Veranstalter dieser Reise:

Rucksack Travel Team GmbH
Hüttruper Str. 34
48268 Greven
0251-871880
0251-8718820
reisen@rucksack-reisen.de

EUROPA: SCHWEDEN

SEEKAJAKKURS SCHWEDEN: PADDELN AUF DEN SEEN VÄRMLANDS

Eine Woche Seekajakfahren, Natur und Abenteuer in Schweden: Bei unserem einwöchigen Kajakkurs in Värmland lernst du die wichtigsten Grundlagen des Kajakfahrens kennen und sammelst auf abwechslungsreichen Tagestouren praktische Erfahrung.





REISEDETAILS

Was dich erwartet & für wen geeignet?

für Erwachsene ab 18 Jahren
geeignet für Seekajak – Einsteiger, Paddler mit ersten Erfahrungen, Wiedereinsteiger oder Teilnehmende, die ihre Kenntnisse und Technik verbessern wollen
Schweden aktiv und vom Wasser aus erleben
gute Grundfitness & Freude an Bewegung in der Natur notwendig
3-6 Stunden Paddeln pro Tag
Unterkunft im Gästehaus (4-Bett- oder Zweibettzimmer) inkl. Halbpension
eine geführte Wanderung
zweitägige Kajaktour mit einer Übernachtung im Trekkingzelt
Entspannen, Baden, die hellen Sommernächte am Lagerfeuer genießen …

Kajakfahren lernen – von den Grundlagen bis zur ersten Tour

Du hast bisher wenig oder gar keine Erfahrung im Kajak? Kein Problem. Zu Beginn des Kurses geht es darum, dein Kajak kennenzulernen und Sicherheit auf dem Wasser zu gewinnen. Wir vermitteln die grundlegenden Paddel- und Steuertechniken und zeigen dir, wie du dein Kajak kontrolliert und effizient bewegst.
Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist außerdem das Thema Sicherheit. Dazu gehören der sichere Ein- und Ausstieg ins Kajak, der richtige Umgang mit dem Boot und das Verhalten in unterschiedlichen Situationen auf dem Wasser.
Auch der Wiedereinstieg nach einer Kenterung wird praktisch geübt. Du lernst, wie du dich und dein Kajak nach einer Kenterung wieder unter Kontrolle bekommst und sicher zurück ins Boot gelangst.
Dabei steht nicht nur die Technik im Mittelpunkt. Uns ist wichtig, dass du Vertrauen in dein Seekajak und deine eigenen Fähigkeiten entwickelst, Spaß hast und dich zunehmend sicher auf dem Wasser bewegst.

Eine Woche Kajakfahren in Värmland
Värmland gehört zu den besonders gewässerreiche Regionen Schwedens und bietet ideale Voraussetzungen, um das Seekajakfahren zu erlernen und/oder deine bereits vorhandenen Kenntnisse zu vertiefen.
Während der Woche wohnen wir in unserer Unterkunft in Stömne und werden dort verpflegt. Das bedeutet: kein tägliches Packsack packen und Zelt auf- und abbauen, stattdessen können wir uns ganz auf das Kajakfahren, die Natur und die gemeinsame Zeit in der Gruppe konzentrieren.

An den ersten drei Tagen stehen abwechslungsreiche Seekajak-Tagestouren auf dem Programm. Wir paddeln unter anderem auf dem Glafsfjorden und dem Stora Gla und nutzen die unterschiedlichen Gewässer, um Schritt für Schritt wichtige Grundlagen des Kajakfahrens zu vermitteln.

Mittwoch – Pause, Erholung und eine Wanderung
Nach drei Tagen im Seekajak ist am Mittwoch Zeit für eine Pause. Du hast die Gelegenheit, dich zu entspannen, baden oder in die Sauna zu gehen oder einfach nur die Füße hochzulegen.
Wer Lust auf eine weitere Outdoor-Aktivität hat, kann beispielsweise an einer geführten Wanderung teilnehmen. So lässt sich die Landschaft Värmlands einmal aus einer ganz anderen Perspektive erleben.

1. Reisetag: Das große Finale: Mit dem Kajak auf den Vänern

Am Donnerstag und Freitag wartet das Highlight der Woche. Wir verlassen unsere feste Unterkunft für eine kleine zweitägige Seekajak-Tour auf dem Vänern. Nach den intensiven Trainingstagen und den Touren auf Glafsfjorden und Stora Gla können wir jetzt das Gelernte auf einem größeren Gewässer anwenden.
Gemeinsam packen wir unsere Kajaks und machen uns auf den Weg zum Vänern. Der Vänern ist der größte See Schwedens und beeindruckt mit seinen weitläufigen Wasserflächen, zahlreichen Inseln und einer Landschaft, die gerade vom Kajak aus ganz besondere Perspektiven eröffnet.

