

ASIEN: NEPAL

## TREKKING IM KÖNIGREICH MUSTANG

- > Kathmandu und das Kathmandu-Tal intensiv erkunden
- > 11 Tage in Mustang
- > Zelttrekking abseits der üblichen Wege
- > faszinierende Ausblicke auf die 8000er Eisriesen

Im Königreich Mustang offenbart sich dem Besucher eine überwältigende Landschaft mit ariden Hochebenen, deren bizarre Formen in allen Farben leuchten. Erst seit 1992 dürfen ausländische Besucher die Region bereisen und so verwundert es nicht, dass die Loba, ein tibetischer Volksstamm, sich ihre alten Traditionen, ihre Religion und Kultur bis heute bewahren können. Auf dem alten Karawanenpfad zwischen Tibet und Indien wandern wir bis zur immer noch mittelalterlich anmutenden Hauptstadt des Königreiches - Lo Manthang. Zahlreiche Passüberquerungen belohnen uns mit unvergesslichen Ausblicken auf die 8000er Annapurna und Dhaulagiri und zahlreiche weitere Eisriesen.



## REISEDETAILS

### 1. - 22. Reisetag: Nepal - Trekking im Königreich Mustang

#### 1. Tag: Individuelle Anreise nach Kathmandu

Gerne senden wir Ihnen ein individuelles Angebot für einen Flug ab Ihrem Wunschflughafen in Deutschland, Österreich oder der Schweiz!

#### 2. Tag: Ankunft in Kathmandu

Nach dem Transfer zum Hotel haben wir Zeit für einen ersten Erkundungs-Spaziergang auf eigene

Faust oder zum Ausruhen im Hotel. Die Hauptstadt Nepal´s ist mit Ihren ca. 1,5 Mill. Einwohnern die größte Stadt des Landes und kulturelles sowie politisches Zentrum Nepals. -/-

### **3. Tag: Kathmandu - Besichtigungen**

Wir tauchen ein in die fremde Kultur und besuchen eine Auswahl der interessantesten Sehenswürdigkeiten in Kathmandu, z. B. Pashupatinath und Bodnath. F/-/-

### **4. Tag: Kathmandu - Pokhara**

Per Überlandfahrt geht es nach Pokhara durch die grandiose Landschaft Nepals. Bei klarem Wetter begleitet uns immer wieder die Sicht auf die Himalaya-Kette. F/-/-

### **5. Tag: Pokhara - Jomosom - Kagbeni**

Der Panoramaflug nach Jomosom gehört mit zu den beeindruckendsten auf unserer Nepal Reise. Zum Greifen nah sehen wir bei gutem Wetter den 8.172 m hohen Dhaulagiri und die Annapurna-Kette mit Manaslu und Machupuchare, getrennt durch das Kali Gandaki Tal. In Jomosom (ca. 2.700 m) treffen wir auf unser Sherpa-Team, die Ponys werden beladen und in ca. 4 Stunden wandern wir zur Oase Kagbeni (ca. 2.860 m). Dabei genießen wir auch von hier aus die Ausblicke auf Dhaulagiri und Nilgiri, die mit ihrem imposanten Anblick die nächsten Tage unsere Begleiter sein werden. F/-/-

### **6.- 11. Tag: Kagbeni - Lo Manthang**

Unsere Wanderung führt uns über Chele, Giling, Tramar und Tsarang nach Lo Manthang, vorbei an bewirtschafteten Feldern, lebhaften nepalesischen Dörfern und traditionsreichen Klöstern Nepals, von denen wir zumindest eines besichtigen werden. Steile Anstiege auf Passhöhen zwischen 3.500-4.000 m Höhe werden immer wieder belohnt mit überwältigenden Ausblicken auf die umliegende Bergwelt des Himalaya. Dann liegt Lo Manthang (3.800 m) endlich vor uns, inmitten der tibetischen Halbwüste. Die roten Klostergebäude und der weiße Königspalast überragen weithin sichtbar die Stadtmauer.

Zwei Tage haben wir Zeit, in das Leben der mittelalterlich anmutenden nepalesischen Stadt Lo Manthang einzutauchen. Wir besichtigen den Königspalast, die Gompas und streifen durch die Gassen. Während des Mai-Termins haben wir möglicherweise das große Glück beim Tigi-Festival dabei zu sein, das auf dem Platz vor dem Königspalast mit tibetischen Maskentänzen gefeiert wird. Täglich F/M/A

### **12.-18. Tag: Lo Manthang - Muktinath - Jomosom**

Schließlich treten wir den Rückweg an, der noch viele Höhepunkte auf unserer Nepal Reise für uns bereit hält. Es ist eine anstrengende aber landschaftlich auch sehr schöne Etappe bis zu dem kleinen Dorf Yara, das auf der anderen - der östlichen Seite - des Kali Gandaki (in Mustang: Mustang Khola) liegt. Von Yara aus machen wir einen Ausflug zur Luri Gompa, die bekannt ist für ihre alten und sehr wertvollen Wandmalereien. Einem Adlerhorst gleich klebt das kleine Kloster beeindruckend hoch oben an einem Felsen. Weitere vier Tage genießen wir die bizarre Landschaft Mustangs. Die Überschreitung mehrerer Pässe von 4.000 m Höhe und steile Abstiege in die Quertäler des Mustang Khola erfordern eine gute Kondition. Die Tagesetappen sind hier teilweise sehr lang - bis zu 8 oder 9 Stunden. Dafür ist dieser Weg sehr viel weniger begangen und gewährt

uns wunderbare Ausblicke auf die wüstenhafte Bergwelt Mustangs. Schließlich erreichen wir Muktinath, den bedeutendsten Pilgerort der Gegend. Eine letzte kurze Etappe bringt uns zurück in das Kali Gandaki-Tal nach Jomosom. Täglich F/M/A

