Veranstalter dieser Reise:

Auf und Davon Reisen GmbH
Augustastr. 7
51643 Gummersbach
02261 50199-0

reisen@auf-und-davon-reisen.de

ASIEN: LAOS

DIE GROSSE INDOCHINA REISE - LAOS, VIETNAM & KAMBODSCHA

- die kulturellen und landschaftlichen Höhepunkte Indochinas in einer Reise
- Kreuzfahrt in der Halong-Bucht mit Übernachtung auf dem Schiff
- Kaiserstadt Hue
- Mekong-Delta intensiv
- die Tempelanlagen von Angkor

Diese intensive Kultur- und Erlebnisreise führt uns zu den schönsten und bedeutendsten Städten und Sehenswürdigkeiten in Laos, Vietnam und Kambodscha. Trotz der Vielzahl der besuchten Orte bleibt genug Zeit zum Erkunden und Entdecken. Abwechslung ist unser Motto, denn wir sind hauptsächlich überland unterwegs – per Fahrzeug, Zug und Boot. So haben wir Gelegenheit, Land und Leute intensiv und hautnah kennen zu lernen. Die kulturellen Highlights in Luang Prabang und Vientiane, Hanoi, Hue und Saigon sowie Phnom Penh und natürlich auch Siem Reap stehen auf unserem Programm. Entlang des Weges warten aber auch immer wieder landschaftliche Höhepunkte auf uns. Wir erkunden auf einer Schifffahrt mit Übernachtung die zauberhafte Halong Bucht und schippern im Mekong-Delta gemütlich zu schwimmenden Dörfern, um schließlich mit einem Schnellboot nach Kambodscha zu fahren.

REISEDETAILS

1. - 23. Reisetag: Laos, Vietnam & Kambodscha Rundreise

1. Tag: Individuelle Anreise nach Laos

(Gerne senden wir Ihnen ein passendes Flugangebot ab Ihrem Wunschflughafen)

2. Tag: Ankunft in Luang Prabang

Nach unserer Ankunft in Luang Prabang fahren wir zum Hotel und haben den Rest des Tages zur freien Verfügung. -/-/-

3. Tag: Luang Prabang – Ausflug zu den Kuang Si Fällen & Besichtigungen

Von Luang Prabang aus machen wir uns auf den Weg zum Besuch des Kuang Si Wasserfalls der, eingebettet in eine herrliche Landschaft, durch mehrere Wasserstufen gebildet wird. Das türkis schimmernde Wasser lädt zum Baden ein. Im nahegelegenen Bear Rescue Centre vertreten wir uns im Anschluss die Beine und spazieren durch den Park. Hier kümmert man sich um aus der Gefangenschaft befreite Bären.
Auf dem Rückweg nach Luang Prabang besuchen wir noch ein kleines Dorf, bevor wir am Nachmittag die malerische Königsstadt Luang Prabang erkunden. Sie gilt als eine der schönsten Städte Südostasiens und als die wohl schönste von Laos. Zudem ist Sie auch noch Weltkulturerbe! Wir beginnen unsere Tour am Wat Visoun. Der älteste bewohnte Tempel in Luang Prabang stammt aus dem Jahr 1513 und beherbergt eine Sammlung von antiken hölzernen Buddhas. Wir besuchen den nahe gelegenen Wat Aham bevor es weitergeht zum Wat Xieng Thong.
Auch die, von den Einheimischen aufgrund Ihrer runden Form liebevoll „Wassermelonen-Stupa“ genannte, That Makmo steht auf unserem Programm. Zum Sonnenuntergang machen wir uns auf den Weg zum Wat Phousi. Nachdem wir die zahlreichen Stufen beim Aufstieg bewältigt haben, genießen wir den herrlichen Ausblick über Luang Prabang. Der Abend steht zur freien Verfügung, vielleicht ja noch für einen Besuch auf dem lokalen Hmong Markt? F/-/-

