rail & Fly Ticket 95,- €
- > Visa-Gebühr Kambodscha, z. Zt.: 40,- €
- > nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

## ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

**atmosfair**

**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kambodscha entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **6182 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **144 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Anforderungen: Normale Kondition für leichte Wanderungen und Fahrradtouren bei höheren Temperaturen und Luftfeuchtigkeit.
- > Komfortverzicht und Flexibilität sind gefragt für Besuche in Dörfern abseits der üblichen Pfade und Übernachtungen bei Einheimischen im Homestay-Projekt (Mehrbettunterkunft ohne Handtücher; evtl. eine Zeltübernachtung).
- > Nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.