### 19.-20. Tag: Jomosom - Pokhara

Wir verabschieden uns von unseren nepalesischen Sherpas und genießen noch einmal den Flug durch das Kali Gandaki-Tal nach Pokhara (Tag 19), wo wir noch einen Tag am schönen Phewa-See verweilen (Tag 20). Für den Fall, dass wir unterwegs einen Tag durch einen ausgefallenen Flug o. Ä. verlieren sollten, ist das gleichzeitig unser Reservetag. F/-/-

### 21. Tag: Pokhara - Kathmandu

Panoramaflug entlang des grandiosen Himalaya-Hauptkammes zurück nach Kathmandu und noch einmal Zeit für Besichtigungen, letzte Urlaubseinkäufe oder einfach, um ein wenig auszuspannen. F/-/-

### 22. Tag: Kathmandu - Transfer zum Flughafen & individuelle Abreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. F/-/-

Diese Reise ist Ihnen zu Trekking-Lastig? Kein Problem, seit 2018 haben wir eine [Mustang Reise mit dem Jeep](#) im Programm!

[Allgemeine Informationen zum Reiseland Nepal, Einreisebestimmungen für Nepal, der besten Reisezeit für Nepal usw. finden Sie hier.](#)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
19.09.2020	10.10.2020	✗	2.295 €
29.05.2021	19.06.2021	✓	2.295 €
25.09.2021	16.10.2021	✓	2.295 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > alle Fahrten im privaten, nicht klimatisierten Fahrzeug
- > Inlandsflüge
- > 5 ÜN in landestypischen Mittelklassehotels im DZ
- > Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- > örtl. deutschsprachige Reiseleitung im Kathmandu-Tal
- > Mahlzeiten: 19x F, 14x F, 14x A
- > während des Trekkings: 14 ÜN im 2 Pers.-Zelt inkl. Vollpension (Campingteam/-ausrüstung)
- > örtl. deutschsprachiger Trekkingguide
- > Tragtiere/Träger, Trekkingpermit
- > AuD-Infomaterial
- > Reiseführer

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (255 €)  
kein Einzelzimmer während des Trekkings möglich
- > Mustang Permit (500 €)  
Obligatorisches Permit zur Einreise in die Region Mustang
- > Rail & Fly Ticket der deutschen Bahn, 2. Klasse, ab/an allen deutschen Bahnhöfen (85 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag: 255,- € (kein Einzelzimmer während des Trekkings möglich)
- > Kosten Mustang-Permit p.P. 500,- € (obligatorisch)
- > Internationale Flüge ab/an Deutschland, Österreich, Schweiz (auf Anfrage über uns buchbar)
- > alle nicht genannten Mahlzeiten & Getränke
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- > Visa-Gebühr Nepal z. Zt. 40,- €
- > Ausreisegebühr Nepal z. Zt. 15,- €
- > Rail & Fly Ticket 85,- €

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

# ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

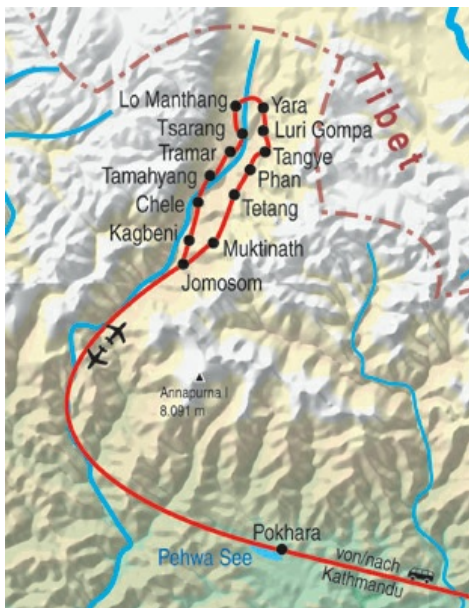
atmosfair

**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Nepal entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3250 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **76 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

## KARTE



## WEITERE INFOS

### Weitere buchbare Leistungen

- > Einzelzimmerzuschlag (255 €)  
kein Einzelzimmer während des Trekkings möglich
- > Mustang Permit (500 €)  
Obligatorisches Permit zur Einreise in die Region Mustang
- > Rail & Fly Ticket der deutschen Bahn, 2. Klasse, ab/an allen deutschen Bahnhöfen (85 €)

## **Programmhinweise**

- > Anforderungen: Gute Kondition für 15-tägiges anspruchsvolles Zelttrekking in Höhen von max. 4.170 m ohne Geländeschwierigkeiten, jedoch mit langen Auf- und Abstiegen. Der Besuch des Tigi-Festivals im Mai kann aufgrund von möglichen kurzfristigen Terminänderungen vor Ort nicht garantiert werden! Nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

## **Privatreisen & Verlängerungsmöglichkeiten**

Neben den oben angegebenen festen Gruppenreiseterminen bieten wir diese Reise auch ab 2 Teilnehmern zum individuellen Wunschtermin an; gerne stellen wir Ihnen auch Ihre Wunschreise mit einem geänderten Reiseverlauf zusammen. Gerne stellen wir Ihnen auch noch ein individuelles Vor- oder Verlängerungsprogramm z.B. mit zusätzlichen Tagen in Kathmandu oder Pokhara, Himalayasicht in Dhulikhel oder Nagarkot, Dschungelsafari in den Chitwan Nationalpark, nach Tibet, Bhutan oder Indien zusammen. Sprechen Sie uns einfach an!

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.