4. Tag: Luang Prabang – Ausflug nach Pak Ou & Besichtigungen

Durch bezaubernde Berglandschaften trägt uns heute der Mekong flussaufwärts bis zu den berühmten Höhlen von Pak Ou. Tausende Buddhastatuen wurden hier im Laufe der Jahrhunderte von Pilgern aufgestellt. Auf der Rückfahrt nach Luang Prabang machen wir Halt im Dorf Ban Xang Hai, welches bekannt wurde durch die Herstellung des Reisschnapses lao-lao. Am Nachmittag setzen wir unsere Besichtigungen in Luang Prabang fort und besuchen das Nationalmuseum (ehemaliger Königspalast, dienstags geschlossen), den Wat Mai Tempel und die Tempel entlang der „Wat-Street“ Wat Sibounheuang, Wat Si Moungkhoun, Wat Sop und Wat Saen. F/-/-

5. Tag: Luang Prabang – Fahrt nach Vang Vieng

Die landschaftlich reizvolle Überlandfahrt führt uns mit einigen Stopps in kleinen Dörfern in Richtung Süden nach Vang Vieng. Der malerische Ort in der Provinz Vientiane bietet uns herrliche Ausblicke auf interessant geformte Felsen, Kalksteinberge, Höhlen und Klippen über dem Nam Song Fluss. Am Nachmittag besuchen wir die Tham Chang Höhle, die im frühen 19. Jahrhundert als Schutzbunker gegen die einfallenden Chinesen genutzt wurde. F/-/- (230 km/ ca. 4-5 Std.)

6. Tag: Vang Vieng - Fahrt nach Vientiane

Wir setzen unsere Reise fort nach Vientiane, der Hauptstadt von Laos, und schauen uns am Nachmittag die Höhepunkte der Stadt an. Wir besuchen den Wat Si Saket und Patuxai, dessen

Triumphbogen stark an den Arc de Triomphe in Paris erinnert. Anschließend besuchen wir den Ho Phrakeo, den ehemalige Königspalast, und die goldene Stupa That Luang. F/-/- (160 km/ ca. 3 Std.)

7. Tag: Vientiane – Flug nach Hanoi

Im Laufe des Tages werden wir zum Flughafen gebracht und fliegen nach Hanoi. Im „Venedig des Nordens“ angekommen, brechen wir zu ersten Besichtigungen auf. Zu Fuß oder per Cyclo erkunden wir die interessantesten Plätze der Stadt und besuchen den Hoan Kiem See sowie den Ngoc Son Tempel am nördlichen Ende des Sees und auch die Rising Sun Brücke. F/-/-

8. Tag: Hanoi – Besichtigungen & Wasserpuppen-Theater

Ein ganzer Tag steht uns für Besichtigungen in Hanoi zur Verfügung! Wir erkunden den Ho Chi Minh Memorial Komplex (inklusive Ho Chi Minh Mausoleum; montags, freitags sowie von Oktober bis November wegen Restaurierung geschlossen, nur von außen zu besichtigen). Die Einpfahlpagode, die Tran Quoc Pagode, St. Joseph Kathedrale, Literatur-Tempel und das Opernhaus stehen auch auf unserem Programm. Am Nachmittag erkunden wir das Alte Viertel zu Fuß und beenden den Tag mit einem Besuch im traditionellen Wasserpuppentheater. F/-/-

9. Tag: Hanoi – Fahrt in die Halong-Bucht

Am Morgen fahren wir in die sagenhafte Bucht von Halong. Auf einer traditionellen Dschunke gleiten wir durch die zauberhafte Inselwelt, die als eine der schönsten Landschaften Ostasiens gilt. Wie die Zacken eines Drachenschwanzes ragen die Felsen und Inseln aus dem Meer empor. Der Sage nach soll das Feuer speiende Ungeheuer einst den Vietnamesen zum Sieg gegen China verholfen haben. Auf unserem Kreuzfahrtschiff haben wir Gelegenheit, die herrliche Umgebung besonders intensiv zu erkunden, bevor wir ankern und den stimmungsvollen Abend bei einem hoffentlich wunderbaren Sonnenuntergang über Halong genießen. F/M/A (166 km/ ca. 3 Std.)