Eine Nacht auf einer Insel
Die Seekajaktour führt uns zu einer der vorgelagerten Inseln des Vänern. Dort schlagen wir unser Nachtlager auf und verbringen eine Nacht im Zelt direkt in der schwedischen Natur. Nach einem erlebnisreichen Paddeltag heißt es: Zelt aufbauen, kochen, gemeinsam essen und den Tag in besonderer Umgebung ausklingen lassen.
Eine Nacht auf einer Insel, umgeben von Wasser und Natur, ist der perfekte Abschluss einer Woche, in der wir Schritt für Schritt vom Kajak-Anfänger zum sicheren Paddler geworden sind. Am nächsten Tag geht es wieder aufs Wasser und anschließend zurück.

EPP 2 – auf Wunsch den nächsten Schritt machen
Nach einer Woche intensiven Kajaktrainings besteht die Möglichkeit, auf Wunsch den EPP 2 (Europäischer Paddel-Pass) abzulegen. Das notwendige theoretische Wissen können dir die Kajak-Guides abends vermitteln.

Auch bei unserem Seekajak-Kurs spielen Wetter, Wind und die Bedingungen auf dem Wasser eine wichtige Rolle. Deshalb kann der Reiseverlauf vor Ort angepasst werden. Auch das Können und die Erfahrung der Gruppe werden bei der Planung des Tagesprogramms berücksichtigt. Unser oberstes Gebot ist dabei die Sicherheit jedes Einzelnen und der gesamten Gruppe.

2. Reisetag: Glafsfjorden und Stora Gla – zwei besondere Paddelreviere

Während der Tagestouren lernen wir unterschiedliche Gewässer in der Umgebung von Stömne kennen. Der Glafsfjorden bietet uns eine abwechslungsreiche Kulisse für die ersten Paddeltage. Hier können die neu erlernten Techniken direkt auf einer Tour angewendet und vertieft werden. Auch der Stora Gla steht auf dem Programm. Die unterschiedlichen Bedingungen und Landschaften sorgen dafür, dass die Kurstage abwechslungsreich bleiben und wir unsere Erfahrungen Schritt für Schritt erweitern können. So entsteht im Laufe der ersten Tage eine gute Grundlage für den Höhepunkt der Woche.

3. - 12. Reisetag: Unterkunft

Der Stömnegården war einst eine kleine Dorfschule und wurde liebevoll zu einem charmanten Gästehaus renoviert. Jedes Zimmer ist individuell gestaltet und greift ein Thema aus der schwedischen Kultur und Geschichte auf – von ABBA bis Astrid Lindgren, von Alfred Nobel bis Björn Borg.

Die Zwei- und Vierbettzimmer sind alle mit eigenem Bad (DU/WC) ausgestattet. Im Erdgeschoss befinden sich Speisesaal und Küche sowie ein gemütlicher Aufenthaltsraum, der mal ein Klassenzimmer war. Im Obergeschoss gibt es eine kleine Sauna und eine Leseecke. In der ehemaligen Turnhalle kannst du Kickern, Darts oder Billard spielen. Draußen befindet sich die Terasse, auf der man herrlich die Morgen- und Nachmittagssonne genießen kann, sowie eine Feuerstelle und der Beachvolleyballplatz.

Das Haus liegt idyllisch zwischen Wäldern und Wiesen am Rande des Naturreservats Glaskogen. Der See Glafsfjorden ist nur einen kurzen Spaziergang entfernt – perfekt für ein erfrischendes Bad mit Sonnenuntergang.

Die lauen, hellen Sommerabende werden meist im Freien verbracht, auf der Terrasse oder am Lagerfeuer. Die Sonnenuntergänge und der Sternenhimmel über Stömne sind immer wieder ein beeindruckendes Naturschauspiel.

Verpflegung
Am Abend servieren wir eine gute Hausmannskost mit Vor-, Haut- und Nachspeise. Vom Frühstücksbuffet kann sich jeder ein Lunchpaket zusammenstellen. Wenn du vegetarisch, vegan oder laktosefrei essen möchtest, sag uns das einfach direkt bei der Buchung. Bei Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten schauen wir, was möglich ist. Bitte vor der Buchung mit uns absprechen.