10. Tag: Halong-Bucht – Hanoi – Nachtzug nach Hue

Nach weiteren Erkundungen in der Halong-Bucht und einem frühen Mittagessen erreichen wir gegen Mittag das Festland und fahren zurück nach Hanoi. Am Abend besteigen wir den Nachtzug nach Hue und schaukeln langsam in Richtung Süden. (Je nach Reisetermin kann die Nachtzugfahrt durch einen Flug & Hotelübernachtung ersetzt werden!) F/M/-

11. Tag: Ankunft in Hue & Besichtigungen

Am Morgen erreichen wir Hue und werden zu unserem Hotel gebracht. Nach dem Frühstück erwartet uns die alte Kaiserstadt und UNESCO Weltkulturerbe mit ihrem einmaligen Flair. Die idyllische Lage am Perfume River, dem „Fluss der Wohlgerüche“, die aus Kolonialzeiten stammenden Häuser und das beschauliche Leben hinterlassen bleibende Eindrücke.
Auf einer gemütlichen Bootsfahrt erreichen wir die Thien Mu Pagode, die wir vom Pier aus über einige Stufen erreichen. Von hier aus können wir einen tollen Ausblick genießen. Anchliessend fahren wir mit dem Wagen zum Kaisergrab von Ming Mang und schlendern durch den großen, hübsch angelegten Garten. Hier können wir neben den verschiedenen Gebäuden der Grabanlage auch zahlreiche exotische Pflanzenarten bestaunen.
Am Nachmittag besichtigen wir den Komplex der alten Kaiserstadt mit dem Thai Hoa Palast, Ngo

Mon Tor, den neun Dynastischen Urnen und die Hallen der Mandarine. Zum Schluss besuchen wir noch die einst verbotene purpurne Stadt, die nur dem Kaiser und seiner Familie vorbehalten war. F/-/-

12. Tag: Hue – Fahrt über Danang nach Hoi An

Über den Wolkenpass und durch die Marmorberge fahren wir nach Danang und weiter nach Hoi An, dem religiösen Zentrum der Cham-Dynastie. Bei einem Gang durch die malerischen Gassen erkunden wir den lebhaften Ort. Im 17. und 18. Jhd. war Hoi An ein bedeutendes Handelszentrum von Vietnam, heute ist die Stadt offiziell als Weltkulturerbe gelistet. Wir erkunden die interessante Altstadt und besuchen die Japanische Brücke, die Phuoc Kien Pagode, die Quang Dong Pagode sowie die bekannte Kapelle der Familie Tran. Außerdem statten wir dem kleinen aber feinen Sa Huynh Museum einen Besuch ab, in welchem interessante Fundstücke zur Geschichte Hoi Ans und der wenig bekannten Sa Huynh Kultur. F/-/-

13. Tag: Hoi An – Ausflug nach My Son – Flug nach Saigon

Ein Ausflug führt uns am morgen nach My Son, ehemaliges Königreich der Champa und heutiges UNSESCO Weltkulturerbe, wo wir die wichtigsten Cham Ruinen besuchen werden. Anschliessend geht es mit dem Flugzeug von Danang nach Saigon, hier steht uns der Rest des Tages zur freien Verfügung. F/-/-

14. Tag: Besichtigungen in Saigon

Die heimliche Hauptstadt Vietnams erwartet uns! Wir erleben die vielen Gesichter der Stadt und das koloniale Saigon: breite Boulevards, die Kathedrale Notre Dame, die Hauptpost, das ehemalige Rathaus, die Oper, die Emperor of Jade Pagoda und der Benh Thanh Markt sind nur einige der Sehenswürdigkeiten, die wir heute besuchen werden.
Im War-Remnants-Museum lernen wir mehr über die traurige und gewalttätige Geschichte Vietnams. Bei einer Führung durch den Wiedervereinigungspalast tauchen wir in die moderne Geschichte der Stadt ein bevor es am Nachmittag weitergeht nach Cho Lon - China-Town mit seinen quirligen Märkten und dem märchenhaften Tempel Thien Hau. F/-/-

15. Tag: Saigon – Fahrt in das Mekong Delta nach Cai Be & Can Tho

Ein Ausflug führt uns heute ins Mekong-Delta. Der Mekong ist die „Lebensader“ des Landes. Auf ihm wird von Boot zu Boot gehandelt, kleine schwimmende Garküchen verköstigen ab den frühen Morgenstunden den Reisenden und an seinen Ufern wird das ein oder andere Gemüse angebaut. Nach dem Frühstück starten wir nach Cai Be und erkunden an Bord eines traditionellen Sampans den Mekong und einige seiner vielen, kleinen Seitenkanäle bis wir Vinh Long erreichen. Wir besuchen eine lokale Puffreis-Fabrik und eine traditionelle Bonbonfabrik. Am Nachmittag setzen wir unsere Fahrt fort bis nach Can Tho – sozusagen die Hauptstadt des Mekong-Deltas. F/-/- (165 km/ ca. 5 Std.)

16. Tag: Can Tho – Fahrt über Cai Rang nach Chau Doc

Am frühen Morgen unternehmen wir einen Ausflug zum größten schwimmenden Markt in Cai Rang (ca. 3Std.). Danach fahren wir Überland durch die idyllische Landschaft des Mekong-Deltas an die kambodschanische Grenze bis nach Chau Doc. Den Ort und die Umgebung erkunden wir

erneut auf einer Bootstour. Wir besuchen ein muslimisches Dorf und gewinnen einen Eindruck der alten Cham Kultur. Nach unserer Rückkehr in die Stadt geht es per Auto weiter zur Lady Chua Xu Pagode, welche sich am Fuße des Sam Berges befindet und sich markant aus den Reisfeldern empor hebt. Zum Abschluss des Tages machen wir einen kleinen Spaziergang am Fuße des Sam Berges bevor es wieder zurück geht nach Chau Doc. F/-/- (120 km/ ca. 3 Std.)

17. Tag: Chau Doc – Fahrt im Speedboat nach Phnom Penh

Es heißt wieder früh aufstehen, denn schon gegen 7 Uhr startet die Fahrt hinüber nach Kambodscha. Im Speedboat gleiten wir zügig über den Mekong dahin und können rechts und links des „Weges“ das beschauliche Leben am und auf dem Fluss beobachten. Wir kommen gegen Mittag in Phnom Penh an, werden am Pier bereits erwartet und zum Hotel gebracht und haben den Rest des Tages für eigene Entdeckungen zur freien Verfügung. F/-/-

18. Tag: Besichtigungen in Phnom Penh

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg zum Wat Phnom, dem „Geburtsort“ der Stadt. Anschließend besichtigen wir den Königspalast sowie die Silberpagode und das bekannte Nationalmuseum, wo wir eine interessante Ausstellung über die Vor-Angkor-Periode und die Angkor-Periode anschauen können. Am Nachmittag erhalten wir einen Einblick in die Vergangenheit von Kambodscha und besuchen das Tuol Sleng Museum. Später schlendern wir noch durch die lebhaften Gassen des Zentral-Marktes und des russischen Marktes. F/-/-

19. Tag: Phnom Penh – Kompong Thom - Siem Reap

Wir fahren in Richtung Kompong Thom und besichtigen unterwegs die Naga Brücke. Von Kompong Thom aus reisen wir entlang des Mekong-Beckens durch traditionelle, kleine Dörfer, bevor wir am Tonle Sap Halt machen. Mit einem Boot erkunden wir den See und ein schwimmendes Dorf, erhalten einmalige Einblicke in das tägliche Leben der Menschen, die hier auf dem See leben und genießen die einzigartige Atmosphäre des Tonle Sap. Schließlich erreichen wir die sagenhafte Königs- und Tempelstadt Siem Reap! F/-/- (ca. 328km, ca. 6-7 Std.)

20. Tag: Siem Reap – Angkor Wat, Bayon, Baphuon & Co.

Mit einem der wohl bekanntesten asiatischen Verkehrsmittel, dem TukTuk, erkunden wir heute die weitläufigen Tempelanlagen von Angkor. Wir besichtigen Angkor Thom mit den faszinierenden Tempeln von Bayon und Baphuon. Wir besuchen die Elefantenterrasse, die Terrasse des Leprakönigs, Phimeanakas und den ehemaligen Königspalast. Eines der Highlights ist sicherlich der Bayon-Tempel mit seinen verwinkelten Gängen, steilen Treppen und mit seinen mehr als 200 lächelnden Gesichtern. Weiterhin besuchen wir auch noch den Preah Khan Tempel.
Mit Ehrfurcht entdecken wir den ehemals vom Dschungel überwucherten Tempelkomplex von Angkor Wat. In jedem Winkel dieser gewaltigen Ruinenstadt spüren wir die Faszination, die von der Geschichte dieses Monumentes ausgeht. Am Abend genießen wir den hoffentlich traumhaften Sonnenuntergang von einem der zahlreichen Tempel oder einem anderen schönen Aussichtspunkt aus. F/-/-