13. Reisetag: Eine Woche ist zu kurz?

Du hast noch lange nicht genug von Schweden oder auch vom Kajak fahren? Dann verlängere doch einfach deinen Aufenthalt in Stömne und kombiniert den Seekajak-Kurs mit mit Aktivcamp in Stömne oder der Seekajak-Tour Vänern.
Wer noch einmal eine ganz andere Region und Landschaft in Schweden kennenlernen möchte, fährt mit unserem Reisebus weiter nach Norden in unser Aktivcamp in Idre. Auch eine Kombination mit der Seekajak-Tour auf dem Femundsee, die bis nach Norwegen führt, ist möglich.

Bei der Anreise mit unserem Reisebus ermäßigen wir bei der Buchung von mindestens 2 Wochen 50 Euro auf den gesamten Reisepreis.

Gib uns einfach die gewünschte zusätzliche Woche inkl. Datum bei der Buchung im Bemerkungsfeld an.

Busanreise

Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus mit **Abfahrt am Freitag** ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. **Ankunft am Samstagmorgen** in Stömne um ca. 09:00 Uhr. Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 12.00 Uhr) und in Münster (ca. 15:30 Uhr).

Anreise über Oslo
Ab Oslo Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert nur 2 Stunden und 15 Minuten, Ankunft in Knöstad ist um 10:15 Uhr. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E 18 (15 Euro pro Strecke pro Person).
Auf der Rückreise kann man ab Knöstad um 09:05 Uhr oder 13:25 Uhr (nur bis 15.08.) wieder den Flixbus nach Oslo nehmen, Ankunft dort ca. 11:20 oder 15:40 Uhr. Richtung Saisonende (ab 22.08.) fährt der Flixbus ab Knöstad nach Oslo nur noch um 12:55 Uhr, der Bus morgens entfällt.
Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person
Je nach Flugzeit oder Fährfahrt müsste man Zusatz-Übernachtungen in Oslo buchen.

Anreise über Stockholm
Stömne erreicht man ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Anreise eher freitags mit Zusatzübernachtung.
Eine Zusatzübernachtung von Freitag auf Samstag ist dann erforderlich. Inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49 Euro pro Person (Bitte im Bemerkungsfeld angeben).
Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:15 Uhr, Ankunft in Stockholm Cityterminal ca. 15:10 Uhr.
Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person.

PKW-Anreise
Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Auf einer Freifläche neben dem Stömnegården stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
19.06.2027*	26.06.2027	✔	1.369 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.709 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			1.369 €
26.06.2027	03.07.2027	✔	1.369 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.709 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			1.369 €

* = Mitsommer: wir feiern in Stömne mit den Schweden

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Eigenanreise oder Busanreise ab Münster und Hamburg und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg), wie gebucht
- 6 Nächte Unterkunft im Zwei- oder Vierbettzimmer mit DU/WC
- 1 x Zeltübernachtung während der zweitägigen Seekajak-Tour auf dem Vänern
- Verpflegung im Haus: Frühstück, Lunchpaket-Möglichkeit, Abendessen
- Verpflegung Kanutour: Lebensmittel und Ausrüstung für Selbstversorger-Verpflegung
- Nutzung der Sauna
- Kajak-Kurs
- Teilnahme am Aktivprogramm des Camps an einem Tag
- Rahmenprogramm
- erfahrener Seekajak-Guide
- Deutschsprachige Reiseleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (Anreise mit Flixbus aus Oslo, 10:15 Uhr) (15 €)
  Passend auf den Flixbus ab 8:00 Uhr von Oslo nach Knöstad.
- Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Oslo, 09:05 Uhr, nur bis 15.08.) (15 €)
  Passend auf den Flixbus ab 13:30 Uhr von Stockholm nach Knöstad.
- Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Oslo, 13:25 Uhr bis 15.08./12:55 Uhr ab 22.08.) (15 €)

- Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Stockholm, 10:15 Uhr) (15 €)
  Passend auf den Flixbus ab 13:30 Uhr von Stockholm nach Knöstad.
- vegetarische Ernährung (0 €)
- vegane Ernährung (0 €)
- glutenfreie Ernährung (0 €)
- laktosefreie Ernährung (0 €)
- Aufpreis Zweibettzimmer pro Pers./Woche (100 €)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5
Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- Nach Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird, insbesondere nicht mehr nach Ziffer 6.1 abgesagt werden kann, und muss unaufgefordert beim RV eingegangen sein. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeiten der An- und Restzahlung ergeben sich auch aus der Reisebestätigung.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

> Mindestalter: 18 Jahre

Pass- und Visumserfordernisse

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich: Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:
Solltest du kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teile uns das bitte bei deiner Anfrage oder Buchung mit, damit wir dich über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen dich darauf hin, dass du als Reisender selbst dafür verantwortlich bist, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei dir zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.