21. Tag: Siem Reap – weitere Besichtigungen

Eine weitere Besonderheit in der Dschungellandschaft von Kambodscha ist der Besuch des Ta

Prohm Tempels. Naturbelassen und nur mit den notwendigsten Erhaltungsmaßnahmen in Stand gehalten, ist dieser Tempel mehr oder weniger so erhalten, wie ihn die „Wiederentdecker“ von Angkor einst vorfanden. Überwuchert von Wurzeln und Urwaldriesen bietet dieser Tempel eine ganz besondere Atmosphäre.
Wir besuchen den Tempel von Banteay Kdei mit seinen 4 konzentrischen, zwischen 500 und 700m langen Mauern. Anschliessend setzen wir unsere Besichtigungen am Prasat Kravan, East Mebon und Pre Rup fort bevor wir den Dschungel wieder verlassen und nach Siem Reap zurückkehren und den alten Markt Psah Chah in der Stadtmitte mit Ihren zahlreichen Garküchen aufsuchen. F/-/-

22. Tag: Siem Reap – Individueller Rückflug nach Deutschland

Je nach Abflugzeit haben wir noch Gelegenheit zu einem letzten Bummel durch die Stadt bevor wir zum Flughafen aufbrechen und schweren Herzens die Rückreise nach Deutschland antreten. F/-/-

Es soll doch lieber nur 1 Land auf einmal sein? Dann schauen Sie doch einmal bei unseren vielen tollen Reisen zwischen 2 und 3 Wochen nach Laos, Kambodscha **oder** Vietnam **vorbei!**

Weitere Laos, Kambodscha und Vietnam Reisen finden Sie hier.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
09.02.2025	02.03.2025	✗	2.745 €
26.10.2025	16.11.2025	✔	2.795 €
09.11.2025	30.11.2025	✔	2.795 €
30.01.2026	20.02.2026	✔	2.745 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- alle Fahrten im privaten klimatisierten Fahrzeug
- Flüge Vientiane - Hanoi und Danang - Saigon (Economy)
- Bahnfahrt & Bootsfahrten
- 18 ÜN in landestypischen Mittelklassehotels im DZ
- 1 ÜN im Nachtzug (4 Bett Abteil Liegewagen)
- 1 ÜN auf einem Kreuzfahrtschiff in der Halong Bucht
- Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- wechselnde örtl. deutschsprachige Reiseleitung
- örtl. englischsprachige Reiseleitung der Reederei in der Halong Bucht
- Mahlzeiten: 20x F, 2x M, 1x A
- AuD-Infomaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmerzuschlag (690 €)
- Rail & Fly Ticket der deutschen Bahn, 2. Klasse, ab/an allen deutschen Bahnhöfen (95 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Einzelzimmerzuschlag: 690,- €
- Internationale Flüge (auf Anfrage bei uns buchbar)
- Rail & Fly Ticket 95,- €
- Visa-Gebühr Laos, z. Zt.: 40,- €
- Visa-Gebühr Kambodscha, z. Zt.: 40,- €
- Visa-Gebühr Vietnam, z. Zt.: für deutsche Staatsbürger Visumfreie Einreise bei Aufenthalten bis 15 Tage
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 7

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen
atmosfair

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Laos entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **6421 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **154 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Anforderungen: Keine besonderen Anforderungen an die Kondition außer etwas Klimafestigkeit für etwas höhere Temperaturen.
- Nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

Privatreisen & Verlängerungsmöglichkeiten

Neben den oben angegebenen festen Gruppenreiseterminen bieten wir diese Reise auch ab 2 Teilnehmern zum individuellen Wunschtermin an; gerne stellen wir Ihnen auch Ihre Wunschreise mit einem geänderten Reiseverlauf zusammen. Verlängern Sie Ihre Reise mit ein paar entspannenden Tagen am Strand oder weiteren Besichtigungen! Sprechen Sie uns hierzu gerne an!

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.